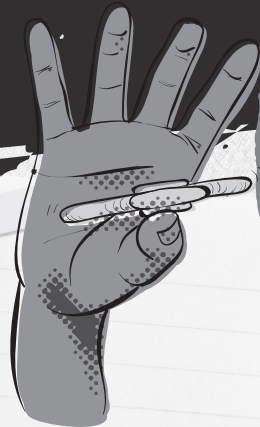
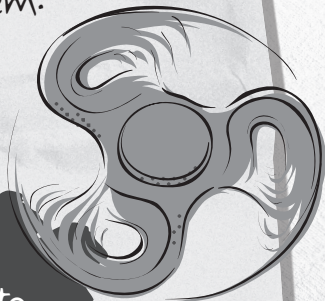


CO JE FIDGET SPINNER?

Fidget spinnery jsou malé hračky, obvykle z plastu, nebo kovu, které se točí na ložiskové točně. Někomu spinner pomáhá **udržovat pozornost ve třídě** a soustředit se, jinému **zbavit se napětí** a úzkosti. Obzvláště užitečné mohou být pro děti s ADHD (syndromem poruchy pozornosti s hyperaktivitou) nebo autismem.

Jak fungují?

Všechno spočívá v točení. Roztáčení hračky může být opravdu uvolňující a budete se cítit klidnější.



Nedokážete posedět na jednom místě? Angličtina má pro to výraz **fidgeting** (čti: fidžetink). Místo abyste seděli klidně, vrtíte se, nebo hledáte něco na hraní.

Ale kromě toho se spinnery také výborně hodí k provádění různých triků. V této knížce najdete **spousty nových vychytávek**, kterými ohromíte kamarády. S její pomocí poznáte spinnery skrz naskrz a naučíte se je dokonale ovládat. A navíc vám ukážeme **úžasné nové způsoby, jak se s nimi dá hrát** a předvádět, co všechno dovedete.

EXTRA



OHODNOŇTE SE HLEDEJTE TAKOVÉ-TO HODNOCENÍ U KAŽDÉHO TRIKU A VYBARVUJTE HVĚZDIČKY PODLE TOHO, JAK DOBRĚ TRIK OVLÁDÁTE.

