

Podívej se na tipy, co dělat, když tě zastihne bouřka v terénu.



1. Pokud jdeš ve skupině, nadržte se za ruce, ideálně dodržujte mezery 3 m od sebe.

2. Jako úkryt si nevybírej jeskyni ani převis.



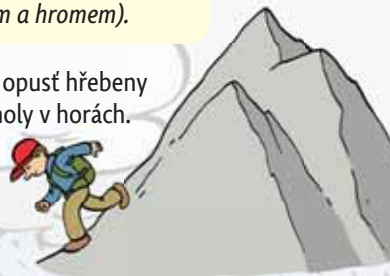
3. V otevřeném terénu najdi prohlubeň, v ní se schovej a dodržuj vzdálenost 2 m od okraje. Ruce i nohy měj u sebe.



Zůstaň v úkrytu, dokud není bouřka vzdálena alespoň 10 km (interval 30 s mezi bleskem a hromem).



4. Hned opušť hřebeny a vrcholy v horách.



5. Jdi pryč od žebříků, lanovek, ocelových lan.



6. Ve volném terénu si sedni či lehni a nepokračuj v chůzi.

