

PRAHA A STŘEDNÍ ČECHY

Koupaliště U Veselíka

V hlubokém údolí Divoké Šárky vystavěl ve 30. letech 20. století zdejší restaurátér pan Alois Veselík na místě bývalého mlýnského rybníka letní koupaliště. V roce 1991 bylo vráceno v restituci jeho potomkům a ti se o něj dodnes pečlivě starají, takže je opakovaně označováno za jedno z nejhezčích a nejkvalitnějších koupališť na území Prahy. Areál má velice romantickou polohu přímo pod skalním masivem Dívčího skoku. Umístění na dně rokle a čerpání vody z přírodního pramene ale také znamenají poměrně studenou vodu. Areál je členěn na dva bazény a dětské brouzdaliště se skluzavkou. Ke zdejším atrakcím patří rovněž krátký tobogan, dětské hřiště a hřiště na nohejbal a volejbal. Odpočinout si můžete na rozsáhlých travnatých loukách. Ke koupališti se dostanete jedinečně pěšky nebo na kole. Nejkratší cesta vede po červené turistické trase dolů údolím od tramvajové smyčky na Evropské ulici.

Kontakt:

Koupaliště Divoká Šárka

Divoká Šárka 41/3

164 00 Praha 6

Tel.: +420 603 723 501,

+420 604 460 671

E-mail: koupalistesarka@seznam.cz

Web: <http://koupaliste-sarka.web-node.cz>

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč

Vodní nádrž Džbán

Vodní nádrž Džbán má v Praze pověst populární koupací lokality. Navštěvován je především placený rekreační areál na jejím severním břehu. Problémem zde často bývá špatná kvalita vody, ve které se v létě rychle množí sinice. Když se ale jezero zrovna nezelená, stojí návštěva určitě za zvážení, a to

především díky širokému spektru dostupných služeb. Kromě samotného koupání si zde také můžete půjčit lodičku nebo člun, k dispozici jsou i wakeboardy, restaurace a sportovní a paintballové hřiště. Další část břehu je rezervována i pro nudisty.

Kontakt:

Koupaliště Džbán

Nad Lávkou 672/5, 160 00 Praha 6

Tel.: +420 604 600 920

E-mail: dzbanpraha@seznam.cz

Web: <http://koupalistedzban.cz>

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Vodní nádrž Džbán byla vystavěna v letech 1966–1971. Její primární účel byl již tehdy rekreační, zároveň ale měla sloužit i ke zmírnění povodní na Šáreckém potoce.

Kam v okolí?

Nad soutěskou, kterou se vstupuje do údolí Divoké Šárky, se tyčí majestátní skála s bývalým hradištěm, které bylo jedním z prvních slovanských center na území dnešní Prahy a vzniklo dříve než Pražský hrad. Terénních pozůstatků starého opevnění zde mnoho nezůstává, stále jde ale o působivé místo s překrásným pohledem. (<http://www.hradistesarka.cz>)



Koupaliště v Divoké Šárce lemují historické dřevěné převlékácké kabinky.

Koupaliště Petynka

Koupaliště na Petynce patří v Praze k nejoblíbenějším. Leží téměř v centru, na okraji Střešovic, jen pár stanic tramvají od Pražského hradu. Jméno mu dala nedaleká vinice a usedlost, kterou dal v roce 1650 zřídit místokancléř Království českého, hrabě František Eusebius Pötting z Persingu. Hlavní zdejší bazén má délku 50 metrů, je přehříván a díky modernímu systému filtrace vody v něm není nutné používat velké dávky dezinfekce. Doplňují jej přes 100 metrů dlouhý samostatný tobogan a dětské brouzdaliště se dvěma klouzačkami a třemi vodotrysky. Ke slunění je možné využít travnatou pláž, dřevěnou terasu i zatravněnou plochu originálně umístěnou přímo na střeše provozní budovy. Kromě toho nabízí Petynka také hřiště na plážový volejbal, stolní tenis a dětské hřiště. V hlavním bazénu si navíc můžete vykoušet aquazorbing. Vedle koupaliště stávají indiánská týpí a pořádají se zde různé doprovodné akce. V nadcházejících letech je plánována dostavba celoročně otevřené haly s pětadvacetimetrovým bazénem a dalšími atrakcemi včetně umělé surfové vlny.

Kam v okolí?

Jen pár kroků na druhou stranu od nejbližší tramvajové zastávky na Hládkově leží nový park Maxe van der Stoela, který nese jméno nizozemského ministra zahraničí a prvního západoevropského politika, který se setkal s mluvčími Charty 77. Stěny starého barokního opevnění, které se nad ním tyčí, skrývají jednu zajímavost – jsou do nich zasazeny náhrobní desky dělostřeleckého hřbitova z 18. a 19. století.

Kontakt:

Koupaliště Petynka

Otevřená 1072/4

169 00 Praha 6 – Střešovice

Tel.: +420 233 355 027,

+420 235 094 068

E-mail: vsala@sneo.cz (správce pan Václav Šála), info@sneo.cz

Web: <http://www.koupalistepetynka.cz>

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: sezonně

cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Hlavní bazén a tobogan ze střešní pláže. V místech, kde stojí tobogany, se dříve konávaly závody motocyklů do vrchu.



Brouzdaliště nabízí na malé ploše hodně možností využití pro nejmenší.

Koupaliště Stírka

Koupaliště Stírka v pražských Kobylisích je koncipováno poměrně jednoduše. Tvoří ho obdélný plavecký bazén pro dospělé a kruhové dětské brouzdaliště. I taková základní koncepce ale stačí a v létě je koupaliště hojně navštěvováno. Zdejší voda je tradičně velmi studená. Pamětníci, kteří ho navštěvují již léta, uvádějí, že právě z tohoto důvodu zde byly vždy servírovány patřičně horké párky nebo polévka. Pokud by vám takové zahrátí zevnitř nestačilo,

můžete využít i místní saunu. V areálu dále také naleznete masážní a nehtové studio.

Kontakt:

Koupaliště Stírka

Pod Statky 14
182 00 Praha 8 – Kobylisy
Tel.: +420 773 178 741,
+420 775 291 111
E-mail: info@koupaliste-
stirka.cz
Web: [http://www.koupaliste-
stirka.cz](http://www.koupaliste-
stirka.cz)

Mapa KČT: č. 36, č. 37

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina:
od 100 do 149 Kč



V horkém létě se studená voda hodí a na Stírce bývá plno.

Motolské rybníky

Motolský potok pramení v Praze na Zličíně a ústí do Vltavy na Smíchově kousek pod Andělem. I když velkou část své cesty stráví v podzemí, neznámá to, že by neměl rekreační využití. Na jeho horním toku totiž byly v 60. letech 20. století vystavěny tři nádrže, které dnes slouží i ke koupání. Na prostřední z nich funguje oficiální koupaliště, které se může pyšnit písčítým dnem a jednou z hygienicky nejkvalitnějších vod v Praze. Část pláže je zde vyhrazena i nudistům a naturistům.

Kontakt:

Přírodní koupaliště Motol

Zahradničkova ulice
169 00 Praha 5 – Motol
Tel.: +420 603 927 446, +420 603 449 642

Web: <http://www.koupalistemotol.cz>

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Motol je v Praze známý především díky velké nemocnici, která se tyčí ve svahu nedaleko nad koupalištěm. Rybník je ale od halasu zbytku města příjemně oddělen vzrostlými stromy.

Plavecký stadion Podolí

Plavecký stadion v Podolí je jedním z oblíbených míst, kam během horkých letních odpolední vyráží za koupáním celá Praha. Někdy tu skutečně bývá hlava na hlavě. Stejně tak se sem ale můžete vydat třeba navečer, když zapadající slunce barví do červena skalní stěny nad koupalištěm. Stadion lze dokonce navštívit i v zimě – oba venkovní bazény, z nichž jeden je dlouhý 33 a druhý 50 metrů, jsou totiž vyhřívány. Třetí bazén je krytý a nachází se uvnitř hlavní budovy. Trojici bazénů doplňují spirálovitý venkovní tobogan a mělké dětské brouzdaliště. Kromě toho jsou v areálu za příplatek k dispozici také sauny včetně páry, fitness centrum, rehabilitační zdravotnické zařízení a různé služby jako kadeřnictví či

pedikúra. Stadion je navíc využíván ke konání plaveckých závodů a sportovci zde také trénují, takže část plaveckých drah může být v některých dnech uzavřena. Aktuální stav a plánované uzavírky je ale možné ověřit na webu.

Stadion má i zajímavou technickou historii. Původně tu býval vápencový lom s velkou cementárnou, ke které vedla železniční vlečka od nádraží v Braníci. Po ukončení těžby byla vápenka zbořena a lom začal být zavážen odpadem. V roce 1956 bylo ale rozhodnuto, že jde o místo vhodné pro vybudování plaveckého bazénu. Ten zde začal o tři roky později růst. Do provozu byl areál uveden při příležitosti konání spartakiády v roce 1965. Zajímavým technickým prvkem doplněným v roce 1985 bylo napojení stadionu na chladicí systém České televize, která sídlí nahoře na Kavčích horách – klimatizace v prostorách televize využívá chladu od bazénu, ten zase přebytečného „televizního“ tepla.

Kontakt:
Česká unie sportu – Plavecký stadion Podolí
 Podolská 43/74
 147 00 Praha 4 – Podolí
Tel.: +420 241 433 952
E-mail: info@pspodoli.cz
Web: http://www.pspodoli.cz
Mapa KČT: č. 36, č. 37
Návštěvní doba: celoročně
Cenová hladina: od 100 do 149 Kč



Autorem architektonického návrhu plaveckého stadionu byl významný architekt Richard Podzemný.



Po zimní návštěvě Podolí budete moct udivovat známé historkou o hodinovém koupání v zasněženém bývalém lomu.

Žluté lázně

Kousek proti proudu Vltavy od podolského stadionu se na břehu řeky rozkládá velký rekreační areál Žluté lázně. Ide o nejstarší pražské říční lázně vůbec. Založil je roku 1910 podolský kupec Hynek Hora s rodinou. Koupat se a sportovat sem chodili třeba slavný fotbalista Pepi Bican, kriminálník Zdeněk Borkovec či herečka Olga Schoberová. Lázně zůstaly populární i v prvních desetiletích po druhé světové válce. Postupně ale upadaly – snad i proto, že se zhoršovala kvalita vody ve Vltavě. Zásadní impuls k obnově slávy Žlutých lázní znamenala jejich rekonstrukce, která přišla po povodních roku 2002.

Dnes se zde nachází celá řada restaurací, venkovních sportovišť

a půjčoven lodí, kolečkových bruslí a dalšího sportovního náčiní. Areál je také častým dějištěm sportovních a zábavních akcí. Koupání je ve Žlutých lázních nadále možné a ručníky si můžete rozložit na travnaté louce nebo písčité pláži. Otevřeno je i v zimě, kdy zde bývá zprovozněna běžecká dráha.



Vltava mezi Vyšehradem a Modřany je často využívána ke sportovním a rekreačním účelům. Ve vodě se tu potkávají vodáci s veslaři, rybáři, plavci, pasažéři vletních parníků i majitelé windsurfů, jachet a rychlých motorových člunů.

Kontakt: Žluté lázně

Podolské nábřeží 3/1184
 140 00 Praha 4 – Podolí
Tel.: +420 244 462 193,
 +420 777 409 009
Web: http://www.zlutelazne.cz
Mapa KČT: č. 36, č. 37
Návštěvní doba: celoročně
Cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Mnozí návštěvníci Žlutých lázní do vody ani nevstoupí. Raději se sluní nebo si užívají různých dalších přichystaných aktivit.

Tyršův dům

Nejstarší pražský krytý plavecký bazén z roku 1925 můžete navštívit v Tyršově domě na Malé Straně. Stavba byla poměrně komplikovaná, málokdo měl u nás tehdy s něčím podobným zkušenost, přesto se ale novou plovárnu i zbytek multifunkčního sportovního komplexu, který měl sloužit České obci sokolské, podařilo dokončit během jednoho a půl roku. Bazén má délku 25 metrů, hloubku až 2,5 metru a je napájený vodou z petřínských pramenů. Dodnes slouží především Sokolu. Veřejnosti je přístupný vždy v sobotu, v neděli a o svátcích (s výjimkou července a srpna). Plavecký bazén sice nepatří k největším ani nejnavštěvovanějším,

stále ale jde o elegantní, funkční a historicky významnou stavbu.

Ve vstupu z Újezda je instalována expozice o historii českého sokolského hnutí.

Kontakt:

Česká obec sokolská

Plavecký bazén Tyršův dům
Újezd 450/40 (vstup z ulice Všehrdovy)
118 01 Praha 1 – Malá Strana

Tel.: +420 257 007 399

E-mail: wichova@sokol.eu (skupinové objednávky)

Web: <http://www.sokol.eu/obsah/5430/plavecky-bazen>

Mapa KČT: č. 36, č. 37

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Tyršův dům od cvičiště u Čertovky

Lázně na Lodi

Saunu umístěnou poněkud netyčicky na zakotvené říční lodi můžete vyzkoušet hned pod železničním mostem na Výtoni. Vlastní molo je malé a koupání je zde jen součástí saunování. Jak vnitřní, tak i vnější prostory lázní ale poskytují hezký výhled na řeku. Rezervaci doporučujeme spíše na pozdější hodinu, aby se sauna stihla řádně vytopit.

Kontakt:

Lázně na Lodi

Rašínovo nábřeží – Náplavka
120 00 Praha 2

Tel.: +420 732 289 654

E-mail: info@laznenalodi.cz

Web: <http://www.laznenalodi.cz>

Mapa KČT: č. 36, č. 37

Návštěvní doba: celoročně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč

Kam v okolí?

Na Veslařském ostrově u stadionu je přístaviště jednoho z pražských přívozů. Jde o pravidelnou linku, která je integrovaná v MHD a vede na druhý břeh Vltavy k Lihovaru. Tam je také umístěna malá půjčovna loděk, kde si mimo jiné můžete zamluvit motorový člun či výletní vor s grilem. (<http://pujcovna-lodicek.cz/pujcovna/praha-smichov>)

Aquadream Barrandov

Na jihu Prahy můžete navštívit areál Aquadreamu Barrandov. Nabízí 25 metrů dlouhý bazén, dva tobogany (115 a 62 metrů), masážní whirlpool a divokou řeku s protiproudem. Samozřejmostí jsou i prvky jako dětské brouzdaliště s klouzačkou, venkovní opalovací louka se sportovním areálem a sauna. Občerstvit se můžete ve vodním baru nebo rybí restauraci. Na aquapark přirozeně navazuje wellness centrum, kde se mimo jiné konají pravidelné posilovací a cvičební kurzy.

Jako drobnou zajímavost je možné uvést, že kolem aquaparku prochází ulice s příznačným jménem Wassermannova. Nejde ale o žádného vodníka, nýbrž o prvorepublikového herce, režiséra a scenáristu Václava

Kontakt:

Aquadream - centrum vodní zácvay

K Barrandovu 1173/8

152 00 Praha 5 - Hlubočepy

Tel.: +420 251 550 259

E-mail: info@aquadream.cz

Web: <http://www.aquadream.cz>

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: celoročně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč

Wassermana. Ten se mimo jiné podílel na filmech Hastrman, Z českých mlýnů, Lidé na kře, Mořská panna, Plavecký mariáš nebo Ali-bi na vodě.

Kam v okolí?

Málokdo už ví, že v Malé Chuchli bývaly v 18. a 19. století lázně. Ty využívaly vodu z Mariánského pramene, který byl považován za léčivý. Vodu si prý odtud nechávala vozit i Marie Terezie. Zajímavé je, že jde o krasový pramen s velkou dobou zdržení vod, která činí něco kolem 200 let, takže voda, která z něj dnes vytéká, mohla napršet právě v době, kdy tato panovnice vládla. (<http://www.hrady.cz/?OID=5505>)



Delší ze dvou tobogánů v Aquadreamu Barrandov

Biotop Radotín

Na levém břehu Berounky v Radotíně, v blízkosti bývalých říčních lázní (dnes už jen restaurace), bývala donedávna pouze opuštěná čistíčka, skládka a obecně nepříliš lákavá příměstská pustina. V roce 2014 se ale podařilo toto problematické území revitalizovat a vystavět zde moderní koupaliště, ve kterém je voda čištěna pomocí přírodních procesů, bez chlóru a další chemie.

Základ bazénu tvoří nádrž ledvinovitého tvaru, která je obklopena dlažbou a zeleným trávnikem. Dosahuje hloubky až 3,25 metrů. K dispozici je ale samozřejmě i mělký záliv vhodný například pro děti. Sousední laguna, kde probíhá samotné čištění, není pochopitelně přístupná. Spatřit ji ale můžete z terasy bistra, které je součástí areálu. K dispozici je zde také sauna a dětské hřiště. Různé programy pro veřejnost, například pouštění lodiček se svíčkami v rámci akce Rozsvícení biotopu, se tu konají i v zimě.

Návštěvníci mohou využít bezplatné parkoviště. **Doporučujeme** ale přijet na místo na kole. Koupaliště leží hned vedle páteřní cyklostezky A1, která je po většinu času vedena příjemnou trasou podél řeky.

Kam v okolí?

Přes řeku to od biotopu není daleko na Zbraslav. Zbraslavský zámek, který vznikl v areálu bývalého kláštera zvaného Aula Regia aneb Královská síň, je momentálně nepřístupný, nedaleko se ale skrývá jedna přírodní zajímavost, která se nazývá Krňák a jde o mrtvé rameno Berounky. Řeka totiž původně tekla právě tudy. S postupem času a v důsledku různých povodní se ale Berounka přesunula do současného radotínského koryta, kde od roku 1845 víceméně setrvává.



Pohled na biotop z terasy bistra

Kontakt:

Biotop Radotín

ulice K Lázním
153 00 Praha 5 - Radotín
Tel.: +420 774 485 998
E-mail: info@biotopradotin.cz
Web: <http://www.biotopradotin.cz>
Mapa KČT: č. 36
Návštěvní doba: celoročně
Cenová hladina: od 50 do 99 Kč

Černošická městská pláž

V Černošicích-Mokropsech, na levém břehu Berounky kousek pod železničním mostem, udržuje město malou pláž s opalovacími platy, s hřištěm pro pétanque a plážový volejbal. Svě místo tu má i občerstvení. V blízkosti jsou další sportovní areály, a když budete mít štěstí, můžete pozorovat, jak se ze startoviště na protějších strmých kopcích snášejí do Mokropes paraglidisté. Místní lidé se také chodí koupat o kousek výš k jezu.

Informace:

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma



Černošická pláž se nachází přímo naproti nejvýhodnějšímu výběžku brdských Hřebenů, kde měl podle pověstí stát bájný Kazín. S protějším břehem je spojuje přívoz, který zajíždí až o 1,5 kilometru níže k Údolí hvězd.

Zaniklý svět říčních lázní

Dolní tok Berounky proslul za první republiky existencí celé řady říčních lázní, kde jste si mohli třeba i pronajmout vlastní chatu a strávit zde léto. Jenom v okolí Černošic jich bylo deset. Většina z nich postupem času zanikla. Vinu na tom měly povodně, znárodnění i pokračující zastavování a parcelace pozemků. Staré plovárny po sobě ale zanechaly drobné architektonické dědictví v podobě chatových osad, hřišť, restaurací a dalších objektů. K nejzajímavějším patří **bývalé Majerovy lázně**, ve kterých jejich majitel použil pro stavbu chat karoserie vyřazených autobusů. Některé z těchto chat se dosud zachovaly ve svahu na pravém břehu Berounky mezi ulicemi U Kazína a Nad Kazínem. Malá pláž se vstupem do vody tu stále existuje, ovšem sláva někdejšího letoviska už poněkud pohašla.

Informace:

Mapa KČT: č. 36

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma

Vodní nádrž Hostivař

Asi nejnámějším pražským potokem je Botič. Může se pyšnit délkou přes 34 kilometrů a na své cestě od Křížkového Újezdece až po Podskalí protéká mnoha různými zajímavými místy – mimo jiné Průhonickým zámeckým parkem a oborou nebo dlouhým podzemním úsekem poblíž svého ústí do Vltavy. Na jeho toku leží také největší pražská přehradní nádrž – vodní dílo Hostivař. Byla vystavěna v letech 1961–1963, ale již předtím včetně období první republiky tu fungovalo několik přírodních koupališť provozovaných hostivařským Sokolem a dalšími místními spolky. Okolí jezera bylo upraveno do podoby lesoparku a sloužilo rekreaci Pražanů už v dobách, kdy se ještě ani nenacházelo na území hlavního města. Svoje vůbec první tábořiště tu v roce 1947 měl i známý trampský hudebník a spisovatel Jaroslav Velinský, známý pod přezdívkou Kapitán Kid. Podle popisu se tábořiště nacházelo na pravém břehu nedaleko od hráze, na loučce, která ležela při horším konci prvního příkrého žlebu. Přesné místo lze ale dnes určit jen obtížně.

Informace:

Hostivařská přehrada

Mapa KČT: č. 37

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma

Kontakt:

Areál koupaliště Hostivař

ulice K jezeru

149 00 Praha

Tel.: +420 777 608 859

E-mail: info@hostivarskaprehrada.cz

Web: <http://www.hostivarskaprehrada.cz>

hrada.cz

Mapa KČT: č. 37

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: od 50 do 99 Kč



Podvečer u mola



Obecně platí, že severní břeh přehrady je strmější, zatímco jižní má spíše mírný sklon. I na severní straně jsou ale plážičky, kde lze do vody vkročit zvolna.

Co se koupání týče, využít je možné v podstatě všechna místa, kde se dá sestoupit k vodě. Přesto jsou zde ale některé lokality, které stojí pro svou příhodnost za podrobnější zmínku. První z nich je velké dřevěné molo, které stojí hned u hlavní parkové cesty při severním břehu, přibližně v polovině délky vodní nádrže. Bylo vystavěno během odbahnování přehrady v roce 2012 a slouží jak k odpočinku a slunění, tak i ke skákání do vody. Pokud stojíte o širší nabídku služeb, můžete navštívit areál koupaliště na jižním břehu poblíž hráze. Jsou zde travnaté a písčité pláže, hřiště na tenis a míčové sporty, půjčovna lodiček i restaurace a koktejlový bar. Zkrátka nepřijdou ani zájemci o koupání „na Adama a Evu“, pro které je vyhrazena vzdálenější pláž na poloostrově snadno dostupném z hlavního areálu. V sousedství je rovněž lanový park a placené parkoviště. Podél potoka vede také naučná stezka, která vás seznámí s přírodou i s historií této části Prahy.

Kam v okolí?

Jen pár ulic od přehradní hráze se nachází ekofarma Toulcův dvůr, kde se děti mohou seznámit s domácími hospodářskými zvířaty nebo zúčastnit některého z jiných pedagogických programů pro veřejnost, jako jsou kupříkladu trhy, příměstské tábory, přednášky, ukázky řemesel nebo přírodovědné exkurze. (<http://www.toulcuvdvor.cz>)

Aquapalace v Čestlicích

Aquapalace v Čestlicích je jedním z našich největších aquaparků vůbec. Jeho základ tvoří tři velké propojené trojúhelníkové „paláce“ – palác relaxu, palác pokladů a palác dobrodružství. Paláci relaxu dominuje plavecký bazén s dráhami, který obepíná oválný plavecký kanál s volně plynoucí vodou. Po stranách jsou zde pak vířivky a odpočinková lehátka. Budete-li odtud sledovat tok umělé řeky, která se s přestávkami klikatí celým aquaparkem, dostanete se do paláce pokladů. Ten má pirátskou výzdobu a je věnován především dětem. Kromě skluzavek a pirátské lodi se tady mohou vyřádit třeba v laguně s umělým vlnobitím a koulem na aquazorbíng. Další cesta pak může vést třeba od masážní lavice průplavem do venkovní části

Kontakt:

Aquapalace Praha

Pražská 138, 251 01 Čestlice

Tel.: +420 271 104 111

E-mail: info@aquapalace.cz

Web: <http://www.aquapalace.cz>

Mapa KČT: č. 37

Návštěvní doba: celoročně

Cenová hladina: nad 150 Kč



Večer u vodních chrličů ve venkovní zóně aquaparku



Skluzačky v paláci dobrodružství

komplexu, která navazuje na palác dobrodružství. Některé vnější atrakce, například divoká řeka, jsou v provozu jen v letní sezoně. Vnitřní část paláce je plná stále zapnutých toboganů a klouzaček. Za zmínku zde stojí zejména rodinný Canyon, kde můžete jezdit pohromadě, Crazy Tube se světelnými efekty určený pro jízdu na pneumatikách a Space Bowl, jenž začíná prudkým sjezdem ve tmě, aby vás vzápětí nechal točit se ve veliké míse, než spadnete dírou v jejím středu do hlubokého jezírka. Skluzaček, bazénů, bazénků a atrakcí je samozřejmě uvnitř ještě více a nelze je zde ani všechny vypsat, ovšem za připomenutí určitě stojí například vyhřátý bazén korálového domu s akvárii nebo potápěčská jáma, kde se můžete s instruktorem za příplatek naučit, jak se bezpečně dostat co nehlouběji pod vodu. Naprostá většina služeb je jinak započítána již v základním vstupném, chcete-li si ale dát například něco na zub, není to problém – poplatky se vám přičtou na čip a zaplatíte je při odchodu. Kromě koupání zahrnuje komplex vodního paláce i rozsáhlý saunový svět s finskými saunami a římskými lázněmi a řadu wellness služeb, jako jsou masáže nebo balneoterapie.

Minimální doba návštěvy je jedna hodina, pokud ale chcete všechno vyzkoušet, doporučujeme zaplatit alespoň tříhodinové vstupné. I přes polohu až za okrajem Prahy je aquapark dobře dostupný. Z Opatova sem dokonce zajíždí pravidelná neplacená autobusová linka.

Kam v okolí?

Nedaleko od aquaparku, na protilehlé straně D1, leží Průhonice, které jsou proslulé svým zámeckým parkem. Ten založil v roce 1885 hrabě Arnošt Emanuel Silva-Tarouca. Park je výjimečný jak svým krajinářským uspořádáním, tak i množstvím druhů rostlin a stromů včetně těch exotických. (<http://www.pruhonicypark.cz>)

Plovárna Jureček v Říčanech

Rovinatý terén Říčanska je protkán četnými cyklostezkami. Jedna z nich vede i kolem rybníka Jureček na severovýchodním okraji Říčan, využívaného jako přírodní koupaliště. V jeho areálu naleznete travnatou pláž, hřiště na plážový volejbal a kiosek s občerstvením, v těsném sousedství pak i restauraci s terasou s pěkným výhledem na celý rybník i plovárnu. Zajímavostí je, že Jurečkem prochází 50. rovnoběžka, stejně jako Krakovem, Charkovem a dalšími místy, s nimiž vás seznámí zde umístěné naučné tabule.

Kam v okolí?

V okolí Říčan si můžete všimnout množství různě velkých lomů na říčanskou žulu. Ke koupání však většinu z nich není možné využít – jsou spíše menší, velká část z nich je v soukromých rukou a oplocena, jiné jsou chráněny jako přírodní památky. Můžete se však vypravit po naučné

Kontakt:

Jureček Říčany

Ke Koupališti 231/11, 251 01 Říčany

Tel.: +420 323 607 186,

+420 604 506 969

E-mail: info@jurecek-ricany.cz

Web: <http://www.jurecek-ricany.cz/index.php?p=plovarna>

Mapa KČT: č. 37

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: do 49 Kč

Vyzlovský rybník

Rybník na jižním okraji Vyzlovky je oblíbeným místem ke koupání v širokém okolí. Do vody můžete vstoupit kdekoliv po obvodu rybníka nebo z travnaté pláže koupaliště Vyzlovka, kde také naleznete sprchy, převlékárny, dětský koutek a hřiště.

Kontakt:

Koupaliště Vyzlovka

Ke Koupališti 118, 281 63 Vyzlovka

Tel.: +420 321 677 116

E-mail: obec.vyzlovka@quick.cz

Web: <http://www.vyzlovka.cz/obec/kultura-volny-cas-a-sport/plaz-koupaliste-vyzlovka>

Mapa KČT: č. 37

Návštěvní doba: sezonně (koupaliště), volně přístupné (rybník)

Cenová hladina: do 49 Kč



Vyzlovský rybník nabízí čistou vodu a travnaté pláže.



Děti se mohou v areálu plovárny svést na lanovce Poletuše.

stezce „Po stopách kameníků“, prohlédnout si naučné panely v Žernovce, kde se v zahradách ukrývá sedm zatopených lomů, nebo navštívit kamenický skanzen v nedalekých Louňovicích. (<http://www.taggmanager.cz/reference/trail/22>)

Senohrabská plovárna

Senohrabská říční plovárna na řece Sázavě je v mnoha ohledech unikátní. Voda zde sice nepatří k nejhlubším, zejména pokud je léto zvláště suché, ale ostatní zážitky tento občasný nedostatek vynahrazují.

Kontakt:

Plovárna Senohraby

Posázavská 225, 251 66 Senohraby

E-mail: kaspar@archaia.cz

Web: <http://www.plovarna-sazava.cz>

Mapa KČT: č. 40

Návštěvní doba: sezonně (Sázava ale teče po celý rok)

Cenová hladina: do 49 Kč

Informace:

Hrad Zlenice: <http://www.zlenice.cz>



Lázeňské kabinky jsou veskrze romantické. Jerom pozor na vosy.

Místo má dlouhou tradici. Lze předpokládat, že se sem chodili „cachtat“ už obyvatelé hradu Zlenice (lidově zvaného Hláška), který se tyčí hned na přilehlém vršku. Říční lázně zde založené roku 1899 se rychle staly velmi oblíbenými a jejich historický význam



Přívoz nad kamennou peřejkou, která přidává plovárně na hloubce.



Plovárenská louka

podtrhuje i skutečnost, že jsou jednou z mála našich novodobých rekreačních lokalit, na kterých proběhl opravdový archeologický výzkum. Ten odhalil hned tři fáze výstavby plovárenských kabin a podařilo se při něm kromě předmětů z mladších období nalézt také pozůstatky středověkých staveb, pravděpodobně různých mlýnských zařízení. Archeologická obecně prospěšná společnost Archaia spolupracuje se spolkem provozujícím plovárnu dodnes. Zajímavostí je také jeden z našich posledních přívozů „na bidlo“, který od roku 1920 spojuje říční lázně s protilehlou obcí Zlenice.

Při návštěvě si lze pronajmout jednu z dochovaných třinácti kabinek. Do vody se můžete vydat buď pozvolna ze břehu u místní peřejky, nebo odvážným skokem z pontonu, který je zakotven v nehlubší říční tůni. Je zde dostupné jednoduché občerstvení. Díky si je možné rozložit na travnaté louce, která se rozprostírá uprostřed plovárenského areálu. Zátoka s plovárnou je v létě také oblíbenou zastávkou vodáků, kterým slouží jako tábořiště.

Kam v okolí?

Hrad Zlenice není jedinou archeologickou lokalitou v okolí. Navštívit můžete také slovanské hradiště Lštění s kostelíkem sv. Klimenta nebo hradní zříceninu Stará Dubá. V samotných Senohrabech stával rovněž hrad Ježov.

Vodní nádrž Slapy

Jižní okolí Prahy bylo už od konce 19. století nejvýznamnější oblastí, kam se obyvatelé hlavního města vydávali za rekreaci. Údolí Vltavy, Sázavy a Berounky působila romanticky a byla snadno dostupná. Koupání chtiví výletníci zde využívali zejména služeb říčních plováren. Zatímco poslední dvě jmenované řeky si svůj charakter udržely víceméně dodnes, Vltava se počínaje 30. lety 20. století zásadně změnila vybudováním Vltavské kaskády. Dnes už je její tok tvořen převážně soustavou rozsáhlých přehradních jezer, kolem nichž vyrostla nová letoviska. Vlézt jen tak do vody je možné leckde, nejvýznamnější ze tří přehrad blízkých Praze je ale vodní nádrž Slapy. Vodní nádrž Vrané je totiž z velké části sevřená mezi zástavbou, rušnou silnicí a železniční tratí a zdejší slavná měchenická plovárna není v současnosti v provozu a patrně ani v dohledné době nebude. Voda v krásném a hlubokém údolí Štěchovické přehrady bývá zase poměrně chladná.

Z oblíbených lokalit na Slapech je nejbližší k přehradní hrází oblast **Nové Rabyně** a protilehlé **Ždáně**. V obou případech jde o travnaté až písčité pláže **přiléhající ke komplexu kempů** a dalších rekreačních objektů. Poskytují tedy i základní zázemí typu občerstvení nebo parkovišť a nabízejí i doplňkové aktivity, jako je například možnost zapůjčení lodiček. Pláž v Rabyni je placená, je zde ale navíc vyhrazen i prostor pro návštěvníky se psy.

Pokud se při pobytu v blízkosti přehrady zrovna zkaží počasí, není koupání v přírodě jedinou alternativou. **Vojenský hotel VZ Měřín** totiž kromě vlastní pláže (kam je vstup zdarma) nabízí také wellness centrum s krytým 25 metrů dlouhým bazénem, tobogánem, divokou řekou a whirlpoolem. Za příplatek je možné využít rovněž saunu, bylinnou, perličkovou a Kneippovu lázeň nebo celou řadu dalších masážních, relaxačních

a sportovních programů. I zde je půjčovna lodiček a šlapadel, navíc ale k hotelu také patří bowlingová herna, kurty a víceúčelová sportovní hala.

Další oblíbenou oblastí je okolí Živohoště. Její jádro tvoří obec **Stará Živohošť**, kterou naleznete na levém (západním) břehu. Na pravém (východním) břehu pak leží další pláže v okolí kempů na **Nové Živohošti**. Na břehu přehrady stojí tobogan. **Pod Živohoštským mostem** u lesního tábořiště Nebřich můžete navštívit i lanový park.

Nad Živohoští se už dostáváme do střední části nádrže a velkých rekreačních areálů zde zvolna ubývá. K dispozici jsou zde menší písčité a travnaté pláže u **Častoboře** a **Obozu**, v obou případech doplněné rovněž půjčovnou lodiček. Tuto službu nabízí spolu s ubytováním také kemp u **Cholína**. Menší travnatá pláž s hřištěm a pískovým dnem je i v **Županovicích**.

Místa k přírodnímu koupání lze nalézt samozřejmě i v horní části Slapské přehrady, například u Vestce. Zdejší kraj už ale má méně rekreační a více venkovský charakter, a navíc se nachází blízko výpusti navazující vodní nádrže Kamýk, takže voda zde může být studenější.

Kam v okolí?

Okolí vodní nádrže Slapy je rozmanité a lze zde najít řadu zajímavých míst. Pod samotnou hrází Slap se můžete vydat podél vody do Štěchovic po romantické stezce kolem naší první tramské osady – Ztracené naděje z roku 1918. U Hrazan se nacházejí nejen pozůstatky významného keltského oppida, ale také hrádku Ostromeče. Na protějším břehu zátoky potoka Mastníku vede žlutá turistická trasa ke Psaným skalám – skalní stěně s náboženskými nápisy, které bývají někdy přisuzovány pronásledovaným českým bratřím. V Prostřední Lhotě u Chotilska provozuje příbramské muzeum v bývalém špýcharu expozici života venkovského obyvatelstva středního Povltaví. Zavítáte-li náhodou až na jih ke Kamýku, stojí určitě za návštěvu také zřícenina stejnojmenného hradu.

Informace:

Informace o kvalitě vody: <http://www.khsstc.cz/koupaliste.aspx>

Rozcestník: <http://www.slapy.cz>

Mapa KČT: č. 38

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma

Kontakt:

Nová Rabyň – pláž v autokempu

Autokemp Nová Rabyň

Nová Rabyň 51

252 08 Slapy nad Vltavou

Tel.: +420 317 791 101 – 2 (recepcie)

E-mail: info@novarabyne.cz

Web: <http://www.novarabyne.cz>

Mapa KČT: č. 38

Návštěvní doba: celoročně

Cenová hladina: do 49 Kč

Hotel VZ Měřín – aquacentrum

Jablonná nad Vltavou

257 44 Netvořice

Tel.: +420 973 222 111

E-mail: rezervace@me.vlrz.cz

Web: <http://www.merin.volareza.cz>

Mapa KČT: č. 38

Návštěvní doba: celoročně

Cenová hladina: od 100 do 149 Kč



Rekreační zařízení Měřín a meandry u Žďárské hory



Vodní nádrž Slapy u Smilovic, vpravo se nachází Oboz.

Žulové lomy kolem Vltavy

Při jižním okraji středních Čech leží několik zajímavých zatopených lomů, vesměs spojených s těžbou žuly, které jsou někdy využívány ke koupání. Jeden z nich je například hned u silnice na západním okraji obce **Kozárovice**, která se nachází nedaleko od hráze přehradní nádrže Orlik. Počítejte s tím, že přístup sem může být omezen. V sousedství je obytný dům, jehož obyvatelé nejsou rádi, když se jim příliš mnoho vody chytivých přespolních natlačí s auty až na trávník k plotu, a také majitel lomu se v minulosti občas stavěl k jeho využívání ke koupání odmítavě. Druhý zatopený lom, byť o něco menší a dostupný pouze

pěšky, můžete najít také u **Kamýka nad Vltavou**, při žluté turistické trase ve směru na Třtí. Hned několik romantických menších lomů je dále při okrajích lesa u **Roviště** na horním konci Slapské přehrady, nedaleko autokempu. Primát nejvýznamnějšího zatopeného žulového lomu v oblasti ale drží **Kujalův lom u Hříměždic**. Je umístěn v horní části malého vršku na severním okraji obce. V 80. letech 20. století zde cvičivali svazarmovští potápěči. Dnes se lom kromě běžného koupání využívá také během každoročních závodů ve skocích do vody zvaných Highjump, které se většinou konají na začátku srpna. Vzhledem k proslulosti lomu zde bývá v létě

hodně lidí a k dispozici je i stánek s občerstvením. Kdo se ale chce vyhnout davům, může zamířit třeba do nedalekého **Nečina**. Na kopci při jeho severním okraji jsou tři méně navštěvované zatopené menší lomy zvané **Jiraska** (též Muničák), **Špic** (aneb Lekninové jezírko) a **Vančatka**. Vzhledem k malé velikosti lomů se zde ale občas může v létě rychle zhoršit kvalita vody a lomy pak „kvetou“ a k plavání příliš nelákají.

Informace:

Mapa KČT: č. 38, č. 39

Návštěvní doba: volně přístupné

Čenová hladina: zdarma

Informace:

Web: <http://www.highjump.cz>



Kozárovický lom má strmé skalnaté břehy. K vodě lze sestoupit jen na několika místech.



I když je Kujalův lom na vrcholku kopce, zatopil se prý spodní vodou velmi rychle.



Kujalův lom při festivalu Highjump. Foto: Jiří Ruta



Lom Vančatka u Nečina.

Biotop Jince

Při Pstruhovém potoce v Jincích bylo v roce 2013 přestavěno staré panelové koupaliště na biotop s přírodně čištěnou vodou. Snadno se k němu dostanete, když v Jincích na náměstí odbočíte po silnici na Ohrazenice a po asi 500 metrech zastavíte u fotbalového hřiště. Svým charakterem se řadí mezi menší venkovská koupaliště. Nedá se tu sice počítat s různými atrakcemi, ale zato jde o příjemné místo, kde lze zastavit během výletu do Brd, občerstvit se a odpočinout si. V tomto ohledu má polohu skutečně strategickou – silnička pokračuje do nitra nedávno zrušeného vojenského prostoru a k hradu Valdek, na druhé straně údolí zase můžete vystoupat na mohutný vrch Plešivec. Ten bývá nazýván „Olympem kraje“ a v době bronzové na něm stávalo velké hradiště, o němž se v kraji vypráví řada pověstí. Na svazích Plešivce byly v pozdějších letech otevřeny křemencové lomy. Ty už jsou dnes vesměs zarostlé. Jeden z lomů se částečně zatopil a říká se mu „Smaragdové jezírko“. Najdete ho na rozcestí zelené a žluté turistické trasy poblíž Lhotky. Jezírko působí romanticky a namočit se tu dá, ale na velké koupání to moc není. V tomhle ohledu je jinecký biotop jednoznačně lepší volbou.



Podvečer na biotopu v Jincích

Kontakt:

Biotop Jince

ulice Ke Koupališti

262 23 Jince

Tel.: +420 606 669 840

Mapa KČT: č. 34, č. 38

Návštěvní doba: sezonně

Cenová hladina: do 49 Kč

Kam v okolí?

Nemáte-li čas vydat se na výlet do brdských lesů, a přesto do Jinců zavítáte, navštivte alespoň Muzeum trezorů. Nachází se hned vedle v Křešinské ulici v areálu firmy, která se jejich výrobou zabývá. Dozvíte se tu i zajímavosti o kasařích a kasařství. (<http://www.jinova.cz/muzeum-trezoru>)

Jesenické rybníky a lomy

Na samé západní hranici středních Čech leží poblíž městečka Jesenice na Rakovnickém a Ostroveckém potoce malá rybníční soustava. Většina ze zdejších rybníků má význam spíše pro rybáře, ale najdou se zde i hezká místa ke koupání. Nejčastěji tak bývá využíván **Velký rybník** u Jesenice, na jehož severním i jižním břehu se nachází několik plážíček. Vydáte-li

Informace:

Mapa KČT: č. 30

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma

Rybník Boubrlák

Boubrlák se říká Hornímu Zdeslavskému rybníku u obce Zdeslav na horním toku říčky Javornice. Název je odvozen o 1 blízkého Boubřlova mlýna, který patří k nejlépe dochovaným mlýnům na Rakovnicku. Přímo vedle rybníka se nachází oblíbený autokemp, takže tu v létě bývá více lidí než jinde v okolí. Pořád jde ale o pěkné a příjemné místo.

Informace:

Mapa KČT: č. 33

Návštěvní doba: volně přístupné

Cenová hladina: zdarma



Boubřlův mlýn a rybník. Foto: Magdalena Kareocová