



# Jak a proč se rodí přátelství



# Jak a proč se rodí přátelství

Original title: *Manuali da ragazze. Violetta – Come e perché nasce l'amicizia*

Copyright © 2014 Disney Enterprises, Inc.

Vydalo nakladatelství EGMONT ČR, Žirovnická 3124, 106 00 Praha 10

v roce 2014 jako svou 4315. publikaci

Přeložila Alice Flemrová

Odpovědná redaktorka Zuzana Bělohlávková

Technická redaktorka Alena Mrázová

Sazba Art D – Grafický ateliér Černý, s.r.o.

Tisk Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

TS 14. První vydání

ISBN 978-80-252-3198-2

# Obsah

## Kapitola 1

Opravdová kamarádka ..... str. 7

- Jak ji poznáš?
- Základní ingredience přátelství
- **A když se stane, že...?**  
Co dělat v těžkých situacích?  
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Umíš být opravdová kamarádka?

## Kapitola 2

Čím dál tím bližší ..... str. 19

- Věci, které sblížují
- **TEST:** To, co je tvoje... je tvoje?

## Kapitola 3

Nejlepší kamarádky navěky .. str. 27

- Jak se chová nejlepší kamarádka?
- NKN a... kluci
- **A když se stane, že...?** Jste úplně stejné?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 4

To se nedělá ..... str. 37

- Přísně zakázáno
- **A když se stane, že...?** Občas je lepší říct ne!  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 5

### Nové kamarádky ..... str. 43

- Pomoc, osamělost!
- Známa, nebo kamarádka?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 6

### V partě ..... str. 49

- Bavte se všechny společně!
- Typické chyby
- Role v partě
- Když přijde někdo „nový“
- **TEST:** Umiš být členkou party?

## Kapitola 7

### Klučičí kamarádi ..... str. 63

- Návod k použití
- **TEST:** Je to jen kamarád... nebo ne?

## Kapitola 8

### Nesympatické... kamarádky .. str. 73

- Dokonalá záporačka
- Jak se bránit
- **A když se stane, že...?**  
Co dělat v těžkých situacích?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 9

### Pomoc, hádky ..... str. 81

- Umění vyhnout se sporu
- **A když se stane, že...?** Žárlivost a kluci...  
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Jak moc jsi hádavá?
- Umění usmiřování

### Závěr ..... str. 93



Sny, vášně, cíle a výzvy:  
všechno je snazší, když máš po boku  
někoho, kdo tě má rád.

Naše největší síla spočívá v našich  
kamarádech, to s nimi prožíváme  
ty nejlepší chvíle.

Violetta a její kamarádi  
ze Studia 21 to dobře vědí  
a budou nás provázet touthle  
knihou na cestě za poznáním  
jednoho z nejkrásnějších citů  
na světě: přátelství.







PŘÍRUČKY PRO HOLKY  
OTÁZKY A ODPOVĚDI O PŘÁTELSTVÍ

*Kapitola 1*





# Jak ji poznáš?



## Nikdy tě nezradí

Můžete se pohádat (No jo! To se občas stane i nejlepším kamarádkám...), v něčem se neshodnout, možná se i na čas přestat vídat, ale opravdová kamarádka by nikdy, ale nikdy nezradila tvoji důvěru. Ví, co je pro tebe opravdu důležité, a neudělala by nic, co by ti ublížilo.

↳ **Na kamarádku se můžeš spolehnout. Vždycky.**



## Umí ti naslouchat a pochopit tě

Opravdové kamarádce se můžeš svěřit se vším. Nic není příliš tajné nebo trapné: ona tě vyslechne. Jakkoli těžké se to zdá, ve správnou chvíli najdeš správná slova a dokážeš jí popsat, co cítíš, a svěřit se. Nejlepší na tom je, že až si s ní promluvíš, okamžitě se budeš cítit líp.

↳ **Kamarádky mezi sebou nemají tajnosti!**



## Fandí ti

Každý tvůj úspěch je tak trochu i její; takže s tebou sdílí radost z každého zkoušení, ze kterého dostaneš



## OPRAVDOVÁ KAMARÁDKA

dobrou známku, z každé rodící se lásky, z každé dobré zprávy. Kamarádky se podporují, fungují jako tým a společně se radují z každého dosaženého cíle.

➔ **Přátelství znamená slavit společně krásné věci.**



### **Cítíš se s ní dobře**

Těžko se to popisuje: je to pocit, že jsi na správném místě, že můžeš být beze strachu sama sebou. Pocit, který cítíš v břiše a který ti říká, že s ní – s nejlepší kamarádkou – je ti opravdu dobře.

➔ **Žádná jiná se jí nevyrovná..**



# Základní ingredience přátelství

## ★ Klábosení a smích

Kdo měl někdy opravdovou kamarádku, ví, o čem je řeč: můžou to být hodiny povídání o ničem důležitém nebo společná odpoledne, když si po dopsání úkolů svěřujete své sny a svá tajemství. **Opravdové přátelství rozhodně tvoří nekonečné hovory.** Kamarádky si totiž mají pořád o čem povídat! Pravá kamarádka tě umí rozesmát, když to potřebuješ! Díky ní se zdá, že žádný problém není tak vážný a všem obtížím se dá čelit. Víš, že se spolu vždycky dobře pobavíte, protože si ze sebe můžete dělat legraci... aniž byste jedna druhou ranily!

➔ **Kdo se směje společně, ten se směje...  
nejlíp!**

## ★ Společně strávený čas

Čas s ní vždycky uteče příliš rychle: pořád máte co dělat, ochutnat koktejly v nové cukrárně, navštívit obchod, kde mají módní doplňky za dobrou cenu, jít na koncert, který si nemůžete nechat ujít, přečíst si poslední číslo svého oblíbeného časopisu... **seznam věcí,**

Original title: *Manuali da ragazze. Violetta – Come e perché nasce l'amicizia*

Copyright © 2014 Disney Enterprises, Inc.

Vydalo nakladatelství EGMONT ČR, Žirovnická 3124, 106 00 Praha 10

v roce 2014 jako svou 4315. publikaci

Přeložila Alice Flemrová

Odpovědná redaktorka Zuzana Bělohlávková

Technická redaktorka Alena Mrázová

Sazba Art D – Grafický ateliér Černý, s.r.o.

Tisk Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

TS 14. První vydání

ISBN 978-80-252-3198-2

# Obsah

## Kapitola 1

Opravdová kamarádka ..... str. 7

- Jak ji poznáš?
- Základní ingredience přátelství
- **A když se stane, že...?**  
Co dělat v těžkých situacích?  
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Umíš být opravdová kamarádka?

## Kapitola 2

Čím dál tím bližší ..... str. 19

- Věci, které sblížují
- **TEST:** To, co je tvoje... je tvoje?

## Kapitola 3

Nejlepší kamarádky navěky .. str. 27

- Jak se chová nejlepší kamarádka?
- NKN a... kluci
- **A když se stane, že...?** Jste úplně stejné?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 4

To se nedělá ..... str. 37

- Přísně zakázáno
- **A když se stane, že...?** Občas je lepší říct ne!  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 5

### Nové kamarádky ..... str. 43

- Pomoc, osamělost!
- Známa, nebo kamarádka?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 6

### V partě ..... str. 49

- Bavte se všechny společně!
- Typické chyby
- Role v partě
- Když přijde někdo „nový“
- **TEST:** Umiš být členkou party?

## Kapitola 7

### Klucičí kamarádi ..... str. 63

- Návod k použití
- **TEST:** Je to jen kamarád... nebo ne?

## Kapitola 8

### Nesympatické... kamarádky .. str. 73

- Dokonalá záporačka
- Jak se bránit
- **A když se stane, že...?**  
Co dělat v těžkých situacích?  
Praktické příklady a rady

## Kapitola 9

### Pomoc, hádky ..... str. 81

- Umění vyhnout se sporu
- **A když se stane, že...?** Žárlivost a kluci...  
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Jak moc jsi hádavá?
- Umění usmiřování

### Závěr ..... str. 93



Sny, vášně, cíle a výzvy:  
všechno je snazší, když máš po boku  
někoho, kdo tě má rád.

Naše největší síla spočívá v našich  
kamarádech, to s nimi prožíváme  
ty nejlepší chvíle.

Violetta a její kamarádi  
ze Studia 21 to dobře vědí  
a budou nás provázet touthle  
knihou na cestě za poznáním  
jednoho z nejkrásnějších citů  
na světě: přátelství.









PŘÍRUČKY PRO HOLKY  
OTÁZKY A ODPOVĚDI O PŘÁTELSTVÍ

*Kapitola 1*



# Jak ji poznáš?



## Nikdy tě nezradí

Můžete se pohádat (No jo! To se občas stane i nejlepším kamarádkám...), v něčem se neshodnout, možná se i na čas přestat vídat, ale opravdová kamarádka by nikdy, ale nikdy nezradila tvoji důvěru. Ví, co je pro tebe opravdu důležité, a neudělala by nic, co by ti ublížilo.

↳ **Na kamarádku se můžeš spolehnout. Vždycky.**



## Umí ti naslouchat a pochopit tě

Opravdové kamarádce se můžeš svěřit se vším. Nic není příliš tajné nebo trapné: ona tě vyslechne. Jakkoli těžké se to zdá, ve správnou chvíli najdeš správná slova a dokážeš jí popsat, co cítíš, a svěřit se. Nejlepší na tom je, že až si s ní promluvíš, okamžitě se budeš cítit líp.

↳ **Kamarádky mezi sebou nemají tajnosti!**



## Fandí ti

Každý tvůj úspěch je tak trochu i její; takže s tebou sdílí radost z každého zkoušení, ze kterého dostaneš



## OPRAVDOVÁ KAMARÁDKA

dobrou známku, z každé rodící se lásky, z každé dobré zprávy. Kamarádky se podporují, fungují jako tým a společně se radují z každého dosaženého cíle.

➡ **Přátelství znamená slavit společně krásné věci.**



### **Cítíš se s ní dobře**

Těžko se to popisuje: je to pocit, že jsi na správném místě, že můžeš být beze strachu sama sebou. Pocit, který cítíš v břiše a který ti říká, že s ní – s nejlepší kamarádkou – je ti opravdu dobře.

➡ **Žádná jiná se jí nevyrovná..**



# Základní in Dedience přátelství

## ★ Klábosení a smích

Kdo měl někdy opravdovou kamarádku, ví, o čem je řeč: můžou to být hodiny povídání o ničem důležitém nebo společná odpoledne, když si po dopsání úkolů svěrujete své sny a svá tajemství. **Opravdové přátelství rozhodně tvoří nekonečné hovory.** Kamarádky si totiž mají pořád o čem povídat! Pravá kamarádka tě umí rozesmát, když to potřebuješ! Díky ní se zdá, že žádný problém není tak vážný a všem obtížím se dá čelit. Víš, že se spolu vždycky dobře pobavíte, protože si ze sebe můžete dělat legraci... aniž byste jedna druhou ranily!

➔ **Kdo se směje společně, ten se směje... nejlíp!**

## ★ Společně strávený čas

Čas s ní vždycky uteče příliš rychle: pořád máte co dělat, ochutnat koktejly v nové cukrárně, navštívit obchod, kde mají módní doplňky za dobrou cenu, jít na koncert, který si nemůžete nechat ujít, přečíst si poslední číslo svého oblíbeného časopisu... **seznam věcí,**