

Fashion

Móda je jako hra

Být módní blogerkou se často setkáváš s nepochopením. "Jo ty jsi módní blogerka? A jak se ti líbí, co mám na sobě?" bývá jedna z nejčastějších reakcí. Tomu se vždycky musíme trochu smát. Být blogerky v našem podání rozhodně neznamená být módní kritičky. Bereme to zkrátka trochu jinak. Když jde o styl, důležité je hlavně to, jak se v daném oblečení a doplňcích cítíš - ne to, co si o outfitu myslí ostatní.

S oblibou říkáme, že móda je skoro jako hra a ty jsi ten, kdo vytváří pravidla. "Pokud se v tom cítíš dobře, tak se mi to líbí," odpovídáme ve většině případů (když outfit není jako vystřížený z módní policie, kde by schytl kouli na nohu a želízka). Věříme, že móda má bavit, dodávat sebevědomí a dotvářet osobnost. To bychom ti rády předaly i v naší knize, která je sice plná rad, jak vypadat dobře, co si obléknout a čeho se naopak vyvarovat, ale zároveň nepopírá osobitost a tvůj vlastní styl.

Ten jsme si my samy utvářely docela dlouho a stále se nám vyvíjí. Jako malé jsme byly trochu jako rozdvojené osobnosti. V naší holčičí partě kamarádek (Ahoj holky! Jste boží!) jsme měly dva druhy zábavy. Buď jsme lezly po stromech, jezdily na kolech a chodily domů v tepláčkách zamazaných od trávy a bláta, nebo jsme byly celý den zalezlé u jedné z nás, tvořily módní časopis, malovaly se a testovaly nejrůznější šminky, které jedna z nás zrovna ukradla mamce. Česaly se a pak si hrály na modelky (ano, včetně focení a módních přehlídek). Bavilo nás navrhovat vlastní módní kolekce, a ehm... také jsme nahrávaly písničky jako vlastní dívčí skupina, dokonce s vlastními texty a s vědomím, že zpěv není naší silnou stránkou. Vzpomínky jsou to ale nejlepší.

Tahle rozmanitost se nás drží doteď. Někdy máme chuť obléknout se elegantně. Vytáhneme podpatky, šatičky a šperky. Klidně hned druhý den nás ale můžeš potkat v džínách, klasickém tričku a teniskách. Volíme oblečení podle nálady, ale stále si uchováváme nějaký ten "A Cup of Style Factor". Jeden prvek, barevnou kombinaci... Zkrátka v něčem si držíme rozpoznatelnost. Jak si najdeš to svoje? Hned se na to podíváme!

Jak najít vlastní styl

Rozhodly jsme se, že začneme úplně od začátku. Ať už ti je 12 nebo 25, prvním krokem k tomu, aby ses cítila dobře, sebevědomě a byla spokojená sama se sebou, je najít vlastní styl. Jakkoli děsivé to zní, neboj. Není to žádná věda a neznamená to, že co si teď určíš, už budeš muset nosit do konce života. Tvůj styl, stejně jako ten náš, se určitě bude časem měnit a vyvíjet, ale vždy je dobré najít jeden prvek, který bude tvé outfity spojovat. Důležité je zjistit, co se ti líbí a také co ti sluší.

Jako první musíš najít inspiraci. Čtenářky se nás často ptají, kde pro naše outfity čerpáme inspiraci my. Odpověď je velmi jednoduchá - všude kolem



Fashion

nás. V dnešní době, kdy všichni chodí po ulici s pohledem upřeným na telefon, je občas lehké zapomenout vnímat okolí. Přitom právě to může být tím největším zdrojem inspirace, ať už se jedná o lidi kolem tebe nebo přírodu. Nezapomínej, že vzory, tvary nebo barevné kombinace můžeš najít v časopisech, televizních seriálech, filmech a samozřejmě také na internetu, kde jsou módní blogy.

Nejlepší, co můžeš udělat, a co děláme například i my, je vytvořit si v počítači nebo telefonu složku, nástěnku na Pinterestu nebo sešit, kam si budeš ukládat vše, co tě zaujme. Čím více toho nashromáďíš, tím lépe budeš schopna najít mezi vybranými kousky souvislosti a pomalu ale jistě získáš přehled o tom, co že se ti vlastně líbí. Jsi spíš minimalistka? Máš ráda barvy? Odvážíš se experimentovat s různými tvary? Co myslíš? Určitě už teď máš ve skříni své oblíbené kousky a kdykoli jdeš do obchodu, koukáš po stejném typu oblečení, jen si to třeba zatím neuvědomuješ. Teď si v tom jen společně musíme udělat pořádek a vrhneme se na to rovnou po hlavě!



Do it yourself: inspirační nástěnka

Velkou pomocí ti bude mít svou inspiraci hezky na očích. Co třeba tak, abys ji viděla jako první věc hned po probuzení? Jak? Na nástěnce, která ti nejen pomůže s tvým stylem, ale i zútulní a vyzdobí pokoj.

Co budeš potřebovat:

- ✓ Klasickou korkovou nástěnku
- ✓ Barvu ve spreji
- ✓ Časopisy nebo vytištěné obrázky
- ✓ Nůžky
- ✓ Připínáčky nebo zdobící pásky

Postup:

Jako první si připravíme nástěnku. Klasický korek je ale trochu nuda, nemyslíš? Rozhodly jsme se celou nástěnku přebarvit na bílo. Dodá jí to šmrnc, bude se nám lépe hodit do pokojíčku a lépe na ní vyniknou všechny obrázky. Vezmi si ji někam ven nebo si pod nástěnku dej noviny, abys to kolem neumazala barvou.



Než ti nástěnka pořádně uschne, můžeš si připravit obrázky.

Prolistuj si časopisy a najdi ty stránky, na kterých tě zaujme nějaká kombinace outfitu, jeho barva, ale i líčení nebo účes. Může to být cokoliv. Nezapomeň, že obrázky i citáty si můžeš stáhnout a vytisknout i z internetu – zkus hledat na stránkách jako je Pinterest, Tumblr Weheartit, nebo klasicky na vyhledávači Google. Vytiskni si i pár fotek s rodinou nebo kamarády a zakomponuj je do koláže. Budou ti připomínat tvé oblíbené momenty.

Obrázky vytrhni nebo vystříhni a začni skládat do koláže. Je to jen na tobě, jaký styl a design zvolíš. Můžeš vytvořit minimalistickou nástěнку jen s pár perfektně zastříženými obrázky, nebo bláznivou, která bude překypovat barvami. Můžeš se pořádně vyřádit. Fantazii se meze nekladou a uvidíš, že budeš na svoje dílo patřičně pyšná. Teď už stačí jen najít pro nástěнку to správné místo. Skvěle se bude vyjímat nad postelí nebo ještě lépe přímo u šatníku.





Už máš svou sbírku s inspirací? Tak se podíváme, zda budeme schopné tvůj styl trochu lépe charakterizovat.



Trendsetter – Sleduješ módní trendy a ráda se jimi inspiruješ. Tvůj styl je pravděpodobně velmi rozmanitý, ale vždy se zajímáš o to, co se právě nosí a pravidelně chodíš do obchodů omrknout, co je nového. Dalo by se říct, že nakupování je jedním z tvých největších koníčků.



Punk – Jsi prostě od rány, a nebojíš se ničeho. Ráda nosíš džínovinu, tmavé barvy a místo, abys díry na oblečení zašivala, sama je tam tvoříš. Lodičky a šatičky nejsou nic pro tebe, nejlépe se cítíš v potrhanych džínách a tričku s potiskem tvé oblíbené kapely.



Bohém – Máš ráda volnější střihy, vzdušné materiály, barvy, hravé vzory a velké množství doplňků? Potom by se tvůj styl dal charakterizovat jako "boho". Klíčovými prvky tvého outfitu jsou rozvoláté šaty, lehké blůzky, košile a nikdy nevynecháš náramky, náhrdelníky nebo čelenku.

Tomboy – Občas si tě pletou s klukem. Bavi tě rovné střihy, které zakrývají křivky. Místo šatů si raději vezmeš kalhoty s rovnou košilí a místo v tvé skříni si najde vše co je oversized (vítej do party!).

Preppy – Líbí se ti obléknout se opravdu s citem a klidně vypadat i přes den jako kdybys šla do vyšší společnosti. Nemusíš džíny, ale raději si vezmeš kostýmek, košili nebo svetřík, ve kterém sice vypadáš jako slušňačka, ale víš, že ti to sekne.

Klasický styl – Dáváš přednost kvalitě před kvantitou. Základ tvého šatníku tvoří především košile, jednoduše střižené sukně a kalhoty a elegantní doplňky. Zůstáváš u toho, o čem víš, že ti sluší. Nemusíš mít všechny módní výstřelky, ani být nutně středem pozornosti.

Romantický styl – Tvůj styl je hodně dívčí, dáváš přednost sukním před kalhotami a kdykoli vidíš něco v pastelových barvách nebo s květinovým potiskem, tvoje srdce zaplesá. Bavi tě volánky, krajky a jemné šperky.

Lucka radí:

Nenech se ale jen tak lehce zaškatulkovat! Jak jistě víš, pokud sleduješ náš blog, ani náš styl není úplně jednotvárný. Mění se každý den s naší náladou nebo klidně jen s ohledem na počasí. Tyto charakteristiky tedy ber jen jako takový odrazový můstek, až budeš zase příště hledat inspiraci. Nejdůležitější je cítit se dobře, ale o tom si v téhle knize ještě počteš několikrát!

Ženský styl – Ráda přitahuješ pozornost, tvé oblečení zvýrazňuje tvou postavu a ženskost. Většinu tvého šatníku tvoří šaty, sukně a halenky. Víš, co ti sluší a umíš to ukázat.

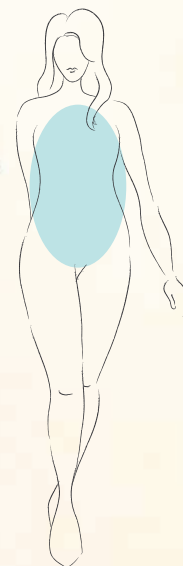


Jak oblékat různé typy postavy

Ted, když už máš představu o tom, co se ti líbí, je čas zaměřit se trochu víc na to, co ti sluší. Pravidla podle typu postav patří k těm, která je dobrá znát – ulehčí ti nakupování! Budeš vědět, po čem v obchodě víc koukat a jaké střihy upřednostnit. Přiblížíme ti pár základních tvarů postav a dáme tipy na to, co je dobré zdůraznit a jak na to.

Tipy pro:

TVAR JABLKA – Jako u toho nejšťavnatějšího jablíčka je nejobemnější částí tvého těla střed – břicho, pas a boky. Výběr tvého oblečení by tedy měl být zaměřený především na optické prodloužení celé postavy a záměrem je odvést pozornost od středu. Jak?



Podívej se po:

- ✓ Šatech empírového střihu, tedy takových, které jsou zúžené pod prsy a rozšiřují se směrem dolů – upoutají pozornost na tvůj dekolt a zakryjí břicho a boky.
- ✓ Mírně přiléhavém tričku s výstřihem do "V".
- ✓ Dlouhých úzkých nebo rovných kalhotách, nejlépe s vysokým pasem a bez pásku.
- ✓ Jednoduchých pouzdrových sukních, které také opticky prodlouží tvou postavu.
- ✓ Svislé proužky také dělají zázraky!

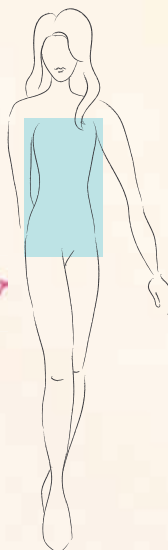


TVAR HRUŠKY – Spodní část tvého těla je širší než vrchní. Zaměř se hlavně na svůj úzký pas, ramena a ruce a na spodní část těla vol jednoduše střihy.

Podívej se po:

- ✓ Zavinovacích šatech nebo šatech "áčkového" střihu, které zvýrazní tvůj pas a zakryjí širší boky.
- ✓ Stejně tak kalhoty, šortky a sukně vol do pasu a nejlépe jednobarevné, v tmavých odstínech.
- ✓ Naopak u topů se můžeš vyřádit jak v barvách, tak vzorech. Výstřihy, trička bez ramínek, potisky a doplňky odvedou pozornost od objemnějšího spodku.

CHLAPECKÁ / ROVNÁ POSTAVA – Pokud je tvá postava především rovná a bez výrazných křivek, je už jen na tobě, zda se rozhodneš toho využít a budeš nosit "klučiči" a rovné střihy, nebo postavu pomoci několika triků trochu vytvaruješ.



Podívej se po:

- ✓ Přepásaných šatech, "áčkových" sukních a čemkoli, co zvýrazní pas a dodá trochu ženskosti. Skvěle budou vypadat například i peplum topy
- ✓ Výstřih do "V" a výrazné náhrdelníky jsou také dobrou volbou.

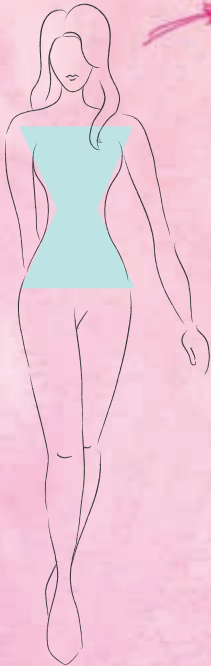
Peplum topy je takový, který je nahoře upnutý a v pase se rozšiřuje do áčka.

- ✓ Pro dosažení "klučičího looku" se podívej po: Rovných úzkých kalhotách, volnějším tričku a oversized saku nebo svetru.
- ✓ Nic nezkažíš ani košílí.

VELKÁ PRSA – Vrchní část tvého těla je širší než spodní. Zaměř se na svůj úzký pas a nohy. Abys opticky vyvážila postavu, prodluž horní část pomocí jednoduchých střihů a méně výrazných barev.

Podívej se po:

- ✓ Barevných nebo vzorovaných kalhotách, nejlépe bokovkách – jelikož střihy do pasu ti zbytečně zkrátí horní část těla, a tu my chceme co nejvíc prodloužit.
- ✓ Přiléhavých tričkách, jelikož volné střihy opticky rozšiřují. U horní části těla vol jednobarevné kousky, doplněné třeba o jemné a delší náhrdelníky.



PLNĚ KŘIVKY – Máš větší prsa, boky a zároveň úzký pas? Potom nezapomeň své ženské křivky vyzdvihnout i v oblékání. Zaměř se na pas a postavu celkově prodluž podpatky.

Podívej se po:

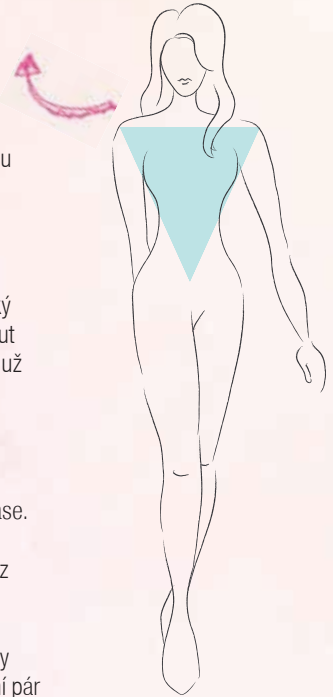
- ✓ Jemně přiléhavých šatech, které jsou zúžené v pase.
- ✓ Pouzdrové sukni do pasu.
- ✓ Úzkých tričkách se zajímavým výstřihem, ať už bez ramínek nebo do "V".

MALÁ POSTAVA – Tady asi není potřeba typ postavy dopodrobna popisovat. Drobné slečny ale určitě ocení pár tipů, jak vypadat o něco vyšší.

Podívej se po:

- ✓ Čemkoli se svislými proužky.
- ✓ Klasických pouzdrových šatech a sukních do pasu.
- ✓ Úzkých kalhotách, ale pozor na ohrnuté nohavice.
- ✓ Nejlepším způsobem, jak postavu prodloužit, jsou podpatky. Vyhněte se ale páskům kolem kotníků, které stejně jako ohrnuté nohavice nohy opticky zkrátí.
- ✓ Udržuj celý outfit v podobném barevném tónu, či úplně monochromatický, to ti také pomůže vypadat vyšší.

jednobarevný



Jak si protřídit šatník

“Nemám co na sebe”, říkáš pravidelně každé ráno před otevřenou skříní. Přitom oblečení máš dost, a dokonce jsi nedávno byla nakupovat. Možná jen ztrácíš pojem o tom, co všechno vlastně ve skříní máš a s čím to můžeš nakombinovat.

Řešení je jednoduché, osvobozující a jen trošičku otravné – veliký úklid šatníku! Ten bys měla opakovat alespoň dvakrát do roka. Svůj šatník tak osvěžíš a nestane se, že nějaký kousek ostrouhá zapomenutý v temném rohu skříně.

Protřídním šatníku si uvědomíš, co všechno v něm vlastně máš a naopak se zbavíš kousků, které ti jsou ve skříní akorát přítěží.

Jak na to?

Udělej si v pokoji prostor na zemi i na posteli a všechno oblečení si vyndej ze skříně ven. Poté si ho pořádně prohlédni a začni ho dělit na tři hromádky: “určitě budu nosit”, “nejsem si jistá” a “na vyřazení”.

Věci z první hromádky můžeš jen přezehlit a složit je zpátky do skříně, aby sis je příště mohla rovnou obléknout.

S hromádkou “nejsem si jistá” už to tak jednoduché mít nebudeš. Projdi kousek po kousku a u každého si polož těchto několik otázek, které ti pomohou s rozhodováním:

Měla jsem tento kousek za posledních půl roku na sobě?

Mám tento kousek s čím zkombinovat?

Cítím se v něm dobře a nosím ho ráda?

Sedí mi stále dobře?
(neškrábe, není moc dlouhý/krátký/úzký/široký...)

Vypadá stále dobře? (není ošoupaný, vytahaný...)

Pokud na všechny otázky odpovíš ano, konkrétní kousek dostal milost! Jupí!



Pokud si pořád nejsi jistá, vrať si kousek do skříně, ale uvaž na ramínko nenápadnou stužku, otoč věc na ruby, nebo ji označ jinak. Věci, které zůstanou označené, čili i nenošené do dalšího kola výřazování, můžeš s klidným svědomím vyhodit.

Pokud na otázky rovnou odpovíš ne, popřemýšlej, zda ti věc není dobrá na sport či třeba na spaní. A pokud ani to ne, můžeš se s tímto kouskem oblečení rovnou rozloučit. Pa pa!

Co s vyřazeným oblečením:

Když už se ti povedlo udělat selekci přebytečných kousků, je na čase rozhodnout se, co teď s nimi. Ani nemysli na to, že bys je vyhodila do popelnice. To je obrovská škoda! Raději se zamysli nad tím, jak jimi ještě někomu udělat radost nebo z toho něco vytěžit.

Tip od Nicole:

Ber úklid šatníku opravdu vážně a nenechávej si zbytečnosti! Že je to jasné? Mně taky, ale i přesto se mi vždycky stane, že to nedodržím. Neboj se toho! Méně je v tomhle případě opravdu více a uvidíš, že se v protříděné skříní budeš mnohem lépe orientovat!



Prodej!



Věci nafoť a nahraj na jeden z internetových bazarů nebo se zúčastni bazaru opravdového. Pokud se ve tvém okolí žádné takové nepořádají, uspořádejte si ho s kamarádkami samy! Domluvte se na jedno odpoledne, kdy všechny přinesete své vyřazené kousky a vyměňujte, prodávejte a bavte se! Za vydělané peníze můžete rovnou vyrazit na nákupy nového oblečení.

Daruj!

Oblečení už ti sice nedělalo radost, ale může ji udělat tvé rodině nebo kamarádkám. Skvělý pocit si vykouzlíš, když své oblečení daruješ na charitu. Vyber si ve svém okolí organizaci, která pomáhá dětem nebo dětský domov a domluv se s nimi, zda by jim tvoje oblečení pomohlo. Nebo najdi jeden z mnoha kontejnerů na textil a věci odnes tam. To, co dříve jen zabíralo místo ve skříní tak dostane hlubší smysl.



Vyrob!

Pokud ráda tvoříš, tvé staré kousky mohou být zdrojem látky nebo základem na nový originální kousek. Můžeš něco ušit, něco přišít, nalepit nebo našehlít a ze starého trička během chvilky vyrobíš polštář, nebo třeba kabelku. Několik tipů a návodů najdeš na dalších stránkách!



Tip od Lucky:

Udržuj si ve skříní pořádek! Já si ráda řadím oblečení podle typu, ale zároveň podle barvy.



Základy šatníku

Už se nám to pomalu skládá, co myslíš? Teď už máš představu o tom, co se ti líbí, víš, co ti sluší a tvůj šatník je čistý a přehledný. Je tedy na čase si říct, co ti v něm zaručeně nesmí chybět (snad nepřijdeš na to, žeš zrovna tyhle kousky právě vyhodila!). Vybraly jsme pro tebe deset opravdu základních kousků, které se ti budou vždycky hodit. Je taky dobré do nich trochu investovat a mít tak větší jistotu, že ti budou perfektně sedět. Se základními kousky totiž dokážeš zázraky a v další kapitole ti ukážeme, jak z nich vykouzlíš několik outfitů na různé příležitosti!

1. Skinny kalhoty – nejlépe černé, jsou u nás v šatníku hned na prvním místě. Stejně jako všechny ostatní kousky, které se umístily v tomto našem žebříčku, se dají velmi dobře kombinovat a budou skvělé jak do školy, tak do společnosti. Vyber si takové, které ti budou dobře sedět a budou dlouhé alespoň po kotníky.

2. "Malé černé" – tohle je prostě klasika, kterou vyznávala již Coco Chanel. Žádné slečně by v šatníku rozhodně neměly chybět jednoduché černé šaty a věř nám, že pokud si je pořídíš, nebudeš litovat a často tě zachrání z bezvýhodné situace typu "co na sebe?".

3. Bílá košile – časy, kdy se košile hodila výhradně do kanceláře, už jsou dávno pryč. Podle nás nic nedoplní outfit elegantněji a sofistikovaněji, než límeček vykukující z barevného svetříku. Pokud máš teď představu, že bílou košili nosí jen číšnice nebo učitelky, rády tě na dalších stránkách vyvedeme z omylu. Stačí ohrnout rukávy a správně zkombinovat a košile hned dostane úplně novou tvář.

4. Univerzální kabelka – na tom se asi bez problémů všechny shodneme. Jedna univerzální kabelka, která nejlépe pohltí všechny naše velice potřebné věci, které s sebou každý den nosíme, je nezbytností. Vyber si tvar, který tě neomrzí, a zainvestuj do kvality.

5. Podpatky – že nenosíš podpatky? Nechodíš na plesy ani na jiné slavnostní události? I tak si myslíme, že se ti jedny lodičky v šatníku neztratí. Nikdy nevíš, kdy se ti budou hodit! Nemusíš si je pořizovat hned, ale až příště půjdeš po obchodech, podívej se po nich. Není jednoduché najít "ty perfektní", takže čím dřív začneš s pátráním, tím lépe. Hledej černé nebo béžové, bez aplikací, s nižším podpatkem a takové, které ti nebudou padat a nebudou tě ani tlačit. Měla by ses v nich cítit sebevědomě a ne mít pocit, že se každou chvilku přizabiješ. Ale to chce trénink, tak to nevzdávej!

6. Bílé tričko – jakmile jednou najdeš padnoucí bílé tričko, jsme si jisté, že nebudeš chtít nosit nic jiného. Možná si jich raději poříd hned několik (a třeba i v několika barevných provedeních). Rozhodně tenhle kousek nepodceňuj, stejně jako košile je hodně variabilní a skýtá spoustu možností.



Price per wear.

Co je to? Jednoduchá rovnice udržitelnosti, která podporuje kvalitní módu a dává sbohem vyhazování peněz za hloupostí. Stačí si to spočítat. Když si pořídíš levnou kabelku, dejme tomu za 500 Kč, vezmeš si ji třeba 50 krát, než se začne rozpadat. Jedno nošení tě tak stojí 10 Kč a brzy si koupíš další, a pak ještě jednu. Když do kabelky zainvestuješ, pořídíš si nějakou třeba za 2 000 Kč, věř, že přežije alespoň 500 nošení a dostaneš se na 4 Kč za jeden den. Tento příklad je vymyšlený a čísla jsou jen odhad. Princip je ale jasný – koupíš kvalitního kousku podpoříš nejen kvalitní řemeslo, dobrou značku, ale i svoji peněženku a styl.



7. Sukně – někdo je milovníkem kalhot a někdo zase milovníkem sukní. Jak to máš ty? Pro nás je to celkem těžké rozhodování a často za nás rozhoduje počasí nebo příležitost. Občas je zkrátka fajn jít “za dámu”, a občas ani není na výběr. Takové divadelní představení, pohovor do práce, zkouška ve škole – klasická pouzdrová sukně je nejen vhodná, ale může ti i dodat správnou dávku sebevědomí. Vyzkoušeno!

8. Padnoucí džíny – najít padnoucí džíny není zrovna lehký úkol, proto tomu věnuj trochu času. Vyzkoušej si několik různých střihů, délek a hlavně i odstínů džínoviny. Pamatuj na správnou délku aspoň ke kotníkům, padnoucí střih v oblasti zadečku a intuici. Když se v nich cítíš dobře a sama sobě se v zrcadle líbíš, jsou to ony. Klidně si ale dej v kabince načas. Projdi se, sedni si a zjisti, jak se džíny chovají. Při jejich zkoušení počítej s tím, že nošením trochu povolí, je proto dobré vybírat džíny, které ti jsou přesně nebo i trochu těsnější.

9. Černé sako – je nám jasné, že když se řekne sako, představíš si velmi elegantní, možná i trochu usedlý outfit do kanceláře. Tak tomu ale vůbec nemusí být a my jsme si daly za úkol tě o tom přesvědčit. Takže listuj dál!

10. Cardigan – dlouho jsme se rozmýšlely, který kousek získá poslední místo v našem seznamu základů šatníku, a nakonec to vyhrál cardigan neboli svetřík. Jednoduchý na efektivní vrstvení a příjemný na teplé dny, kdy ale trochu fouká vítr. U něj jde hlavně o materiál. Měl by být jemný a příjemný. Hledej takový, který nekouše. Pokud ho najdeš, opatruj ho a starej se o něj jako o svého nejlepšího přítele.

Doplňky

Když si vybíráš, co na sebe, nezapomeň ani na doplňky. Džíny, tričko a tenisky jsou sice perfektním univerzálním outfitem, ale něco tomu chybí... Zkus navrstvit pár náramků na ruku, přidat menší cross body kabelku a klobouk a hned z tebe bude ta nejstylovější holka v okolí! Právě doplňky jsou tím klíčovým

prvkem, který oživi tvé jednoduché kombinace, dodá osobitost každému outfitu a promění ho v něco neobyčejného.



Náramky a prstýnký – Čím více, tím lépe. Poslední dobou se nám líbí trend vrstvení doplňků. Zkus kombinovat barvy, styly ale klidně i různé

Cross body kabelka je taková, která má delší popruh a můžeš ji tak nosit přes jedno rameno, nebo napříč od jednoho ramena ke druhému boku.

kovy! Vezmi si pletený náramek od kamarádky, k tomu pozlacený řetízkový náramek a dva prstýnky, které můžeš klidně oba dát na jeden prst.

Náhrdelníky – tady máš na výběr, jestli sáhneš po jemném řetízků, nebo výrazném náhrdelníku. Ani u jedné varianty ale nešlápneš vedle a samozřejmě záleží na daném outfitu nebo i na tvé osobnosti a náladě.

Hodinky – Jak praktický doplněk! Budou vypadat skvěle ke každému outfitu a navíc nebudeš chodit pozdě! Je dobré mít alespoň dvoje – jedny s jemným zlatým či stříbrným páskem, které se budou hodit k šatům a společenským outfitům, a jedny s minimalistickým koženým páskem, které budou ladit i k sportovnějším looku. Dobrým řešením jsou i vyměňovací pásky!

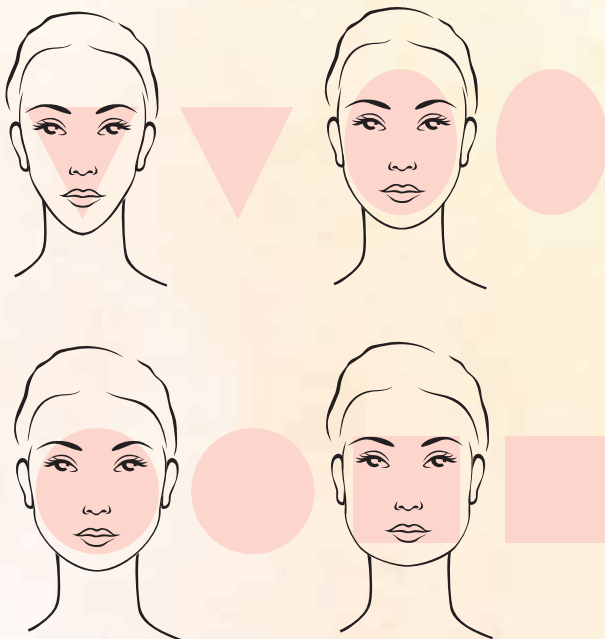
Sluneční brýle – Další velmi praktický doplněk. Neboj se experimentovat a vyzkoušet různé tvary, barvy a vzory. Existuje však pár pravidel, podle kterých se můžeš při výběru vhodných obrouček řídit. Podívej se na nějakou svou fotografii, či přímo do zrcadla a zkus určit, jaký tvar obličeje máš, nebo v čem se alespoň trochu najdeš.

✓ **Čtvercový obličej.** Neboj, neznamená to, že by tvoje hlava vypadala jako čtverec, jen máš obličej tvarovaný v ostřejších hranách čela a brady. Proto bys měla zkusit brýle, které tuto skutečnost trochu vybalancují. Budou ti slušet zakulacené obroučky, kulaté nebo s tvarem kočičího oka. Zkrátka něco, co tvé ostré rysy trochu změkčí.

✓ **Srdcovitý tvar** znamená obličej širší v čele a okolí očí, ale zužující se k bradě, která jde skoro až do špičky. Brýle, které budou mít výrazné spodní obroučky nebo půjdou směrem dolů do světlé barvy, ti pomohou tuto skutečnost proměnit v tvou největší přednost.

✓ **Kulatým obličejům** se závidí jemnost a ženskost. Zkus ji rozbít brýlemi, které budou ostře geometrické. Klasické rovné obdélníkové tvary ti budou zaručeně slušet.

✓ Pokud máš **oválný obličej**, gratulujeme! Nemusíš mít téměř žádné zábrany. Využij toho, že ti bude sedět skoro každý kousek, který zkusíš, a experimentuj. Sáhní po brýlích kulatých, širokých nebo úplně bláznivých. Zkrátka protože můžeš!



Klobouky – Na klobouky se často zapomíná, ale pravda je, že jsou jedním z nejvýraznějších doplňků, které můžeš zvolit. Často nám čtenářky píší, že se v nich cítí až moc na očích, že na ně lidé koukají. Možná je to právě proto, že ne každý má na klobouk odvahu, ale každému se líbí, jak stylově vypadají! Tak jdi příkladem a neboj se takto výraznějšího kousku.

