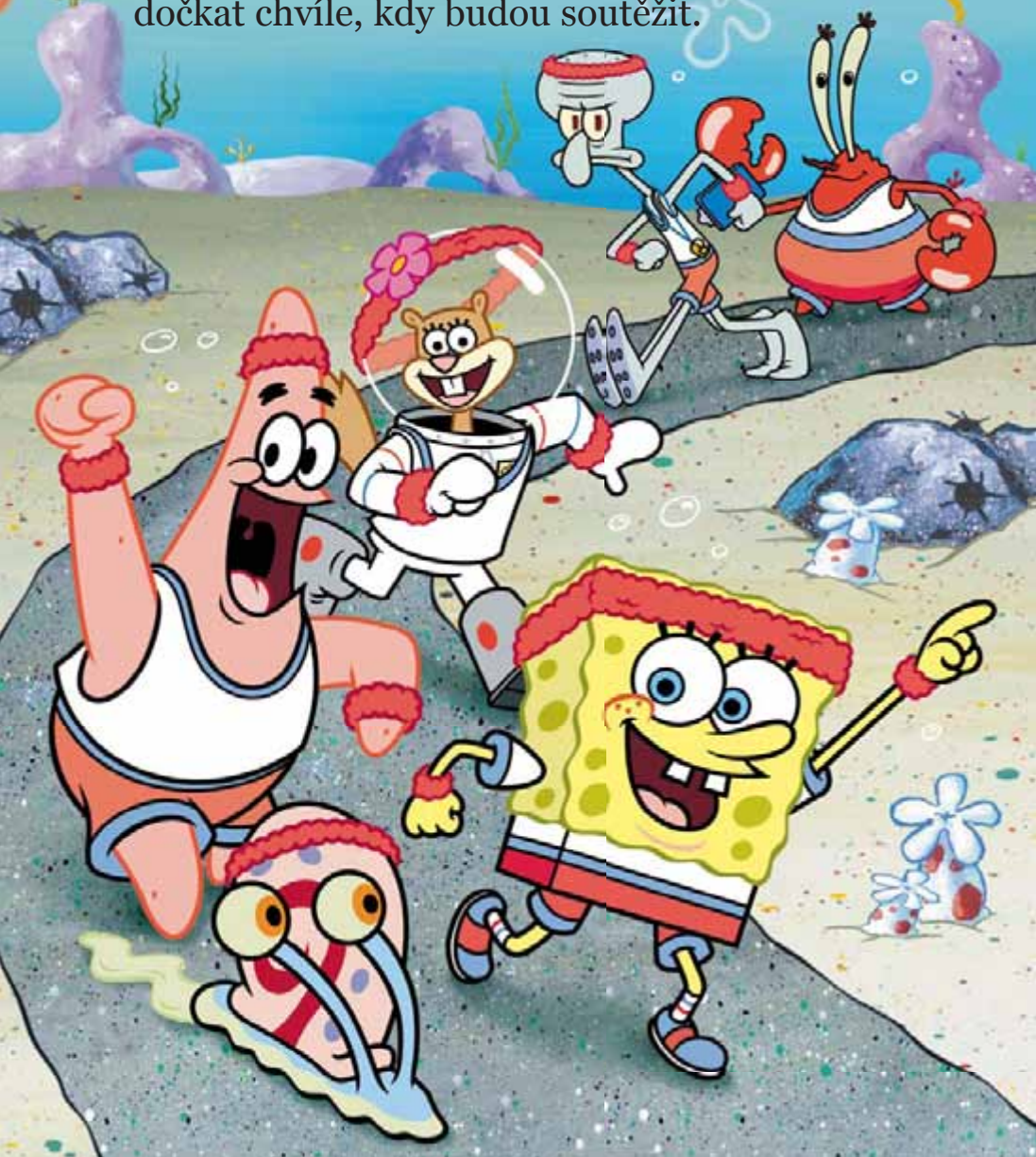


Za tři dny se měl v Zátiší bikin konat závod sportovních družstev. Ten se opakoval jednou za pět let.

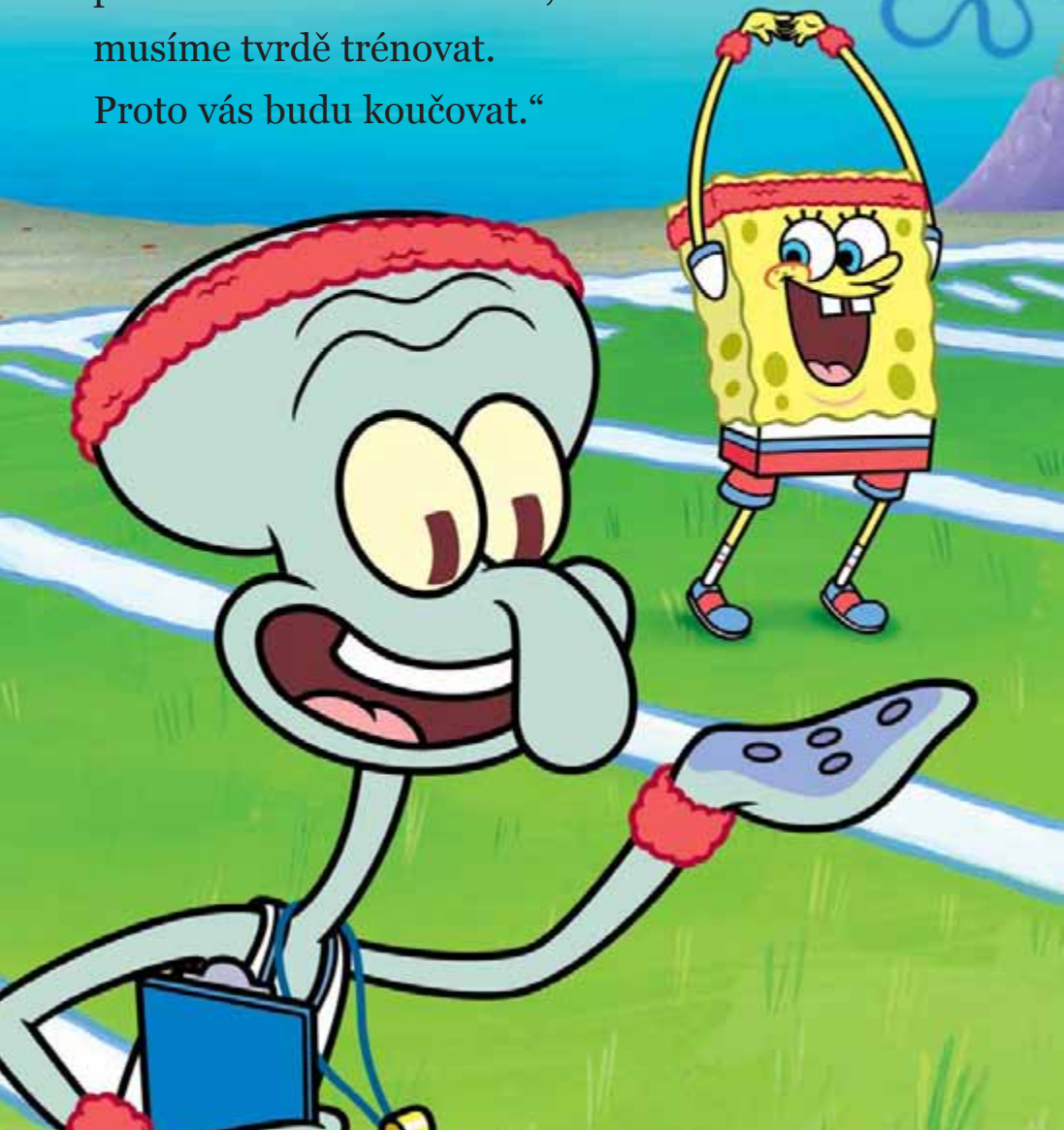
SpongeBob a jeho přátelé se nemohli dočkat chvíle, kdy budou soutěžit.



Byl první den tréninku. SpongeBob, Patrik, Sandy, Gary, pan Krabs a Sépiák měli každý závodit v jedné disciplíně.

„Týme,“ řekl Sépiák. „Jestli máme vyhrát pirátskou truhlu se zlatem, musíme tvrdě trénovat.

Proto vás budu koučovat.“



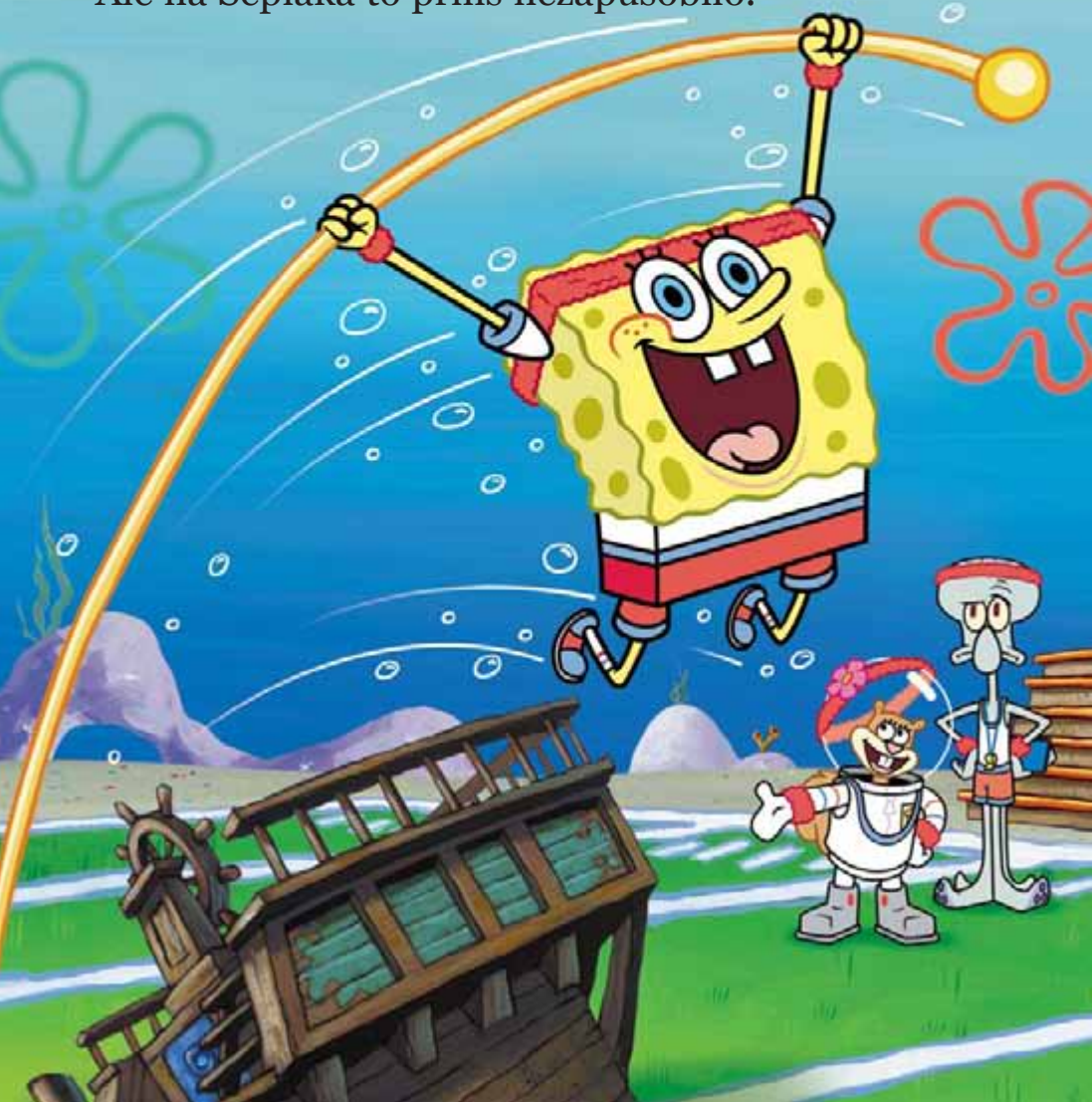


„Dobrý nápad!“ souhlasil SpongeBob.

„Zlato, milované zlato!“ zasnil se pan Krabs.



SpongeBob trénoval skok o tyči přes loď.  
Rozběhl se, zapíchl tyč do písku  
a přehoupl se přes loď.  
„Skvělá práce, kámo!“  
pochválila ho Sandy.  
Ale na Sépiáka to příliš nezapůsobilo.



Pak trénoval Patrik skok do dálky.  
Rozběhl se a co nejvíce rozkmital své nohy  
a ruce, aby doletěl co nejdále.  
„Musíš doskočit dál!“  
volal na něj Sépiák.





I Sandy a pan Krabs nacvičovali své disciplíny.  
Pan Krabs se roztočil a vrhl diskem.  
Sandy se rozběhla a hodila oštěpem.  
„To nestačí!“ křičel Sépiák.  
„Co to s vámi, lidi, je?!“



Dokonce i Gary se chystal závodit.  
Trénoval překážkový běh přes korály.  
„Jestli se budeš šourat takhle pomalu, Gary, tak  
nikdy nevyhrajeme!“  
hodnotil ho Sépiák našťvaně.



Pak byla řada na Sépiákovi.

Zvedl poleno z řas a trénoval hod kládou.

„Pěkný hod, Sépiáku!“ povzbuzovali ho kamarádi z týmu.

