

KAPITOLA 4

**Malá ochutnávka:
první kontakt s opačným
pohlavím**



Kdy jsem zralá pro vztah s chlapcem?

V pubertě nastává období, kdy dívky začínají pohlížet na chlapce jinými očima. Buď ses v této fázi už ocitla, anebo tě to dřív nebo později čeká. Do této doby pro tebe byli kluci většinou hloupí, opoždění, dětští, lezli ti na nervy nebo zkrátka nestáli za povšimnutí. Jako mávnutím kouzelného proutku ti náhle připadají vzrušující, silní a tajemní. Pocitů, které jsi dosud nepoznala, je celá řada.

Možná, že už jsi měla nějaký tajný ideál, možná jich bylo i víc, možná se ti každý den líbí jiný kluk – ale přesto třeba zatím o žádný vztah nemáš zájem. Ničemu se nediv, ostatně je to docela logické, že si ještě nejsi jistá sama sebou a svými pocity, na to je to všechno příliš nové a nezvyklé.

To, co se s tebou právě děje, je takřikajíc první oťukávání tvých vlastních pocitů a pomalé přibližování se opačnému pohlaví. Všechno ostatní teprve ještě přijde a ty sama budeš zaručeně první, kdo zjistí, že je to tady. Někdy během této právě počínající fáze vývoje budeš určitě chtít nějakého chlapce poznat blíž. Často se to stává v partě, kde je víc lidí pohromadě. Mezi nimi se můžeš tak trochu „porozhlédnout“. Všichni dohromady se bavíte, podnikáte společné věci, někdo ti může připadat zajímavý, můžeš se

i s někým sblížit, trochu flirtujete – s každým chlapcem je to trochu jiné.

Lidé mají různé povahy – jsou plaší, drzí, i takoví, kteří se nacházejí někde uprostřed. A jednoho dne možná zjistíš, že ti na některém z chlapců záleží víc. Všechno tě na něm začne okouzlovat a tvé city začnou „bláznit“. Jakmile ho spatříš, objeví se „šimrání v břiše“, srdce ti začne tlouct až v krku – a to neznamená nic jiného, než že ses až po uši zamilovala. Samozřejmě začneš toužit po jeho blízkosti, po jeho něžnostech a porozumění. Ovšem kdy se něco takového stane, to nemůže nikdy nikdo vědět dopředu. A naplánovat to – to tedy doopravdy nejde.

Jak působím na kluky?

Na to neexistuje všeobecně platná odpověď. Co jednomu připadá líbezná, vnímá další jako pošetilé. Zatímco si myslíš, že jsi sebejistá, působíš na svůj protějšek plaše. Určitě ses už mnohokrát ptala sama sebe, jak se vlastně máš k chlapcům chovat – odtažitě a klidně nebo vstřícně? Máš naslouchat anebo být aktivní? Raději být otevřená nebo opatrná? Ustupovat či být tvrdá? Buď v klidu. Buď především sama sebou. Prvních několik vteřin nerozhoduje o tom, jak působíš na kluka svých snů. Je lepší, jestliže jste zpočátku společně v jedné partě, kde se oba zajímáte o stejné věci. Ať už se zabýváte sportem nebo někam jedete všichni spolu. Tak se nejpřirozeněji ukážou tvoje kvality, aniž by ses musela nějak zvlášť předvádět.

Samozřejmě, že chceš udělat ten nejlepší dojem. To není problém. Nejlepší účinek zajišťuje tato kouzelná formule: předved prostě své nejsilnější stránky. Vlastnost, která nejčastěji rozhoduje o oblíbenosti, je schopnost vcítění, tedy schopnost citlivého vní-