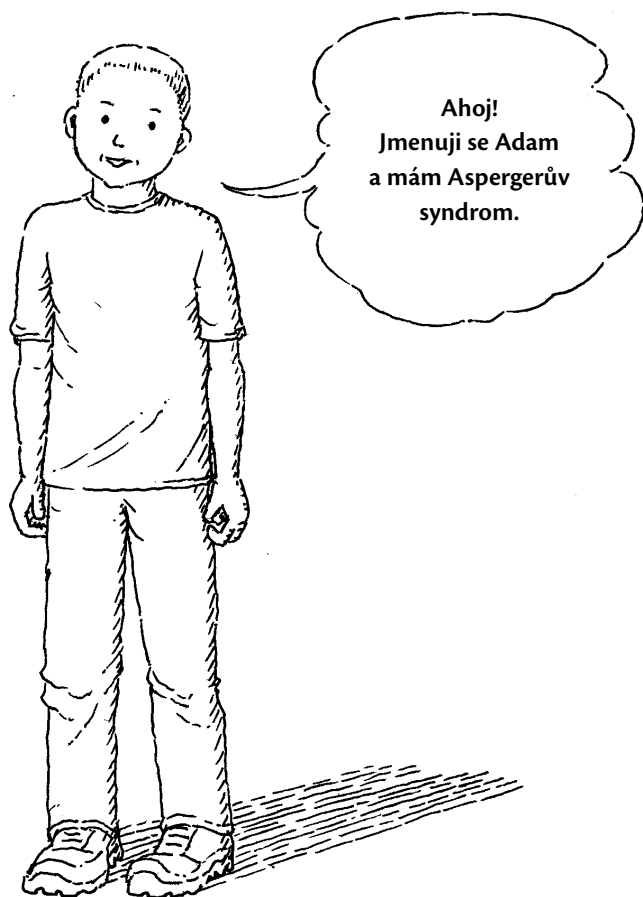


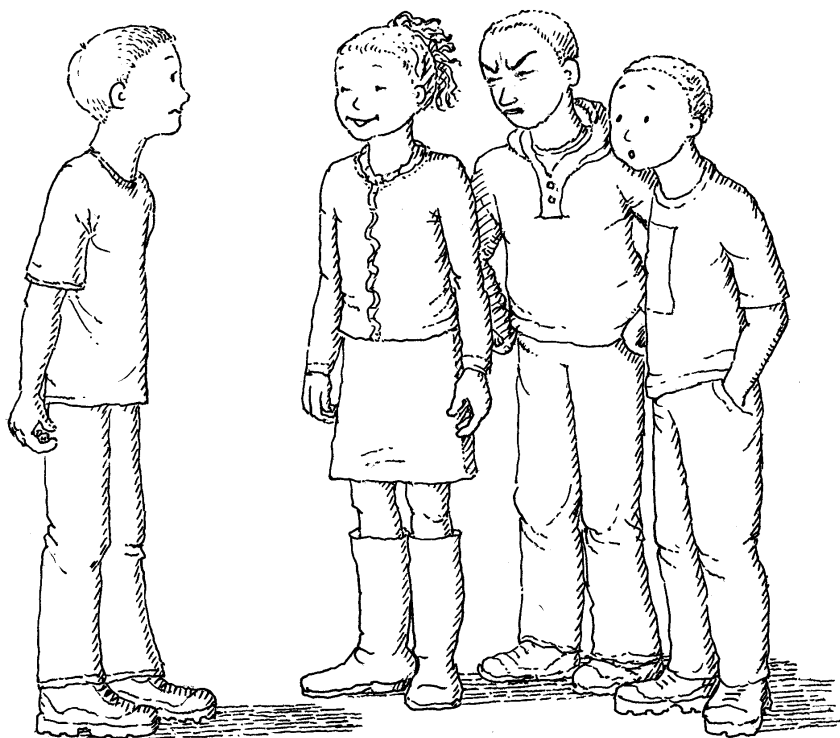


„Většinou tomu říkám AS, je to kratší. Rád bych vám o něm něco řekl – co to je, jak se s ním žije a jak byste mi mohli pomoci, pokud chcete.“

„To, že mám Aspergerův syndrom, na mě není vidět. Vypadám stejně jako většina jiných kluků. A přesto si u mě můžete všimnout některých odlišností. Je to proto, že kvůli AS se můžu někdy chovat nebo mluvit jinak, než byste čekali. Projevy AS jsou u každého odlišné, vždyť lidé s AS jsou stejně jedineční jako ostatní lidé. Takže přestože děti s AS si budou navzájem hodně podobné, úplně stejné nebudou.

To, že mám AS znamená, že mám určité zvláštní schopnosti, ale také problémy. Například mám velmi dobrou paměť a o tom, co mě zajímá, toho vím opravdu hodně. Mám rád matematiku a počítače a znám spoustu věcí o dinosaurech, fotbalových klubech, vlacích nebo ptácích.

Kvůli AS mám ale problémy s věcmi, se kterými obvykle lidé problém nemají. Moje největší potíže spočívá v tom, čemu lidé říkají *sociální citění* – v porozumění druhým a ve vycházení s jinými lidmi.“

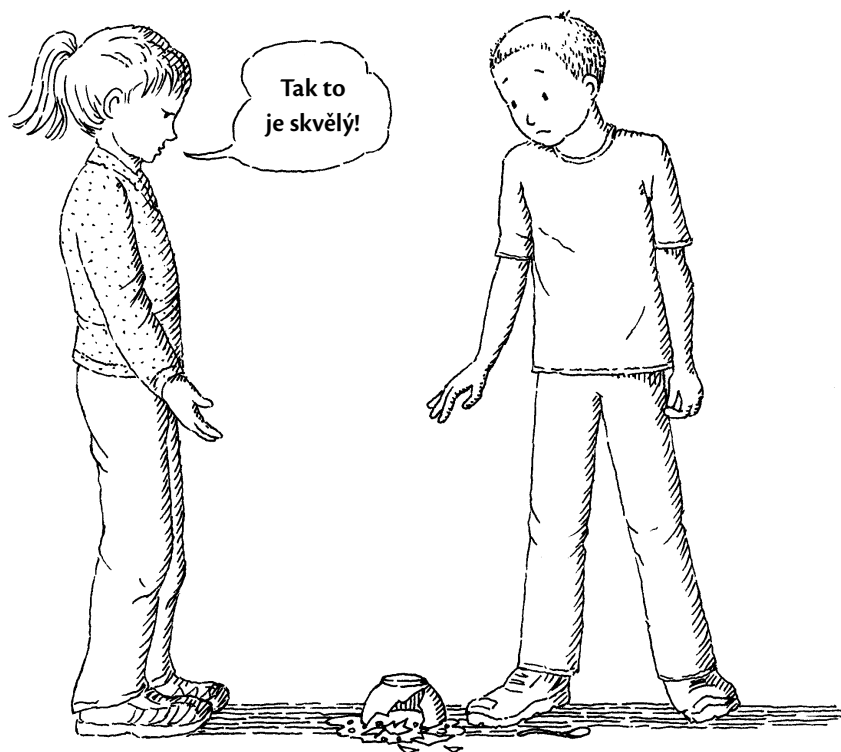


„Je pro mě těžké porozumět tomu, co znamenají výrazy ve tvářích. Nevím, co přesně lidé cítí.“

„Většina lidí si neuvědomuje, že to, co si druzí myslí a jak se cítí, chápou zcela přirozeně. Většina lidí rozumí *řeči těla* – výrazům, gestům a pohybům, které vyjadřují to, co lidé cítí nebo si myslí a také co mají v úmyslu udělat a proč. Jako by uměli číst pocity ve tvářích nebo v očích druhých lidí. Dokážou *slyšet* pocity z toho, jak druhý člověk mluví. Někdy se tomu říká *naladění* na vlnu druhých lidí. Většina lidí to přirozeně umí, nikdo je to nemusí učit.

Já ale řeči těla nerozumím, a tak nevím, co si ten druhý myslí nebo cítí. Není to něco, co bych přirozeně uměl. Musím se to učit.

Možná jste si všimli, že se někdy odvrátím, abych se vám nemusel dívat do očí. Neznamená to, že neposlouchám nebo že mě nezajímáte. Jen se někdy cítím zmateně nebo nepříjemně, když se dívám lidem do očí.“



„I když rozumím slovům, které druhý řekne,
často nedokážu z jejich tónu hlasu poznat
skutečný smysl.“