

David Gruber  
**TIME MANAGEMENT**

**Efektivní hospodaření s časem –  
klíčová součást beneopedie**

**3. rozšířené a doplněné vydání**

© David Gruber, 2002, 2004, 2009

Cover design © Petr Foltera, 2009

Všechna práva vyhrazena

ISBN 978-80-7261-211-6

# Obsah

J. W. Goethe a time management	9
Time is money, takže time management je money management	10
Pojďme v historii ještě před Goetha	11
Skok do žhavé současnosti – první tři generace time managementu	13
Time management v českých zemích po roce 1945	17
Jak vznikl pojem „time management“	26
Jak se dostal pojem „time management“ do České republiky?	27
Nová věda beneopedie – též o čase	29
Beneopedie a další	32
Věda, metoda a výsledek = management	35
Grubrovský pojmový systém – shrnutí	38
Time management a Malý princ	39
Proč jsou ty všechny „-pedie“ uvedeny v knize o time managementu?	40
Co nás vlastně trápí a jakým způsobem?	41
Question management aneb Klademe si správné otázky?	42
Life management, vision management aneb Odkud v životě kráčíme, kam směřujeme	46
Mapy mysli a jejich výhody pro vás	49
Temporopedie konkrétních důležitých oblastí života	72

## TIME MANAGEMENT

Life targets management, vision management aneb Čas a stanovování životních cílů	72
Targets quality management aneb Všeobecné vlastnosti vašich životních cílů	80
Fokusopedie: Concentration management aneb Profesionální koncentrace – univerzální spořič času	84
Language management aneb Čas a zvládnutí angličtiny	99
Phoning management aneb Čas a telefonování	116
Talker management aneb Jak na mluvkvy, co nevědí, kdy skončit	124
SMS management	126
Smileface management	127
Mail management aneb Denně musíte zvládnout spoustu e-mailů...	128
Conflict management aneb Konflikty žerou nejen nervy, ale i čas	139
Colleague management aneb Vy jste dobří, ale pomalí spolupracovníci vás zdržují	145
Contract management aneb Než někoho dostrkáte k dohodě, to je telefonátů, vzkazů, jednání, urgencí...	149
Market management aneb Každý můžete být zbohatlým prodejcem, jen mít 200 let času na přesvědčování váhavých klientů	155
Delegation management aneb Delegovat jistě ano – ale jak nejvhodněji?	160
Money management aneb Čím více kapitalismu, tím je příjemnější být milionářem	164

---

Anger management aneb Rozzlobí se každý, ale mistři času se nejrychleji zase zklidní	172
Stress management aneb Jak na akutní stres	173
Relaxation management aneb Čas šetří i rychlá relaxace	176
Notebook management aneb Křížovátka vašich časových plánů – váš diářový plánovací systém	178
Connections management aneb Čím méně civilizace, tím hůře je bez konexí	202
Refusal management aneb Umění říci NE svým vnitřním bariérám – jeden z nejmohutnějších zdrojů úspor vašeho času	208
Idle time management aneb Čas a cestování – jak využít prostojů apod.	211
Moral management, credibility management aneb Čas a kredibilita slušného vyspělého občana zeměkoule	213
Gender management aneb Až si jednou porozumějí muži a ženy – to pak budou spolu vše řešit bleskem	216
Reading management, text management aneb Čas a rychločtení	222
Czech made turbo metoda ve společnosti znalostí	225
Závěr	228
Literatura	229
Žáci Davida Grubera o svém učiteli	230

## Nová věda beneopedie – též o čase

Nicméně ani nyní mne nepřešla chuť předvést světu, že český člověk může občas i světové špičce ukázat záda. Pokusím se časem proslavit několik důležitých pojmů, které mají v této knížce svou světovou premiéru. Pokusím se dát systém tomu, co v zahraničí zatím existuje jako pouhý shluk bez řádu a bez klasifikace.

Jak již bylo zmíněno výše, v době psaní těchto řádků uplynulo právě 25 let od doby, kdy vznikla a začala se prudce popularizovat, proslavovat moje odborná disciplína „techniky duševní práce“. Výše bylo uvedeno, že tato disciplína i její jednotlivé entity (= jednotlivé techniky) měly všechny potřebné atributy vědy a splnily i nároky pro uznání seriózního vzniku, jen název měly (věda i ty entity) poněkud nešťastný, poněkud neodborný, možná i poněkud těžkopádný. Nicméně proslavený. Pojem „techniky duševní práce“ tedy nadále zůstává, pojmy „jak dobře mluvit“, „jak efektivně vést diář“ atp. také zůstávají, ale dostávají tímto nové slušivé kabáty. Proslavenost zde je, nový image právě přichází.

Dosavadní věda „techniky duševní práce“ nechť se od nynějška nazývá též „**beneopedie**“.

Její subvěda o tom, jak efektivně přijímat informace, nechť se nazývá též „**perceptopedie**“. Subvědy o tom, jak uchovávat a zpracovávat informace, nechť se nazývají „**memoropedie**“ a „**cogitopedie**“. Zabývající se tím, jak si správně pamatovat a jak správně myslet. Subvěda o tom, jak správně informace vydávat, nechť se nazývá „**expresopedie**“. Ano, expresopedie se souhrnně věnuje tomu, jak dobře ovládat presentation skills, negotiation excellence, leadership nebo třeba herectví – a představte si zde **všechny** další a další názvy, které mají něco společného s předáváním informací v mezilidské komunikaci. Zdůrazňuji **všechny** názvy – i ty, které budou vymyšleny v budoucnu.

Chtěl bych na tomto místě pozvednout sebevědomí českého člověka.

Chtěl bych jej povzbudit v tom ohledu, že naše země nemusí být jen „montovnou“, kde se za nemalé licenční poplatky montuje něco, co bylo kreativně vymyšleno v zahraničí. Ale může to být i naopak. Kreativní objevy u nás, prodej licencí do zahraničních „montoven“ (tj. na univerzity či zahraničním vzdělávacím firmám), příjmy českým lidem a českému státnímu rozpočtu! Zdroje bohatství zde totiž – na rozdíl od nechvalně známého synonymického výroku jednoho českého politika – opravdu jsou.

Čeští politici o podpoře vědy a vzdělání, o podpoře kreativních světových objevů rádi často mluví. Já to už více než čtvrtstoletí prakticky provádím a mám sta a sta nezávislých ohlasů, že se mi to daří. Stát mne dosud za tuto aktivitu spíše trestal, stát nebrání případům rozkrádání mého duševního vlastnictví. A škodí tak především vám, obyvatelům této země, kteří při dobrém využití technik duševní práce, farmulti metody a psychovzorců a jejich hromadném rozšíření do škol i do systému vzdělávání dospělých mohli být někde úplně jinde!

Na území dnešní České republiky se narodili čtyři zakladatelé důležitých věd. Česká historie je na ně dnes už docela hrdá. Všichni je známe – i ty jejich vědy. Komenský – didaktika. Freud – psychoanalýza. Mendel – genetika. Heyrovský – polarografie.

Za života to někteří z nich měli dosti těžké. Kdyby se například neobjevil jeden jediný dochovaný výtisk Komenského knihy *Didactica magna* (v roce 1841 v archívu chrámu sv. Jana v polském Lešně), věda didaktika by dnes nebyla. Gregor Mendel, rodák z okolí města Odry, došel uznání až řadu let po své smrti. Zemřel roku 1884, jeho poznatky zapadly a byly proslaveny až po roce 1900.

I já jsem se svou vědou „techniky duševní práce“ připraven na ústrky, zlehčování, zpochybňování. Nicméně mám naději, že v dnešním zrychleném světě nebudou mít dlouhého trvání. Vždyť techniky duševní práce (od nyníšška tedy též **beneopedie**) jsou mimo jiné též ohromný, miliardový celosvětový potenciální byznys, pokud budou použity legálně, pokud mne pokusy o jejich rozkrádání a o používání bez licence a bez citace mého jména nebudou nutit držet autorská práva pevně jen pro sebe bez smluvního poskytování jiným.

Jaké tedy budou další nové pojmy, jak se budou jmenovat subvědy beneologie, které byly v mé vědecké práci z roku 1984 nazývány kostrbatě

stylem „jak dobře... dělat to či ono“? Co tedy, české provenience, přibude k dosavadní didaktice, polarografii, genetice a psychoanalýze?

Je to řada pojmů, je to ucelený pojmový systém. Každý tento pojem pak může reprezentovat vývojový skok, jakousi novou generaci know-how, protože na rozdíl od svých předchůdců podobného tematického zaměření ve své metodice jako světovou prioritu používá farmulti metodu a psychovzorce.

**Nové pojmy nejsou samoučelné, ale mj. zjednodušují komunikaci. Místo dosavadního zdlouhavého popisu, čeho všeho se týká kniha, kurz, univerzitní předmět, bude napříště stačit jeden určitý jednoslovný pojem. Nové pojmy budou též signálem, že jde o pokročilejší generaci toho všeho.**

**Seriózní uctivé diskusi, seriózní uctivé polemice o nových pojmech se nevyhýbám. Kdo však chce tyto nové pojmy šmahem suverénně zavrhnout (nemluvě o jejich zakomplexovaném zesměšňování), nechť zamítne též slova jako matematika, biologie, geografie, didaktika, lingvistika, kybernetika, impresionismus, baroko...**

Vychutnejte si, milí čtenáři, tuto novou pojmolonii, která následuje. A radujte se při ní stejně, jako by se čeští sportovci stali mistry světa v nějakém důležitém sportu.



**David Gruber**

**TIME MANAGEMENT**

**Efektivní hospodaření s časem – klíčová součást beneopedie**

V roce 2009 vydalo nakladatelství Management Press, s. r. o.,  
nám. W. Churchilla 2, Praha 3, jako svou 397. publikaci

Obálku navrhl Petr Foltera

Vydání 3. doplněné a rozšířené

Sazbu zhotovil SEVT, a. s., Praha

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.

ISBN 978-80-7261-211-6

Doporučená cena 298 Kč

**www.mgmtpress.cz**