

Řekli o knize *7 návyků skutečně efektivních lidí*

Je nemálo těch, kteří chtějí změnit svůj život. K tomu je však zapotřebí především pomoci a odvahy. Já jsem je našel zejména u několika knih. *7 návyků skutečně efektivních lidí* a myšlenky Stephena R. Coveyho patří mezi ty, které mi pomáhají procházet životem. Začnete si postupně uvědomovat, co je skutečně důležité, čemu věnovat svůj čas, co je pro vás prioritou a v neposlední řadě i to, že krátkodobá vítězství vašeho ega mohou být z dlouhodobého pohledu velké prohry. Pro mě je *7 návyků* cesta a směřování k cíli, je to způsob, jak eliminovat chaos a vnést do našich životů klid a radost z každodenních drobností života.

—JAROSLAV ZACHURCZOK, CEO,
předseda představenstva, VÚHŽ, a. s., Česká republika

Stephen R. Covey se stal mým mentorem i učitelem. Vždy jsem s napětím očekával jeho nový projekt, který mě pokaždé dokázal inspirovat a obohatit. Přesto kniha *7 návyků* vyčnívá nad všechna jeho díla. Je to kniha, ke které se pravidelně vracím. Kniha, která je mým kompasem v manažerském, ale i osobním životě. Kniha, která nám připomíná, abychom vždy začali u sebe, věnovali se svému okruhu vlivu a zároveň jsme naslouchali a respektovali své okolí. Těchto *7 návyků* vám umožní být nejen efektivním manažerem, ale i vést plnohodnotný a smysluplný život.

—DAVID LESCH, obchodní ředitel,
AV MEDIA, a. s., Česká republika

Kniha S. R. Coveyho a posléze absolvovaný seminář pro mě znamenaly cestu, po níž jsem za osm let dospěla k žití *7 návyků*. Jak to poznám? Děláním přirozených věcí, nad kterými jsem dříve musela přemýšlet, v jakýchkoli situacích se zajímám nejdříve o potřeby a vnímání druhých, za každou cenu nepreferuji sama sebe. Dohodnu-li se na něčem, mám pocit spokojenosti, nikoli prohry z výsledku, který je obvykle lepší, než jsem předpokládala. Každé ráno cestou do práce si řeknu, čím den naplním, abych byla šťastná, a co udělám pro druhé. Věnuji se nejen práci, ale i svým vztahům a rodině.

—MONIKA FENYKOVÁ, generální ředitelka,
ProMoPro, s. r. o., Česká republika

Kniha *7 návyků skutečně efektivních lidí* mnohé z nás provázela na cestě světem podnikání. Je jednoduchá a ohromně efektivní. Je to průvodce pro každého, kdo se chce stát lídrem!

—MEG WHITMAN, generální ředitelka, Hewlett-Packard

Díky knize *7 návyků* jsem si uvědomil, proč naše firma hned po otevření nezkrachovala, ačkoli k tomu měla veškeré „předpoklady“, a proč dnes značka Bernard něco znamená. Které jsou ty nejdůležitější věci, jež nám umožňují jít dál... Principy promítnuté do sdílených firemních hodnot, aktivity, tvořivost, sen o tom, čeho chceme dosáhnout, úžasná synergie vedoucí k řešením za milióny, která vznikala zdánlivě z ničeho! Jenže to neviditelné „nic“ je něco jako vyšší smysl, snad Bůh. Jen je třeba se otevřít té neskutečné pozitivní síle a dělat to, co je možné. Je to obrovský dar, který mi pomohl pan Covey svou knihou objevit i uvést do života.

—STANISLAV BERNARD, majitel rodinného pivovaru Bernard,
Česká republika

Knih *7 návyků skutečně efektivních lidí* od Stephena R. Coveyho je dnes stejně relevantní a nadčasová, jako tomu bylo před dvaceti pěti roky, kdy vyšla poprvé. Principy v ní obsažené představují trvalý, obecně platný základ pro efektivní, na hodnotách založené vedení lidí a jsou tak vhodné pro každého bez ohledu na to, zda stojíte v čele velké organizace ze seznamu Fortune 500 nebo jste právě rozjeli své podnikání. Tuto knihu by si měl přečíst každý, kdo chce pochopit, jak inspirovat, povzbudit a motivovat druhé. Knih *7 návyků skutečně efektivních lidí* zůstává i nadále jednou z nejvýznamnějších manažerských publikací naší doby.

—KEVIN TURNER, provozní ředitel, Microsoft

Před deseti lety jsem se účastnila semináře Dr. Coveyho, na němž seznamoval početnou skupinu posluchačů, zejména lídrů korporací, se *7 návyky*. Když jsem se rozhlédla po místnosti a viděla, jak všichni doslova hltají každé jeho slovo a visí mu na rtech, nemohla jsem si pomoci, abych si v duchu nepomyslela: „Proč bychom měli čekat, až se z dětí stanou dospělí lidé a teprve potom je začít seznamovat s těmito schopnostmi a dovednostmi a pomáhat jim osvojit si je?“ Netrvalo dlouho a začali jsme *7 návykům* učit nejdříve zaměstnance a poté také žáky naší školy – a to už od věku pěti let. Dopady, jež to v posledních deseti letech mělo na naši školu, jsou vpravdě neuvěřitelné. Za třicet šest let působení ve sféře výchovy a vzdělání jsem nepoznala nic dalšího, co by tak výrazně ovlivnilo výsledky žáků, práci a stabilitu učitelského sboru a spokojenost rodičů dětí se školou. Skutečnost, že se v současnosti v rámci programu *I ve mně je lídr* s těmito účinnými návyky seznamují a osvojují si je žáci na celém světě, mě naplňuje radostným vzrušením a nadšením.

—MURIEL THOMAS SUMMERS, ředitelka,
A.B. Combs Elementary School

Kniha *7 návyků skutečně efektivních lidí* otevřela oči mnoha lidem na celém světě a obrátila jejich pozornost k osvobozujícímu poznání: naše mysl a způsob uvažování nás mohou klamat. Pokud si myslíme, že jsme chudí, potom jsme chudí. Dr. Covey tvrdil, že klíčem k tomu, jak změnit svůj život, je změnit pohled na sebe sama – uvědomit si, že každý z nás má nezměrný potenciál a možnosti.

—MUHAMMAD YUNUS, nositel Nobelovy ceny za mír, 2006

Po absolvování kurzu *7 návyků* jsme skutečně mohli vidět, že se schopnost našich zaměstnanců společně pracovat zlepšila, což bylo přesně to, o co jsme usilovali a co jsme chtěli. Skutečnost, že již mnoho let pokračujeme v osvojování si *7 návyků*, ukazuje, že to má smysl. Přínosy ve formě osobního rozvoje, lepších vztahů mezi zaměstnanci a větší efektivnosti při práci přesahující hranice států jsou pro úspěch mezinárodně působící společnosti jako GeorgFischer, jež pracuje se společnostmi nacházejícími se na všech kontinentech světa, mimořádně důležité.

—YVES SERRA, generální ředitel, Georg Fischer AG,
Schaffhausen, Švýcarsko

Coveyho knihu *7 návyků* jsem četl mnohokrát, protože mi odhalila nám všem vlastní vnitřní sílu, kterou si ale jenom zřídka uvědomujeme. Úspěch, jenž se s tímto pochopením pojí, nespočívá čistě v materiální oblasti, ale bezpochyby ještě více v pochopení smyslu našeho života.

—ARUN GÁNDHÍ, prezident,
Gandhi Worldwide Education Institute, Waukonda, Illinois, USA

Ve společnosti AP Pension využíváme *7 návyků skutečně efektivních lidí* od roku 2007 k tomu, abychom zvýšili efektivnost naší práce a stali se tak konkurenceschopnějšími. Za tuto dobu se výstupy na jednoho zaměstnance zdvojnásobily. Máme nyní všem společnou firemní kulturu, hodnoty, cíle a způsob vyjadřování, což nám dává sílu soustředit se namísto na sebe samé na naše klienty. *7 návyků skutečně efektivních lidí* představuje tu nejtrvalejší investici, jakou naše firma kdy učinila.

—SØREN DAL THOMSEN, generální ředitel,
penzijní fond AP Pension, Dánsko

Sebezdokonalování se v Americe stalo světským ekvivalentem náboženství ještě před dosažením nezávislosti. Právě díky tomu se naše ekonomika stala tou největší a nejlepší na světě. Dnes již klasická kniha Stephena Coveyho *7 návyků skutečně efektivních lidí* je ideálním příkladem postižení této pro Američany tak typické vlastnosti. Já, stejně jako bezpočet dalších lidí, jsme se jí mnohokrát opakovaně dovolávali. V ní obsažené myšlenky budou využívat příští generace. Benjamina Franklina, jenž jako první popularizoval myšlenky spojené s lepším způsobem života a dosahováním úspěchu, by Coveyho mistrovská práce ohromila a zanechala by v něm hluboký dojem.

—MALCOLM STEVENSON FORBES, generální ředitel,
Digital Media Forbes

7 návyků skutečně efektivních lidí – tato pro budoucí vývoj klíčová práce Stephena R. Coveyho ovlivnila milióny lidí po celém světě a nasměrovala je k tomu, aby v pracovním i rodinném životě v sobě našli své nejlepší já a byli těmi nejlepšími lidmi, jakými mohou být. Až dosud plně obstála ve zkoušce času a zůstává jednou z nejvýznamnějších knih naší doby.

—INDRA NOOYI, generální ředitelka, PepsiCo

7 návyků je víc než jenom kniha: je to odkaz vynikajícího učitele, který se tím, o čem psal, řídil ve svém vlastním životě. Jeho názory a přesvědčení se opíraly o principy a zkušenosti a vyvěraly z nich. Pociťuji vděk za to, že žil, ale nebudu ho postrádat, protože mi ho každý den bude připomínat všechno to, čemu nás učil.

—CLAYTON CHRISTENSEN, profesor,
Business Administration, Harvard Business School

Kniha Stephena R. Coveyho *7 návyků skutečně efektivních lidí* je pro naši organizaci skvělým průvodcem při řízení partnerů a spolupracovníků v sedmdesáti čtyřech zemích světa. Jeho pronikavé a hluboké myšlenky nám pomáhají dosahovat nové úrovně vedení lidí a poskytovat díky tomu vynikající služby.

—J. W. MARRIOTT, Jr., předseda správní rady
a generální ředitel, Marriott International, Inc.

Na všech knihách Stephena R. Coveyho považuji za nesmírně podnětné, že nevtíravým, avšak naléhavým způsobem zdůrazňují morální dimenzi života lidí a práce s nimi. Kniha *7 návyků skutečně efektivních lidí* tuto skutečnost výstižně vyjadřuje mottem „návrat etiky charakteru“. Účinnost myšlenek a principů *7 návyků* jsem si ověřoval ve své funkci vedoucího Psychologického ústavu FF MU v Brně i na svých přednáškách pro manažery již od devadesátých let a vždycky jsem si potvrdil nesmírný přínos knihy pro implementaci kooperativního a participativního stylu práce s lidmi a pro jejich vedení.

—Prof. PhDr. VLADIMÍR SMÉKAL, CSc.,
psycholog, Česká republika

Kniha *7 návyků skutečně efektivních lidí* se pro mne stala přítelem jak v pracovním, tak osobním životě. Životní filozofie Stephena R. Coveyho mi pomáhá nacházet vnitřní klid. Dokážu se díky ní v životě lépe koncentrovat na to, co si přeji sdělit jako svůj odkaz budoucím generacím, svým dětem a svým vnukům.

—ANNA MOTLÍKOVÁ, ředitelka,
Steilmann Praha, s. r. o., Česká republika

STEPHEN R. COVEY

7 NÁVYKŮ SKUTEČNĚ EFEKTIVNÍCH LIDÍ

**ZÁSADY OSOBNÍHO ROZVOJE,
KTERÉ ZMĚNÍ VÁŠ ŽIVOT**

3. ROZŠÍŘENÉ VYDÁNÍ

**FC CZECH, ZASTOUPENÍ FRANKLINCOVEY V ČR A SR,
A MANAGEMENT PRESS, PRAHA 2014**

Stephen R. Covey
The 7 Habits of Highly Effective People.
Powerful Lessons in Personal Change
The 25th Anniversary Edition

Copyright © Stephen R. Covey, 1989, 2004

Předmluva k jubilejnímu vydání knihy © Jim Collins, 2013

Hold skutečně efektivnímu otci od členů jeho rodiny © Sean Covey, 2013

FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademark
of FranklinCovey Co. and their use is by permission
All rights reserved

Translation © Aleš Lisa, 2006, 2011, 2014

Cover design © Petr Foltera, 2014

ISBN 978-80-7261-268-0

OBSAH

<i>Poděkování</i>		9
Předmluva k jubilejnímu vydání knihy <i>7 návyků skutečně efektivních lidí</i> u příležitosti 25. výročí jejího prvního vydání (Jim Collins)		11
Hold skutečně efektivnímu otci od členů jeho rodiny		18
Předmluva k vydání z roku 2004 (Stephen R. Covey)		23
ČÁST PRVNÍ: PARADIGMATA A PRINCIPY		29
<i>Zevnitř ven</i>		31
<i>7 návyků – přehled</i>		60
ČÁST DRUHÁ: OSOBNÍ VÍTĚZSTVÍ		75
<i>Návyk 1</i> Buďte proaktivní		77
Principy osobní vize		78
<i>Návyk 2</i> Začínajte s myšlenkou na konec		103
Principy osobního vedení		104
<i>Návyk 3</i> To nejdůležitější dávejte na první místo		153
Principy osobního řízení		154
ČÁST TŘETÍ: SPOLEČNÉ VÍTĚZSTVÍ		191
Paradigmata vzájemnosti		193
<i>Návyk 4</i> Myslete způsobem výhra – výhra		211
Principy vedení lidí		212

8	7 NÁVYKŮ SKUTEČNĚ EFEKTIVNÍCH LIDÍ	
<i>Návyk 5</i>	Nejdříve se snažte pochopit, potom být pochopeni	242
	Principy empatické komunikace	243
<i>Návyk 6</i>	Vytvářejte synergii	267
	Principy tvůrčí spolupráce	268
	ČÁST ČTVRTÁ: OBNOVA SIL	291
<i>Návyk 7</i>	Ostřete pilu	293
	Čtyři dimenze obnovy sil	293
	Zevnitř ven – kruh se uzavírá	313
	<i>Doslov – Otázky, které mi lidé často kladou</i>	323
<i>Příloha A</i>	Možné způsoby vnímání vyplývající z různých životních center	333
<i>Příloha B</i>	Den v kanceláři – Kvadrant II	343
	Poslední rozhovor se Stephenem R. Coveym	353
	<i>Rejstřík</i>	362
	<i>O autorovi</i>	365
	<i>O společnosti FranklinCovey</i>	366

**Vždy jste říkal, že lidé by měli přemýšlet o tom, co po sobě zanechají.
Co bude vašim odkazem?**

V osobní rovině doufám, že mým největším odkazem je moje rodina – spokojený a kvalitní život jejích členů. Nic mi v životě nepřineslo větší štěstí a uspokojení než moje rodina, která je pro mě ze všeho nejdůležitější. Ztotožňuji se s postřehem jednoho moudrého lídra, jenž kdysi prohlásil: „Žádný úspěch nemůže kompenzovat selhání rodinného života.“ Je tomu tak. Vše, co děláte v rámci své rodiny, je zdaleka tím nejužasnějším, nejskvělejším počinem, jakého jste schopni. Význam rodiny nelze docenit a zaslouží si proto, abychom jí věnovali více času a pozornosti, než jí tradičně dáváme. Lidé stráví stovky hodin promyšlením detailní strategie toho, co dělají ve firmě, ale neobtěžují se investovat několik hodin svého času do úvah o tom, jak vytvořit pevnější rodinu.

Nevěřím v mylnou představu, že úspěšně budovat rodinu znamená být méně úspěšný v zaměstnání. To je zcela falešná dichotomie. Není to buď – anebo. Pokud pečlivě plánujete, můžete dokázat obojí. Ve skutečnosti je tomu tak, že úspěch v jedné oblasti vám přinese úspěch i v té druhé. A hlavně – nikdy není pozdě znovu začít, pokud jste svoji rodinu zanedbávali.

V profesní rovině na otázku, co bych chtěl, aby si lidé jednou spojovali s mým jménem, odpovídám jednoduše: moji práci s dětmi. Jsem přesvědčen, že v každém dítěti je lídr a měli bychom se na ně takto dívat.

Když už hovořím o dětech, nepřistupujte k nim na základě toho, jak se chovají. Snažte se v nich vidět a utvrzovat lídry. Vést znamená dávat lidem najevo jejich hodnotu a potenciál natolik jasně, že je nakonec sami dokážou v sobě rozpoznat.

Můžeme děti učit uvědomovat si svoji hodnotu a dobrotu, pomáhat jim spatřit v sobě samých úžasnou schopnost a potenciál, jimiž jsou nadáni – a vychovat tak celou generaci lídrů.

Když vidím, že v tisících škol na celém světě učí děti 7 návykům, že jim ukazují, kým skutečně jsou a čeho mohou dosáhnout, nesmírně mě to těší. Učíme je, jak dosáhnout osobní integrity, jak efektivně, iniciativně a s plným využitím svých vnitřních zdrojů jednat, učíme je sebekázi, myslet a jednat způsobem výhra – výhra. Učíme je cenit si lidí, kteří jsou jiní, ne jim nedůvěřovat. Učíme je, jak „ostřit pilu“, nikdy se nepřestat zlepšovat, zdokonalovat se a učit.

K dosažení tohoto cíle jsme vytvořili program *I ve mně je lídr*, který dnes realizuje více než tisíc škol na celém světě. V těchto školách učí děti tomu, že ne jenom těch několik známých jedinců, ale ve skutečnosti každý člověk je lídrem. Ukazují dětem, čím se odlišuje primární úspěch, který pochází ze skutečných a čestně dosažených výsledků, a sekundární úspěch spočívající v pozemském ocenění – a učí se vážit a cenit si primárního úspěchu. Ukazují jim, že mají úžasný dar spočívající ve schopnosti volit si, že nemusí být nešťastnými oběťmi nebo kolečkem v soukolí.

Představte si budoucnost, v níž tyto děti s hlubokým vědomím principů, děti, které vymytí ze svého života pocit oběti, závislosti, podezřívavost a defenzivní myšlení, vyrostou jako odpovědní občané, kteří berou velmi vážně své závazky vůči druhým lidem. Taková budoucnost je možná.

Přesně to bych chtěl, aby si lidé jednou spojovali s mým jménem.

Co vašemu dílu přinese budoucnost?

V hloubi srdce vím, že jsem učitelem. Když jsem dokončil formální vzdělání, stal jsem se profesorem a začal jsem učit. Svoji práci jsem skutečně miloval. Postupně jsem začal objevovat své poslání a začalo být zřejmé, že myšlenka vedení lidí založeného na principech, ztělesněná v 7 návycích a v další práci, kterou jsem se zabýval, mě dalece přesahuje. Uvědomil jsem si, že pokud nevytvořím organizaci, která se bude starat o šíření a institucionalizaci těchto myšlenek, jejich důležitost a smysl se po mém odchodu z tohoto světa mohou vytrácet.

Prvním krokem tedy bylo založení společnosti Covey Leadership Center. Po její fúzi se společností FranklinQuest vznikla společnost FranklinCovey. Posláním naší společnosti je umožnit lidem, organizacím a společnostem po celém světě dosahovat výjimečnosti právě tím, že budou uplatňovat způsob vedení lidí založený na principech. Naše společnost v současnosti působí ve 140 zemích světa. Její poslání, vize, hodnoty a činnost mě naplňují hrdostí. Společnost dělá přesně to, v co jsem doufal. A co je možná nejdůležitější – činnost společnosti FranklinCovey nikterak nezávisí na mně samém, ale bude pokračovat ještě dlouho poté, co zde nebudu.

Říkáte, že vaší nejdůležitější, finální myšlenkou je „prožít život v nikdy nekončícím crescendo“. Co tím chcete říci?

Znamená to, že to nejdůležitější, co kdy uděláte, je vždy teprve před vámi. Nikdy to není něco, za čím se můžete ohlédnout do minulosti. Měli byste stále prohlubovat odhodlání v tomto směru. Odchod do důchodu je zcela mylný koncept. Můžete odejít ze zaměstnání, ale nikdy byste neměli přestat realizovat smysluplné projekty a snažit se tím či oním způsobem přispívat druhým.

„Crescendo“ je hudební termín. Znamená hrát se stále větším nasazením a hlasitostí, se vzrůstajícím úsilím a snahou. Opakem je „diminuendo“, což znamená „postupně zeslabovat“, hrát slaběji a jemněji – stáhnout se, hrát na jistotu, být pasivní a stěžovat si na život.

Takže – prožijte život v neustále sílícím crescendo. Žít s touto představou je zcela zásadní. Bez ohledu na to, čeho jste až dosud dosáhli či nedosáhli, stále můžete něčím významným přispět. Nepodlehnete pokušení dívat se do zpětného zrcátka na to, co jste udělali, a namísto toho se s optimismem dívejte dopředu.

Mně osobně v tuto chvíli naplňuje radostným vzrušením představa knihy *Life in Crescendo*, na níž pracuji společně se svojí dcerou Cynthií.

Pokud žijete 7 návyky, potom bez ohledu na věk nebo životní situaci vaše přispění druhým nikdy nebude u konce. Budete od života bez přestání chtít něco ušlechtilějšího a lepšího – další fascinující výzvu, hlubší pochopení, intenzivnější romanci, smysluplnější láskyplný vztah. To, čeho jste až dosud dosáhli, vás může těšit, ale na horizontu se před vámi vždy budou rýsovat nové možnosti, jak být přínosem pro druhé. Budou zde vždy vztahy, které můžete budovat, společenství lidí, jemuž můžete být prospěšní, rodina, kterou můžete podpořit, problémy, jež můžete řešit, znalosti, které si můžete osvojit, skvělé dílo, jež můžete vytvořit.

Jedna z mých dcer se mě kdysi zeptala, zda můj vliv na běh světa skončil ve chvíli, kdy jsem napsal knihu *7 návyků skutečně efektivních lidí*. Myslím, že moje odpověď ji poněkud vylekala. Řekl jsem jí: Nechci se přeceňovat, ale pevně věřím, že to nejlepší, co kdy udělám, teprve přijde.

Stephen R. Covey zemřel 16. července 2012 ve věku 79 let. V době svého skonu se s energií sobě vlastní věnoval práci na asi deseti odlišných literárních projektech. Do důchodu v obvyklém smyslu slova nikdy neodešel, žil naplno až do svých posledních dní. Protože jeho myšlenky se stále rychleji šíří a prosazují po celém světě a transformují životy školáků, vedoucích pracovníků a „obyčejných“ lidí všude, kam se podíváte, jsme spolu s ním přesvědčeni, že to nejlepší, co mohl vykonat, teprve přijde.

O AUTOROVI

Stephen R. Covey byl mezinárodně uznávaný odborník na vedení lidí a rodinnou problematiku, učitel, konzultant a autor mnoha knih. Svůj život zasvětil seznamování lidí s tím, jak žít podle principů a vést podle nich druhé lidi a upevňovat tak rodiny a budovat firmy. Na Harvard University získal titul M.B.A. Na Brigham Young University absolvoval doktorské studium a vyučoval business managementu. Rovněž zde působil jako ředitel pro vztahy a jako asistent rektora.

Dr. Covey je autorem několika vysoce ceněných a uznávaných publikací, včetně bestselleru *The 7 Habits of Highly Effective People* (7 návyků skutečně efektivních lidí), jenž na seznamu knih, které nejvíce ovlivnily podnikání ve dvacátém století, zaujal první místo a umístil se mezi první desítkou nejvlivnějších knih o managementu. Knihy *7 návyků skutečně efektivních lidí* se prodalo více než 25 miliónů výtisků a byla přeložena do třiceti osmi jazyků. K jeho dalším mimořádně úspěšným knihám patří *First Things First* (To nejdůležitější na první místo), *Principle-Centered Leadership* (Vedení založené na principech), *The 7 Habits of Highly Effective Families* (7 návyků šťastných rodin), jichž se v součtu prodalo více než 25 miliónů výtisků.

Dr. Covey měl devět dětí a padesát čtyři vnoučat a pravnoučat. Ze všech ocenění, jichž se mu kdy dostalo, si podle vlastních slov nejvíce vážil Fatherhood Award, jež mu v roce 2003 udělila organizace National Fatherhood Initiative. K dalším oceněním jeho celoživotního díla se řadí například the Thomas More College Medallion za službu lidstvu, ocenění pro řečníka roku Speaker of the Year z roku 1999, the Sikh's 1998 International Man of Peace Award, the National Entrepreneur of the Year, Lifetime Achievement Award for Entrepreneurial Leadership. Časopis *Time* ho zařadil mezi 25 nejvlivnějších Američanů. Dr. Covey byl nositelem sedmi čestných doktorátů.

Stephen R. Covey byl spoluzakladatelem a místopředsedou správní rady společnosti FranklinCovey. Společnost FranklinCovey je globálním lídrem v oblasti poskytování profesionálních služeb zaměřených na rozvoj lidí a firem s pobočkami ve více než 150 zemích světa. Její zaměstnanci nesou dál vizi dr. Coveyho ve společném úsilí inspirovat jednotlivce i organizace na celém světě a poskytovat jim nástroje, které jim umožní realizovat změny, rozvíjet se a růst.

Stephen R. Covey

7 NÁVYKŮ SKUTEČNĚ EFEKTIVNÍCH LIDÍ

**ZÁSADY OSOBNÍHO ROZVOJE,
KTERÉ ZMĚNÍ VÁŠ ŽIVOT**

Z anglického originálu *The 7 Habits of Highly Effective People. Powerful Lessons in Personal Change*, vydaného v roce 2004 nakladatelstvím Free Press, New York, USA, a *The 7 Habits of Highly Effective People. Powerful Lessons in Personal Change, The 25th Anniversary Edition*, vydaného v roce 2013 nakladatelstvím Simon & Schuster, New York, USA, přeložil Aleš Lisa

V roce 2014 vydalo nakladatelství Management Press a FC Czech, zastoupení FranklinCovey v ČR a SR, jako svou 427. publikaci
Obálku navrhl Petr Foltera
V nakladatelství Management Press vydání 3., rozšířené
Sazbu CADIS, DTP Studio, Praha
Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.
ISBN 978-80-7261-268-0

www.mgmtpress.cz