

ROZHLÉDNI SE!



BEZPEČNOST PŘEDEVŠÍM!

- Tvoje vlastní
 - Ostatních, dosud nezraněných (přihlížejících)
 - Bezpečnost raněných (postižených)
- Nemůže se situace znovu opakovat?
- Jdi krokem, nevběhni do nebezpečí!

MRTVÝ NIKOMU
NEPOMŮŽEŠ

KREV = RIZIKO

Hrozí např. žloutenka, syfilis, HIV...
Především při zástavě krvácení,
ošetřování ran, dýchání
z úst do úst.

POUŽÍVEJ RUKAVICE

improvizovaná
ochrana:
plastikový sáček,
nepromokavá
bunda



NEČEKEJ,
AŽ BUDE HŮŘ

CO SE STALO? MECHANISMUS ÚRAZU

- ☛ Navede k možnému poranění
- ☛ Může se to opakovat?

JAKMILE TĚ NAPADNE,
ŽE POTŘEBUJEŠ SANITKU,
VOLEJ 155

RENTGEN
NEPOTŘEBUJEŠ!



- ☛ Stlačení nebo úder do trupu, zlomenina stehna či žeber = možné **vnitřní krvácení**
- ☛ Náraz ve více než 40 km/h, pád z dvojnásobné výšky těla, přímé násilí na páteř = **možné poranění páteře**

NEHÝBEJ S NÍM,
POKUD NEJDE O ŽIVOT!

MNOŽSTVÍ

- ☛ Zraněných
- ☛ Zachránců

KOLIK JE POSTIŽENÝCH?
VIDÍŠ JE VŠECHNY?
CO A KOHO MÁM K DISPOZICI?

- ☛ Vyzvi přihlížející k akci!
- ☛ Materiál (mobilní telefon, lékárnička, deka...)
- ☛ Dostupnost pomoci (čas dojezdu záchranky, horské služby...)

ROZHLÉDNI SE! (DOPRAVNÍ NEHODA)



ZAJIŠTĚNÍ MÍSTA DOPRAVNÍ NEHODY

- ✎ Zastav mimo nebezpečí, nejlépe až za nehodou
- ✎ Nezvyšuj svým vozidlem riziko další havárie
- ✎ Havárie se může opakovat!
- ✎ Zapni **výstražná světla**, obleč si **reflexní vestu!**
- ✎ Nezapomeň si v autě lékárničku a mobilní telefon
- ✎ **Trojúhelník** postav minimálně 100 kroků před nehodu

MRTVÝ NIKOMU
NEPOMŮŽEŠ

U HAVAROVANÉHO VOZIDLA

- ✎ Zapni výstražná světla, vypni motor, vyndej klíčky a zatáhni ruční brzdu.
 - ✎ Chraň vlastní zdraví – použij rukavice!
- NEVTAHUJ ZBYTEČNĚ OSOBY Z AUTA pokud:**
- ✎ Normálně dýchají,
 - ✎ Auto nehoří (plameny a černý kouř nepřehlédneš, pára z chladiče není známkou požáru),
 - ✎ Bezprostředně jim nehrozí jiné nebezpečí

Přihlízející vyzvi k pomoci, ostatní musí stát mimo možné nebezpečí.

NEBEZPEČNÉ SITUACE

Uvědom si riziko:

- 🐾 Požár
- 🐾 Prostory zamořené kouřem nebo plynem
- 🐾 Tonutí
- 🐾 Úrazy elektrickým proudem
- 🐾 Nakažlivé onemocnění postiženého

VOLÁNÍ ZÁCHRANKY

- 🐾 Uvědom si, kde se nacházíš, a zavolej **155**
- 🐾 Poslouchej a vnímej, co říká dispečer, odpovídej na jeho otázky

KDE SE TO STALO:

Město, ulice, číslo, patro;

Orientační body: hospoda, kostel, můstek...

CO SE STALO:

Autonehoda, pád ze skály, tonutí...

NEZAVĚŠUJ PRVNÍ

(112 – obecná evropská tísňová linka, budeš přepojen na 155)

KOHO NENA-
JDOU, TOHO
NEZACHRÁNÍ

PŘÍSTUP ZZS - JAK SE K TOBĚ ZÁCHRANÁŘI DOSTANOU?

KRITICKÁ MÍSTA:

- 🐾 Neznačené křižovatky, chybějící názvy ulic
- 🐾 Špatně viditelné číslo domu
- 🐾 Dveře do domu (zavře soused, zaklapnou se)
- 🐾 Dveře do bytu
- 🐾 Vyvěšený telefon

