

# Manželství

## ÚČEL MANŽELSTVÍ

Otázka:

Mám se za několik měsíců oženit a střídají se ve mně různé pocity od strachu po vzrušení z toho, že s někým strávím celý život. I když se k tomu chystám, stále nevidím opravdový smysl, abych se s touto krásnou osobou oženil. Dělán chybu, když o tom tolik uvažuji? Přijdu časem na smysl celé věci? Proč se lidé berou?

Odpověď:

Lidé uzavírají sňatky z mnoha důvodů, ale myslím, že nejlepší důvod je ten, že se vzájemně hluboce milují a chtějí se sobě vzájemně odevzdat, aby dosáhli duchovní lásky a naplnění osudu, čehož by nemohli dosáhnout sami. Dosažení tohoto posvátného cíle může zabrat celý život, ale bylo by dobré, kdybyste měl od začátku jasno v tom, zda se na tuto cestu vydáváte s tou správnou osobou a zda sdílíte od počátku stejný cíl.

\*\*\*

## PŘEDMANŽELSKÝ PROBLÉM S KOMUNIKACÍ

### Otázka:

Je mně dvacet čtyři let. Jsem zasnoubená rok s jedním mužem a plánujeme se vzít. Také už spolu nějaký čas intimně žijeme. Moji rodiče z tohoto vztahu nejsou nadšeni, ale smířili se s ním kvůli mně. Během uplynulého měsíce se můj snoubenec zcela změnil a divně se ke mně chová. Kdykoli se ho zeptám na něco, co se týká jeho nebo jeho práce, začne být podrážděný. Předtím byl velmi milující a laskavý. Moje rozhodnutí není ještě zcela pevné. Toto mě velmi zlobí. Mám s tímto vztahem pokračovat, nebo ne? Opravdu ho miluji a nerada bych ho ztratila.

### Odpověď:

Toto je drobnost, kterou by mělo být možné vyřešit upřímným rozhovorem o pocitech. Váš přítel je očividně kvůli něčemu ve stresu a je kvůli tomu podrážděný. Možná je to nadcházející svatba, možná je to práce nebo něco jiného, třeba jeho rodina. Je-li příliš uzavřený, než aby otevřeně mluvil o důvodech své podrážděnosti, alespoň ho přimějte, aby vám řekl, co cítí. Zeptejte se, jak mu můžete pomoci, i kdyby mělo jít jen o emocionální podporu. Vysvětlete, že manželství je partnerský vztah, který závisí na vzájemné důvěře, komunikaci a podpoře. Toto je dobrá příležitost, abyste zjistili, jak se dokážete společně vyrovnat s obtížemi, které na vás později v manželství budou čekat.

\*\*\*

## DOHODNUTÝ SŇATEK

### Otázka:

Jsem indický hinduista a je mně asi třicet pět let. Po mnoha letech svobodného života ve Spojených státech jsem podlehl nátlaku rodičů a uzavřel dohodnutý sňatek s ženou z Indie. Moje manželka je báječná a milující osoba. Někdy mám však potíže smířit se s rozhodnutím, které jsem učinil. Ublížuji jí svými výroky, zesměšňuji ji, protože trpím komplexem viny za to, co jsem udělal. Víím, že když mně dohodnuté sňatky tolik vadí, tak jsem neměl takový sňatek uzavírat. Ale už jsem to udělal a nejsem schopen prožívat svůj život ve štěstí, protože se nemohu zbavit negativních pocitů.

Jak mám vyřešit své potíže a vést normální šťastný manželský život? Proč mě trápí negativní myšlenky o věcech z minulosti?

### Odpověď:

Zdá se, že máte problém smířit se se svým manželstvím, protože jste ho neinicioval sám ani mu nepředcházelo období zamilovaného dvoření. Jelikož žijete tak dlouho ve Spojených státech, přejal jste kulturní očekávání, že pouze manželství vzniklé z vlastního popudu odpovídá vaší individualitě. Musíte si ale uvědomit, že i dohodnutý sňatek může respektovat vaši individualitu. Z pohledu duše jsou všechna manželství dohodnutá na základě vaší volby. Z tohoto pohledu jste se oba rozhodli se setkat a uzavřít sňatek ještě dříve, než jste se narodili. Detaily a okolnosti toho, jak jste se setkali, nejsou tak důležité, ať už šlo o vlastní vůli nebo zprostředkování rodičů. Nyní je důležité objevit a pěstovat lásku, která svedla vaše duše dohromady.

V druhém člověku je možné objevit nekonečný svět lásky. Najděte jej, pěstujte jej, nechte ho růst. V tom objevíte svou manželskou dharmu, vyšší smysl svého společného života.

Uvědomíte-li si, že jste se rozhodl s touto osobou žít, můžete opustit své pomýlené pocity viny a negativity. A přestaňte probouha promítat svůj zmatek do zesměšňování své ženy. Je vaším božským partnerem. Zacházejte s ní jako s bohyní, kterou je, a ona vám pomůže zhojit vaši minulost a nalézt sám sebe.

\*\*\*

## SPŘÍZNĚNÉ DUŠE

Otázka:

Jaký je vztah, který by měl člověk mít ke své spřízněné duši? Musí být nutně spřízněnou duší manžel/manželka?

Odpověď:

Hodně záleží na tom, jak definujete „spřízněnou duši“. Pro většinu lidí tento pojem znamená intimního partnera, se kterým je možné sdílet tělesný, duševní, emocionální a duchovní život. V takovém případě dává smysl mít za spřízněnou duši svého partnera v manželství.

Další přijímanou definicí je to, že jde o jinou duši, která je perfektním doplňkem vaší duše na všech úrovních projevu a se kterou můžete dosáhnout nejrychlejšího pokroku ve svém rozvoji. Podle této teorie se nemusí nutně jednat o případ, že by

vaše spřízněná duše dosáhla inkarnace ve stejné době jako vy. Ani když jsou obě duše současně inkarnovány, nemusí jít nutně o milenecký vztah. Obě duše mohou mít stejné, nebo opačné pohlaví. Mohou si být blízké, nebo velmi vzdálené věkem. Všechny tyto vnější okolnosti závisejí na tom, jaké jsou v té době rozvojové potřeby duše.

\*\*\*

## SMĚŘOVÁNÍ MANŽELSTVÍ

Otázka:

Mám otázku ohledně svého manželství a našich duchovních postojů. Jsme manželé teprve dva měsíce, ale žili jsme spolu předtím téměř čtyři roky a máme dvouletou dceru. Když jsme spolu začali chodit, měli jsme na spoustu věcí podobné názory. Když se narodila moje dcera, začala jsem vyhledávat duchovnější život. Stala se ze mě vegetariánka a začala jsem meditovat a číst knihy o spiritualitě. Máme nyní velmi odlišné názory na život, duchovno a zdraví, což se zvláště projevuje tehdy, když se bavíme o tom, jak vychovávat naši dceru. Víím, že v mnoha manželstvích mají oba partneři odlišné náboženské názory a že to nutně neznamená, že by nemohli mít naplňující vztah. Četla jsem vaši knihu *The Path to Love* a změnila jsem mnoho negativních způsobů chování, které jsem opakovala ve svých vztazích, ale mého manžela duchovní stránka manželství nezajímá. Nemohu se s tím vyrovnat. Často dochází k hádkám a někdy mám pocit, že se k sobě nehodíme. Často skrývám

před manželem věci, na kterých mně nejvíce záleží, když bych se přitom s ním o tyto báječné věci chtěla podělit. Chtěla bych, abychom spolu vedli báječný život a poskytli své dceři milující domov. Hluboce ho miluji. Hodně mně pomohl v minulých letech, když jsem bojovala s rakovinou. Tolik jsme toho spolu prodělali za velmi krátkou dobu a nechci, aby tyto mé pocity zničily naše manželství. Jak to mohu překonat?

Odpověď:

Dva roky manželství není tak dlouhá doba a to mně říká, že se toho můžete oba ještě mnoho naučit o hlubokých potřebách a cílech toho druhého. Zvláště to platí tehdy, jestliže v oněch dvou posledních letech převládal boj s rakovinou. Stálo by za to, kdybyste se společně s manželem zamysleli nad tím, co váš manžel považuje za hlubší smysl a účel manželství. Nemusí mu být příjemná terminologie spirituality, náboženství nebo new age, ale jestli o těchto věcech přemýšlel, možná najdete společnou půdu v jednoduché péči o společnou lásku k něčemu významnějšímu, než jsou vaše jednotlivé životy. Mnoho hluboce duchovně zaměřených lidí chová bytostný odpor k tak zvaně duchovním lidem, duchovním knihám, skupinám, a dokonce i k duchovní terminologii. Nevím, zda váš manžel patří do této skupiny, ale pokud tomu tak je, mohou ho více odrazovat parafernálie vašeho spirituálního zájmu spíše než váš skutečný vnitřní růst. Zkuste proto zjistit, zda navzdory odlišným vnějším projevům spirituality najdete nějaký společný účel. Také se na této stránce „Otázek a odpovědí“ podívejte po jiném tématu, myslím, že mělo titulek „Vyvíjíme se opačným směrem“, kde jsem se tomuto problému již dříve věnoval a kde nabídli své názory i čtenáři. I když zjistíte, že láska, kterou sdílíte

s manželem, přesahuje vaše vnější rozdíly a má společný cíl, budete se možná muset vyrovnat s tím, že manžel nebude mít zájem sdílet vaše duchovní prozření a zážitky, a budete si muset najít nějaké kontakty mimo manželství. Přeji vám všechno nejlepší.

\*\*\*

## KATOLICKÉ NÁBOŽENSTVÍ

### Otázka:

Před několika lety jsem konvertoval ke katolicismu, protože mně to připadalo jako správné rozhodnutí pro sebe, mou ženu a děti. Nyní jsem však na duchovním rozcestí, protože nevěřím některým základním zásadám katolické víry a mám pocit, že jsem duchovně dospěl a mám obecně lepší porozumění Bohu (částečně díky vašim textům).

Mé problémy pocházejí od očekávání mé ženy, která ničím tím, že se pohybuji mimo katolickou víru. Cítí se podvedena mým zpochybňováním postojů, které jsem dříve zastával, a mým odvratem od konverze ke katolicismu. Pouze se snažím být upřímný k ní i k sobě (a k Bohu). Jak jí mám pomoci se s tímto problémem vyrovnat? Je pro ni velmi traumatizující a potenciálně ohrožuje naše manželství.

### Odpověď:

Budete muset své ženě vysvětlit, že vaše hledání pravdy nemá za cíl ničení katolické víry, ale pouze nalezení smysluplného

vztahu s Bohem, ktorý by bol pro vás skutočný. Nic, čo vás privede bližšie k Bohu, nemôže byť v rozpore s duchom katolíckej viery.

Vaša žena môže byť také spokojena se súčasnou podobou svojej viery v katolíckej cirkvi, takže vaše hľadanie presahujúcej ortodoxnej nauky jí môže pripadať ako odmietanie jej osoby a viery. Dokážete-li jí uistiť, že tomu tak není a že jí podporujete na jej duchovnej ceste, mělo by to situáciu veľmi zlepšiť.

\*\*\*

## SPOLEČNÝ RŮST S MANŽELEM

Otázka:

Jak mám žít s někým, kdo nechce růst se mnou? Jsme manželé už téměř šest let a po celé ty roky jsme měli spory a nedorozumění. Přispívalo k tomu i to, že jsme oba hodně pili. Manžel byl již od začátku velmi nejistý, ale před rokem a půl se ošklivě popálil. Byl několik měsíců v nemocnici, přišel o pravou ruku a téměř zemřel. Byla jsem stále u něj, spala jsem na židli v jeho pokoji a pomáhala s ošetřováním ran. Kvůli tomu zážitku se se mnou něco stalo a pohlížím od té doby na věci jinak, ale on se nezměnil. Já už nepiji, začala jsem jíst rostlinnou stravu a pravidelně cvičím. Dokonce jsem se vrátila do školy. Chtěla jsem to udělat už dlouho, ale bála jsem se toho. Nyní už tyto obavy nemám. Dívám se na život úplně jinak, všechno je tak nové a báječné. Také jsem vyrostla jako osoba. Něco se se mnou stalo a už se nemohu vrátit ke svému starému Já a můj manžel to



nechápe. Diví se, kam zmizela jeho žena. Našla jsem v sobě i životě více klidu a míru, než jsem kdy zažívala, a svého manžela už nevidím stejně. Poprvé ho vidím takového, jaký je, a cítím k němu tolik lásky, nezávisle na tom, zda se chová hezky. Někdy se mně zdá, že moje srdce vybuchne. Problém je v tom, že on se nezměnil a je ještě nejistější, než byl dříve. Miluji ho a přijímám takového, jaký je, ale on to nevidí a vždycky se musím bránit. On se odmítá změnit a mě nadále nepoznává. Myslela jsem si, že ho tento zážitek musí také změnit, zvláště když mně říkal, že viděl přítele, který zemřel před několika roky, a jak klidně se tam cítil a jak se nechtěl vrátit zpět. Nevěděla jsem, že na operačním sále k něčemu došlo, ale když se probral, byl tak vážný, že jsem věděla, že se vrátil pro mě. Neustále opakoval: „Vrátil jsem se pro tebe, vrátil jsem se pro tebe.“ Zdá se mně, že se už nepohybujeme po stejné cestě, a nevím, co mám dělat. Miluji ho celým svým srdcem a všechny jeho problémy, které mě dříve vždy tak rozzuřily, už mně nevadí. Chci pouze příležitost ho milovat a ukázat mu, jak moc ho miluji. Jak to však mohu dokázat, když mě obviňuje z různých věcí, protože se cítí nejistý a neustále chce být naštvaný? Prosím, pomozte mně. Připadám si, že jsem ve dvou různých světech najednou, a cítím, že ho ztrácím, i když vše, co chci, je milovat ho.

### Odpověď:

Vypadá, že jste zažila velký přerod ve směřování svého života a duchovní růst, a je jen přirozené, že byste to chtěla sdílet se svým partnerem. Ale z vašeho popisu vašeho původního vztahu není jasné, zda byl založen na společném duchovním názoru. Takže i kdyby bylo báječné, kdyby se jeho život změnil stejným způsobem jako váš, není to něco, co byste mohla ovlivnit,

a z různých důvodů to pro něj ani nemusí být ten pravý čas. Pokud váš manžel nepodkopává aktivně vaše snahy, můžete stejně rychle vyrůst s ním jako někde jinde bez něj. Otázka proto zní, zda ho dokážete milovat a přijímat takového, jaký je, bez odsuzování nebo očekávání, že se změní. Pokud ano, pak děláte to nejlepší, co může někdo pro jiného udělat.

\*\*\*

## ROZHÝBÁNÍ ZARAŽENÉ ENERGIE

Otázka:

Můj partner má zablokovanou nějakou energii (zvláště v oblasti práce a svého účelu života) a neví, jak ji rozhýbat, i když se zdá být nyní ochoten zkusit cokoli. Nesmírně ho miluji a zraňuje mě vidět ho tak zaraženého. Mohu mu nějak pomoci?

Odpověď:

Na rozhýbání zaražené energie není nic složitého. Jde jen o to vědět, co cítíte, kde to cítíte, a pak najít pro uvolnění způsob vyjádření, který je vám příjemný. Kvůli kulturním a společenským předsudkům se mnoho lidí obává pohlédnout upřímně na své city, takže prvním krokem je často naučit se věnovat pozornost svým citům. Můžete partnerovi pomoci tím, že se ho zeptáte, co cítí, jak si připadá a zda dokáže určit místo v těle, kde mu pocit připadá nejsilnější. Přisouzení konkrétního fyzického místa pocitům může být důležitou pomůckou pro

jejich konkretizaci a pojmenování. Tělesné pocity pak usnadňují vnímání toho, jak se energie osvobodí, poté co se uvolní.

Nalezení způsobu vyjádření těchto pocitů může rozhýbat zaraženou energii. Je příliš mnoho různých způsobů, než aby se daly všechny vypočítat. Je možné to udělat rozhovorem s ostatními, psaním, tancem, zpěvem, chůzí, meditací, cvičením jógy, využíváním zvuků nebo hudby, cvičením, zahradničením..., čímkoli, co pomůže aktivovat zaražený pocit, aby se mohl vrátit do normálního stavu. Důležité je udržet si vědomé spojení s pocitem během terapeutické činnosti, protože jinak se můžete energii vyhnout, místo abyste ji uvolnili.

\*\*\*

## LÁSKA KE VŠEM

Otázka:

Někdy si myslím, že se mnou není něco v pořádku, protože se pokaždé zamiluji do všech (mužů i žen). Miluji každého, s kým se setkám. Není to sexuální problém. Jsem vdaná a mám dvě děti. Ale moje srdce má problém. Nevím, proč tomu tak je, ale když s někým mluvím nebo trávím čas, jeho energie mě obejmě a moje energie odpoví stejným způsobem. Je to jako tanec energie. Není nutné být ve fyzické blízkosti dotyčného člověka, moje duše okamžitě pozná, když na mě někdo myslí s láskou, a v tom okamžiku začne tanec. Skutečným problémem je můj muž. Nedokáže pochopit, proč jsem tak otevřená a mám

s lidmi tolik vztahů. Je těžké zničit toto manželství. Jsme spolu již třináct let. Nevím, co mám dělat, protože manžel je každým dnem stále nervóznější. Jsem si jistá, že se už k sobě nehodíme. On mě potřebuje, ale zraňuje mě svou žárlivostí, a někdy se dokonce chová násilně. Nemám pocit, že chci být s někým. Miluji sama sebe a to stačí. Ale možná je moje neschopnost vyřešit tento problém důsledkem mé karmy? Co mám dělat?

Odpověď:

Zdá se, že jste velmi otevřený a milující duch. Začala jste svůj dopis otázkou, zda je s vámi něco v nepořádku, pak pokračujete tím, že problém je v neschopnosti manžela přijmout vaši povahu. Ptám se proto, necháme-li problémy s manželem stranou, zda jste někdy zažívala potíže spojené s vašimi svobodnými a otevřenými vztahy s jinými lidmi. Působí vaše zamilování se do každého, s kým se setkáte, nějaké problémy nebo nedorozumění? Vyhovuje vám naprosto tato část vaší povahy? Pokud ano a pokud chcete zůstat se svým manželem, budete mu muset vysvětlit, že tyto vztahy nejsou sexuální a neohrožují ani jeho, ani manželství. To může, ale nemusí fungovat. Nevím, jak je váš manžel vnímavý, ale pokud se bude opět chovat násilně, měla byste odejít.

Na druhé straně, pokud vaše extrémní emocionální otevřenost k cizím lidem působí potíže i vám, budete muset zpevnit své emocionální meze a naučit se rozlišovat to, co cítíte vy a co cítí ostatní.

\*\*\*