

Žít v rytmu Milána!

10 skvělých nápadů, jak objevovat Milán jinak!

Dát si kávu

Den obyvatel Milána začíná kávou *espresso* nebo *macchiato* (s kapkou mléka), kterou – vestoje a v rychlosti – vypije v pultu: pár centilitrů tohoto mocného a vonícího nektaru se podává s *cornetto* či *brioche*, vídeňským pečivem servírovaným v papírovém ubrusku.

→ *Cocchi* (F C1),
Taveggia (A F2)

Vyzpovídat se

Duomo (A C2) není nikdy tak rušný jako mezi 7 a 8 h ráno, kdy Milánané přicházejí po stovkách, po ranní kávě, aby

zde našli odpuštění. Při pohledu na ně máte pocit, že katedrála je jako nádraží, do kterého kvapně přicházejí a odcházejí, jako je tomu v nejrůznějších hodinách. Uvnitř se lidé dlouze procházejí chrámovými loděmi a trpělivě vyčkávají, až na ně přijde řada.

Obnovit svůj šatník

Milán je nejelegantnější městem na světě. Díky tomu v kteroukoli hodinu se boty lesknou, košile jsou jako nové, barvy a potisky odpovídají trendům a ohyby dámských i pánských kostýmů vypadají jako právě

vyžehlené. Jak jen v takových podmínkách odoláte touze změnit šatník? Až se porozhlédnete po trendech na Via Monte Napoleone (B D3) nebo Brera (E A3), můžete to udělat stejně jako mladí Milánané – vyčmúchat pěkné kousky v komisním prodeji či ve *vintage* obchůdkách!

→ *Cavalli e Nistri* (F C1),
Dmagazine (B C2),
Stephan Janson (E D4)

Poobědvat panini

Pokud se v tomto rušném městě obědvá, tak je to často dost narychlo. Ale protože Milánané v zásadě upřednostňují kvalitu, vyvinuli své dosud nepřekonané know-how! Od střídky čerstvého a lahodného

chleba *tramezzini*, přes *focaccine* s olivovým olejem až po rustikálnější *etruschi*. Výběr je rozmanitý a chléb vždy čerstvý, stejně jako jeho obloha. *Panini* se většinou podávají lehce opečené.

→ *Chez De Santis* (C E2) nebo u *lahůdkářů*, kteří je připravují jako minutky

Dát si aperitivo alla milanese

Milán zavedl v městských barech anglosaský zvyk *happy hour*, a aby jej ještě vylepšil, vynalezl *aperitivo alla milanese*: mezi 18. a 20. h, nabízejí kavárny a bary koktejly nebo *prosecco* za vyšší cenu než je samotný drink, ale ten je podáván s *bruschette* a se samo-



DANESE



SANTA LUCIA



TOULKY V PARKU SEMPIONE



DÁT SI APERITIVO ALLA MILANESE



obslužným bufetem, který nabízí místní varianty podobně španělským *tapas*. Příjemný způsob, jak povečeřet a udržet si linii!

→ *Alle Colonne di San Lorenzo* (F D1)

Toulat se v parku Sempione (D C4)

V létě, kdy vás teplota i vlhkost vzduchu tíží, nabízí park Sempione, v samém centru města trochu stínu a osvěžení, stejně jako pár pěkných stánků, kde si můžete dát sklenku vychlazeného piva nebo si vychutnat *gelato*.

Staňte se milovníky designu

Milán je město módy a designu. Kromě světově proslulého

veletrhu s nábytkem a blízkého okolí proslaveného výrobními ateliéry nabízí město pohled na současnou tvorbu. Několik značek výrobců-dodavatelů zde má své dobře zavedené obchody (Danese, B&B Italia, Rosanna Orlandi, Skitch), ve kterých se představují ti nejlepší italské i zahraniční návrháři. Spojení krásy, užítka a kvality výroby.

→ *Mercatino Penelope* (E D4), kde naleznete modely *vintage*

Povečeřet v milánské trattorii

Trattorie, konzervativní či ultra designové, se odlišují svou střídou či rafinovanou výzdobou, tlumenou a elegantní

atmosférou a velmi formální a bezchybnou obsluhou, daleko od klišé italských rušných a halasných trattorií. Pokud se v menu najde místo pro rizota, polentu a hříbky, naleznete zde rovněž všechna jídla proslulé zaalpské kuchyně, stejně jako ta nejlepší vína, převážně ze sousedního Piémontu.

→ *Trattoria Milanese* (C F3), *Osteria de'Binari* (F B2)

Přijít na jiné myšlenky v Navigli (F C2)

Jako protijed na konzervativní a rezervovanou atmosféru restaurací v centru města představuje čtvrť Navigli jiný Milán – ten, který s příchodem noci láká všechny

pařmeny města: hlasité, veselé, alternativní i uvolněné. Ruch je zde stejný na podzim i v zimě, kdy se nábřeží v dále ztrácí v husté mlze.

→ *V létě pouze pro pěší!*
Vydat se do Fiera di Milano

Ať je jakékoli období v roce, ve Fiera di Milano se pořád něco děje, a to již od středověku! Pár minut od centra města se na rozloze 753 000 m² nacházejí největší evropské výstavní prostory. Mezinárodní veletrh nábytku (v půlce dubna) a Veletrh řemeslníků (v prosinci) patří mezi nejnavštěvovanější, se stovkami tisíc návštěvníků z celého světa.

→ www.fieramilano.it



STEPHAN JANSON



PŘIJÍT NA JINÉ MYŠLENKY V NAVIGLI

