

# Extra

## Tipy a triky k odměňování

Cílem výchovy psa pochopitelně není jen to, že pes zareaguje na povel, aby za to mohl ihned vyinkasovat nějakou dobrotu. Ne, měl by to dělat proto, že prostě věří, že vy už víte, co je správné.

### Smysluplné

### využívání pamlsků

Dobroty však mohou být přesto skvělou pomůckou např. při nácviku nových povelů. Během první fáze cvičení je pes ještě odměňován pokaždé, když něco udělá správně – i za malé úspěchy. S postupujícím tréninkem se nároky na psa zvyšují: dostane dobrotu jen tehdy, když vykoná povel zcela správně. Když nácvik nového povelu došel už tak daleko, že pes přesně ví, co se od něj požaduje, dostává keks jako odměnu už jen příležitostně, např. po dvou správných



### Malé pamlsky neodvádějí pozornost psa od učení.

provedeníh, potom až po třetím, čtvrtém nebo pátém. Díky této nepravidelnosti je trénink pro psa poutavý. Kromě toho existují i zvlášť chytří pejsci, kteří rychle prokouknou, že dostanou pamlskek vždycky např.

po druhém nebo třetím cviku, a tomu se také přizpůsobí. Když potom čtyřnohý kamarád zvládá určitý povel na jedničku, dostává se mu za to odměny už jen sporadicky.

**Tip:** Čím obtížnější je cvičení, tím chutnější a vytouženější by měla být odměna, aby se pes zvláště snažil. A na konci celé doby cvičení může být i něco navíc: může následovat větší porce jako bonus – samozřejmě s odpovídajícím jásotem páníčka. Používání hlasu a správné chválení jsou totiž pro úspěšné učení přinejmenším stejně důležité jako pamlsky.

### Správné načasování

Dobré načasování je nezbytným předpokladem úspěšné výchovy vašeho psa. Odměňte jej přesně v tu chvíli, kdy projevil požadované chování.

- **Příklad** – sedni: Odměňte svého psa, když se dotkne zadkem země – ne až ve chvíli, kdy už zase vstává.
- **Příklad** – motivace: Malý mops (foto vlevo) se snaží vystoupat na lávku. Odměňujte už malé úspěchy, aby váš pes věděl, že je na správné cestě.



**Pamlskek ve správnou chvíli motivuje malého mopse k úsilí.**

## Po soustech

Odměňujte psa malými sousty. Pamlsek by neměl odvést psovu pozornost, nýbrž jen rychle potvrdit a ocenit jeho chování. Proto by dobroty měly být nejlépe malé, měkké a mělo by být možné je rychle spolknout bez delšího žvýkání, např. malé kousky těchto sušenek: pestří pejsci (viz str. 10), kuřičné sušenky se sýrem (viz str. 12), špaldové pářečky (viz str. 16), Líziny polentové jednohubky (viz str. 18), Sandiny oblíbené kekсы (viz str. 22).

## Příprava malých sušenek

Uválejte z těsta tyčinku silnou asi 1 cm a potom z ní ukrajujte tenké placičky (viz foto nahoře). Ještě rychlejší na přípravu jsou malé čtverečky: vyválejte těsto do placky, pomocí rádélka na těsto do něj vytlačte vodorovné a svislé linky, takže vzniknou čtveřky (viz foto dole), a vidličkou do nich udělejte malé otvory (viz tip na str. 22). Potom upečte celou placku vcelku. Po vychladnutí můžete požadované množství jednoduše ulamovat po řadách. To je zvláště praktické, máte-li jednoho velkého a jednoho malého psa. Na procházku nebo na cvičení si pak vezměte několik proužků a k odměňování odlamujte jednotlivé čtveřčky.

## Štíhlý jako proutek

Malé dobroty jako odměna a příležitostně pamlsek navíc na čištění zubů nebo k rozmazlení jsou zcela v pořádku. Aby si váš pes udržel štíhlou linii, měli byste však pamlsky vždy započítat do denní porce jeho krmiva, protože důležité živiny váš pes získá pouze ze svého vyváženého hlavního krmiva. Pamlsky navíc bývají často vydatné a dodávají mnoho energie. Proto to s rozmazlováním příliš nepřehánějte, jinak hrozí nadváha – a ta škodí zdraví vašeho pejska.

Malé tloušťky je nejlepší odměňovat kousky mrkve nebo jablek, sušeným kuřecím nebo jehněčím masem či jinými lehkými pochoutkami.



**Jak jednoduché:** Nakrájejte malé placičky z válečku těsta.



**Malé dobroty jsou ideální k častějšímu odměňování při nových cvičeních.**



**Rychlá varianta:** Vyválejte těsto a pomocí rádélka do něj vytlačte linky.

# Špaldové pářečky

## Přísady:

**250** g špaldové mouky

**200** g mletého hovězího masa

**50** g vepřového sádla

**80** ml vody (přibližně)

## Jak na to:

1. Předehřejte troubu (horkovzdušná 160 °C, spodní/horní pečení 180 °C).
2. Smíchejte všechny přísady a vypracujte těsto.
3. Vyválejte těsto na tloušťku asi půl centimetru (viz tip na str. 12) a vykrajujte sušenky, např. formičkou na vanilkové rohlíčky.
4. Položte sušenky na plech pokrytý pečícím papírem a pečte asi 30–40 minut. Nechte ještě 90–120 minut tvrdnout ve vypnuté troubě, chcete-li je mít dobře vysušené.

**Ideální odměnou** při tréninku jsou tyto sušenky především ve tvaru měkkých a snadno dělitelných proužků.



## Variace:

- o Vytvářejte různé varianty příchutí. Místo mletého hovězího použijte např. kuřecí nebo krůtí maso, zvěřinu nebo exotického pštrosa.

## Uchovávání:

- o V lednici vydrží asi 3–4 dny. Při podávání musí mít pokojovou teplotu.





# Líziny polentové jednohubky

## Příklady:

**200** g polenty (kukuřičné krupice)

**130** g špaldové mouky

**100** g mletých lískových ořechů

**2** vejce

**2** lžice slunečnicového oleje

**200** ml mléka (přibližně)

**Kvůli polentovým jednohubkám se Líza při cvičení zvláště snaží.**

## Jak na to:

1. Předehřejte troubu (horkovzdušná 160 °C, spodní/horní pečení 180 °C).
2. Smíchejte polentu, mouku a oříšky.
3. Potom přidejte vejce, olej a mléko a pomocí elektrického mixéru vše dobře promíchejte.
4. Vyválejte těsto na pomoučeném válu (viz tip na str. 12).
5. Položte těsto na plech pokrytý pečicím papírem a pomocí rádélka jej vykrájejte na čtverečky (viz str. 15).
6. Pečte těsto asi 20 minut.

## Uchovávání:

- o *V bavlněném sáčku nebo v plechové dóze vydrží asi tři týdny.*





