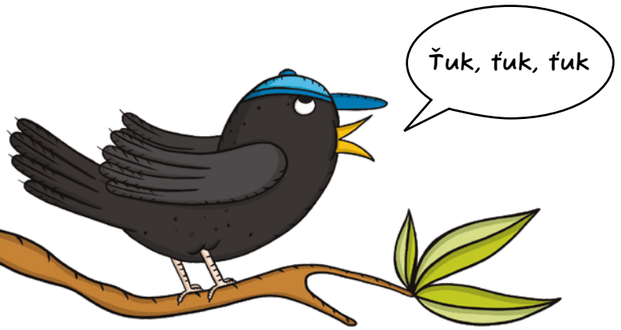
DECHOVÉ CVIČENÍ

DOKTOR DATEL

Zahrajeme si na pana doktora datla, kterého v lese čeká hodně práce.

- Udělejte velký, hluboký nádech nosem do bříška.
- Na jeden jediný nádech opakujte pusou: *„Ťuk, ťuk, ťuk...“* tak dlouho, dokud vám nedojde dech.



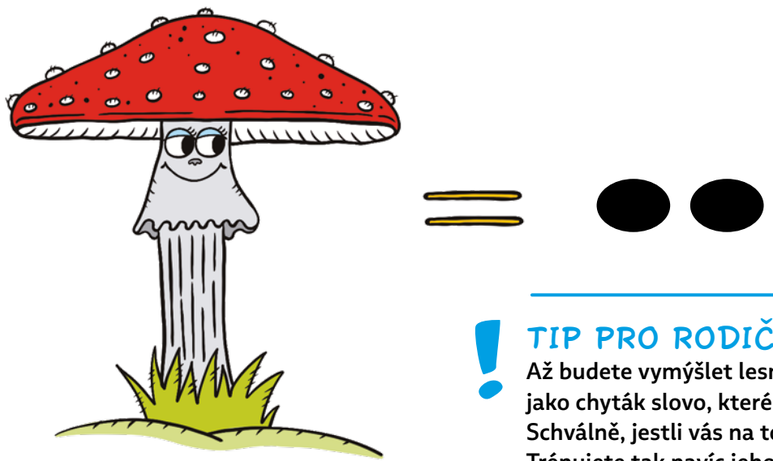
- Vyzkoušejte to nejdříve pomalu a potom rychle.
- Teď s flétničkou: vezměte si jen samotnou hlavici flétny a zkuste do ní stejným způsobem vyfouknout krátká *„ťuk, ťuk, ťuk“* (pomocí slabiky *tú, tú, tú*).

RYTMICKÉ CVIČENÍ

FLÉTNOVÁ ŘEČ

Teď si procvičíme lesní slovíčka, ale nebudeme u toho mluvit lidskou řečí.

- Rodič nahlas řekne lesní slovo (strom, datel, borůvky, pařez, veverka, šiška apod.).
- Dítě slovo zopakuje „flétnovou řečí“ – vytleská jeho rytmus a poté zahraje na hlavici flétny.



TIP PRO RODIČE

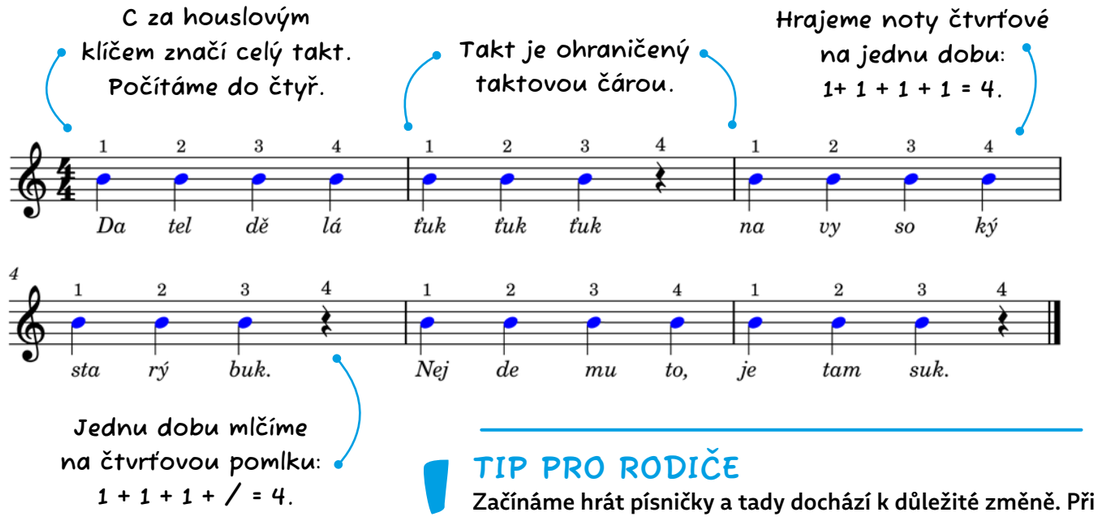
Až budete vymýšlet lesní slovíčka, přidejte jako chyták slovo, které do lesa nepatří. Schválně, jestli vás na to dítě upozorní. Trénujete tak navíc jeho pozornost.

PÍSNIČKA DATEL

1.

Nyní spojíme hlavici s tělem flétny, zakryjeme dírky pro náš **modrý tón H** a zahrajeme si písničku.

Datel dělá ťuk, ťuk, ťuk,
na vysoký starý buk,
nejde mu to, je tam suk.



TIP PRO RODIČE

Začínáme hrát písničky a tady dochází k důležité změně. Při hře na flétnu se oproti dechovým cvičením nenadechujeme nosem, ale ústy. Zobec flétny zůstává položený na dolním rtu a při nádechu se pusa jen mírně pootevře.

NA NEMOCNÝ STROM

HRA PRO DĚTI A RODIČE

Na závěr pomůžeme vyléčit strom.

1. Dítě se promění v lesní strom, může vymyslet jeho název: stojí rovně jako krásně rostlý strom a v rukách drží flétničku s prsty připravenými na tón H.
2. Rodič je pan doktor: přistoupí k dítěti zezadu a prstem mu jemně zaťuká na záda, jako když datel léčí kůru stromu.
3. Poděkování: strom má radost, že je zdravý, a jako poděkování zahraje rodiči celou písničku o datlovi.
4. Potom si role vyměňte – rodič dělá strom a dítě ho léčí!