

„Největší dobrodružství, které můžete zažít,
je žít život svých snů.“

–

Oprah Winfrey

„To, kým jsme dnes, je výsledkem našich
myšlenek v minulosti. To, kým budeme zítra, závisí na tom,
jak myslíme dnes.“

–

Buddha

„Vše, co si dokážeme představit, můžeme také uskutečnit.“

–

Napoleon Hill

Kapitola 1: MŮJ OSOBNÍ PŘÍBĚH

Byl podzim roku 2021. Bylo mi třicet sedm let. Zdánlivě jsem měl všechno, co jsem si v mládí vysnil, že v tomto věku budu mít. Milující manželku. Dvě děti – čtyřletou dceru a několik měsíců starého syna. Dům se zahradou. Práci technického ředitele, služební vůz, řadu benefitů. Pracovně jsem se podíval do zajímavých zemí. Zvenčí mohl můj život působit jako splněný sen.

A vlastně i působil.

Byl jsem zvyklý dělat vše naplno. Naplno v práci, naplno doma a k tomu ještě spousta dalších aktivit. Aktivně jsem hrál lední hokej, věnoval se dobrovolné činnosti u hasičů a v té době jsem byl také členem místního obecního zastupitelstva.

Jenže náš půlroční syn už delší dobu špatně spal. Se ženou jsme několik měsíců pořádně nespali ani my. A nemyslím tím jen málo hodin spánku, ale skutečný, kvalitní spánek, který tělu přinese regeneraci a energii. Každý večer jsme uspávali děti, na chvíli si sedli k televizi a pak uléhali s vědomím, že za pár hodin budeme znovu vzhůru. Den za dnem jsme doufali, že zítřek bude lepší.

Postupně jsem si začal všímat, že únava už není jen běžná únava. Přidalo se horší soustředění, zapomínání a zvláštní signály těla, které mi naznačovaly, že tenhle životní maraton není v pořádku. Jenže na naslouchání tělu nebyl čas. Všechno ostatní bylo důležitější.