

## SIDE QUEST:

### MOJE SILNÉ STRÁNKY – O CO SE MŮŽU OPŘÍT

#### Proč tohle cvičení děláme:

Když se blíží přijímačky, spousta lidí začne okamžitě řešit, co jim nejde.

- „Neumím slovní úlohy.“
- „Dělám chyby v čárkách.“
- „Jsem pomalý/á.“
- „Nedokážu se soustředit.“
- „Vždycky všechno pokazím.“

Dobře. Slabší místa budeme řešit taky. Ale pokud začneš jen tím, co ti nejde, tvoje hlava si může vytvořit dojem, že jsi jeden chodící nedostatek s penálem.

### A TO NEJSI.

Silné stránky nejsou jen „jsem génus na matiku“ nebo „mám samé jedničky“. Silná stránka může být i to, že se umíš vrátit k úkolu, i když

se ti nechce. Že se umíš zeptat. Že si pamatuješ věci z poslechu. Že píšeš přehledné zápisky. Že si umíš najít systém. Že když tě něco začne bavit, vydržíš u toho dlouho. Že dokážeš uklidnit kamaráda. Že máš smysl pro humor, což se u přijímaček oficiálně nebuduje, ale v životě se to hodí dost. 😊

## ČÁST A

### ZAŠKRTNI, CO NA TEBE ASPOŇ TROCHU SEDÍ

Nemusíš být ve všem skvělý/á. Stačí „tohle někdy umím“ nebo „tohle by mohla být moje opora“.

#### V učení se můžu opřít o to, že:

- ☐ když začnu, umím chvíli vydržet
- ☐ umím si dělat poznámky
- ☐ umím se učit nahlas
- ☐ pomáhá mi kreslit si schémata
- ☐ umím si věci vysvětlit vlastními slovy
- ☐ umím si říct o pomoc