

Afrika

AHOJ, JMENUJI SE **ZHENGA** A POCHÁZÍM ZE SLUNNÉ **AFRIKY**. KONTINENTU PLNÉHO PŘÍRODNÍCH KRÁS A SE SPOUSTOU NÁDHERNÝCH ŽIVOČICHŮ. ZVÍŘATA MÁM MOC RÁDA A AŽ VYROSTU, CHTĚLA BYCH SE O NĚ STARAT. KAŽDOPÁDNĚ MĚ BAVÍ, ASI JAKO KAŽDÉ DÍTĚ, HRÁT SI S KAMARÁDY. NAŠE TRADIČNÍ HRY JSOU SKVĚLÉ. POSUĎTE SAMI.

1 Ampe

Moje nejoblíbenější hra se jmenuje Ampe. Hrajeme ji vždycky ve dvou a jeden z nás je vůdce. Stoupneme si proti sobě, vyskočíme, tleskneme a vykopneme nohu. Když vykopnu stejnou nohu jako vůdce, vede dál. Ale když se naše nohy neshodnou, smůla – vůdcem se stávám já!

2 Diváci Ampe

Zábavná a starobylá hra Ampe má svůj původ v africké Ghaně. V dávných dobách ji hrávali zejména dospělí a tehdy se z okolních vesnic scházeli diváci, aby sledovali až několik dnů trvající turnaje. Na ty, kteří byli ve hře úspěšní, pohlíželo jejich okolí jako na skutečné hvězdy.

3 Kudoda

Rychlost, postřeh a šikovné prsty – to všechno potřebujete při hře Kudoda, která pochází ze Zimbabwe. Sedneme si s kamarády do kruhu kolem misky plné kamíneků. Hráč, který začíná, vyhodí kamínek do vzduchu. Než kamínek dopadne, snaží se jednou rukou rychle sebrat z misky co nejvíce dalších. Kdo vyhrává? Přece ten nejrychlejší!



10 Švihadlo má historii

Představte si, že přes švihadlo se pro zábavu skákalo již ve starověkém Egyptě, jak dokládají kresby z egyptských hrobek. Zpočátku byla tato kratochvíle výsadou mužů, později v ní našly zálibení i ženy a dívky.

9 Tinko tinko

Tinko tinko je skvělá nigerijská hra, ke které potřebujete jednoho jediného spoluhráče. Zpíváte Tinko tinko, a přitom tleskáte a vzájemně se dotýkáte svými dlaněmi. Jak hra postupuje, tleskání a doteky dlaní se zrychlují, dokud to jeden z hráčů nepoplete.

8 Holá hop švihadlo

Skákání přes švihadlo mě baví, i když se při tom pěkně zapotím. Nejlepší je, když dva kamarádi stojí naproti sobě a drží konce švihadla, které pořád točí. Já pak musím počkat na správný okamžik a skočit přes svištěcí lano. Často soutěžíme, kdo zvládne nejvíc přeskoků!



7 Výcvik vojáků

Přetahování bylo oblíbené již ve starověkém Egyptě, v Kambodži, Indii, Řecku a Číně. Jeden čínský císař dokonce tuto hru využíval k výcviku svého vojska. Vidíte, a to se řekne obyčejné přetahování lanem.

6 Přetahovaná – Thug of War

Svaly nám zcela jistě posílí další z našich tradičních her – přetahovaná. Dvě družstva se chytí za lano a táhnou ze všech sil. Kdo dokáže přitáhnout soupeře k sobě, je silnější a vítězí!



4 Nyama Nyama

Protože miluji zvířata, hraju moc ráda keňskou hru Nyama Nyama, ke které potřebujeme aspoň tři hráče. Jedno z dětí stojí a po každém zvolání „Nyama Nyama“ vykřikne jméno nějakého zvířete. Když je masožravé, musíme všichni vyskočit. Ale když se zvíře živí rostlinami, zůstáváme stát. Někdy jsem z toho tak zmatená, že vyskočím i na antilopu!

5 Fotbal, to je hra

Ať už kluci nebo holky, všichni do jednoho s velkou chutí hrajeme fotbal. Jasně, říkáte si, co na tom? Ale víte co? Přeci to, že si míče vyrábíme sami! Z látek, starých punčoch, provázků a nejrůznějších obalů. Věřte, takový vlastní balón vám udělá mnohem větší radost než ten kupovaný.

