

Raido představuje vůz a jízdu, dva symboly, které tuto runu spojují s bohyní Sol, jež řídí sluneční vůz tažený koňmi Árvakrem a Alsvinnem. Během Ragnaröku bude Sol pohlcena vlkem Sköllem, svým věčným pronásledovatelem, avšak dříve než k tomu dojde, porodí dceru, která povede sluneční vůz do nového světa. Sol je někdy spojována také s Thórem, jehož hřmění se nazývá rymr (hluk) a blesk je ohněm, z něhož se rodí dešťová voda. Bohyně slunce je rovněž bohyní tance života; ve starověku se konaly posvátné tance se spirálovým pohybem (od středu ven), spojované s pohybem slunce a rytmem ročních období. V Skandinávii bylo nalezeno mnoho kamenných labyrintů ve tvaru spirály, nejslavnější se však nachází v katedrále v Chartres ve Francii.

