

# Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum

Klasika na pozornost a sebekontrolu.

## Co potřebujete

- Volný prostor venku.

# 4-10

## Jak se hraje

1. Vyvolávač stojí otočený zády.
2. Říká: „Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum!“
3. Ostatní se mezitím přibližují.
4. Na „bum“ se vyvolávač otočí – všichni se v tu chvíli zarazí v pohybu, jak jsou. Koho vyvolávač uvidí se pohnout, ten se vrací na start.
5. Kdo se první dotkne vyvolávače, vyhrává a je nový vyvolávač.

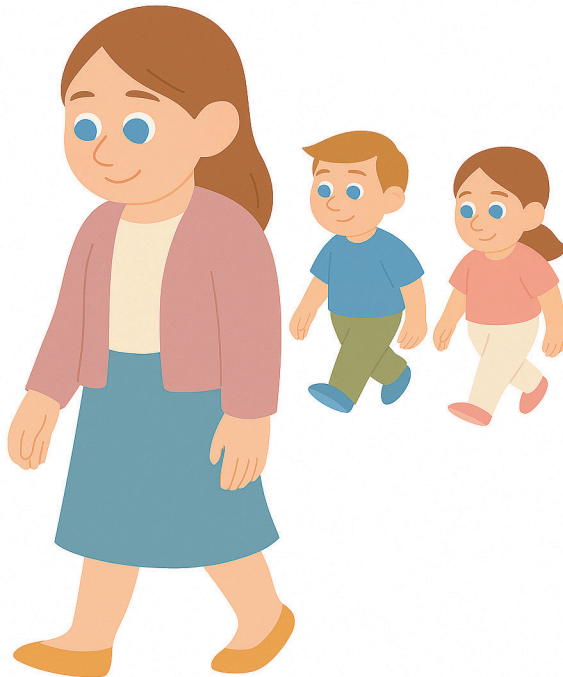
## Tipy a obměny

- Měňte tempo říkanky pro větší napětí.
- Na „bum“ přidejte úkol (stát na jedné noze, ruce nad hlavou...).

**Co hra rozvíjí**

- Pozornost;
- rychlé reakce;
- rovnováhu;
- taktiku;
- rychlost.

Největší výzva je umět ztichnout.



# Kakao – „čokoládový písek“

## Co budete potřebovat

- Mouku nebo jemnou strouhanku;
- kakao;
- olej.



## Postup

1. Smíchejte suché suroviny.
2. Přidejte malé množství oleje.
3. Promíchejte do požadované konzistence.

## Tipy

- Kombinujte se sušenkovým pískem.
- Hra na kavárnu baví děti nejdéle.

