

Podporujte zeleninu domácího původu

Čím více toho poznávám, tím více se podivuji nad tím, jak se nám témata našich životů vracejí v kruzích. Dochází ke zvláštní recyklaci starých pravd a ponaučení. Tato kniha vznikla z obrovského zájmu o to, co jíme, a z renesance domácího i komunitního zahradničení, které jako správní Češi a Moravané máme už po staletí v krvi. Svědčí o tom úžasné původní odrůdy, které se postupně vracejí na naše stoly i zahrady. A vlastně i tento text, který je starý už téměř sto let, a přesto i dnes dokonale sedí.

„Jestliže naše veřejnost zaujala příznivé stanovisko k výživě hygienické, resp. k výživě zeleninou, je nyní na hospodyních, v jejichž rukou realizace hesla „Jezme více zeleniny“ leží, aby se věci správně chopily. I v tomto směru lze k nim mít oprávněnou důvěru. Všechny deníky i periodické časopisy mají stálou rubriku poučující hospodyně o vedení moderní domácnosti ve všech směrech, všímají si tedy i toho, aby jim umožnily výběr jídel. lístku. U nás není téměř hospodyně tak nízké inteligence, aby nečetly ve shonu denní práce alespoň noviny, aby si v určitý čas nevyhledaly v nich rubriku jim určenou. Naše hospodyně dovedou se o všem poučiti, dovedou přijmouti idee nové, jsou-li jen trochu vyhovující. Chápu dnes i idee národohospodářské a realizují je. To, co po léta marně se hlásalo, to je heslo ‚Svůj k svému‘, přijímají nadšeně za své. Přenesly se většinou přes malicherné názory let minulých, hledají vážně a uvědoměle zboží kvalitní a levné. Nepřeplácejí už zbytečně zboží, nedávají přednost zboží cizímu, jenom proto, že je cizí. Mají hrdě vědomí národní soběstačnosti.

Proto je nutno také je upozorniti na to, že není nutno, aby kupovaly zeleninu původu cizího. Inteligentní hospodyně má být první v národě, která odmítá invasi politiky a stranicství do své domény, do své domácnosti. Ženy byly vždy mezi prvními hlasatelkami dobrých zásad v našem národě, chápaly vždy mezi nejprvnějšími myšlenky hluboce lidské a pochopí i nyní, komu

ublíží, kupují-li na příklad cibuli egyptskou, je-li tu ještě stále množství kvalitní cibule naší, anebo dají-li se zlákatí koupí nechutných vodnatých raných brambor italských, mohou-li mít rané zemáky původu domácího, nezhodnocené dalekou dopravou. Naše zelinářství je již tak vyspělé, že užíváme výrobních metod nejmodernějších.

Kvalitu zelinářských výrobků našich zaručuje nám výběr nejlepších semen, z nichž pěstují naši zelináři sadbu ve vlastním pařeništi, a poněvadž jsou dokonale informováni o správném hnojení zeleniny, mají nejlepší možnou sklizeň co do kvality zboží. Aby ani na jaře před první zeleninovou sklizní hospodyně neměly nedostatku, upravují zelináři zboží své tak, aby se dalo dokonale uschovati. Proto ještě dnes máme dostatek krásné cibule, celeru, zelí, mrkve a jiných druhů. Není tedy, proč by se hospodyně vyhýbaly domácímu zboží, domácí zelenině. Samozřejmě, že moderní uvědomělá a zboží znalá žena nekoupí zeleninu jinou než domácího původu.“

Deník Venkov, 21. 5. 1933

Věřím, že má už osmá kniha o jídle vám bude oporou jako pevná rukověť zahrádkáře a že vám se mnou bude chutnat stejně jako doposud. Tak tedy dobrou chuť, moji milí přátelé kultivovaných zahrad, domácích zahrádek a především skvělého jídla!

S láskou vaše Kateřina W.