

VZTAHY, SEX A GENDEROVÉ ROLE

GENERACE Z MÁ MÉNĚ SEXU NEŽ BOOMEŘI. JAK TO?

Jestli mají něco společného všechny generace, je to jednoznačně touha po lásce. Vztahy – s našimi partnery, rodiči, dětmi i s námi samotnými – nás provázejí celý život. A stejně dlouhou dobu je řešíme. Řešíme hádky, neshody, nevěry, abychom mohli znovu prožívat radostné pocity a vzplanutí. Lišíme se mezigeneračně jen v tom, jak se na vztahy díváme a co od nich chceme. A vlivem technologických, politických a sociálních tlaků se mění i náš přístup k sexu.

Na to, jak moc se změnilo sexuální chování v Česku, se zaměřila v roce 2024 studie CZECHSEX od Národního ústavu duševního zdraví, která po více než deseti letech přinesla dlouho chybějící podrobná data. Velký průzkum ukázal pro některé překvapivé informace: mladí lidé se sexem tolik nezabývají. Vědce pak překvapil i počet mladých mužů, kteří nemají žádné sexuální zkušenosti. Ve věkové kategorii 18–25 let nikdy nemělo sex 24 procent žen a 36 procent mužů. Pro Česko to neznamená nic unikátního. Takový pokles je vidět i napříč zahraničními výzkumy.

Petr: Proč spolu nespíte? Nebaví vás to? Přijde vám to nehygienické? Nebo co?

Veronika: Já nad tím nikdy moc nepřemýšlela, prostě to ve vztahu není ta nejdůležitější věc. Jasně, sex je jeho podstatná součást, ale není to všechno. A navíc je to hrozně individuální, každý pár to má nastavený trochu jinak.

Naopak mi přijde, že vy se (hlavně tedy starší muži, samozřejmě) točíte kolem sexu neustále. Bavíte se vtipy o sexu, který nejsou vůbec vtipný (nebo aspoň ty to tak děláš :D), a děláte různé nevhodné a celkem otravné narážky...

Možná je ten pokles do jistý míry způsobený i tím, jak jsme sexem přehlčeni v online prostoru. Je kolem nás dostupný na jedno kliknutí, kdykoli chceme. A taky se možná soustředíme víc na jiné věci.

No a moje kamarádky Anička a Vendula říkají, že to je i tím, že generace Z nepije tolik alkoholu a neodává se tolik „divokému“ životu. A že to může klidně souviset i s rozšířením konsentu, že sex bereme zodpovědněji. A pak ti mám taky vyřídit, že naše generace řeší, že nemáme kde bydlet, což je stresující a na chuti na sex to moc nepřidá!

Petr: Normálně to za našich starých dobrých časů bylo tak, že se člověk sexem odreagoval. Udělat sobě a druhému dobře a na chvíli zapomenout na tíži světa je přece jednak rozumný a jednak fajn. Rozhodně lepší než se stresovat, a ještě si ani nezasouložit, což pak vede k dalšímu stresu. Ale koukám, že vy jste tuto jednoduchou rovnici ještě nevyřešili. Říkávali jsme, že je lepší umilovat se ve třiceti k smrti než vzpomínat v domově důchodců na pracovní úspěchy. Vy teda asi raději ten domov důchodců, co?

Veronika: Hm, to je pěkný... Přitom neříká vaše generace, že ta naše vůbec nepracuje? Jinak dobrý vtípek, akorát pořád žiješ, tak tě možná dobíhá frustrace :))

Ale když trochu zvážním, tak v dnešní době je náročnější i randit. Dalo by se sice říct, že randění je teď mnohem snazší než kdy dřív, ale opak je pravdou. Průzkum od EduBirdie dokonce zjistil, že více než polovina britské generace Z dává přednost stabilnímu zaměstnání, svému osobnímu úspěchu nebo i samotě před randěním. A já se tomu zas tak nedivím. Sice máme všemožné seznamovací aplikace, ale ty selhávají, a to až tak, že kvůli nim část žen z generace Z uvažuje o celibátu.

Petr: Říkal jsem si, právě že když máte tu seznamovací aplikaci Tinder, kterou jsme my neměli, tak bude hodně vztahů „na jednu noc“. Jak to teda je?

Veronika: No ono si to myslí hodně lidí, ale většina na Tinderu pořád hledá dlouhodobý vztah. Další část Čechů si pak myslí, že je to „podřadná“ platforma pro ty, kteří nejsou schopni se seznámit jinak. Víš, co ale často mezi mladou generací vzniká na Tinderu, ale vlastně i kdekoli jinde? Situationships.