

Frantík v pubertě

jako já

Možná se stydíš na některé věci ptát. Teď si o nich můžeš v klidu a nerušeně přečíst.

- Jak se tvoje tělo mění na intimních místech, která jiným neukazuješ?
- Kauza Penis: Velikost & tvar
- Co to je obřízka?
- Kdy přichází erekce?
- Jak se tvoří spermie?
- Orgasmus a ejakulace
- Mokrý sny
- Masturbace



Když jsme připravovali tohle minimum, zjišťovali jsme u mnoha kluků, jaké otázky by rádi položili (třeba jen v soukromí mezi čtyřma očima) lékaři, který se specializuje na problémy teenagerů. Nikoho asi příliš nepřekvapí, jaké dva dotazy se opakovaly nejčastěji:

- **V kolika letech by se mi mělo začít zvětšovat přirození?**
- **Jak velký bych měl mít penis?**

V této kapitole na obě i na mnoho dalších otázek samozřejmě odpovíme, neboť budeme mluvit o průměrném věku, kdy se odehrávají všechny ty změny na klukovském těle. Pozor ale! Jakýkoli průměrný údaj je výsledkem zkoumání stovek různých osob – měj proto vždy na paměti, že i každý z oněch sledovaných se ve skutečnosti od uvedeného průměru odchyloval směrem nahoru či dolů! Nedělej si proto těžkou hlavu, pokud zjistíš, že ne všechny tělesné změny u tebe nastávají přesně v tom věku, který uvádíme.

**Máš právo se lišit
a jsi stále naprosto
normální!**

Kdy vypukne tlačnice mezi nohama?

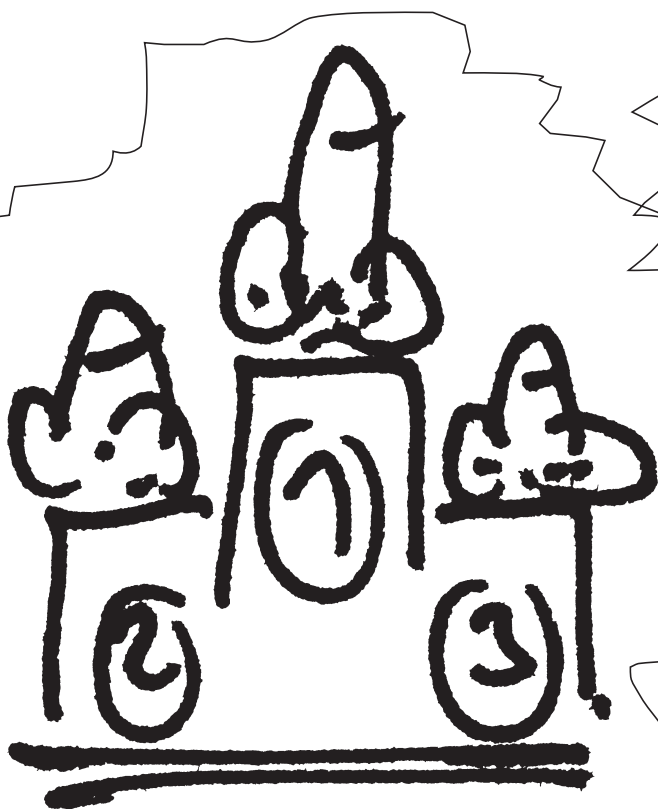
První věc, které si určitě všimneš, bude, že se ti zvětšují varlata (nebo koule, jak vy kluci říkáte). Kůže šourku začne tmavnout (a také tak trochu červenat) a současně i hrubnout a tloust-



nout. Přibližně v tutéž dobu se nastartuje i zvětšování penisu. Frantík se ti nejprve trochu protáhne do délky a pak, asi o rok později, nabere i na tloušťce.

Ke zvětšování genitálií (přirození) dochází obvykle někdy v 11 nebo 12 letech. Existují ale rozdíly. Zatímco u některých kluků všechno propuká velice brzy (například již v **8 nebo 9 letech**), jiní se mohou klidně opozdit (a změny se projevují až v **16 nebo 17 letech**).

Asi šest měsíců poté, co se ti začnou zvětšovat varlata, se kolem přirození objeví první ochlupení. Nejprve to budou světlé a jemné chloupky, obvykle jen těsně kolem penisu. Během několika následujících měsíců ale chloupky ztmavnou, zhrubnou, z kudrnatí a zaroste ti celé ohanbí. Nakonec se rozšíří nahoru až na břicho k pupku. Na druhé straně postoupí ochlupení kolem varlat a dál až k řitnímu otvoru.

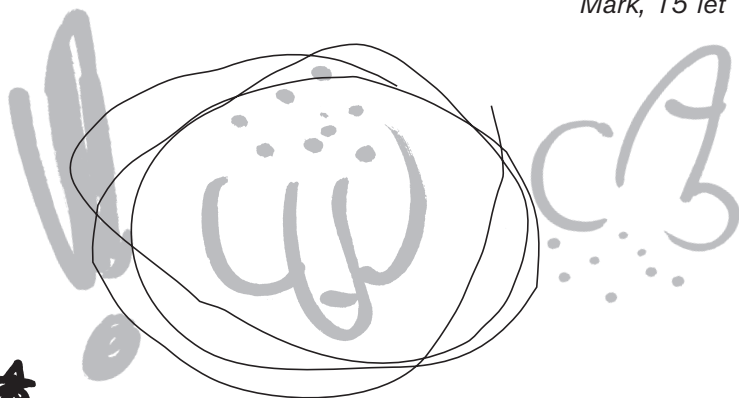


Vývoj přirození skončí u většiny kluků přibližně v 15 letech. Pokud ale patříš mezi chlapce, u kterých začala puberta později, může zvětšování varlat a penisu pokračovat až do **18 nebo 19 let.**



Když mi bylo přibližně 10 nebo 11, myslel jsem si, že mi frantík nikdy nevyroste a já se nebudu moct nikdy milovat, protože zůstane napořád mrňavý. Moji kámoši to všechno ještě zhoršovali. Tvrdili, že každý z nich má ptáka nejmíň 20 centimetrů dlouhýho a koule jako balóny! Pořád jsem poslouchal fóry na opožděný kluky (jako jsem byl tehdy já), kterým nerostou ani žádný chlupy. Naštěstí se nakonec všechno správně rozjelo, když mi bylo asi 12 roků.

Mark, 15 let



To úplně nejhorší na celé pubertě pro mne byl fakt, že jsem měl všude kolem sebe kluky, na kterých byly veškeré změny úplně jasně vidět mnohem dřív. Šatna u tělocvičny se pro mě stala hotovou mučírnou. Cítil jsem, jak se na mě každý dívá a myslí si, že jsem nějaká směšná hříčka přírody – kluk, co mu navždy zůstane dětský tělíčko. Až do 14 let se mě puberta prstíčkem nedotkla, ale pak se to stalo všechno najednou.

Baz, 21 let

