

Duhové nanuky

Peppa má nejradši červenou a Tom miluje modrou. Vidiš na těchto duhových nanucích svou nejoblíbenější barvu?

Počet porcí: 6 nanuků!

Stupeň obtížnosti: 



Budeš potřebovat:

- ☐ 400 ml přírodního jogurtu
- ☐ 100 g oloupaného a nakrájeného manga
- ☐ 2 oloupané banány
- ☐ 2 oloupané a nakrájené kiwi
- ☐ 100 g borůvek
- ☐ 100 g jahod bez stopek

Další vybavení:

- ☐ mixér
- ☐ 6 formiček na nanuky
- ☐ 6 dřívěk

Super tip!

Vyzkoušej vlastní kombinace chutí. Můžeš použít jakékoli oblíbené ovoce!



1

Rozmixuj mango, polovinu banánu a 100 ml jogurtu, až vznikne hladká směs. Rovnoměrně ji rozděľ do formiček. To bude první vrstva zmrzliny!

2

Předchozí krok zopakuj ještě třikrát. Vždy použij polovinu banánu, 100 ml jogurtu a jiný druh ovoce.

3

Dej formičky na 30 minut do mrazáku, potom do každé z nich opatrně zasuv dřívko. Vrať do mrazáku a vyčkej, dokud směs úplně neztuhne. Dobrou chuť!



Zlepšovák!

Aby měl nanuk dokonale oddělené pruhy, musíš každou vrstvu nejdřív úplně zmrazit, než přidáš další.