

DEN 18

Dělej toto každý večer
po dobu 7 dní.

Každý večer před spaním se postav
před zrcadlo,
podívej se do očí a řekni:
Jsem hoden/hodna nekonečné hojnosti.
Vyzařuje ze mě sebevědomí, úspěch a štěstí.
Vše, po čem toužím, teď ke mně proudí.

Tímto způsobem obejdeš
pochybnosti a promluvíš přímo ke svému
podvědomí a převedeš svou mysl
k úspěchu.

*“Dělej to týden a sleduj,
jak se tvůj život
změní.”*

DEN 23

Život je zrcadlo a cokoliv
mu ukážeme, nám zase vrátí zpět.

Způsob, jakým o sobě smýšlíme – naše chování,
vzhled a dosažené úspěchy –
se k nám odráží zpátky jako životní realita.

Máme-li to na paměti, může se smíření se sebou
samým stát rovněž naším největším projevem soucitu.
Je to ten největší dar, který můžeme sami sobě dát.

Když se konečně přijmeš, sám sebe a **OPRAVDU UVĚŘÍŠ**
tomu, že si zasloužíš to nejlepší, začnou se dít zázraky.

DEN 24

Máš sny a stále se ti neplní?
Chceš žít jinak a lépe, ale bojíš se toho,
nemáš dost odvahy?

Jediným způsobem, jak dosáhnout svých snů, je učinit ze snu
o budoucnosti realitu současnosti.

Vše, co potřebujeme k přeměně představy ve skutečnost,
spočívá ve schopnosti VŽÍT se do pocitu, že je naše
přání již vyplněno.