

Potřebuju...

JÍST A PÍT

Mám hlad, když cítím tohle:

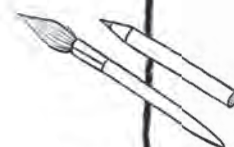
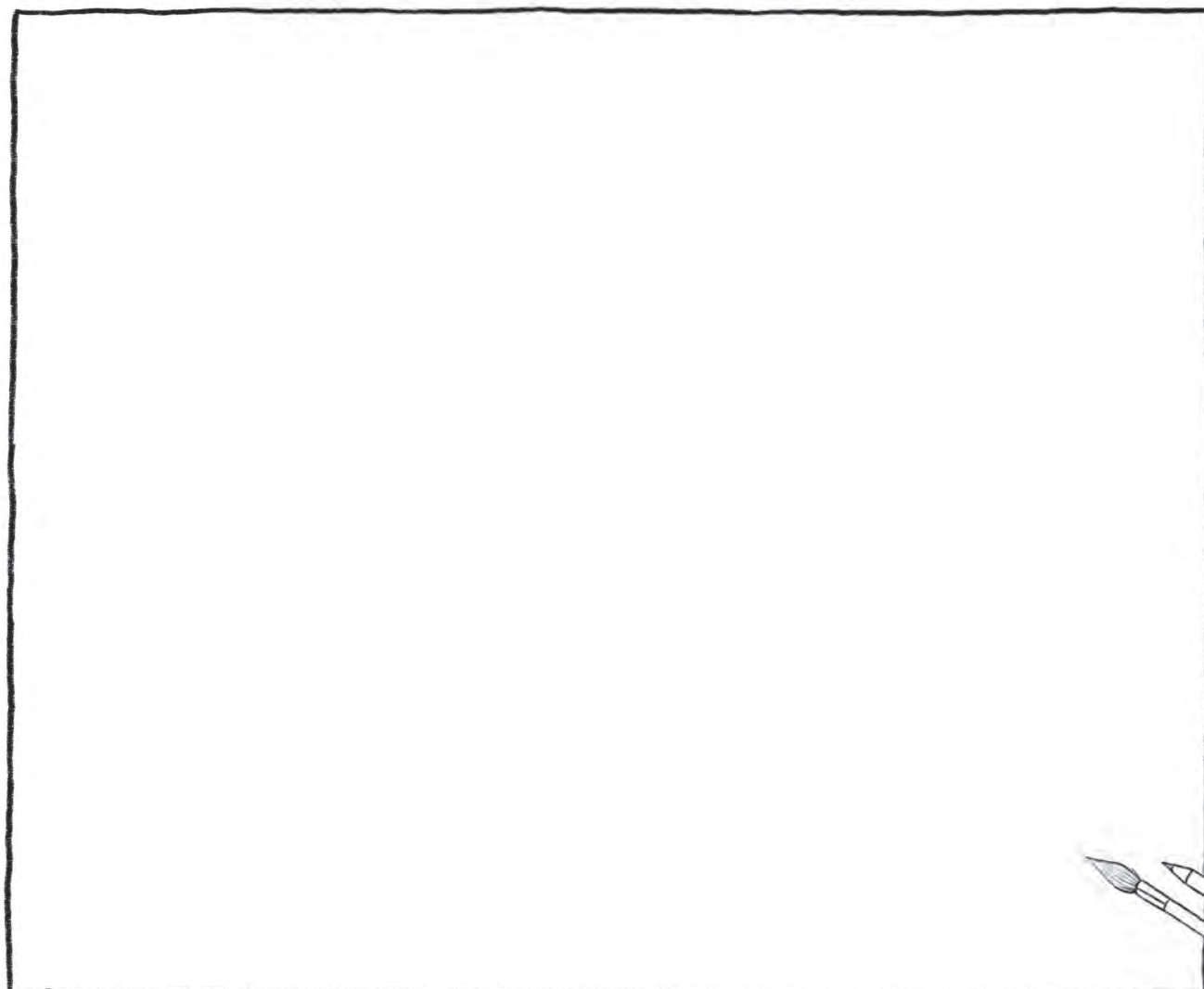


Když mám žízeň, cítím tohle:

Nejraději jím/piju sladké/kyselé/slané...



Takhle si představuju obličej sestavený z ovoce (např. banán představuje pusu):



Cítím se sytě, když:

1							10



1: Cítím velký hlad
a potřebuju se nutně
něčeho najíst.

10: Mám obrovské
a nacpané břicho. Je tak
plné, že mě skoro bolí.

Které ovoce a zeleninu znají ostatní a já ne? Zeptej se rodiny
a přátel. Tři příklady ovoce nebo zeleniny, které chci vyzkoušet:

Už umím sám/sama připravit tohle jídlo:

Moje oblíbená jídla jsou:



Potřebuju...

PŘÁTELSTVÍ

Kdo je můj nejlepší kamarád nebo moje nejlepší kamarádka?

Co jsme už spolu všechno podnikli?

Co pro mě znamená přátelství?

Moji nejlepší přátelé a já:



Čas s mými kamarády je pro mě důležitý:

1							10



1: Jsem taky hodně
a rád/a sám/sama.

10: Nejradši bych se svými
kamarády trávil/a každou chvíli,
ve dne v noci.

Můj nejkrásnější zážitek s kamarádem nebo kamarádkou:

Tohle dělám pro své kamarády (např. pomáhám, naslouchám):

Co bych chtěl/a dělat s kamarády:

