

Část I. Moje tělo

Při našem setkávání jsme nemluvily jen s teens, které něco trápí, ale i s těmi, kteří se ve svém těle cítili docela dobře. Jenže známe to – když jsi v pohodě, nemáš takovou potřebu o tom mluvit. Proto v knížce najdeš hlavně příběhy těch, kteří něco na svém těle řeší. A přesně o tom tahle knížka je. Můžeš ji brát jako ujištění, že většina z nás to má podobně. My taky. Tvoje kámošky a kámoši dost pravděpodobně jakbysmet. A věř, že i ti, u kterých by tě to třeba ani nenapadlo. A proto bude naše první téma právě tělo...

Tělo. Hubené, nebo tlusté, malé, nebo velké, silné, nebo slabé. Ať vypadáš jakkoli, vždycky se najde někdo, podle koho není dost dobré. Nemáš ten pocit? Média a sociální sítě k tělům navíc dávají spousty divných a často protichůdných pravidel. Z naší zkušenosti můžeme říct, že se nikdy nezavděčíš všem. A ještě něco ti povíme (a myslíme to vážně): Ty se nemusíš zavděčovat nikomu. Pojďme si to ale všechno probrat.