

došlo. Kluk zlobí v herně, na hřišti, ve školce, ale v lese je klidný. V té době už byl na světě i druhý syn. Popadl jsem oba kluky, psa a hurá do lesů a strání. I mamka se občas přidala. Děkuji, táto a mámo.

V lese je fajn. Vypustil jsem oba kluky a byl klid. Házení šiškami na cíl (většinou byl cílem tatínek), stavění domečku z mechu, stavba přístřešku z větví, ohýnky, buřty apod. Úplní hoši od Bobří řeky. Syn absolutně spokojený, tatínek taky. Zobeme borůvky, maliny a sbíráme houby. Borůvkový koláč se patlal tatínek naučil. Pan Maršálek by zaplakal, ale klukům chutnalo. Hlavně proto, že si ty borůvky museli vždy nasbírat. Co je však veledůležité při vstupu do lesa? Klacek! Bez něj to prostě nejde. Odpalování šišek, házení psovi, lekce šermu, napichování listů a štouchání do táty.

Nejhorší na důsledné výchově je důsledně dodržovat důslednost. Je to otravné, ale nutné. Synovu matku jsem s tím deptal, kluky taky. A víte co? Mě poslouchají a respektují. Koho dneska poslouchá a respektuje puberták? Snad to bude fungovat i na dceru. Jsou jí tři, tak mám čas.

Stav se stabilizoval. Můj už dávno, synův zhruba ve druhé třídě ZŠ. Pořád má nějaké problémy. Pozornost, dělá ze sebe kašpara, hůř zapadá do kolektivu. Pozvolna se to lepší. Synova třídní učitelka učila i mě. Učí i toho mladšího. Úspěšně. Ví, jak si s naší rodinou poradit. Děkuji, paní učitelko.



Astma a jeho domácí léčba aneb Nečekané výhody šlapací čtyřkolky

Syn má astma. Nijak těžké, ale má. Při větší námaze, stresu nebo delším smíchu sípá a kašle. Během vyšetření našli i nějaké alergie. Astmatu a alergií znala matka brala situaci vážně. Nakoupila veškeré náležitosti a chovala se velmi odpovědně. Já, který vše léčí česnekem a Lesanou, jsem se zhrozil nad hromadou nakoupených pomůcek. To bude muset kluk chodit všude s batohem, ne? Za několik týdnů jsme dorazili k babičce. Bydlí nedaleko Mariánských Lázní, kde naleznete mnoho zábavy pro děti i dospělé. Babička s despektem obhlédla hromadu pomůcek a povídá: „Vem kluka do Kynžvartu. Tam to rozdejchá.“

Nedaleko Mariánských Lázní leží obec Lázně Kynžvart, kde léčí mnoho druhů plicních onemocnění. Místní to vědí a náležitě toho využívají. V padesátých letech babička vodila mého strýce, coby astmatika, po lesích v okolí Kynžvartu a užívali čerstvý vzduch. Po několika letech astma ustoupilo. Strýc tam v osmdesátých letech vodil svého astmatického syna. Výsledek stejný. V roce 2014 jsem následoval jejich příkladu. Syny jsem tam brával na celý den a zlepšení se dostavilo. Pro kluky to však časem byla nuda. Klacky, domečky i buřtíky se časem omrzí. Tak jsem jim léčebnou kúru vytunil.

Několik týdnů jsem hledal po internetu a nakonec našel. Super šlapací čtyřkolku. Velká kola, bytelný rám. Nic lehčeného. Má třicet pět kilo. S kluky kolem osmdesáti kilo. Lehký převod zajišťoval relativně snadný chod, kvalitní ruční brzda zase bezpečně zastavení. Příjem čerstvého vzduchu se šlapáním znásobí, nohy synů zesílí a večer bude od rachů klid. To byla má idea.

Naložit ten velký krám do osobního auta prostě nešlo! Musel bych ho rozebrat a na místě složit. Čtyřkolku jsem dal dohromady dvě hodiny. Doma. S náradím! V lese by mě kleplo! Nakonec jsem na střechu umístil příčníky a na ně dorval čtyřkolku. Uf! Syna při mém snažení ze smíchu chytil astmatický záchvat.