

Pokud mou knihu čte nějaký veterinář, prosím, zkuste být takzvaně cat friendly a zpříjemnit pacientům pobyt v ordinaci. I kdyby to mělo být jen tím, že zapnete do zásuvky Feliway (difuzér, který uvolňuje přátelské feromony), přestanete používat svěrací kazajku a úchop za kůži za krkem. A taky zrušíte v čekárně zabijácké osvěžovače vzduchu, které musí být pro citlivé nosy psů i koček hrozné. To je opravdu lepší zapnout v čekárně Feliway a Adaptil (difuzér s uklidňujícími feromony pro psy). Při vyšetřování v ordinaci je dobré mít po ruce škádlítka a nějakých pár hraček, když přijde na první ošetření koťátko. Podle posledních doporučení Mezinárodní asociace veterinární medicíny je u koček, které jsou agresivní na veterině, dobré před návštěvou použít Gabapentin nebo Bonqat případně jiné léky na uklidnění, které podá majitel už doma, aby pro kočku nebyla návštěva veteriny až tak moc stresující.

**PŘIMLOUVÁM SE, MILÍ VETERINÁŘI,
VYHOĎTE Z ČEKÁREN A ORDINACÍ
CHEMICKÉ OSVĚŽOVAČE VZDUCHU,
ZVÍŘATŮM A JEJICH CITLIVÝM NOSŮM
OPRAVDU NEPROSPÍVAJÍ**

Podle mého by měla každá kočka, která se dostává do F fáze, tyto léky vždy dostat. A je úplně jedno, jestli bojuje, utíká nebo mrzne. Pokud kočka nechodí v pohodě a uvolněně po ordinaci, nemá zájem o podněty okolo, je ve stresu. A v ten okamžik je potřeba jí situaci usnadnit. Pokud totiž začne utíkat, hledat prostor, kam se schovat a je tedy ve fázi Flight, není to dobré znamení a velmi často se útek prolíná posléze s útokem nebo zamrznutím.

Kočka, která utíká, je také vystresovaná, po útěku hledá bezpečné místo a potřebuje nějaký čas na uklidnění. Často po tom, co ji přivezete domů, projde své území a bude dlouho spát, protože potřebuje znovu získat energii.

Velmi zajímavá je fáze zamrznutí, tedy Freeze. Opět se dostáváme k nálepkám. Freeze kočky jsou totiž považovány za nejhodnější a nejskvělejší. Jsou z pohledu mnohých odborníků milé a vyrovnané. Jenže my se tu bavíme o stresu, je v tom tedy háček. Oproti kočkám, které jsou téměř děti Satana, protože bojují o svůj život, jsou zamrzlé kočky paralyzované strachem andílci zasluhující náš obdiv a pochvalu. A přitom jde o jednu a tu samou situaci, jen jinou odezvu organismu. Z tohoto důvodu je podle mě zamrznutí nejhorší reakce ze všech tří F. Je podceňované, spouště lidí nedochází, že je kočka v tak velkém stresu, že prostě nemůže nic. A třeba u veterináře je „mučena“ déle – uděláme jí ještě tohle, když je tak hodná...

**KOČKA, KTERÁ JE STRESEM PARALYZOVANÁ,
SI ZASLOUŽÍ STEJNÉ LÉKY NA UKLIDNĚNÍ
JAKO TA, KTERÁ JE VZTEKLÁ A BOJUJE**

Udržovat zvíře dlouho v paralýze rozhodně není dobré. Můžeme mu pomoci třeba lékem proti stresu. U koček, které se projevují vztekle, je to samozřejmost, ale u těch zmrzlých se na léky často vůbec nemyslí, a za mě je to velká chyba. Kočky bojovnice ze sebe navíc část vzteku dostanou ven, ale v těch, co zamrznou, se stresová hladina uzamkne uvnitř, kumuluje se a může vyústit až ve zdravotní problém.

Před časem kolovala na internetu „vtipná“ videa, jak lidi tahají kočky v kšírkách po chodníku a podlaze. Mělo to být vtipné,