# APRENDE HABLANDO - VOCABULARIO

## UNIDAD 1 – LA FAMILIA Y LA VIDA FAMILIAR

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1005066871/aprende-hablando\_u1\_familia\_-a12-flash-cards/

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Relaciones familiares**  **el abuelo** | **la abuela** | **los abuelos** |
| dědeček | babička | dědeček a babička, prarodiče; dědečkové |
| **el padre** | **la madre** | **los padres** |
| otec | matka | rodiče; otcové |
| **el hijo** | **la hija** | **los hijos** |
| syn | dcera | děti (vlastní); synové |
| **el hermano** | **la hermana** | **los hermanos** |
| bratr | sestra | sourozenci; bratři |
| **el nieto** | **la nieta** | **los nietos** |
| vnuk | vnučka | vnoučata; vnuci |
| **el tío** | **la tía** | **los tíos** |
| strýc | teta | strýc a teta; strýcové |
| **el primo** | **la prima** | **los primos** |
| bratranec | sestřenice | bratranec a sestřenice; bratranci |
| **el sobrino** | **la sobrina** | **los sobrinos** |
| synovec | neteř | synovec a neteř; synovci |
| **el cuñado** | **la cuñada** | **los cuñados** |
| švagr | švagrová | švagr a švagrová; švagři |
| **el suegro** | **la suegra** | **los suegros** |
| tchán | tchyně | tchán a tchyně; tchánové |
| **el yerno** | **la nuera** |  |
| zeť | snacha |  |
| **el marido** | **la mujer** |  |
| manžel | žena, manželka |  |
| **el esposo** | **la esposa** | **los esposos** |
| manžel | manželka | manželé (muži i pár) |

* *Množné číslo podstatných jmen mužského rodu se u většiny příbuzenských vztahů dá použít jak k označení více jedinců stejného pohlaví, tak i k označení páru (babička a dědeček, apod).*
* *Mezi španělskou mládeží je velmi rozšířeno oslovování "tío" a "tía". V tomto kontextu uvedená slova pochopitelně ztrácejí svůj původní význam.*

**la abuela materna/paterna** babička z matčiny/otcovy strany **el abuelo materno/paterno** dědeček z matčiny/otcovy strany **adulto** dospělý

**el apellido** příjmení

**el árbol genealógico** rodokmen

**el/la bebé** miminko, batole

**la bisabuela** prababička

**el bisabuelo** pradědeček

**la bisnieta** pravnučka

**eI bisnieto** pravnuk

**la boda** svatba

**el buzón** schránka *(poštovní)*

**caer bien/mal** *(alguien a alguien)* být/nebýt sympatický *(někdo někomu)*

**(estar) casada** (být) vdaná

**(estar) casado** (být) ženatý

**casarse (con)** vzít si (někoho), vdát se, oženit se (s)

**cercano** blízký

**el chalé** rodinný dům, vilka

**compartir (con)** sdílet (s)

**comprobar (ue)** kontrolovat

**cuidar (de)** starat se (o koho), hlídat (koho)

**el desastre** katastrofa, pohroma

**(estar) divorciado** (být) rozvedený

**divorciarse (de)** rozvést se (s)

**el divorcio** rozvod

**(estar) embarazada** (být) těhotná/v jiném stavu

**el embarazo** těhotenství

**(estar) enamorado (de)** (být) zamilovaný (do)

**enamorarse (de)** zamilovat se (do)

**la esquela** úmrtní oznámení, parte

**el embarazo** těhotenství

**los familiares** příbuzní

**la felicidad** štěstí

**felicitar** blahopřát

**fijarse (en)** všimnout si (koho, čeho)

**la flauta** flétna

**los gemelos** dvojčata *(jednovaječná)*

**la hemana mayor/menor** starší/mladší sestra

**la hermanastra** nevlastní sestra *(dcera nevlastního otce nebo matky)*

**el hermanastro** nevlastní bratr *(syn nevlastního otce nebo matky)*

**el hermano mayor/menor** starší/mladší bratr

**la hijastra** nevlastní dcera

**el hijastro** nevlastní syn

**el hijo único, la hija única** jedináček

**el huérfano, la huérfana** sirotek

**la imaginación** představivost

**el infante, la infanta** infant/ka *(nekorunní potomek krále)*

**el instituto** gymnázium, střední škola

**ir de tiendas** chodit po obchodech

**(estar) jubilado** být v důchodu

**el jubilado, la jubilada** důchodce, důchodkyně

**la juventud** mládí, mládež

**llevarse bien/mal (con)** dobře/špatně se (s někým) snášet/vycházet

**la luna de miel** líbánky

**la madrastra** nevlastní matka, macecha

**la mascarilla facial** pleťová maska

**el matrimonio** manželství, manželský pár

**(ser) mayor de edad** (být) plnoletý/á

**la medio hermana** nevlastní sestra *(sestra, se kterou máš společného otce nebo matku)* **el medio hermano** nevlastní bratr *(bratr, se kterým máš společného otce nebo matku)* **los mellizos** dvojčata *(dvouvaječná)*

**(ser) menor de edad** (být) nezletilý/á

**morir (ue-u)** zemřít

**la muerte** smrt

**nacer (zc)** narodit se

**navegar por redes sociales** projíždět/procházet sociální sítě

### el niño, la niña dítě

**la novia** přítelkyně, snoubenka, nevěsta

**el novio** přítel, snoubenec, ženich

**ofender (a)** urazit, dotknout se (koho)

**la oración** modlitba

**el padrastro** nevlastní otec, otčím

**la pareja** pár, dvojice

**el parentesco** příbuzenský vztah

**pedir (i) perdón** omluvit se

**una persona mayor** starší člověk

**los parientes** příbuzní

**perjudicial** škodlivý

**el porro** joint

**la preocupación** starost, obava

**el príncipe, la princesa** princ, princezna

**la privacidad** soukromí

**la reina** královna

**el rey** král

**romper (con)** rozejít se (s)

**roncar** chrápat

**salir con alguien** chodit s někým

**salir de copas** jít do hospody, chodit po barech

**(estar) separado** být odloučený

**(estar) soltero** (být) svobodný

**soñar (ue) (con)** snít (o)

**tardar (en hacer)** trvat (někomu něco)

**el viaje de boda** svatební cesta

**la viuda** vdova

**el viudo** vdovec

### Expresiones y frases hechas

**¿A qué edad piensas casarte? - A los 30.**

V kolika letech se hodláš ženit/vdávat? - Ve 30.

### ¡Antes de que te cases, mira lo que haces!

*Doslovný překlad:* Než se vdáš/oženíš, dobře si rozmysli, co děláš! *V češtině používáme přísloví:* Dvakrát měř, jednou řež!

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1005084948/aprende-hablando\_u1\_familia\_b1-flash-cards/

**el aborto** potrat

**el acoso** obtěžování, šikana, stalking

**adicto (a)** závislý (na)

**el anciano** starý člověk

### el antecesor, el antepasado předek

**la autorización** autorizace, povolení

**el avance** pokrok

**bautizar** křtít

**el bautizo** křest, křtiny

**la conducta** chování, jednání

**comprometerse** zasnoubit se

**el compromiso** zásnuby, zasnoubení

**configurar(se)** utvářet (se), formovat (se)

**la convivencia** soužití

**la cuenta** účet

**cuestionado** zpochybňovaný

**dar a luz, parir** porodit

**el derecho al voto** volební právo

**desconfiar (í) (de)** nedůvěřovat (komu, čemu)

**el dicho** rčení

**el enaltecimiento** povyšování

**la encuesta** anketa, průzkum veřejného mínění

**la enfermería** ošetřovatelství

**enviudar** ovdovět

**función: en función de** v závislosti na, podle (čeho)

**el estado civil** rodinný stav

**gestionar** spravovat, řídit

**el gimnasio** fitness centrum

**el inconveniente** nevýhoda, nepříjemnost

**la ingenuidad** naivita, nevinnost

**ir de juerga** jít na flám/po hospodách

**el juego de rol** rolová hra

**la ley (del divorcio)** zákon (o rozvodu)

**ligar (con)** balit (koho), flirtovat (s), mít pletky (s)

**el ligue** flirt, koketování; známost *(krátkodobá)*

**la madrina** kmotra *(při křtu)*, svědkyně *(na svatbě)*

**la maternidad** mateřství

**la minería** hornictví, těžební průmysl

**la niñez** dětství

**el niño de pecho** kojenec

**el ombligo** pupík

**el padrino** kmotr *(při křtu)*, svědek *(na svatbě)*

**el parto** porod

**el patrón familiar** rodinný model/vzorec

**perjuicio: en perjuicio (de)** na úkor (koho)

**la prevalencia** převaha

**reprochar** vyčítat, vytýkat

**el respeto** úcta, respekt

**la restauración** restauratérství

**el sexo** pohlaví

**el taco** sprosté slovo, nadávka

**la tasa de natalidad** míra porodnosti

**el tatuaje** tetování

**tomarse algo en serio** brát něco vážně

**la vejez** stáří

**Expresiones y frases hechas Está embarazada de seis meses.** Je v šestém měsíci těhotenství.

### La reducción de los nacimientos se ha producido al doble de velocidad.

Snížení počtu narozených dětí proběhlo dvojnásobnou rychlostí.

## UNIDAD 2 – LA VIVIENDA

### Nivel A1/2

[https://quizlet.com/cz/1011670049/aprende-hablando\_u2\_vivienda\_a12-flash-cards/](https://quizlet.com/cz/1011670049/aprende-hablando_u2_vivienda_a12-flash-cards/?new)

### Partes de la casa Části domu/bytu

**el apartamento** byt *(menší)*

**el ascensor** výtah

**el balcón** balkon

**el baño** koupelna, záchod

**la cocina** kuchyně

**el comedor** jídelna

**el cuarto** pokoj

* **de aseo** toaleta, WC
* **de baño** koupelna
* **de huéspedes** pokoj pro hosty
* **de niños** dětský pokoj

**el dormitorio** ložnice

**la entrada** vchod

**el garaje** garáž

**la habitación** pokoj

**el hogar** domov, domácnost

**el muro** zeď

**la pared** stěna, zeď

**el pasillo** chodba

**el patio** dvůr, patio

**el piso** byt, patro, podlaha

**la planta** patro

* **baja** přízemí

**la puerta** dveře

**el recibidor** předsíň

**la sala de estar, la salita** obývák, obývací pokoj

**el salón** obývací pokoj *(velký)*

**el techo** strop, střecha

**el tejado** střecha

**la terraza** terasa

**el trastero** komora *(na věci)*

**la ventana** okno

### Equipamiento del piso Vybavení bytu

**el aire acondicionado** klimatizace

**la alfombra** koberec

**la almohada** polštář

**amueblado** zařízený, vybavený

**el armario** skříň

* **empotrado** vestavěná skříň

**la aspiradora** vysavač

**pasar ~** (vy)luxovat

**la balda** police, přihrádka *(ve skříni apod.)*

**la bañera** vana

**la calefacción** topení

* **a gas** plynové topení
* **central** ústřední topení

**la cama** postel

**el cojín** polštářek

**la cómoda** komoda, prádelník

**la cortina** záclona

**el cuadro** obraz

**los electrodomésticos** domácí elektrospotřebiče

**el escritorio** psací stůl

**el espejo** zrcadlo

**la estantería** police

**la fregona** mop s kbelíkem

**el frigorífico** lednička

**los fusibles** pojistky *(elektr.)*

**han saltado ~** vypadly pojistky

**el hervidor (de agua)** rychlovarná konvice

**el horno** trouba

**el lavabo** umyvadlo

**la lavadora** pračka

**el lavaplatos/lavavajillas** myčka nádobí

**la maceta** květináč

**la manta** deka

**el mantel** ubrus

**la mesa** stůl

* **de centro** konferenční stolek

**la mesita** stolek

* **de noche** noční stolek

**el microondas** mikrovlnná trouba

**el mueblaje** nábytek

**el mueble** nábytek *(kus nábytku)*

**la nevera** lednička

**el perchero** věšák

**la pieza** kus *(nábytku apod.)*; pokoj

**la placa** deska *(na vaření)*

* **de inducción** indukční deska
* **vitrocerámica** sklokeramická deska

**la plancha** žehlička

**la planta** rostlina

**el plato** talíř

**el póster** plakát

**la sábana** prostěradlo

**el sacacorchos** vývrtka

**la silla** židle

**el sillón** křeslo

**el sofá** pohovka

**la televisión, el televizor** televize

**la toalla** ručník

**la tostadora** topinkovač

**la tumbona** lehátko

**el trapo** hadr

**el zapatero** botník

### Vivienda Bydlení

**el alojamiento** ubytování

**el alquiler** nájem, nájemné

**el ático** podkrovní byt, penthouse

**el barrio** čtvrť

* **ruidoso** hlučná čtvrť
* **tranquilo** klidná čtvrť

**el bloque de pisos** panelák, bytový blok

**la casa de campo** venkovský dům, chalupa

**el chalé** rodinný dům, vilka

* **adosado** řadový dům

**el edificio** budova

**el estudio** garsoniéra; ateliér

**el huerto** zahrada *(užitková)*

**el jardín** zahrada

**el piso compartido** společný/sdílený byt

**la residencia de estudiantes** studentská kolej

**la urbanización** rezidenční čtvrť

### Herramientas Nářadí

**los alicates** kleště

**el cable** kabel

**el clavo** hřebík

**el destornillador** šroubovák

* **con punta plana** plochý šroubovák
* **de estrella** křížový šroubovák

**el martillo** kladivo

**el taco** hmoždinka

**el taladro** vrtačka

**el tornillo** šroub

### Otros vocablos Další slovíčka

**a mano** ručně

**acogedor** útulný, přívětivý

**adivinar** hádat, uhádnout

**animado** živý, rušný

**añadir** přidat

**apuntar** poznamenat si

**armar** sestavit, smontovat

**arrugado** zmačkaný, pomačkaný

**el barro** bláto, bahno

**calentar (ie)** ohřát, zahřát

**el cargador** nabíječka

**casero** domácí

**la caverna** jeskyně

**la choza** chatrč, chýše

**la cobertura** pokrytí *(signálem)*

**colgar (ue)** pověsit, věšet

**colocar** umístit

**cultivar** pěstovat

**la comida a domicilio** jídlo s donáškou, dovoz jídla

**competir (i)** soutěžit

**la contaminación** znečištění

**desconectar** vypnout, odreagovat se

**devolver (ue)** vrátit

**en lugar de** místo čeho

**el entorno** okolí, prostředí

**el gallo** kohout

**el gusto: no estar a gusto** necítit se dobře *(někde)*

**el humo** kouř

**el imán** magnet

**inestable** nestabilní, nestálý

**la mascota** domácí mazlíček

**la miga** drobek

**montar** smontovat, složit

**el mosquito** komár

**mudarse** přestěhovat se

**el ocio** volný čas, odpočinek

**la oportunidad laboral** pracovní příležitost

**el papel de lija** smirkový papír

**paradisíaco** rajský

**el paraíso** ráj

**la paz** klid

**pegado (a)** sousedící (s)

**planchar** žehlit

**el polvo** prach

**el pueblo** vesnice

**puro** čistý

**el ratón** myš

**recién hecho** čerstvý, právě udělaný/upečený

**recoger (j)** sklízet, sbírat

**recto** rovný

**refugiarse** najít si útočiště, schovat se

**regar (ie)** zalévat

**relajado** uvolněný, pohodový

**relajarse** uvolnit se, relaxovat

**respirar** dýchat

**saber (a)** chutnat (jako)

**salvar** zachránit

**la seguridad** bezpečnost

**sólido** pevný, bytelný

**sujetar** přidržet

**la vida: dar vida (a)** oživit (něco)

### Expresiones y frases hechas

**¡Qué guay!**

To je super/skvělý!

### en tu opinión

podle tebe, podle tvého názoru

### Ya que vamos al supermercado, vamos a comprar también...

Když už jdeme do supermarketu, koupíme také...

### ser el turno (de)

být na řadě (kdo)

### Mi móvil se ha quedado sin batería.

Vybil se mi mobil.

### Vivir allí todo el año es otro cuento.

Bydlet tam celý rok, to je jiná

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1011683942/aprende-hablando\_u2\_vivienda\_b1-flash-cards/

### Problemas de vivienda Problémy bydlení

**la accesibilidad** dostupnost

**el acceso (a)** přístup (k), dostupnost (čeho)

**adquirir (ie-i)** získat, pořídit si

**los ahorros** úspory

**alquilar** pronajmout si

**la concesión de hipotecas** poskytování/schvalování hypoték

**el contrato de trabajo (estable)** (stálá) pracovní smlouva

**el coste de la vivienda** náklady na bydlení

**el crédito hipotecario** hypoteční úvěr

**emanciparse** osamostatnit se

**la escasez de oferta** nedostatečná nabídka

**la facilidad** snadnost, lehkost

**la hipoteca** hypotéka

**inalcanzable** nedosažitelný

**independizarse** osamostatnit se

**el inmueble** nemovitost

**el tipo de interés (de las hipotecas)** (hypoteční) úroková sazba

**la vivienda** bydlení

* **de alquiler** nájemní bydlení
* **en propiedad** vlastní bydlení

### Otros vocablos Další slovíčka

**a lo mejor** možná, třeba

**averiguar** zjistit, zjišťovat

**el cartel** plakát

**colorido** barevný

**confiar (í) (en)** věřit/důvěřovat (čemu)

**el desafío** výzva

**dibujar** nakreslit, namalovat

**el diseño** návrh, design

**enfrentarse (a)** čelit (čemu)

**la innovación** inovace

**la natalidad** porodnost

**la pasión (por)** vášeň, zápal (pro)

**la razón** důvod

**el salario, el sueldo** mzda, plat

**la tasa de desempleo** míra nezaměstnanosti

**la medida: tomar medidas** přijmout opatření

### Expresiones y frases hechas cabe destacar

je třeba zdůraznit

### esto se debe a que…

to je způsobeno tím, že… **a fin de cuentas** koneckonců

## UNIDAD 3 – RUTINA DIARIA Y OCIO

### Nivel A1/2

<https://quizlet.com/cz/1011853473/aprende-hablando_u3_rutina-diaria_a12-flash-cards/>

**acostarse (ue)** jít spát, jít si lehnout **las actividades extraescolares** mimoškolní aktivity **el actor, la actriz** herec, herečka

**afeitarse** oholit se

**la afición** záliba, koníček, hobby

**(ser) aficionado (a)** (být) fanoušek (čeho), amatér

**el ajedrez** šachy

**almorzar (ue)** svačit *(Šp.)*, obědvat *(LA)*

**apetecer (zc)** mít chuť *(na něco; něco udělat)*

**aplaudir** tleskat

**el aplauso** potlesk

**los apuntes** poznámky, zápisky

**tomar ~** dělat si poznámky

**el arte** umění

**el/la artista** umělec, umělkyně

**bailar** tancovat

**el bailarín, la bailarina** tanečník, tanečnice

**el ballet** balet

**la banda** skupina *(hudební)*, kapela

**bañarse** koupat se

**el billete** lístek, vstupenka

**bordar** vyšívat

**el canto** zpěv

**el cartel** plakát

**cenar** večeřet

**convertirse (ie-i) (en)** stát se (čím), změnit se (na)

**competir (i)** soutěžit

**competitivo** soutěživý

**el concierto** koncert

**conciliar** sladit

**el concurso** konkurs, soutěž

**la corrida de toros** býčí zápasy

**el cuadro** obraz

**el cubo (de Rubik)** (Rubikova) kostka

**el cuento** povídka

* **de hadas** pohádka

**desayunar** snídat

**despertarse (ie)** probudit se

**dibujar** kreslit

**el director (de cine)** režisér (filmový)

**el director (de orquesta)** dirigent

**la diversión** zábava

**divertirse (ie-i)** bavit se

**dormir (ue-u)** spát

**dormirse (ue-u)** usnout

**ducharse** sprchovat se

**los ejercicios de estiramiento** protahovací cvičení

**la entrada** vstupenka; vstup

**el entrenamiento** trénink

**el entretenimiento** zábava, rozptýlení

**entrenar** trénovat

**el espectáculo** představení

**el espectador** divák

**el evento** akce *(kulturní apod.)*, událost

**explorar** prozkoumat, probádat

**exponer** *(jako poner)* vystavovat

### la exposición, la exhibición výstava

**el film(e)** film

**el gimnasio** fitness centrum, tělocvična

**la grabación** nahrávka, nahrávání

**grabar** nahrát

**el grupo** skupina *(hudební)*, soubor *(divadelní apod.)*

**hacer ejercicio** cvičit

**hacer la cama** ustlat postel

**hacer los deberes** (u)dělat úkoly

**el horario** rozvrh, pracovní doba, úřední hodiny

**los instrumentos (de música)** hudební nástroje

* **la batería** bicí
* **la flauta** flétna
* **la guitarra** kytara
* **el piano** piano, klavír
* **el violín** housle

**interpretar (el papel)** hrát (roli)

**ir de compras** jít na nákupy

**ir de copas/de fiesta/de marcha** jít po barech/hospodách

**ir de tapas** jít na tapas

**el juego** hra

* **de mesa** stolní/desková hra

**jugar (ue) a (algo)** hrát *(nějakou hru)*

**lavarse** mýt se/si

**levantarse** vstát

**el lector** čtenář; čtečka

**la lectura** četba

**la librería** knihkupectví

**el libro más vendido** bestseller

**la lotería** loterie

**la magdalena** muffin

**las manualidades** ruční práce

* **bordar** vyšívat
* **coser** šít
* **hacer ganchillo** háčkovat
* **hacer punto//tejer** plést

**maquillarse** (na)líčit se

**la música** hudba

* **clásica** klasická hudba
* **de baile/bailable** taneční hudba
* **de cámara** komorní hudba
* **sinfónica** symfonická hudba

**el mosquito** komár

**nadar** plavat

**la natación** plavání

**navegar por redes sociales** projíždět/procházet sociální sítě

**la novela** román

* **negra** detektivka

**la obra** dílo

**la oferta** nabídka

**el papel** role *(ve filmu apod.)*

**el pasatiempo (por excelencia)** (nejoblíbenější) koníček/hobby

**pasear al perro** (vy)venčit psa

**peinarse** (u)česat se

**la película** film

* **con subtítulos** s titulky
* **de acción** akční film
* **de ciencia ficción** sci-fi
* **de ficción** hraný film
* **de oeste** western
* **de suspense** thriller
* **de terror** horor
* **de dibujos animados** animovaný film
* **doblada** dabovaný film
* **documental** dokumentární film

**picar** píchat, bodat

**el pintor** malíř

**la pintura** malba, obraz

**ponerse** obléci si

**ponerse de acuerdo** dohodnout se

**el póster** plakát

**el premio** cena *(ocenění)*

**el/la protagonista** hlavní postava

**el puente** *zde:* prodloužený víkend

**resistirse (a)** odolávat (komu/čemu)

**quedar bien/mal** padnout/nepadnout *(o šatech)*, slušet/neslušet

**quedar (en)** dát si schůzku, dohodnout se (na)

**quedarse** zůstat

**quedarse con** vzít si (něco), nechat si (co) *(při nákupu apod.)*

**quitarse** svléct si, zout si

**relajar(se)** uvolnit (se), relaxovat

**rodar (ue)** natočit *(film apod.)*

**sacar la basura** vynést odpadky

**salir** jít ven, vyrazit si

**la serie** seriál

**soler (ue) + infinitiv** mít ve zvyku, obvykle *(něco dělat)*

**el taller** dílna, workshop

**la taquilla** pokladna *(v kině apod.)*

**las tareas domésticas** domácí práce

**la telenovela** telenovela

**tirar a la basura** vyhodit do smetí

**tocar (un instrumento musical)** hrát (na hudební nástroj)

**ver la tele(visión)** dívat se na televizi

**vestirse (i)** obléci se

### Expresiones y frases hechas

**tantos años de experiencia a sus espaldas**

tolik let zkušeností (na bedrech)

**música y danza en su máxima expresión** hudba a tanec ve své nejlepší/vrcholné podobě **el andaluz de pura cepa**

Andalusan každým coulem/čistokrevný Andalusan

**la guinda del pastel** třešnička na dortu *(přen.)* **aclarar la mente**

vyčistit si hlavu

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1011861579/aprende-hablando\_u3\_rutina-diaria\_b1-flash-cards/

**el abono** předplatné

**(está) agotado** (je) vyprodáno

**al pie de la letra** doslova

**álgido: punto álgido** vrchol

**el antifaz** páska/maska na oči

**apostar (ue) (por)** sázet (na)

**la barra** bar *(barový pult)*

**la batería: quedarse sin ~** mít vybitý mobil

**la cartelera** program, přehled kulturních akcí

**la casa de campo** chalupa, chata

**la cobertura** pokrytí, signál *(tel.)*

**la colección** sbírka

**coleccionar** sbírat

**compatibilizar** sladit

**conllevar** nést s sebou, znamenat

**coser** šít

**criar (í)** chovat *(zvířata)*

**el cruasán** croissant

**el crucigrama** křížovka

**hacer ~** luštit křížovku

**dar un toque** prozvonit

**desesperarse** zoufat si

**echar de menos algo/a alguien** stýskat se po čem/po kom, postrádat něco/někoho

**la eficacia** efektivnost, výkonnost

**enganchado** závislý

**enganchar(se)** stát se závislým, získat závislost

**el escenario** jeviště

**esclavizar** zotročit

**el escultor** sochař

### la estatua, la escultura socha

**estrenar** mít premiéru, poprvé uvést/předvést

**el estreno** premiéra

**extracurricular** mimoškolní

**el festival de cine** filmový festival

**el flujo** tok, proud

**generar** vytvářet, způsobit

### el gran éxito hit

**el guion** scénář

**la jardinería** zahradnictví, zahradničení

**la ley** zákon

**la maqueta** model

**la misa** mše

**montar a caballo** jezdit na koni

**la noche: bien entrada la ~** dlouho do noci/pozdě v noci

**el ocio** volný čas, volnočasová zábava

**la ópera** opera

**el parque de atracciones** zábavní park

**placentero** příjemný, pohodový

**la quiniela** sázení, sázky *(na sportovní výsledky)*

**la residencia: segunda ~** rekreační bydlení

**subir a las redes sociales** publikovat/sdílet na sociálních sítích, nahrát na sítě, postovat

**sutil** jemný, nepatrný

**teclear** (na/vy)ťukat

**el telón** opona

**tejer** (u)plést

**la terraza** zahrádka *(restaurace)*

**la venta anticipada** předprodej

**el zapeo, zapping** přepínání kanálů

### Expresiones y frases hechas

### echarse una cabezada zdřímnout si, dát si dvacet estar de bajón

být skleslý, mít depku

### como Dios manda

pořádně, náležitě, jaksepatří

## UNIDAD 4 – LAS COMPRAS Y LOS SERVICIOS

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1011899368/aprende-hablando\_u4\_compras-y-servicios\_a12-flash-cards/

### Tipos de tiendas y establecimientos Obchody a provozovny el aparcamiento parkoviště

* **de pago** placené parkoviště
* **gratuito** bezplatné parkoviště

**la cadena comercial** obchodní řetězec

**la carnicería** řeznictví

**el estanco** trafika

**la frutería** obchod s ovocem

**el gimnasio** fitness centrum

**los grandes almacenes** obchodní dům

**el lugar de ocio y diversión** zábavní a relaxační zóna

**la librería** knihkupectví

**la panadería** pekařství

**la papelería** papírnictví

**la peluquería** kadeřnictví

**la pescadería** rybárna/obchod s rybami

**el quiosco** kiosek

**el salón de belleza** salon krásy

**el supermercado** supermarket

**la tintorería** čistírna

**la zapatería** prodejna obuvi

### Alimentos Potraviny

**la albóndiga** masová kulička

**la aceituna (rellena)** (plněná) oliva

**la almendra** mandle

**la anchoa** ančovička

**el arroz** rýže

**el azúcar** cukr

**la carne picada** mleté maso

**dulce** sladký

**los espaguetis** špagety

**la fresa** jahoda

**la harina** mouka

**el helado** zmrzlina

**el huevo** vejce

**el jamón serrano** sušená šunka

**la levadura** kvasnice

**la leche** mléko

**la mantequilla** máslo

**los mariscos** mořské plody

**la nata para montar** šlehačka

**la patata** *(Šp.)*, **la papa** *(LA)* brambor

**las patatas fritas** brambůrky, pomfrity

**el pescado** ryba *(pokrm)*

**el queso manchego** sýr *manchego (z oblasti La Mancha)*

**recién hecho** čerstvý, právě upečený/udělaný

**salado** slaný

### Peso, cantidad, forma y envases Váha, množství, tvar a typ balení potravin

**de alimentos**

**la bolsa** sáček; taška

**la barra** veka

**el bote** sklenice, lahvička

**la botella** láhev

*brick* krabička, karton, *tetrapack*

**el cubito** kostka, kostička

**la docena** tucet

**la lata** plechovka, konzerva

**la loncha** plátek

**el paquete** balíček

**la tableta** tabulka *(čokolády)*

**la tarrina** kelímek, vanička *(na potraviny)*

### La ropa y complementos Oblečení a doplňky

**apretar (ie)** tlačit *(o botách)*

**los artículos de cuero** kožené výrobky

**la blusa** blůza

**el calzado** obuv

**el chándal** tepláková souprava

**la chaqueta** sako, kabátek

**el cinturón** pásek

**la falda** sukně

**grueso** silný, teplý *(o oblečení)*

**los guantes** rukavice

**el pantalón/los pantalones** kalhoty

**el pañuelo** šátek, kapesník

**la prenda** kus/část oděvu

**el probador** zkušební kabina

**probarse (ue)** vyzkoušet si

**el reloj inteligente** chytré hodinky

**la sudadera** mikina

**la talla** velikost *(oblečení)*

**tallas especiales** zvláštní velikosti

**tallas grandes** nadměrné velikosti

**los vaqueros** džíny

**las zapatillas** bačkory, trepky

* **deportivas** tenisky

**los zapatos** bota

* **de tacón** boty na podpatku

### Otros vocablos Další slovíčka

**acertar (ie)** strefit se

**adentrarse** ponořit se

**al fondo** vzadu

**amenizar** zpříjemnit, zpestřit

**la amplitud** šíře, rozsah

**arrepentirse (ie-i)** litovat, mrzet

**el artículo** výrobek, zboží

**atender (ie)** *(a los clientes)* obsluhovat *(zákazníky)*

**el autoservicio** samoobsluha

**barato** laciný

**el billete** bankovka

**la caja** pokladna

* **de autoservicio/autopago** samoobslužná pokladna

**el cajero/la cajera** pokladní

**el cajero automático** bankomat

**la calidad** kvalita

**el cambio** drobné

**captar (la atención)** upoutat (pozornost), zaujmout

**caro** drahý

**el carrito de la compra** nákupní vozík

**el centro comercial** obchodní centrum

**la cesta de la compra** nákupní košík

**la clienta** zákaznice

**el/la cliente** zákazník, zákaznice

**la cola** fronta

**la compra** nákup

**hacer compras** nakupovat

**ir de compras** jít na nákupy

**costar (ue)** stát *(o ceně)*

**el/la dependiente, la dependienta** prodavač/ka

**el descuento** sleva *(individuální)*

**la devolución** vrácení

**la editorial** nakladatelství

**disponer (de)** disponovat (čím), mít (co)

**la escalera mecánica** eskalátor

**el establecimiento** provozovna

**la estantería** police, regál

**el evento** událost, akce, event

**la feria** veletrh

**la firma de libros** podepisování knih, autogramiáda

**la franja** pásmo, rozsah

**la fiesta de graduación** promoce

**la garantía** záruka

**el horario** otvírací/pracovní/provozní doba

* **continuado/continuo** nepřetržitá otvírací doba
* **habitual** běžná otvírací doba

**el horno** trouba

**importado** dovezený

**el impuesto sobre el valor añadido (IVA)** daň z přidané hodnoty (DPH)

**la lista de la compra** nákupní seznam

**el litoral** pobřeží

**la marca** značka

**el mercadillo** bleší trh

**el mercado** trh

**la mercancía** zboží

**el mostrador** pult

**mostrar (ue)** ukázat

**la muestra** ukázka, vzorek

**el obsequio** dárek

**la oferta** nabídka

**estar de/en oferta** být ve slevě

**pagar** (za)platit

* **con tarjeta** platit kartou
* **en efectivo** platit v hotovosti

**la pasión** vášeň

**el peinado** účes

**la pila** baterie

**la postal** pohlednice

**el precio** cena

* **de promoción** zaváděcí cena

**la promoción** propagace; nabídka

**el puente** prodloužený víkend

**el puesto** stánek *(na trhu apod.)*

**la rebaja** sleva *(sezónní)*

**reconocido** známý, uznávaný, renomovaný

**regatear** smlouvat

**el regateo** smlouvání

**restringido** omezený

**sabroso** chutný, dobrý

**el secador de pelo** vysoušeč vlasů, fén

**el sello (de correos)** známka *(na dopis)*

**el servicio** služba

**el servicio de atención al cliente** zákaznický servis

**la suma** částka

**la superficie** plocha, území

**el surtido** sortiment

**la tarjeta (de crédito)** kreditní karta

**la temporada** sezóna

* **alta** hlavní sezóna

**la tienda** obchod

**el tique** pokladní blok, účtenka, paragon

**único** jedinečný

**valer** stát *(o ceně)*

**válido** platný

**el vendedor** prodavač

**la vendedora** prodavačka

**la venta** prodej

### Expresiones y frases hechas Está para chuparse los dedos.

Je to tak dobré, že se budete olizovat až za ušima.

### Artículo apto para todos los bolsillos.

Výrobek dostupný pro každou peněženku/ pro každého.

### ¡No te lo pierdas!

Nenech si to ujít!

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1011904126/aprende-hablando\_u4\_compras-y-servicios\_b1-flash-cards/

**a mano** ručně

**abonar** zaplatit, uhradit

**acceder (a)** přistoupit, postoupit (k)

**adquirir (ie-i)** získat, pořídit (si), koupit

**el ascensor** výtah

**los aseos** toalety

**el auge** rozkvět, rozmach, boom

**el buscador** vyhledávač

**caducado** prošlý *(o zboží)*

**cargar (con)** nosit

**clicar, hacer clic** kliknout

**cobrar** inkasovat, (na)účtovat

**el código de barras/qr** čárový kód

**el comportamiento** chování, jednání

**la compra en línea** nakupování online

**comprobar (ue)** zkontrolovat

**confirmar** potvrdit

**el consumidor** spotřebitel

**la contraseña** heslo *(do počítače apod.)*

**la conveniencia** užitek, výhoda

**el desafío** výzva

**la devolución** vrácení

**la eficiencia** efektivnost

**en torno a** o, ohledně

**envolver (ue)** zabalit

**la escalera mecánica** eskalátor

**experimentar** zaznamenat

**la franja** rozmezí *(časové)*

**frente a** oproti (čemu)

**la gama** rozsah, škála

**Guía de Departamentos** Přehled oddělení

**los hábitos de compra** nákupní zvyklosti

**el hogar** domov

**el impacto** dopad

**imparable** nezadržitelný

**imprescindible** nutný, nezbytný

**la inteligencia artificial (IA)** umělá inteligence (IA)

**invertir (ie-i) (en)** investovat (do)

**el modo de entrega** způsob dodání

**el modo/la opción de pago** způsob placení

**el monto** částka, obnos

**el pago contra reembolso** placení na dobírku

**el pedido** objednávka

**la pega** nevýhoda, překážka

**la privacidad (de los datos)** soukromí (dat)

**rastrear** sledovat, vyhledat

**recopilar** shromažďovat, sbírat

**registrarse** registrovat se, zapsat se

**el reparto** rozvoz, donáška

**requerir (ie-i)** vyžadovat

**la reseña** recenze

**el usuario** uživatel

**la vajilla** nádobí

**validarse** přihlásit se *(do počítače apod.)*

**verificar** ověřit, potvrdit

**las condiciones generales de venta** všeobecné obchodní podmínky

### Expresiones y frases hechas

**supermercados con una trayectoria reconocida**

supermarkety s dobrou pověstí **Te va a entrar algo por los ojos.** Něco ti padne do oka.

### quedarse boquiabierto

zůstat s otevřenou pusou/být neschopný slova

## UNIDAD 5 – LA ENSEÑANZA Y LOS ESTUDIOS

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012102279/aprende-hablando\_u5\_ensenanza-y-estudios\_a12-flash-cards/

### Material escolar Školní potřeby

**las acuarelas** vodové barvy

**el bolígrafo** propisovačka

**la calculadora** kalkulačka

**el compás** kružítko

**el cuaderno** sešit, blok

**el diccionario** slovník

**la escuadra** trojúhelník

**el estuche** pouzdro, penál

**la goma de borrar** guma *(na gumování)*

**los lápices de colores** barevné tužky, pastelky

**el lápiz** tužka

**la libreta** zápisník, notes

**el libro de texto/el manual** učebnice

**la mochila** batoh

**la pluma** pero

**la regla** pravítko

**el rotulador** fix, popisovač

**el sacapuntas** ořezávátko

**las tijeras** nůžky

**el transportador** úhloměr

### ¿Qué hay en una escuela? Co je ve škole?

**el aula** třída, učebna

**la biblioteca** knihovna

**el borrador (de pizarra)** čistič na bílou tabuli/mazací houbička

**el cartel** plakát

**el comedor de la escuela** školní jídelna

**la esponja** houba *(na tabuli)*

**el laboratorio** laboratoř

**el mapa** mapa

**la mesa** stůl, lavice *(školní)*

**el ordenador** počítač

**la pizarra** tabule

**la planta** rostlina

**el póster** plakát

**el proyector** projektor

**la tiza** křída

### Asignaturas Předměty

**Alemán** němčina

**Arte** výtvarná výchova

**Biología** biologie

**Derecho** právo

**Educación en Valores Cívicos y Éticos** občanská výchova, ZSV

**Educación Física** tělocvik **Educación Plástica, Visual y Audiovisual** výtvarná výchova **Física** fyzika

**Francés** francouzština

**Geología** geologie

**Geografía** geografie, zeměpis

**Informática** informatika

**Inglés** angličtina

**Matemáticas** matematika

**Medicina** lékařství, medicína

**Química** chemie

**Religión** náboženství

### Notas Známky

**sobresaliente** výborně

**notable** chvalitebně

**bien** dobře

**suficiente** dostatečně

**insuficiente** nedostatečně

### Otros vocablos Další slovíčka

**a lo mejor** možná, třeba

**(estar) agobiado** (být) vyčerpaný, unavený

**aguantar** vydržet, snést

**el/la alumno/a** žák/yně, student/ka

**el análisis del texto** rozbor textu

**animar (a)** přimět, povzbudit (k čemu)

**antes de nada** především, v první řadě

**apetecer (zc)** mít chuť *(něco dělat)*, chtít *(se někomu něco udělat)*

**aprobar (ue)** projít *(ve škole)*, udělat zkoušku

**los apuntes** poznámky, zápisky

**hacer ~** dělat si zápisky/poznámky

**la atención** pozornost

**prestar atención** dávat pozor

**el bachillerato** maturita, maturitní studium

**el bocadillo** svačina

**la búsqueda** vyhledávání, hledání

**el cálculo** výpočet

**la calculación** kalkulace

**la calificación** klasifikace, hodnocení

**(ser) capaz (de)** (být) schopný (čeho)

**la clase** třída; hodina *(vyučovací)*

**las clases** vyučování

**~ de refuerzo/apoyo** doučování

**el concepto (clave)** myšlenka (zásadní, hlavní)

**el concurso** soutěž, závod

**confiar (í) en sí mismo** důvěřovat sám sobě, spoléhat sám na sebe

**confundir(se)** plést (si) *(co)*

**la conjugación** časování

**costar (ue) (mucho)** stát hodně úsilí, dát velkou námahu

**el cuaderno** sešit

**los deberes** úkoly *(domácí)*

**deprimido** deprimovaný, skleslý

**el desafío** výzva

**despejado** jasný, svěží

**detestar** nesnášet

**devolver (ue)** vrátit *(vypůjčenou věc)*

**la disculpa** omluva

**distraerse** *(jako traer)* rozptylovat se

**el/la docente** vyučující

**la educación secundaria** středoškolské vzdělání/vzdělávání

**en resumen/conclusión** na závěr, když to shrneme

**es decir** totiž, to znamená

**el esfuerzo** úsilí, snaha

**el examen (los exámenes)** zkouška

* **escrito** písemná zkouška
* **oral** ústní zkouška

**la fórmula** vzorec, poučka

**fruto: dar frutos** mít výsledky, nést ovoce

**el gráfico** graf

**la herramienta** nástroj

**el horario** rozvrh

**inscribirse (en)** *(inscrito)* zapsat se (do)

**intentar (algo)** pokusit se/snažit se (o něco)

**el intercambio** výměna

**la investigación** zkoumání, průzkum, vyšetřování

**ir de excursión** jet/jít na výlet

**justificar** odůvodnit, ospravedlnit

**libre de distracciones** bez rušivých vlivů

**la mente** mysl, rozum

**la materia** látka *(vyučovaná),* předmět

**las mates** *(hovor.)* matika

**la memorización** zapamatování (si), učení se nazpaměť

**(ser) obligatorio** (být) povinný

**no obstante** nicméně, přesto

**optativo** volitelný

**el/la maestro/a** učitel/ka

**el mensaje** zpráva *(na mobilu apod.)*

**la nota** poznámka; známka *(ve škole)*

**tomar notas** dělat si poznámky/zápisky

**la noticia** zpráva *(zpravodajství)*

**odiar** nenávidět

**la opción** volba, výběr, možnost

**probar (ue)** zkusit, vyzkoušet

**el proyecto** projekt

**la prueba** zkouška

**el punto de vista** hledisko

**quedarse dormido** zaspat, usnout

**el recreo** přestávka

**la redacción** sloh, slohové cvičení

**repasar** (z)opakovat/projít si *(učivo)*

**el repaso** opakování *(učiva)*

**repetir (i)** (z)opakovat

**resolver (ue)** (vy)řešit

**la respuesta** odpověď

**el reto** výzva

**sacar buena nota/buenas notas** dostat dobrou známku/mít dobré známky

**(estar) seguro de sí mismo** (být) sebejistý

**similar (a)** podobný (čemu)

**soportar** snést, vydržet

**subestimarse** podceňovat se

**suspender** neudělat zkoušku, propadnout

**suspirar** vzdychat

**la tarea** úkol

**temer** obávat se

**el traductor** překladač

**el voluntario** dobrovolník

### Expresiones y frases hechas

**¿Cuánto falta para terminar?**

Kolik času zbývá do konce *(hodiny)*?

### ¿En qué página estamos?/¿Por qué página vamos?

Na které stránce jsme?

### La profe me tiene manía.

Profesorka si na mě zasedla.

### ¡Trato hecho!

Tak domluveno!, Platí!

### Paco suspendió dos asignaturas.

Paco propadl ze dvou předmětů.

### El profesor suspendió a dos estudiantes.

Profesor nechal propadnout/vyhodil od zkoušky dva studenty.

### ¿Cómo te va en clase de matemáticas?

Jak ti jde matematika?

### ¿A qué sí?

Že ano?, Viď/te?

### en su opinión/a su juicio

podle jeho/jejího názoru/mínění

**¡guay!** *(hovor.)*

super, skvělý

### No es nada de otro mundo.

Není to nic moc/nic extra/žádný zázrak.

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012104894/aprende-hablando\_u5\_ensenanza-y-estudios\_b1-flash-cards/

**abordar** přistoupit, přikročit *(k problému aj.)*

**adquirir (ie-i)** získat, dosáhnout

**el ajuste** úprava, sladění

**la asignatura pendiente** nesložený předmět

**el bachillerato** maturita; maturitní studium

**beneficioso** prospěšný, přínosný

**la brecha** propast *(přeneseně)*

**calmar** uklidnit

**la carga** zátěž

**la carrera** kariéra, povolání; obor studia

**ceder** postoupit, přenechat

**el/la chivato/a** *(hovor.)* práskač/ka, žalobník, udavač/ka

**la chuleta** *(hovor.)* tahák

**las ciencias sociales** společenské vědy

**el colegio** (základní) škola

**el copión/la copiona** *(hovor.)* žák/žákyně, který/á opisuje

**el crío** dítě

**tener el culo cuadrado** *(hovor.)* mít dřevěný/otlačený zadek

**el currículum (vítae)** životopis

**el curso académico** školní rok

**los deberes pendientes** nesplněné domácí úkoly

**defraudar** zklamat

**la disponibilidad** ochota

**el doctorado** doktorát

**la educación** vzdělání, vzdělávání

* **infantil** předškolní vzdělávání
* **primaria** základní vzdělávání
* **secundaria obligatoria (ESO)** *(Šp.)* povinné středoškolské vzdělávání

**el/la empollón/ona** *(hovor.)* šprt/ka

**enfocar (se) (en)** zaměřit se, soustředit se (na)

**el enfoque** přístup, pohled

**enfrentarse (a)** čelit (čemu)

**el enlace** odkaz, link

**la entrevista de trabajo** pracovní pohovor

**la escuela** škola

* **concertada** *soukromá škola s finanční pomocí státu*
* **infantil** mateřská školka
* **privada** soukromá škola
* **pública** státní škola

**el examen/la prueba de acceso (a)** přijímací zkouška (na)

**el examen de selectividad** *(Šp.) přijímací zkouška na univerzity ve Španělsku*

**financiar** financovat

**la formación profesional de grado medio** střední odborné vzdělání/vzdělávání **la formación profesional de grado superior** vyšší odborné vzdělání (VOŠ) **gestionar** spravovat, hospodařit *(s časem apod.)*

**el grado** stupeň; bakalářský titul *(na VŠ)*

**el graduado** bakalář *(na VŠ)*

**la guardería** jesle

**el guion** scénář

**el instituto** gymnázium, střední škola

**intervenir** *(jako venir)* zasáhnout

**intuir (y)** tušit

**la jornada continua** nepřetržité vyučování *(bez pauzy na oběd)*

**la laguna** mezera *(ve vědomostech)*

**la libreta** zápisník, notýsek

**el malestar** obava, neklid

**el manejo** zvládání

**el máster** magisterské studium, magisterský titul

**palpitante** aktuální, palčivý

**particular** soukromý

**el/la pelota** *(hovor.)* šplhoun/ka

**la pesadez** tíha, zátěž

**el préstamo** půjčování, půjčka

**el prestigio** prestiž, dobrá pověst

**propicio** vhodný, příznivý

**respetuoso** uctivý, ohleduplný

**el rollo** otrava, nuda

**la sesión** lekce, hodina

**sobrecargar** přetěžovat

**superar** překonat, udělat *(zkoušku apod.)*

**el técnico superior** diplomovaný specialista (DiS)

**la tensión** napětí

**el/la vago/a** *(hovor.)* flákač/ka, lempl

**la vocación** poslání, povolání

### Expresiones y frases hechas en su día a día

v jeho/jejím/jejich každodenní práci/rutině

### ser pan comido

být brnkačka/hračka

### hincar los codos

makat, zabrat, ležet v učení

### hacer pellas/novillos

chodit za školu, ulít se ze školy

### quemarse las pestañas

šrotit se, šprtat

### Los gastos corren por cuenta del alumno.

Náklady hradí student./Náklady jdou na účet studenta.

## UNIDAD 6 – EL TRABAJO Y LA VIDA PROFESIONAL

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012392411/aprende-hablando\_u6\_trabajo\_a12-flash-cards/

### Profesiones Povolání

**el/la abogado/a** advokát/ka, právník/ička

**el actor/la actriz** herec/ečka

**el/la agricultor/a** zemědělec/kyně

**el/la albañil** zedník/ice

**el/la arquitecto/a** architekt/ka

**el/la artista** umělec/kyně

**el/la astronauta** astronaut/ka

**el/la barrendero/a** metař/ka

**el/la bombero/a** hasič/ka

**el/la cajero/a** pokladní

**el/la camarero/a** číšník/ice

**el/la carnicero/a** řezník/ice

**el/la carpintero/a** truhlář/ka, tesař/ka

**el/la chófer** řidič/ka

**el/la científico/a** vědec/kyně

**el/la conductor/a** řidič/ka

**el/la contable** účetní

**el/la dependiente, la dependienta** prodavač/ka

**el/la educador/a** vychovatel/ka

**el/la electricista** elektrikář/ka

**el/la empresario/a** podnikatel/ka

**el/la enfermero/a** ošetřovatel/ka, zdravotní bratr/sestra

**el/la fontanero/a** *(Šp.)* instalatér/ka

**el/la informático/a** informatik/ička

**el/la médico/a** lékař/ka

**el/la panadero/a** pekař/ka

**el/la peluquero/a** kadeřník/ice

**el/la periodista** novinář/ka

**el/la plomero/a** *(LA)* instalatér/ka

**el/la policía** policista/ka

**el/la profesor/a** profesor/ka

**el/a programador/a** programátor/ka

### Cualidades de las personas Povahové vlastnosti

**ambicioso** ctižádostivý

**analítico** analytický

**colaborador** spolupracující

**comunicativo** komunikativní

**creativo** kreativní

**detallista** puntičkářský, přesný

**disciplinado** disciplinovaný, ukázněný

**empático** empatický

**fuerte** silný

**grosero** hrubý, neomalený

**justo** spravedlivý

**hábil** zručný, šikovný, obratný

**motivador** motivující

**organizado** pořádkumilovný

**paciente** trpělivý

**resistente (al estrés)** odolný (proti stresu)

**resolutivo** rozhodný

**responsable** zodpovědný

**trabajador** pracovitý

**valiente** statečný

### Otros vocablos Další slovíčka

**el acabado** provedení, úprava

**la actitud** chování, vystupování, jednání

**el anuncio** inzerát

**apagar** (u)hasit

**apasionar** nadchnout, hodně bavit

**el/la aprendiz** učeň, učnice

**el aprendizaje** vyučení (se), učení

**aspirar (a)** ucházet se (o)

**la atención: llamar ~** budit/upoutat pozornost

**atender (ie) (a)** obsluhovat (koho)

**la cafetería** bistro

**considerar** zvážit, uvážit

**convencer(se)** přesvědčit (se)

**la cualidad** vlastnost

**cuidar (a alguien)** pečovat (o koho)

**la destreza** obratnost, zručnost

**diseñar** navrhovat

**disfrutar (de/algo)** užívat si (čeho)

**la disponibilidad** dostupnost

**disponible** *(být)* k dispozici, připravený

**la emergencia** nouzová situace, naléhavý/mimořádný případ

**el/la empleador/a** zaměstnavatel/ka

**el empleo** zaměstnání

**enriquecer (zc)** obohacovat

**la entrevista de trabajo** pracovní pohovor

**la estructura** stavba, struktura

**exigente** náročný

**frustrado** frustrovaný

**la fuente** zdroj

**la habilidad** dovednost, zručnost

**la herramienta** nástroj

**el incendio** požár

**increíble** neuvěřitelný

**interminable** nekonečný

**el inventario** inventář

**investigar** zkoumat, bádat

**legal** právní, právnický

**la nave espacial** vesmírná loď

**el negocio** obchod, podnik

**la oferta** nabídka

**la plaza/el puesto** (pracovní) místo

**el planeta** planeta

**la pantalla** obrazovka, monitor, display

**la pieza** díl, součástka

**la precisión** přesnost

**progresar** dělat pokroky, postupovat

**el salario, el sueldo** mzda, plat

**solucionar** řešit

**soñado** vysněný

**la temporada** sezona

**el/la trabajador/a** pracovník/ice

**el trabajo temporal** brigáda, práce na dobu určitou

**tratar (a)** jednat (s)

**la tubería** potrubí

**unirse (a)** připojit se (k)

**valorar** oceňovat

**variar (í)** střídat, změnit, obměnit

### Expresiones y frases hechas en tu opinión

podle tvého názoru/mínění

### trabajar al aire libre

pracovat venku/na čerstvém vzduchu

### ¡Manos a la obra!

Tak do toho!, Jdeme na to! **Indica tu disponibilidad.** Uveď své časové možnosti. **Atentamente…**

S pozdravem…

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012394442/aprende-hablando\_u6\_trabajo\_b1-flash-cards/

**el acceso (a)** přístup (k)

**la administración pública** veřejná správa

**adquirir (ie-i)** získat, nabýt

**afrontar (algo)** čelit (čemu)

**la agroalimentación** zemědělství a potravinářství

**alterar** změnit

**animarse (a)** odhodlat se (k)

**la ansiedad** úzkost, neklid

**la apariencia** vzhled, zevnějšek

**apasionante** vzrušující

**la atención al cliente** péče o zákazníka

**la atención sanitaria** zdravotní péče

**la automoción** automobilový průmysl

**la autonomía** nezávislost, samostatnost

**el avance** pokrok

**la beca** stipendium

**los beneficios laborales** pracovní benefity

**beneficioso** prospěšný, přínosný

**el bienestar** pohoda

**brindar** nabízet

**la búsqueda** hledání

**la cadena** řetězec, síť

**la capacidad** schopnost

**la carga** zátěž

**la carrera** kariéra, povolání; obor studia

**el chef** šéfkuchař

**clave** klíčový, zásadní

**coincidir** být shodný, shodovat se

**comercializar** dokázat prodat/nabídnout

**compaginar** sladit, skloubit

**la competencia** schopnost; konkurence

**competitivo** konkurenceschopný

**concertar (ie)** dojednat, domluvit

**conformarse (con)** spokojit se (s)

**el contrato laboral** pracovní smlouva

**convertirse (ie-i) (en)** stát se (kým, čím)

**la cualificación** kvalifikace

**cualificado** kvalifikovaný

**demandado** poptávaný

**el desafío** výzva

**el/la desarrollador/a** vývojář/ka

**el desempleo** nezaměstnanost

**el desencanto** zklamání, ztráta iluzí

**el/la docente** vyučující

**el/la ejecutivo/a** vedoucí pracovník/ice, manažer/ka

**eliminar** odstranit

**encajar (en)** hodit se (k, pro), odpovídat (čemu)

**encargarse (de)** mít na starosti (co)

**el enchufe** *(hovor.)* protekce, tlačenka *(hovor.)*

**la encuesta** anketa, dotazník

**el/la encuestado/a** respondent/ka, dotazovaný/á

**la energía renovable** obnovitelná energie

**el enfoque** zaměření

**el entorno** prostředí, okolí

**el/la entrevistado/a** dotazovaný/á, uchazeč/ka

**el/la entrevistador/a** tazatel/ka

**esforzarse (ue) (por/en)** snažit se, usilovat (o)

**el espacio** kosmos, vesmír

**el exceso de jornada** přesčasová práce

**la expectativa** očekávání

**evaluar (ú)** hodnotit

**familiarizarse** seznámit se

**fidelizar (a los clientes)** získat stálé zákazníky

**las finanzas** finance

**la formación** vzdělání, (odborná) příprava

**la fortaleza** silná stránka

**generar** vytvářet

**el/la genetista** genetik/ička

**la genómica** genomika

**la gestión** řízení, spravování

**gestionar** řídit, spravovat

**la guardería** jesle

**la hostelería** pohostinství

**imparable** nezadržitelný

**implementar** zavádět, implementovat

**implicar** znamenat

**imprescindible** nezbytný, nutný

**incierto** nejistý

**incorporarse (a)** nastoupit *(do firmy)*, začlenit se, přidat se

**la ingeniería** inženýrství

* **medioambiental** enviromentální inženýrství
* **tecnológica** technické inženýrství

**los ingresos** příjmy

**innovar** inovovat

**la inteligencia artificial (IA)** umělá inteligence (AI)

**la interacción adaptiva** adaptivní interakce

**la jornada (laboral)** pracovní doba

* **intensiva** pracovní doba bez polední přestávky

**la jubilación** odchod do důchodu

**liderar** vést, řídit, šéfovat

**el liderazgo** vedení, vedoucí pozice

**el logro** úspěch

**manejar** ovládat, zvládat, spravovat

**la manutención** strava

**el máster** magisterský titul

**el mercado laboral/de trabajo** pracovní trh, trh práce

**el modelo predictivo** prediktivní model

**la multinacional** nadnárodní společnost

**el oficio** řemeslo

**la opción** volba, výběr, možnost

**optar (a)** ucházet se (o)

**palpable** hmatatelný

**el paro** nezaměstnanost

* **juvenil** nezaměstnanost mladých lidí

**el procedimiento** postup

**el programa formativo** vzdělávací program

**el punto débil** slabá stránka

**la realidad aumentada** rozšířená realita **los recursoso humanos (RR.HH.)** lidské zdroje **requerir (ie-i)** vyžadovat

**el requisito** požadavek

**residir** bydlet, žít

**resistirse (a)** vzpírat se (čemu), odmítat (co)

**el/la responsable** vedoucí, odpovědný/á pracovník/ice

**el reto** výzva

**la retribución** odměna

**la rotación** rotace, střídání

**sacrificarse** obětovat se

**la salida: tener buena salida** mít dobré uplatnění *(na trhu práce)*

**la salud mental** duševní zdraví

**la sede** sídlo *(firmy apod.)*

**el seguro de salud** zdravotní pojištění

**el síndrome de quemado** syndrom vyhoření

**la sostenibilidad** udržitelnost

**el/subdirector/a** zástupce/kyně ředitele

**superar** překonat, udělat *(zkoušku apod.)*

**superarse** zdokonalovat se, dál se vzdělávat

**la supervisión** kontrola, dohled, dozor

**la tarjeta de transporte** síťová dopravní karta

**la tasa de desempleo** míra nezaměstnanosti

**la tecnología** technologie

* **emergente** nově se rozvíjející technologie

**- alta tecnología** špičková technologie

**tener en cuenta** mít na paměti, uvědomit si

**tomarse un tiempo (para)** vzít si čas (na)

**trabajar por cuenta ajena** (být) zaměstnanec

**trabajar por cuenta propia** pracovat na vlastní účet (OSVČ)

**el trabajo** práce

* **a jornada completa** práce na plný úvazek
* **a tiempo parcial** práce na částečný úvazek

**la trayectoria** zkušenosti, působení *(na trhu)*

**la vacante** volné místo *(pracovní)*

**los vales de comida** stravenky

**el valor clave** rozhodující/klíčová hodnota

**valorar** cenit (si), oceňovat

**la vanguardia** avantgarda

### Expresiones y frases hechas a tu juicio

podle tvého názoru/mínění

### a propósito de...

pokud jde o…

**más allá de ver la IA como enemigo…** místo abychom vnímali AI jako nepřítele… **las profesiones con mayor proyección** profese s největší perspektivou

## UNIDAD 7 – DE VIAJE

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012406808/aprende-hablando\_u7\_de-viaje\_a12-flash-cards/

### Destinos de vacaciones Prázdninové destinace

**el balneario** lázně

**el campo** venkov

**el casco histórico** historický střed *(města)*

**el castillo** hrad

**la catarata** vodopád

**las ciudades históricas** historická města

**la costa** pobřeží

**la cueva** jeskyně

**el interior** vnitrozemí

**el monasterio** klášter

**la montaña** hora, hory

**la playa** pláž

**la reserva natural** přírodní rezervace

### Actividades vacacionales Prázdninové a dovolenkové aktivity

**acampar** stanovat

**bañarse** koupat se

**bucear** potápět se

**hacer escalada** lézt *(na hory)*

**el esquí** lyžování

**esquiar (í)** lyžovat

**jugar al golf/al vóley-playa** hrát golf/plážový volejbal

**montar** jezdit *(na)*

* **a caballo** jezdit na koni
* **en bici(cleta)** jezdit na kole

**nadar** plavat

**navegar** plout, plavit se, cestovat *(na lodi)*

**relajar(se)** uvolnit(se), relaxovat

**el senderismo** pěší turistika

**tomar el sol** opalovat se

### Alojamiento Ubytování

**acceso a personas con movilidad reducida** bezbariérový přístup

**el aire acondicionado** klimatizace

**el albergue** ubytovna

**el alojamiento** ubytování

* **con desayuno/desayuno incluido** ubytování se snídaní
* **con media pensión** ubytování s polopenzí
* **con pensión completa** ubytování s plnou penzí
* **todo incluido** *all inclusive*

**solo ~** ubytování bez stravy

**alojarse** ubytovat se

**el apartamento turístico** turistický apartmán

**el bungaló/*bungalow*** bungalov

**la cabaña** chatka

**la calefacción** topení

**el camping/campin** kempink

**la caravana** karavan

**la carta de registro** registrační karta

**la estancia** pobyt

***glamping*** glamping

**la habitación** pokoj

* **con baño** pokoj s koupelnou
* **doble con cama de matrimonio** dvojlůžkový pokoj s manželskou postelí
* **doble con cama supletoria** dvojlůžkový pokoj s přistýlkou
* **doble con camas separadas** dvojlůžkový pokoj s oddělenými postelemi
* **con vistas al mar** pokoj s výhledem na moře
* **individual** jednolůžkový pokoj

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **interior** * **triple hospedarse el hostal**   **el hotel**   * **está completo la lavandería**   **el parador nacional** *(Šp.)*  **la pensión la piscina**  **el punto de recarga el/la recepcionista el secador**  **el servicio de limpieza la tarjeta de huésped la tienda de campaña** |  | pokoj do dvora  trojlůžkový pokoj ubytovat se hostel  hotel  hotel je obsazený prádelna  *luxusní ubytování v historickém objektu*  penzion  bazén  nabíjecí stanice recepční  fén  úklid, úklidová služba ubytovací karta  stan |
| **Tipos de equipaje la bolso**  **el equipaje de mano** |  | **Typy zavazadel**  taška  příruční zavazadlo |
| **la maleta**  **la mochila** |  | kufr  batoh |
| **Transporte**  **la aerolínea de bajo coste alquilar**  **el alquiler el andén el asiento**   * **de pasillo** * **de ventanilla** |  | **Doprava**  nízkonákladová letecká společnost pronajmout (si)  pronájem *(aut, kol apod.)*; nájem, nájemné nástupiště  sedadlo  sedadlo u uličky sedadlo u okénka |

**la (auto)caravana** karavan

**el auxiliar del vuelo** palubní průvodčí, stevard

**el AVE** *(Alta Velocidad Española) španělské vysokorychlostní vlaky*

**la azafata** letuška

**el barco** loď

**el billete** jízdenka, lístek

* **de avión** letenka
* **de ida y vuelta** zpáteční jízdenka
* **sencillo** jednosměrná jízdenka

**el camarote** kajuta

**cambiar de (tren)** přestoupit/přesednout (na jiný vlak)

**cancelar** zrušit

**el cinturón de seguridad** bezpečnostní pás

**la compañía aérea** letecká společnost

**el control de seguridad** bezpečnostní kontrola

**despegar** odstartovat, vzlétnout

**el detector de metales** detektor kovů

**embarcar** nastoupit *(do letadla aj.)*

**el embarque** nástup *(do dopr. prostředku)*

**facturar (el equipaje)** odbavit/podat (zavazadlo)

**el ferry *(pl. ferris)*** trajekt, přívoz

**la furgoneta** dodávka

**ir en avión** letět letadlem

* **en barco** cestovat lodí
* **en coche** jet autem
* **en tren** jet vlakem

**el medio de transporte** dopravní prostředek

**el mostrador de facturación** odbavovací přepážka **perder (ie) el tren/el autobús** ujet *(někomu)* vlak/autobus **la puerta de embarque** odletová brána

**la RENFE** *španělské státní železnice*

**retrasarse** mít zpoždění, zpozdit se

**el retraso** zpoždění

**el transbordo** přestup

**hacer ~** přestoupit

**la tarjeta de embarque** palubní lístek

**el vuelo** let

### Documentos y artículos de viaje Doklady a cestovní potřeby

**el bañador** plavky

**las botas de esquí** lyžařské boty

**las botas de montaña** pohorky

**la bufanda** šála

**el carné de conducir** řidičský průkaz

**el carné de estudiante ISIC** studentský průkaz ISIC

**la crema/el protector solar** opalovací krém

**el documento de identidad** průkaz totožnosti

**el Documento Nacional de Identidad (DNI)** *(Šp.)* občanský průkaz

**los esquís** lyže

**las gafas de sol** sluneční brýle

**la gorra** čepice

* **de visera** kšiltovka

**el gorro** čepice *(zimní)*

**los guantes** rukavice

**el itinerario** itinerář, plán cesty

### el pasaporte pas

**la ropa interior** spodní prádlo

**el saco de dormir** spací pytel

**la tarjeta de crédito** kreditní karta

### Otros vocablos Další slovíčka

**a lo grande** velkolepě, ve velkém

**acabarse** dojít *(vyčerpat se)*

**la agencia de viajes** cestovní kancelář/agentura

### la antelación: con antelación předem

**asequible** dostupný

**¡Atención!** Pozor!

**atender (a)** obsluhovat (koho), pečovat (o)

**el auge** rozkvět, vrchol

**la aventura** dobrodružství

**la carga** náklad

**chiflar** *(hovor.)* mít hrozně rád, být blázen *(do něčeho)*

**la cobertura** pokrytí *(signálem)*

**coger (j) (por)** jít/jet (kudy)

**el comparador** srovnávač

**compartir** sdílet

**el cruce** křižovatka

**cruzar** přejít, přejet

**el destino** destinace, cíl, místo určení

**disponible** dostupný, volný, k dispozici

**doblar** zahnout, zabočit

**echar un vistazo** podívat se

**la estancia** pobyt

**el estrecho** průliv, úžina

**la excursión** výlet, exkurze

**ir de excursión** jít/jet na výlet

**el excursionista** výletník, turista

**la estación de año** roční období

**la función: en función de** v závislosti na

**girar** zahnout

**el huésped** host

**la impaciencia** netrpělivost

**el/la indígena** domorodec, domorodka

**el maletero** kufr *(auta)*

**el mochilero** batůžkář

**molar** *(hovor.)* moc se líbit

**el monitor, la monitora** instruktor, instruktorka

**el ocio** volný čas, volnočasová zábava

**la oferta** nabídka

**la oficina de información y turismo** turistické informační centrum

**la ola** vlna *(na vodě)*

**la pesadilla** zlý sen

**las pilas cargadas** dobité baterky

**la pista** stopa

**el presupuesto** rozpočet

**el puente** prodloužený víkend

**preocuparse (por)** starat se (o)

**rellenar** vyplnit

**la reserva** rezervace

**hacer ~** rezervovat (si)

### la serpiente had

**la silla de ruedas** invalidní vozík

**el sinfín** bezpočet, nepřeberné množství

**sospechoso** podezřelý

**la temporada** sezóna

* **alta** vysoká/hlavní sezóna
* **baja** nízká sezóna, mimosezóna

**tirar (por)** jít/jet (kudy)

**el traductor** překladač, překladatel

**la travesía** (pře)plavba, přelet

**estar tumbado (en la playa)** ležet (na pláži)

**el turismo rural** venkovská turistika

**las vacaciones** prázdniny, dovolená

**el/la veraneante** rekreant, rekreantka

**veranear** trávit léto

**viajar por cuenta propia** cestovat na vlastní pěst

**el viaje experiencial** zážitková cesta

**volar (ue)** létat

### Expresiones y frases hechas

**¡Ni loco!**

Ani zaboha!/Ani za nic!

### Ave con destino a Madrid próximo a efectuar su salida.

Vlak AVE do Madridu je připraven k odjezdu.

### La oferta ventajosa se debe a que la pensión está en el séptimo piso sin ascensor.

Výhodná nabídka je dána tím, že je penzion v 7. patře bez výtahu.

**Buenos días. Le atiende Eva. ¿En qué puedo ayudarle?** Dobrý den. U telefonu Eva. S čím vám mohu pomoci? **por si las moscas**

pro jistotu/pro všechny případy/kdyby něco

### Algunos viajeros apuestan por llevarse la casa a cuestas.

Někteří cestovatelé si raději vezou s sebou celý byt.

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012409007/aprende-hablando\_u7\_de-viaje\_b1-flash-cards/

### Tipos de turismo Druhy turismu/cestovního ruchu

**el ecoturismo** ekologický turismus, ekoturistika

**el sobreturismo** nadměrný turismus, *overturismus*

**el turismo** turismus/cestovní ruch

* **cultural** kulturní ~
* **de aventura** dobrodružný ~
* **de congresos** kongresový ~
* **de compras** nákupní ~
* **ecológico** ekologický ~
* **de estancia** pobytový/rekreační ~
* **de eventos** eventový ~
* **de formación/estudios** vzdělávací ~
* **de masas/masificado** masový ~
* **de negocios** profesní / obchodní ~
* **de salud/termal** lázeňsko-léčebný ~
* **de sol y playa** plážový ~
* **de tercera edad** seniorský ~
* **deportivo** sportovní ~
* **enológico** vinařský ~
* **experiencial** zážitkový ~
* **festivo** *cestovní ruch zaměřený na návštěvu tradičních slavností a svátků*
* **funerario** hřbitovní ~
* **gastronómico** gastronomický ~, gastroturismus
* **individual** individuální ~
* **itinerante** poznávací ~
* **religioso** náboženský ~
* **responsable** (z)odpovědný ~
* **rural** venkovský ~
* **sostenible/sustentable** udržitelný ~

### Otros vocablos Další slovíčka

**el archipiélago** souostroví

**arraigado** zakořeněný

**la cata de vinos** ochutnávka vín

**el cementerio** hřbitov

**consistir (en)** spočívat, tkvít (v)

**la contaminación** znečištění

**el coste/costo** náklady

**el/la creyente** věřící

**la deforestación** odlesňování

**degustar** ochutnávat, degustovat

**desplazarse** přemístit se, cestovat

**el ejército** armáda, vojsko

**eliminar** odstranit, vyloučit

**en lugar de** místo *(čeho)*

**enorgullecerse (zc) (de)** pyšnit se (čím), být hrdý (na)

**ensuciar** znečišťovat

**la escasez** nedostatek

**exuberante** bujný

**la fe** víra

**el fenómeno** fenomén, jev

**ferviente** horlivý, zapálený

**el flujo (de turistas)** příliv (turistů)

**la garantía** záruka

**gastar** vydat, utratit

**generar** vytvářet

**gubernamental** vládní, státní

**la hostelería** hotelové služby, hotelnictví

**el impacto** dopad

**impregnar** prostupovat, ovlivnit

**el ingreso** příjem

**intacto** nedotčený

**la inversión** investice

**invertir (ie-i) (en)** investovat (do)

**irreparable** nenapravitelný

**maximizar** maximalizovat

**el medioambiente** životní prostředí

**minimizar** minimalizovat

**el paisaje** krajina

**el peregrinaje** pouť *(náboženská)*, putování

**perjudicial** škodlivý, poškozující

**el placer** potěšení, požitek, záliba

**los recursos renovables** obnovitelné zdroje

**respecto a** v porovnání s

**respetar** respektovat, zachovat

**la restauración** restauratérství

**el riesgo** riziko

**el santuario** svatyně

**los sentimientos encontrados** smíšené/protichůdné pocity

**la sidra** sidra, cider

**singular** zvláštní, výjimečný

**tratar** léčit

**el tratamiento** léčba, kúra

**vagar** toulat se

**la viña** vinice

### Expresiones y frases hechas

**un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año**

nepřetržitá doba kratší než jeden rok

### ¡Qué gozada!

To je/byla paráda!//To je/bylo úžasné!//To je/byl požitek!

## UNIDAD 8 – EL EJERCICIO FÍSICO Y LOS DEPORTES

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012397426/aprende-hablando\_u8\_deportes\_a12-flash-cards/

### Actividades deportivas Sportovní činnosti

**agacharse** skrčit se, sehnout se

**aguantar** vydržet

**apoyar(se)** opřít (se)

**arrodillarse** kleknout si

**bajar (la pierna)** spustit/dát dolů (nohu)

**bucear** potápět se

**el codo** loket

**correr** běhat

**defender (ie)** bránit

**doblar** ohnout

**empujar** (za)tlačit

**entrenar** trénovat

**la espalda recta** rovná záda

**esquiar (í)** lyžovat

**estar apoyado (en)** opírat se (o)

* **de pie** stát
* **de rodillas** klečet
* **inclinado** být skloněný/nakloněný
* **sentado** sedět
* **tumbado** ležet

**el estiramiento** protahování

**el ejercicio de musculación/fortalecimiento** posilovací cvik

**la flexión** klik *(cvik)*, ohýbání

**inclinar(se)** naklonit/sklonit (se)

**jugar (ue) (a)** hrát (co)

**juntar las piernas** přinožit, snožit

**lanzar** házet, vrhat

**levantar(se)** zvednout (se)

**montar** jet *(na čem)*

* **a caballo** jezdit na koni
* **en bicicleta** jezdit na kole

**nadar** plavat

**patinar** bruslit

**permanecer (zc)** setrvat, zůstat

**los pies** nohy

* **juntos** chodidla u sebe
* **separados** chodidla od sebe

**la pierna** noha *(celá končetina)*

**ponerse de pie** vstát

**ponerse de rodillas** kleknout si

**practicar/hacer deporte** dělat/provozovat sport

**remar** veslovat, pádlovat

**saltar** skákat

**sentarse (ie)** sednout si

**separar las piernas** rozkročit se, roznožit

**sujetar** přidržet, chytit

**tirar** střílet, házet

**trepar** šplhat

**tumbarse** lehnout si

### Tipos de deportes Druhy sportů

**el aerobic** aerobik

**las artes marciales** bojové sporty

**el atletismo** atletika

**el bádminton** badminton

**el baloncesto** košíková, basketbal

**el balonmano** házená

**el béisbol** baseball

**el biatlón** biatlon

**el boxeo** box

**el buceo** potápění

**la carrera** běh, závod

* **ciclista** cyklistický závod
* **contrarreloj** časovka
* **de descenso** sjezd *(lyžování)*
* **de fondo** běh na dlouhé trati
* **de medio fondo** běh na střední trati
* **de relevos** štafetový běh
* **de vallas** překážkový běh
* **de velocidad** sprint

**el ciclismo** cyklistika

**el decatlón** desetiboj

**el deporte** sport

* **acuático** vodní sport
* **aventura** adrenalinový/dobrodružný sport
* **de pelota** míčový sport
* **de salón** halový sport

**la equitación** jezdectví

**la escalada** horolezectví, lezení *(na hory)*

**la esgrima** šerm

**el esprint** sprint

**el esquí** lyžování

* **alpino** alpské lyžování
* **de fondo** běžecké lyžování

**el fútbol** fotbal

**la gimnasia** cvičení, gymnastika

* **artística** umělecká gymnastika

**el heptatlón** sedmiboj

**el hockey** hokej

* **sobre hielo** lední hokej
* **sobre hierba** pozemní hokej

**el lanzamiento** hod, vrh

* **de disco** hod diskem
* **de jabalina** hod oštěpem
* **de martillo** hod kladivem
* **de peso** vrh koulí

**el/la maratón** maraton

**la marcha atlética** sportovní chůze

**la natación** plavání

**la pesca** rybolov

**el patinaje** bruslení

* **artístico** krasobruslení
* **de velocidad** rychlobruslení

**el rafting** rafting

**el remo** veslování

**el salto** skok

* **con pértiga** skok o tyči
* **de altura** skok vysoký/do výšky
* **de longitud** skok daleký/do dálky
* **en esquí** skok na lyžích
* **triple//triple salto** trojskok

**el tenis** tenis

* **de mesa** stolní tenis

**el tiro** střelba

**la vela** plachtění

**el voleibol** volejbal

**el vóley-playa, voleibol de playa** plážový volejbal

### Equipamiento y material deportivo Sportovní náčiní a vybavení

**el balón** míč, balon

**la cama elástica** trampolína

**la canasta** koš

**la caña (de pescar)** rybářský prut

**el césped** trávník

**la cinta de correr** běžecký pás

**la cuerda** provaz, lano

**la espaldera** ribstol

**los esquís** lyže

**el estadio** stadion

**la máquina de musculación** posilovací stroj

**los patines** brusle

**la pelota** míč, míček

**la pesa** činka

**la pista** dráha, hřiště

* **de esquí** sjezdovka
* **de tenis** tenisový kurt

**la raqueta** raketa

**el salvavidas** záchranný kruh

**la tierra batida** antuka

### Deportistas Sportovci

**el/la atleta** atlet/ka

**el/la baloncestista** basketbalista/tka

**el/la buceador/a** potápěč/ka

**el campeón, la campeona** mistr/yně, šampion/ka

**el/la escalador/a** horolezec/kyně

**el/la esquiador/a** lyžař/ka

**el/la jugador/a** hráč/ka

**el/la nadador/a** plavec/kyně

**el/la patinador/a** bruslař/ka

**el/la pescador/a** rybář/ka

**el/la portero/a** brankář/ka

**el/la rival** soupeř/ka, rival/ka

**el/la saltador/a** skokan/ka

**el/la tirador/a** střelec/kyně

### Otros vocablos Další slovíčka

**el abanico** výběr, škála

**el/la adepto/a** přívrženec/kyně

**el/la aficionado/a (a)** fanoušek; příznivec/kyně (čeho)

**afrontar (algo)** čelit (čemu)

**el ancho: al ancho (de)** šířka: na šířku (čeho)

**la aparición** objevení (se)

**apostar (por)** sázet (na)

**arraigado** zakořeněný

**el arroyo** potok

**atravesar (ie)** přejít, překročit, jít přes

**el bienestar** pohoda, blaho, blahobyt

**el campeonato** mistrovství, šampionát

**la cazuela** kastrol

**la comida rápida** fast food

**la competición** soutěž, závod

**competir (i)** závodit, soutěžit

**el cerebro** mozek

**derrotar (a)** porazit (koho)

**el desafío** výzva

**engordar** tloustnout

**el esfuerzo** úsilí

**el estado de ánimo** nálada

**evitar (algo)** vyhnout se (čemu)

**el/la fan** fanoušek

**festejar** oslavovat

**ganar** vyhrát, získat

* **a** porazit (někoho), zvítězit (nad)
* **masa muscular** nabrat svalovou hmotu

**el gimnasio** fitness centrum

**el gol** gól

**marcar/meter un gol** dát gól

**el/la hincha** fanoušek

**el impacto** dopad

**liberar(se)** uvolnit (se)

**mantenerse** *(jako tener)* udržovat se

**la medalla** medaile

* **de bronce** bronzová medaile
* **de oro** zlatá medaile
* **de plata** stříbrná medaile

**la mente** mysl

**la modalidad** disciplína *(sportovní)*

**el músculo** sval

**oler (ue) bien/mal** vonět, páchnout, smrdět

**la opción** možnost, výběr

**el/la participante** účastník/ice

**participar (en)** (z)účastnit se (čeho)

**el pasatiempo** zábava

**el/la patrocinador/a** sponzor/ka

**patrocinar** sponzorovat

**perseverar** vytrvat, pokračovat

**pese a** přestože

**la plusmarca** rekord

**el récord** rekord

**la regla** pravidlo

**requerir (ie-i)** vyžadovat

**la sensación** pocit

**el/la socorrista** záchranář/ka, plavčík/ice

**sudar** potit se

**sufrir** trpět

**la temporada** sezóna

**toparse (con)** srazit se (s), narazit (na)

**el torso** trup

**tras** po, za

**tropezar (ie) (con)** zakopnout (o), narazit (na)

**turnarse** střídat se

**La Vuelta a España** *cyklistický závod Kolem Španělska*

### Expresiones y frases hechas

**Serás más productivo en el día a día.**

Budeš výkonnější v každodenním životě.

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012403921/aprende-hablando\_u8\_deportes\_b1-flash-cards/

### Otros tipos de deportes Další sporty

**el ajedrez** šachy

**el bobsleigh** boby

**los bolos** bowling

**la combinación nórdica** severská kombinace

**los dardos** šipky

**el deporte de alto rendimiento** vrcholový spor

**la espalda** záda; znak *(plavecký styl)*

**el esquí acrobático** akrobatické lyžování

**el levantamiento de potencia** vzpírání

**el luge** [luj] saně *(sportovní disciplína)*

**la natación artística/sincronizada** umělecké/synchronizované plavání, akvabely

**el paracaidismo** parašutismus

**el piragüismo** kanoistika

**el puenting** bungee jumping

**el squash** squash

**el tenis** tenis

* **dobles** čtyřhra
* **individuales / singles** dvouhra

**el tiro con arco** lukostřelba

**el waterpolo** vodní polo

### Partidos Zápasy

**el árbitro** rozhodčí, sudí

**la canasta** koš *(v košíkové)*

**el/la centrocampista** středopolař/ka, záložník/ice

**el/la defensa** obránce/kyně

**el/la defensor/a** obránce/kyně

**el/la delantero/a** útočník/ice

**empatar** hrát nerozhodně, remizovat

**el empate** remíza

**expulsar** vyloučit

**el partido** zápas

* **de ida** první zápas
* **de vuelta** odvetný zápas

**el penalti** penalta

**perder (ie)** prohrát

**pitar** pískat

**el punto** bod

**marcar ~** zaznamenat bod

**la tarjeta** karta

* **amarilla** žlutá karta
* **roja** červená karta

**vencer (a)** porazit (koho)

### Equipamiento y material deportivo II Sportovní náčiní a vybavení II

**el arnés** úvaz(ek) *(horolezce)*

**los bastones** hůlky

**la bolera** bowlingová hala/dráha

**las botas de esquí** lyžařské boty

**la cancha** hřiště, kurt

**el casco** helma

**el equipo** vybavení, výstroj

**la fijación** vázání *(na lyžích)*

**el frontón** stěna *(v baskické pelotě)*

**los guantes** rukavice

**el palo de hockey** hokejka

**el paracaídas** padák

**el protector** chránič

### el puck/el disco puk

**la red** síť

**el rocódromo** umělá lezecká stěna

**la tabla** prkno

**el tablero** deska *(v košíkové)*

**el trampolín** odrazový můstek

**el trineo** saně

**el abierto (de tenis)** (tenis) open

### Otros vocablos Další slovíčka

**la administración** správa

**afinar** zlepšit, zdokonalit

**el/la apasionado/a (de algo)** milovník/ice, stoupenec/kyně (čeho)

**atreverse (a)** odvážit se

**autóctono** původní, domorodý

**el blanco** terč, cíl

**el cáncer de pulmón** rakovina plic

**los cascabeles** rolničky

**la ceguera** slepota

**la cima** vrchol

**compaginar** sladit, skloubit

**el/la competidor/a** závodník/ice, soutěžící

**la dedicación** píle, oddanost

**la defensa personal** sebeobrana

**desafiante** náročný

**desafiar (í) (los límites)** překonat (limity)

**descender (ie)** sjíždět

**deslizarse** klouzat (se)

**la destreza** obratnost, zručnost

**la discapacidad** postižení

**ecuestre** jezdecký

**el/la escalador/a de montaña** vrchař/ka *(v cyklistice)*

**la especie** druh

**el fuerte** silná stránka

**la fundación** nadace

**la habilidad** nadání, talent, schopnost

**insistir (en)** naléhat, trvat (na)

**los juegos olímpicos/la olimpiada** olympijské hry/olympiáda

**el legado** odkaz

**merecer (zc)** zasloužit si

**el/la mimbre** vrbové proutí

**las modalidades de fondo** vytrvalostní disciplíny

**moderado** mírný, rozumný

**motriz** pohybový

**el/la oponente** protivník/ice

**ostentar el título** držet titul, pyšnit se titulem

**el palmarés** výčet úspěchů

**la parálisis cerebral** dětská mozková obrna

**la pendiente** svah

**poner a prueba** podrobit zkoušce, prověřit

**el/la presentador/a** moderátor/ka

**proclamarse campeón** stát se mistrem/šampionem

**la promoción** propagace

**la puntería** muška, míření

**reforzar (ue)** posílit, zvýšit

**la resistencia** vytrvalost

**el requisito** požadavek

**retirarse** odejít *(z aktivního sportu aj.)*

**la salida (guiada)** výprava (s průvodcem)

**el seguro** pojištění

**la selección** výběr, reprezentace *(reprezentační družstvo)*

**la sesión** lekce

**similar (a)** podobný (čemu)

**la supervisión** dohled, dozor, řízení

**tomar impulso** rozběhnout se

**vigente** platný

**la visión: baja visión** slabozrakost

### Expresiones y frases hechas

**¡Voy con todo!**

Jdu do toho naplno!

### ¡Paso!

Kašlu na to!

### Obtuvo cuatro títulos en pista cubierta.

Získal čtyři halové tituly.

## UNIDAD 9 – LA GASTRONOMÍA Y LA ALIMENTACIÓN

## https://quizlet.com/cz/1012410901/aprende-hablando\_u9\_gastronomia\_a12-flash-cards/

### Alimentos e ingredientes Potraviny a ingredience

**el aceite** olej

* **de oliva** olivový olej

**el arroz** rýže

**el azafrán** šafrán

**el azúcar** cukr

**la carne** maso

* **de aves** drůbeží maso
* **de caza** zvěřina
* **de cerdo** vepřové maso
* **de cordero** jehněčí maso
* **de ternera** hovězí maso
* **picada** mleté maso

**el edulcorante** sladidlo

**el embutido** uzenina

**la especia** koření

**la galleta** sušenka

**el garbanzo** cizrna

**la grasa** tuk

### el haba (la) bob

**la harina** mouka

**el huevo** vejce

**el jamón** šunka

* **serrano** sušená šunka

**las judías** fazole

**la levadura** kvasnice

**la leche** mléko

**la legumbre** luštěnina

**la mantequilla** máslo

**los mariscos** mořské plody

**la mermelada** marmeláda

**la nata** smetana

* **montada** šlehačka

**el pan** chléb

**el panecillo** houska

**el pescado** ryba

**el pimentón** paprika *(koření)*

**la pimienta** pepř

**el queso** sýr

* **manchego** sýr *manchego (z oblasti La Mancha)*

**el requesón** tvaroh

**la sal** sůl

**la salchicha** párek, klobása

**el salchichón** salám

**el salmón** losos

**la sardina** sardinka

**el solomillo** svíčková *(maso)*

**la trucha** pstruh

**el yogur** jogurt

### Comidas y bebidas Jídlo a pití

**el agua (la)** voda

**el almuerzo** oběd *(v některých oblastech)*, dopolední svačina

**el aperitivo** aperitiv; chuťovka, jednohubka

**el bocadillo** obložená bageta, svačina *(školní apod.)*

**el bollo** buchta, sladké pečivo

**el café** káva

**la caña** malé pivo

**el cava** španělský sekt, šumivé víno

**la cena** večeře

**la cerveza** pivo

* **rubia** světlé pivo

**el cochinillo asado** pečené sele

**el cocido** *dušený pokrm z masa, luštěnin a zeleniny*

**el conejo** králík

**los churros (con chocolate)** churros s čokoládou

**la comida** jídlo, strava; oběd *(ve Šp.)*

**el dulce (de Navidad)** (vánoční) cukroví

**el desayuno** snídaně

**la ensalada (mixta)** (míchaný) salát

**el entrante** předkrm

**el flan** *zapečený karamelový puding*

**la guarnición** příloha

**el guiso** dušený pokrm z masa a zeleniny

**el helado** zmrzlina

* **de chocolate** čokoládová zmrzlina
* **de vainilla** vanilková zmrzlina

**la horchata** *nápoj z hlíz šáchoru*

**la infusión** bylinný čaj

**la jarra (de cerveza)** velké pivo

**las lentejas** čočka

**la macedonia de frutas** ovocný salát

**la magdalena** muffin

**la merienda** svačina *(odpolední)*

**la merluza** hejk

* **a la gallega** hejk po galicijsku
* **a la plancha** hejk na grilu

**la pasta** těstoviny

**el pollo (asado)** (pečené) kuře

**el postre** dezert, zákusek

**el refresco** limonáda, nealkoholický nápoj

**el roscón de Reyes** tříkrálový věnec *(vánoční pečivo)*

**el solomillo en salsa de nata** svíčková *(jídlo)*

**la sopa** polévka

**la tarta** dort

**el té** čaj

**el tentempié** občerstvení, malé jídlo

**la tortilla** tortilla

* **de maíz** *(LA)* kukuřičná tortilla
* **de patatas** *(Šp.)* bramborová tortilla

**la tostada** toast

**el vino** víno

* **blanco** bílé víno
* **de la casa** *víno podávané standardně v určitém podniku*
* **rosado** růžové víno
* **tinto** červené víno

**el zumo** šťáva, džus

### Fruta y verdura Ovoce a zelenina

**la aceituna** oliva

**el aguacate** avokádo

**el ajo** česnek

**el albaricoque** meruňka

**el apio** celer

**el arándano** borůvka

**la berenjena** lilek, baklažán

**la cebolla** cibule

**la ciruela** švestka

**la col fermentada** kyselé zelí

**la coliflor** květák

**el espárrago** chřest

**las espinacas** špenát

**la frambuesa** malina

**la fresa** jahoda

**el guisante** hrách

**la lechuga** salát

**el limón** citron

**la mandarina** mandarinka

**la manzana** jablko

**el melón** meloun cukrový

**la naranja** pomeranč

**la patata** *(Šp.)***, la papa** *(LA)* brambor

**el pepino** okurka

**la pera** hruška

**el perejil** petržel

**el pimiento** paprika

**el plátano** banán

**el repollo** hlávkové zelí

**la sandía** vodní meloun

**el tomate** rajče

**la uva** hroznové víno

**la zanahoria** mrkev

### La mesa puesta Prostřený stůl

**la copa** sklenička *(na nožičce)*, pohár

**el cubierto** příbor

**la cuchara** lžíce

### el cuchillo nůž

**la jarra** džbánek, sklenice na pivo *(půllitr)*

**el mantel** ubrus

**el palillo de dientes** párátko

**el plato** talíř

**la servilleta** ubrousek

**la taza** hrnek, šálek

**el tenedor** vidlička

**el vaso** sklenice

### Otros vocablos Další slovíčka

**almorzar (ue)** obědvat; svačit

**asar** péct *(maso)*

**la barra** bar *(barový pult)*

**el banquete** hostina

**batir** (u)šlehat

**beber** pít

**el bienestar** pohoda

**blando** měkký

**brindar** připít (si)

**burbujear** bublat

**la cafetería** bistro

**calentar (ie)** zahřívat

**el/la camarero/a** číšník/ice

**cenar** večeřet

**cocer (ue)** vařit *(o vodě apod.)*

**cocinar** vařit *(připravovat pokrm)*

**el/la cocinero/a** kuchař/ka

**el/la comensal** host *(u stolu)*, spolustolovník

**comer** jíst; obědvat

**compartir** sdílet

**crudo** syrový

**la cucharada** lžíce *(obsah)*

**desayunar** snídat

**la dieta: estar a dieta** držet dietu

**dulce** sladký

### la ebullición var

**engordar** ztloustnout

**escurrir** slít

**freír** *(jako reír)* smažit

**guisar** dusit

**los hábitos de comer** jídelní zvyky/zvyklosti

**el horario de comidas** časy jídel

**hornear** péct *(pečivo)*

**el horno** trouba

**infundado** neodůvodněný, bezdůvodný

**inventar** vymyslet

**el libro de cocina** kuchařská kniha

**la masa** těsto

**el menú** jídelní lístek, menu

* **del día** denní menu

**la nevera** lednička

**la oferta** nabídka

**la olla** hrnec

* **a presión** tlakový hrnec

**pelar** (o)loupat

**el placer** potěšení, požitek

**la plancha** tálový gril; žehlička

**el plato** talíř; jídlo, chod

* **principal** hlavní jídlo

**poner la mesa** prostřít stůl

**la reserva** rezervace

**la recomendación** doporučení

**el régimen,** *pl.* **regímenes** režim; dieta

* **estar a régimen** držet dietu

**relleno** plněný

**remodelar** (z)renovovat

**remover (ue)** (za)míchat, promíchat

**el sabor** (pří)chuť

**sabroso** dobrý, chutný

**salado** slaný

**salar** solit

**la sartén** pánev

**sumergirse** ponořit se, zabrat se (*do něčeho)*

**la supervivencia** přežití

**tapar** přikrýt

**la terraza** zahrádka *(restaurace)*

**tragar** polykat

**el vapor: al vapor** pára: v páře *(vařit)*

**el/la vegetariano/a** vegetarián/ka

**la vuelta: dar la vuelta (a)** obrátit (co)

### Expresiones y frases hechas

**¿Qué te apetece?**

Na co máš chuť?

### ¿En qué puedo servirle?

Čím vám můžu posloužit?

### ¿A nombre de quién?

Na jaké jméno?

### ¿Le apetece el postre?

Dáte si dezert?

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012415753/aprende-hablando\_u9\_gastronomia\_b1-flash-cards/

### Otros alimentos, comidas y bebidas Další potraviny, jídla a nápoje el aliño zálivka, dresink

**el bife de chorizo** *argentinský steak z vysokého roštěnce*

* **bien hecho** dobře propečený *(well done)*
* **en su punto** středně propečený *(medium)*
* **poco hecho** málo propečený/krvavý *(rare)*

**la bollería** sladké pečivo

**el café** káva

* **con leche** káva s mlékem
* **cortado** káva s trochou mléka
* **solo** černá káva (espresso)

**el carajillo** káva s alkoholem (s brandy nebo rumem)

**la carne deshilachada** trhané maso

**los cereales integrales** celozrnné obiloviny

**el ceviche** *marinované syrové ryby nebo mořské plody*

**el chile** chilli

**el cilantro** koriandr

**los fríjoles, frijoles** *(LA)* fazole

**los frutos secos** suché plody

**la gaseosa** sodovka

**la hierba** bylinka

**el granizado de limón** citronové frappé

**los huevos rotos/estrellados** *(Šp.) vejce smažená ve velkém množství oleje*

**el jugo** šťáva

**el lácteo** mléčný výrobek

**el maíz** kukuřice

**los moros y cristianos** *kubánské jídlo z rýže a černých fazolí*

**el pan integral** celozrnný chléb

**el pisco** *peruánská hroznová pálenka*

**la pupusa** *salvadorská plněná placka*

**la remolacha** řepa

**la sidra** cider

**el taco** *mexická tortilla plněná různými náplněmi*

**el trigo** obilí, pšenice

**el tinto de verano** letní červené víno

**la vainilla** vanilka

**la yuca** juka

### Otros vocablos Další slovíčka

**el ácido graso** mastná kyselina

* **insaturado** nenasycená mastná kyselina
* **saturado** nasycená mastná kyselina

**acogedor** útulný, přívětivý

**adelgazar** zhubnout

**afrutado** ovocný *(chuť)*

**el ajuste** úprava, nastavení

**armarse (de)** ozbrojit (se), vybavit (se)

**airear** provětrat, provzdušnit

**bajo en calorías** nízkokalorický

**bajo en grasa** nízkotučný

**el barril** sud

**el bienestar** pohoda

**bordear** obklopovat, hraničit

**la cabra** koza

**la cadena** řetěz, řetězec

**el calcio** vápník

**la carta** jídelní/nápojový lístek

**el caucho** kaučuk

**la charcutería** lahůdkářství, lahůdky

**el/la chef** šéfkuchař/ka

**comparable** srovnatelný

**la cuna** kolébka

**degustar** degustovat, ochutnávat

**delicioso** lahodný

**desconectar** vypnout, odreagovat se

**la despensa** spižírna, zásoba potravin

**digestivo** podporující trávení

**la efervescencia** perlivost, šumivost

**el enfoque** zaměření (se)

**la esperanza de la vida** očekávaná délka života, naděje dožití

**la espicha** naražení sudu se sidrou

**estimular** povzbuzovat, stimulovat

**fermentado** fermentovaný, zkvašený

**la fibra** vláknina

**el gentilicio** obyvatelské jméno/obyvatelský název

**los granos enteros** celozrnné obiloviny

**la grasa** tuk

* **insaturada** nenasycený tuk
* **saludable** zdravý tuk
* **saturada** nasycený tuk

**la hora punta** špička *(v dopravě apod.)*

**el horario continuo** nepřetržitá otvírací doba

**la hostelería** pohostinství

**inaugurar** zahájit, otevřít *(podnik apod.)*

**la incidencia** četnost, výskyt

**la longevidad** dlouhověkost

**magro** libový

**el mendigo** žebrák

**la moderación** střídmost, mírnost

**moderado** mírný, přiměřený

**el/la nutricionista** výživový/á poradce/kyně, nutriční specialista/ka

**el nutriente** živina

**el oleico (ácido)** kyselina olejová

**optar (por)** vybrat si, zvolit

**originario** původem/pocházející (z)

**promover (ue)** podpořit, podporovat

**ostentar** chlubit se *(něčím)*, zastávat, zaujímat *(místo)*

**la oveja** ovce

**la parrilla** rošt

**la porción** porce

**proporcionar** dát, poskytnout

**la ración** porce

**radicar (en)** tkvět, spočívat (v)

**realzar** zvýraznit

**reencontrarse (ue)** znovu se setkat

**refinado** rafinovaný, bělený *(obiloviny, chléb apod.)*

**refrescante** osvěžující

**repercutir (en)** odrážet se (v)

**requerir (ie-i)** vyžadovat

**el restaurante de comida rápida** rychlé občerstvení, *fast food*

**la rodaja** kolečko, plátek

**saciarse** nasytit se

**sedentario** sedavý

**la semilla** semeno

**la sobremesa** posezení po jídle

**sumar** celkem představovat, být *(v součtu)*

**la suposición** domněnka, předpoklad

**la tasa de mortalidad** úmrtnost

**la vaca** kráva

**la venta "para llevar"** prodej přes ulici/s sebou

**verter (ie)** nalít, vlít, nasypat

**el zumo de naranja natural** čerstvá pomerančová šťáva, pomerančový fresh

### Expresiones y frases hechas Se me hace boca agua.

Sbíhají se mi sliny.

## UNIDAD 10 – EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012424044/aprende-hablando\_u10\_cuerpo-humano\_a12-flash-cards/

### Partes del cuerpo Části těla

**la amígdala** mandle *(v krku)*

**la articulación** kloub

**la barriga** břicho

**la boca** ústa

**el brazo** paže, ruka

**la cabeza** hlava

**la cadera** bok

**la cintura** pas

**la(s) ceja(s)** obočí

**el codo** loket

**el cuello** krk *(šíje)*

**el dedo** prst

**el dedo gordo** palec

**el diente** zub

**la espalda** záda

**el estómago** žaludek

**la frente** čelo

**la garganta** krk *(hrdlo)*

**el hombro** rameno

**el labio** ret

**la lengua** jazyk

**la mano** ruka *(dlaň a prsty)*

**el mentón** brada

**la muela** stolička, zub

**la muñeca** zápěstí

**el músculo** sval

**el muslo** stehno

**las nalgas** hýždě

**la nariz** nos

**el ojo** oko

**el ombligo** pupík

**la oreja** ucho

**la pantorrilla** lýtko

**el pecho** hruď, prsa

**el pelo** vlasy

**el pie** noha *(chodidlo)*

**la piel** kůže

**la pierna** noha

**la rodilla** koleno

**el talón** pata

**el tobillo** kotník

**la uña** nehet

**el vientre** břicho

### Problemas de salud Zdravotní potíže

**la alergia (a)** alergie (na)

**la amigdalitis** zánět mandlí, angína

**la ampolla** puchýř

**las anginas** angína

**el asma** astma

**el ataque** záchvat

**la bronquitis** zánět průdušek

**el catarro** rýma, katar

**desmayarse** omdlít

**el desmayo** mdloba

**la diarrea** průjem

**dislocarse** vymknout si, vykloubit si

**la dolencia** neduh, zdravotní problém

**doler (ue)** bolet

**el dolor** bolest

**la enfermedad** nemoc

**enfermo** nemocný

**ponerse ~** onemocnět

**la erupción** vyrážka

**el escalofrío** zimnice

**estornudar** kýchat

**el estornudo** kýchání

**la fiebre** horečka

**la gripe** chřipka

**la herida** rána

**(estar) hinchado** (být) oteklý

**la hinchazón** otok

**(estar) inconsciente** (být) v bezvědomí

**la indigestión** zažívací potíže

**la infección (bacteriana/viral)** (bakteriální/virová) infekce

**la inflamación** zánět, zápal

**(estar) inflamado** (být) zanícený

**la insolación** úžeh

**la intoxicación** otrava *(jídlem, alkoholem apod.)*

**la jaqueca** bolest hlavy

**la lesión** zranění

**lesionarse** zranit se

**marearse** točit se hlava, cítit se špatně

**el mareo** točení hlavy, mořská nemoc

**la migraña** migréna

**la náusea** nevolnost, nucení na zvracení **la pérdida de gusto/olfato/apetito** ztráta chuti/čichu/chuti k jídlu **la picadura** bodnutí *(hmyzem)*

**picar** bodnout, píchnout

**el pulso acelerado** zrychlený tep

**la pulmonía** zápal plic

**el resfriado** nachlazení

**sangrar** krvácet

**el síntoma** příznak, symptom

**la temperatura** teplota

**medirse (i)/tomarse ~** změřit si teplotu

**la tensión (alta/baja)** (vysoký/nízký) tlak

**la torcedura** podvrtnutí, vykloubení

**torcerse** vyvrtnout si, vykloubit si

**la tos** kašel

* **ferina** černý kašel

**la varicela** plané neštovice

**vomitar** zvracet

**el vómito** zvracení

### Medicamentos, remedios y material sanitario Léky, léčiva a zdravotnické potřeby

**el algodón** vata

**aliviar (el dolor)** zmírnit (bolest)

**el antibiótico** antibiotikum

**la aspirina** aspirin

**el auxilio** pomoc

**los primeros auxilios** první pomoc

**prestar ~** poskytnout první pomoc

**el botiquín** lékárnička

**la compresa** obklad

**la crema protectora** ochranný krém

**el desinfectante** dezinfekční prostředek

**disolver (ue)** rozpustit

**el espray (nasal)** (nosní) sprej

**la gárgara** kloktání

**hacer gárgaras** kloktat

**las gotas (oftalmológicas)** (oční) kapky

**guardar cama** ležet v posteli *(nemocný)*

**la higiene** hygiena

**la inhalación** inhalace

**la inyección** injekce

**la jeringuilla** injekční stříkačka

**mojar(se)** namočit (se)

**la pastilla** tabletka, prášek

**el pulso** tep

**tomar ~** změřit tep

**la radiografía** rentgenový snímek

**recetar** předepsat *(lék)*

**el régimen** dieta

**estar a ~** držet dietu

**los rayos X** rentgen *(aparát)*

**la solución** roztok

**el suero** roztok, sérum, infúze

**el termómetro** teploměr

**la tirita** náplast

**el tratamiento** léčba, léčení, ošetření

**tratar** léčit, ošetřovat

**la vacunación** očkování

**vacunar(se)** očkovat (se)

**la venda (elástica)** (elastický) obvaz, obinadlo

### Otros vocablos Další slovíčka

**abrocharse** zapnout si

**agudo** akutní, prudký

**alimentarse** stravovat se

**la ambulancia** sanitka, ambulance

**aun** (dokonce) i, také

**el bienestar** pohoda, blaho, blahobyt

**el casco** helma

**la circunstancia** okolnost, situace

**empeorar** zhoršovat (se)

**el equilibrio** rovnováha

**el esmalte** lak

**estresante** stresující

**evitar (algo)** vyhýbat se (čemu)

**excesivo** přílišný

**la farmacia** lékárna

**las gafas** brýle

**gozar (de)** užívat si (čeho), těšit se (z čeho)

**grave** těžký, vážný *(o nemoci apod.)*

**el grupo sanguíneo** krevní skupina

**el gusto** chuť

**hidratar** hydratovat

**insoportable** nesnesitelný

**el líquido** tekutina

**la mancha** skvrna, povlak *(na mandlích)*

**mantenerse** *(jako tener)* udržovat se

**el médico de cabecera/de familia** praktický lékař

**moverse (ue)** hýbat se

**el oído** sluch, ucho

**el olfato** čich

**el/la paciente** pacient/ka

**pálido** bledý

**pintar(se)** malovat (se/si)

**reducir** *(jako traducir)* snížit, zredukovat

**la respiración** dýchání

**respirar** dýchat

**la revisión médica** lékařské vyšetření/prohlídka

**la salud** zdraví

**la sangre** krev

**sacar ~** brát krev

**el sentido** smysl

**sombrío** stinný

**someterse (a)** podrobit se (čemu), podstoupit (co)

**el tacto** hmat

**tapado** ucpaný

**la tarjeta de seguro médico** kartička zdravotního pojištění

**teñirse (i)** barvit si

**tragar** polykat

**(las) urgencias** pohotovost *(lékařská)*

**la vista** zrak

### Expresiones y frases hechas Cada uno a su manera.

Každý podle svých možností.

### Tienes muy mala pinta.

Vypadáš moc špatně.

### ¡Que te mejores pronto!

Ať se brzy uzdravíš! / Ať se ti vede lépe!

### ¡Socorro!

Pomoc!

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012426339/aprende-hablando\_u10\_cuerpo-humano\_b1-flash-cards/

### Otras partes del cuerpo Další části těla

**el cerebro** mozek

**el colon** tlusté střevo

### la columna vertebral páteř

**el corazón** srdce

**las encías** dásně

**el estómago** žaludek

**el hígado** játra

**el intestino** střevo

### el pulmón, los pulmones plíce

**los riñones** ledviny

**el sistema circulatorio** oběhový systém

### Problemas de salud Zdravotní potíže

**el accidente laboral** pracovní úraz

**la ansiedad** neklid, úzkost

**el ataque al corazón** infarkt

**el agotamiento** vyčerpání

**el cáncer** rakovina

**la caries** zubní kaz

**la cicatriz** jizva

**el colesterol** cholesterol

**contagiarse (de)** nakazit se (čím)

**(ser) contagioso** (být) nakažlivý

**la enfermedad profesional** nemoc z povolání

**el envenenamiento** otrava

**el esguince** vymknutí, vyvrtnutí

**la hepatitis** žloutenka

**el infarto** infarkt

**la neumonía** zápal plic

**la quemadura** popálenina

**romperse** zlomit si

**(estar) roto** (být) zlomený

**el sarampión** spalničky

**el SIDA** AIDS

**la torcedura** podvrtnutí, vyvrtnutí

**el trastorno** porucha

**~ genético** genetická porucha

**el VIH** HIV

**la viruela** neštovice

### Medicamentos, remedios y material sanitario Léky, léčiva a zdravotnické potřeby

**el análisis** rozbor

**el calmante** utišující lék

**el colutorio** dezinfekční ústní voda, kloktadlo

**la depresión** deprese

**el empaste** plomba

**el enjuague** ústní voda

**enjuagarse (la boca)** vyplachovat si (ústa)

**la escayola** sádra

**escayolar** dát do sádry

**el examen médico** lékařské vyšetření

**la férula** dlaha

**el gotero** kapačka *(infúze)*

**la hospitalización** hospitalizace

**ingresar (en el hospital)** hospitalizovat

**la prevención** prevence

**la prueba de ADN** test DNA

**el trasplante** transplantace

### Médicos especialistas Odborní lékaři

**el cardiólogo** kardiolog

**el cirujano** chirurg

**el dentista** zubní lékař

**el dermatólogo** kožní lékař

**el ginecólogo** gynekolog

**el oculista/oftalmólogo** oční lékař

**el otorrinolaringólogo** otorinolaryngolog

**el pediatra** dětský lékař

### Otros vocablos Další slovíčka

**el acoso** šikana, pronásledování

**el aislamiento** samota, izolace

**el alta** uschopnění *(pacienta)*

**- dar el alta/de alta** uschopnit/uznat práce schopným

**amenizar** zpříjemnit, oživit

**la atención sanitaria (universal)** (všeobecná) zdravotní péče

**el avance** pokrok

**avecinarse** *(una pandemia)* blížit se *(pandemie)*

**la baja laboral** pracovní neschopnost

* **dar de baja** *(a alguien)* uznat práce neschopným, zneschopnit *(někoho)*
* **estar de baja** být v pracovní neschopnosti/na neschopence

**la base del salario** základní mzda

**la bilis** žluč

**el comportamiento** chování, jednání

**el costo directo** přímé náklady

**la cura** léčba, léčení

**la defunción** úmrtí

**el desafío** výzva

**el descenso** pokles

**descomponer** *(jako poner)* rozkládat, rozložit

**el desecho** odpad

**desprenderse** zbavit se

**el determinante** determinanta, (určující) faktor

**el diagnóstico** diagnóza

**el dióxido de carbono** oxid uhličitý

**(estar) embarazada** (být) v jiném stavu

**el enfoque** přístup, zaměření (se)

**la erradicación** vymýcení

**la esperanza de vida** očekávaná délka života, naděje dožití

**experimentar** zaznamenat

**el factor de riesgo** rizikový faktor

**el flujo de sangre** průtok krve

**la funcionalidad** funkčnost

**gestionar** spravovat, řídit

**el globo** balonek *(nafukovací)*

**la historia clínica** zdravotní karta/dokumentace

**el impacto** dopad

**implicar** znamenat

### el impuesto daň

**inflar** nafukovat

**interactuar (ú)** vzájemně (na sebe) působit

**longevo** dlouhověký

**el lunar** mateřské znaménko

**la mortalidad** úmrtnost

**morirse (ue-u) (de)** zemřít (na)

**la nómina** výplatní páska

**el nutriente** živina

**la orina** moč

**la partícula** částečka, částice

**el PCR** CRP

**la presión arterial** krevní tlak

**la prórroga** prodloužení

**la recuperación** zotavení

**recuperarse** zotavit se

**el requisito** požadavek, podmínka

**resbalar** uklouznout

**resistir** odolávat

**restablecer (zc)** obnovit, vrátit se na původní hodnotu

**la sanidad** zdravotnictví

**la seguridad social** sociální zabezpečení

**el subsidio** dávka *(nemocenská apod.)*

**la tasa de supervivencia** míra přežití

**tramitar** vyřídit, zařídit

**la trituradora** drtička

## UNIDAD 11 – LA MODA Y LOS COMPLEMENTOS

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012430175/aprende-hablando\_u11\_moda\_a12-flash-cards/

### La vestimenta Oblečení

**el abrigo** kabát

**la bata** plášť *(lékařský, pracovní)*

**las bermudas** bermudy, šortky

**el bikini** bikiny

**la blusa** blůza

**las bragas** kalhotky

**los calzoncillos** slipy, trenýrky

* **bóxer** boxerky

**la camisa** košile

**la camiseta** tričko

* **de manga corta** tričko s krátkým rukávem
* **de manga larga** tričko s dlouhým rukávem

**la cazadora** bunda

**el chándal** tepláková souprava

**la chaqueta** sako, kabátek; bunda

**la falda** sukně

* **ajustada** úzká/přiléhavá sukně

### el jersey, los jerséis svetr

**las medias** punčochy

**el/los panti/s** punčocháče

**el pijama** pyžamo

**la prenda (de vestir)** součást/kus oblečení

### el pantalón, los pantalones kalhoty

* **corto/s** krátké kalhoty, šortky

**la ropa** oblečení, šatstvo

* **de marca** značkové oblečení
* **de segunda mano** secondhandové oblečení
* **deportiva** sportovní oblečení
* **formal** formální oblečení
* **informal** neformální oblečení

**el sostén/el sujetador** podprsenka

**la sudadera** mikina

**el traje** oblek *(pánský)*, kostým

**el uniforme** uniforma

**los vaqueros** džíny

**el vestido** šaty *(dámské)*

### Calzado Obuv

**las botas** boty *(vyšší)*, kozačky

* **de montaña** pohorky

**las chanclas** pantofle, žabky

**las sandalias** sandály

### las zapatillas deportivas/de deporte tenisky

**los zapatos** boty

* **de piel** kožené boty
* **de plataforma** boty na platformě
* **de tacón** boty na podpatku

### Colores Barvy

**azul** modrý

**amarillo** žlutý

**blanco** bílý

**marrón** hnědý

**naranja/anaranjado** oranžový

**negro** černý

**rojo** červený

**rosa, rosado** růžový

**violeta** fialový

### Complementos/Accesorios de moda Módní doplňky

**el anillo** prstýnek

**la bisutería/fantasía** bižuterie

**el bolso** kabelka

**la cadenita** řetízek

**la cartera** peněženka *(velká, pánská)*, aktovka

**el cinturón** pásek

**el collar** náhrdelník

**la corbata** kravata

**las gafas** brýle

**la gorra** čepice

**el gorro** čepice *(zimní)*

**los guantes** rukavice

**la joya** šperk

**el pañuelo** kapesník, šátek

**los pendientes** náušnice

**la perla** perla

**la pulsera** náramek

**el sombrero** klobouk

**el velcro** suchý zip

### Materiales Materiály

**el acero inoxidable** nerezová ocel

**el algodón** bavlna

**el cordón** šňůrka, tkanička

**el cuero** kůže

**la lana** vlna

**el lino** len

**la paja** sláma

**la piel** kůže, kožešina

**el poliéster** polyester

**la seda** hedvábí

**la tela** látka

**Diseños Vzory**

**de cuadros** kostkovaný

**de flores** květovaný

**de lunares** puntíkovaný

**de rayas** pruhovaný

**de rombos** kosočtvercový

**liso** jednobarevný

### Otros vocablos Další slovíčka

**abrigarse** pořádně se obléct

**abrocharse** zapnout si

**aguantar** vydržet, snést

**apretar (ie)** tlačit *(boty)*

**atarse** zavázat si *(boty)*

**el baile del fin de estudios/de curso** závěrečný/maturitní ples

**el casco** helma

**chulo** *(hovor.)* pěkný, skvělý, super

**combinar (con)** ladit (s), hodit se (k)

**constar (de)** skládat se (z)

**el desfile de moda** módní přehlídka

**el/la diseñador/a de moda** módní návrhář/ka

**el diseño** design, vzor

* **de cuadros** kostkovaný vzor
* **de lunares** puntíkatý vzor
* **de rayas** pruhovaný vzor

**el entrenamiento** trénink

**la equipación** výstroj, vybavení

**la escalada** horolezectví, lezení *(na hory)*

**el escaparate** výkladní skříň, výloha

**estresante** stresující

**el espejo** zrcadlo

**exigente** náročný

**la feria** veletrh

**el funeral** pohřeb

**el gimnasio** fitness centrum

**el globo** balon

**los grandes almacenes** obchodní dům

**la intemperie** špatné počasí, nečas

**el juego: hacer juego (con)** hodit se (k)

**juzgar** posuzovat

**llamar la atención** budit/přitahovat pozornost

**llevar** nosit *(oblečení)*

**optar (por)** vybrat si, zvolit

**el palo** hůl, hokejka

**los patines** brusle

**ponerse (algo)** obléknout si (něco)

**precioso** nádherný, překrásný

**el/la presentador/a** moderátor/ka

**el probador** zkušební kabinka

**probar(se) (ue)** vyzkoušet (si)

**quedar bien/mal** padnout/nepadnout *(oblečení)*, slušet/neslušet

**quitarse (algo)** svléknout si (něco), zout si

**requerir (ie-i)** vyžadovat

**resistente** pevný, odolný

**el senderismo** pěší turistika

**soso** nudný

**el teatro de títeres** loutkové divadlo

**la temporada** sezóna

**el tenderete** stánek *(prodejní)*

**vestir(se) (i)** oblékat (se)

* **a la moda** oblékat se podle módy

### Expresiones y frases hechas estar a la moda

být/oblékat se podle módy

### estar de moda

být v módě

### estar pasado de moda

být/vyjít z módy

### en mi opinión, a mi modo de ver, a mi juicio

podle mého mínění/názoru

### vestirse de manera elegante/de gala/de etiqueta

slavnostně se obléknout

### da igual

to je jedno

### ¡Qué rollo!

To je otrava/opruz!

### ¡Qué guapa estás!

Tobě to ale sluší/sekne!

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012432140/aprende-hablando\_u11\_moda\_b1-flash-cards/

### Peinados y cosméticos Účesy a kosmetika

**la brocha** štětec

**el cepillo** kartáč

**la cola de caballo** koňský ohon, culík

**el colorete** tvářenka

**la crema base** podkladová báze, podkladový krém

**el flequillo** ofina

**innovador** inovativní

**el maquillaje** make-up, líčení

**maquillarse** nalíčit se, udělat si make-up

**la media melena** mikádo, polodlouhé vlasy

**la melena** dlouhé vlasy

**el moño** drdol

**el peine** hřeben

**el pelo** vlasy

* **corto** krátké vlasy
* **largo** dlouhé vlasy
* **liso** rovné vlasy
* **moreno** tmavé vlasy
* **rizado** kudrnaté vlasy
* **rojo** zrzavé vlasy
* **rubio** světlé vlasy

**el perfume** parfém

**el pintalabios** rtěnka

**el polvo compacto** tuhý pudr

**el rímel** řasenka

**la sombra de ojos** oční stín

**la trenza** cop

### Otros vocablos Další slovíčka

**accesible** dostupný

**el acrónimo** akronym

**acudir** chodit, přijít

**ágil** pružný, rychlý

**la agilidad** rychlost, pohotovost

**la aguja** jehla

**artesanal** řemeslný, ručně vyráběný

**el artesano** řemeslník

**atraer** *(jako traer)* (na)lákat, získat

**atrevido** odvážný

**el botón** knoflík

**brindar** nabízet, poskytovat

**la cadena de suministro** dodavatelský řetězec

**cobrar** nabýt, získat

**el colorante** barvivo

**el compromiso** závazek

**confeccionar** zhotovit, ušít

**el conjunto** komplet *(oblečení)*

**consolidarse** upevnit si pozici

**coser** šít

**el coste** náklady, výlohy

**costoso** nákladný, drahý

**la costura** šev

**el/la costurero/a** krejčí *(dámský)*, švadlena

### la cremallera zip

**la cuenta de vidrio** skleněný korálek

**el desafío** výzva

**descoserse** rozpárat se

**el descuento** sleva

**la deslocalización** přesunutí *(výroby do jiné země)*, přesídlení

**dispar** různý, nestejný

**duradero** trvanlivý

**desperdiciar (algo)** plýtvat (čím)

**destrozar** zničit

**emergente** (nově) se objevující/vznikající

**encargar (a)** objednat (u koho), zadat zakázku (komu)

**el enfoque** zaměření (se)

**enfrentar (algo)** čelit (čemu)

**ensuciar** ušpinit

**la entrega** dodávka *(zboží)*

**la escama** šupina

**estropearse** pokazit se

**la exigencia** požadavek

**el extracto** výtažek, extrakt

**fiarse (í) (de)** věřit (komu, čemu)

**la fibra** vlákno

**fuera** (někde) jinde, mimo

**fundar** založit

**el hilo** nit

**el impacto (en)** dopad, vliv (na)

**la implementación** zavedení, implementace

**intervenir** *(jako venir)* podílet se

**inventar** vymyslet, vynalézt

**lucir (zc)** zářit, skvěle vypadat

**la mano de obra** pracovní síla

**la marca** značka

* **insignia** vlajková značka
* **registrada** registrovaná značka/ochranná známka

**el/la modisto/a** krejčí *(dámský)*, krejčová *(dámská)*

**el molusco** měkkýš

**nacarado** perleťový

**la nobleza** šlechta

**el núcleo** jádro, střed

**la opción** možnost, výběr

**la ostra** ústřice

**el paraíso** ráj

**la partícula** částečka

**la patente** patent

**el patrón** vzor, standard

**poner en marcha** spustit, zahájit

**la presencia en línea** online přítomnost

**prestigioso** prestižní

**el pulido** leštění

**la rareza** vzácnost

**la razón** důvod

**reconocido** uznávaný

**recubrir** pokrýt, potáhnout

**los recursos** prostředky, zdroje

**renovar (ue)** obnovit, zmodernizovat

**la ropa a medida** oblečení na míru

**el rosario** růženec

**el sastre, la sastra** krejčí, krejčová

**someter (a)** podrobit (čemu)

**la sostenibilidad** udržitelnost

**sostenible** udržitelný

**sumergir** ponořit

**la tabla de medidas** tabulka velikostí

**la talla** velikost

**el tallaje** číslování/označování velikostí

**las tallas grandes** velké/nadměrné velikosti

**tallar** označovat velikosti

**el tamaño** velikost, rozměr

**la tienda de segunda mano** second hand

**la toallita quitamanchas** ubrousek na odstranění skvrn

**la tormenta de ideas** brainstorming

**la transpiración** pocení (se)

**el tratamiento** zpracování, úprava

**la trayectoria (personal)** životní dráha

**urbano** městský

**vanguardista** avantgardní

### Expresiones y frases hechas

**Algunas tiendas tallan sus prendas tirando por lo alto.**

Některé obchody označují své oblečení spíše jako větší.

### visto lo visto

podle toho, co jsme viděli/vzhledem k okolnostem

## UNIDAD 12 – LAS FIESTAS Y FESTEJOS

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012457265/aprende-hablando\_u12\_fiestas\_a12-flash-cards/

### ¿Qué celebramos? Co slavíme?

**el aniversario** výročí

**el Año Nuevo** Nový rok

**el ascenso (en el trabajo)** povýšení (v práci)

**el bautizo** křest

**la boda** svatba

* **(por lo) civil** civilní svatba
* **religiosa** církevní svatba

**el carnaval** karneval

**el cumpleaños** narozeniny

**la despedida de soltero/a** rozlučka se svobodou

**el Día de los (Santos) Inocentes** den svatých Neviňátek/Mláďátek

**el Domingo de Resurrección** Boží hod velikonoční/Velikonoční neděle

**la fiesta de inauguración** slavnostní otevření/zahájení, inaugurační oslava

**el fin de curso** konec školního roku

**el Lunes de Pascua** Pondělí velikonoční

**el matrimonio** sňatek

**la Navidad** Vánoce

**la Nochebuena** Štědrý večer

**la Nochevieja** Silvestr

**la Pascua (de Resurrección)** Velikonoce

**la primera comunión** první přijímání

**los Reyes Magos** Tři králové

**el santo** svátek

**la Semana Santa** Velikonoce *(velikonoční týden)*

**el sorteo de la Lotería de Navidad** losování Vánoční loterie

### Fiestas de Navidad Vánoční svátky

**el adorno** ozdoba

**el árbol de Navidad** vánoční stromek

**el belén** betlém

**brindar** připít (si)

**el brindis** přípitek

**la broma: gastarle una broma (a alguien)** žert, vtip: vystřelit si (z někoho)

**la carpa** kapr

**el cava** španělský sekt, šumivé víno

**el champán** šampaňské

**los dulces de Navidad** vánoční cukroví

**la ensaladilla rusa** bramborový salát

**la estrella de Belén** betlémská hvězda

**hornear** péct *(pečivo)*

**la Misa de Gallo** půlnoční mše

**Niño Jesús** jezulátko, Ježíšek

**el polvorón** *šp. vánoční máslová drobivá sušenka*

**el regalo** dárek

**el roscón de Reyes** tříkrálový věnec *(vánoční pečivo)*

**sortear** losovat

**el turrón** *šp. vánoční cukroví podobné tureckému medu*

**la uva** hroznové víno

**la vela** svíčka

**el villancico** koleda

**la Virgen María** Panna Marie

### Semana Santa/Pascua Velikonoce

**la cofradía** náboženské sdružení

**el conejo** králík

**el corderito de Pascua** velikonoční beránek *(pečivo)*

**el cordero** jehně

**el Cordero de Dios** Beránek Boží (Kristus)

**el desfile** průvod

**la época de ayuno** postní doba

**la hermandad** bratrstvo

**la masa de relleno con ortigas** nádivka s kopřivami

**la Pasión de Cristo** utrpení Krista

**el paso** *nosítka se sochami Krista*

**el peregrinaje** pouť *(k svatému místu)*

**la parroquia** farní kostel

**la torrija** *smažený chleba obalený v mléce, cukru a vejcích*

### El cumpleaños y el santo Narozeniny a svátek

**celebrar** slavit, oslavovat

**la felicidad** štěstí

**felicitar** blahopřát, gratulovat

**el/la festejado/a** oslavenec/kyně

**festejar** oslavovat

**el festejo** oslava

**la oreja** ucho

**la piñata** *papírová krabice naplněná sladkostmi*

**el regalo** dárek

**la tarta con velas** dort se svíčkami

**tirar** tahat

**el tirón** zatahání

### El noviazgo y la boda Zásnuby a svatba

**el anillo** prstýnek

**el banquete** hostina

**la ceremonia de boda** svatební obřad

**las damitas** družičky

**la grandiosidad** velkolepost

**la luna de miel** líbánky

**la novia** nevěsta

**el novio** ženich

**la pedida de mano** žádost o ruku

**el presupuesto** rozpočet

**previo (a)** předcházející (čemu)

**el ramo (de flores)** kytice

**el sacerdote** kněz

**la suerte** štěstí

**la tarta** dort

**el/la testigo** svědek/kyně

**el velo** závoj

**el vestido de novia (de cola)** svatební šaty (s vlečkou)

### Otros vocablos Další slovíčka

**el afecto** přízeň, sympatie

**el ámbito** prostředí

**el apretón de manos** stisk ruky

**apropiado** vhodný

**besar** líbat

**(ser) bienvenido/a (a)** být vítaný/á (v)

**la celebridad** celebrita

**la cercanía** blízkost

**la charla** povídání, rozhovor

**el consentimiento** souhlas, svolení

**el contacto visual** oční kontakt

**contratar (a)** najmout (koho)

**la cortesía** zdvořilost

**la costumbre** zvyk

**cariñoso** vřelý

**copioso** bohatý, opulentní

**currar** *(hovor.)* makat, dělat

**despedirse (i) (de)** rozloučit se (s)

**el día festivo** svátek

**la dicha** štěstí, radost

**Dinamarca** Dánsko

**la dolencia** neduh, choroba

**(tener) en común** mít společné

**encargarse (de)** vzít si na starost (co) **esperar ilusionado(a)/con ilusión (algo)** těšit se (na) **estrechar** stisknout *(ruku)*

**estrenar** mít premiéru, poprvé otevřít/uvést

**exagerar** přehánět

**el finde** *(hovor.)* **(fin de semana)** víkend

**firme** pevný

**la frase de cortesía** zdvořilostní fráze

**gracioso** komický, zábavný

**la gripe** chřipka

**el guion** scénář

**habitual** obvyklý

**igualmente** rovněž, nápodobně

**la interpretación** ztvárnění, provedení

**invasivo** invazivní

**la invitación** pozvánka, pozvání

**incluso** dokonce (i)

**la mejilla** tvář

**mejorar(se)** cítit se/dařit se lépe, uzdravit se

**molesto** nepříjemný, obtěžující

**Noruega** Norsko

**opuesto** opačný

**la peculiaridad** zvláštnost

**la pequeña charla** *small talk*

**la pompa** okázalost, nádhera

**por norma general** obvykle

**la prensa rosa** bulvární tisk

**presentarse** představit se

**la revista** časopis

**quedar** domluvit si/dát si schůzku *apod.*

**sabio** chytrý, moudrý

**la vejez** stáří

### Expresiones y frases hechas

**¡Salúdala de mi parte!**

Pozdravuj ji ode mě!

### ¿Cómo va la vida?

Jak jde život?/Jak se vede?

### Así, así.

Nic moc./Jakžtakž.

### ¡No faltéis!

Nenechte si to ujít!

### comprarse un décimo

koupit si desetinu losu *(celý los je velmi drahý)*

### ¡Los ha tocado la lotería!

Vyhráli v loterii!

**Se toman 12 uvas para que la suerte esté de nuestro lado.** Jí se 12 kuliček hroznového vína, aby nám štěstí přálo. **celebrar por todo lo alto**

slavit ve velkém stylu

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012459494/aprende-hablando\_u12\_fiestas\_b1-flash-cards/

### Otras festividades Další svátky

**(el) Descenso Internacional del Sella** Mezinárodní sjezd řeky Sella *(kanoistický a kajakářský závod)*

**(el) Día de Muertos** Den mrtvých *(Dušičky v Mexiku)*

**Las Fallas** *svátek s obrovskými figurami, které se poslední den spálí*

**(la) Feria de Sevilla/de Abril** Sevillský veletrh

**(la) Fiesta Nacional de España** Španělský státní svátek

**(la) Noche de Velitas** *svátek svíček v Kolumbii (7. prosince – začátek doby vánoční)*

**(el) Palo de Mayo** *prvomájový festival v Karibiku*

**(la) Romería de El Rocío** *pouť k Panně Marii z El Rocío*

**(los) sanfermines** *svátky svatého Fermína*

**La Tomatina** *rajčatová bitva v Buňolu*

**(la) Virgen del Pilar (de Zaragoza)** *svátek Panny Marie na sloupu*

### Otros vocablos Další slovíčka

**el altar** oltář

**ancestral** pradávný

**la calavera** lebka

**el carpintero** truhlář, tesař

**el chupinazo** vystřelení *(rakety, světlice apod.****)***

**la cochinilla** červec nopálový

**el colorante** barvivo

**el difunto** zesnulý, zemřelý

**el disfraz** převlek, maska

**el encierro** *běh s býky ulicemi Pamplony*

**los fuegos artificiales** ohňostroj

**el gusano** housenka, červ

**la hoguera** hranice *(oheň)*

**el hueso** kost

**la imagen** zobrazení, vyobrazení

**el jaleo** zmatek, chaos

**la masa** těsto

**el nopal** nopál, opuncie

**el Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad** nehmotné kulturní dědictví lidstva

**la plaza de toros** býčí aréna

**quemar** spálit

**el solsticio** slunovrat

**taurino** býčí

## UNIDAD 13 – LA NATURALEZA Y EL MEDIOAMBIENTE

### Nivel A1/2

https://quizlet.com/cz/1012463192/aprende-hablando\_u13\_naturaleza\_a12-flash-cards/

### Geografía Geografie

**el lago** jezero

**el mar** moře

### la montaña, el monte hora

**el paisaje** krajina

**el río** řeka

### Animales y mascotas Zvířata a domácí mazlíčci

**la abeja** včela

**el animal** zvíře

**el caballo** kůň

**la cabra** koza

**el cachorro** mládě, štěně

**el canario** kanárek

**el cerdo** prase

### la cobaya, el conejillo de Indias morče

**el conejo** králík

**el cordero** jehně

**la foca** tuleň

**la gallina** slepice

**el gallo** kohout

**el gato** kočka

**el hámster** křeček

**el león marino** lachtan, lvoun

**el loro** papoušek

**la mascota** domácí mazlíček

**la mosca** moucha

**la oveja** ovce

**el pájaro** pták

**la paloma** holub

**el pato** kachna

**el pavo** krocan

**el perro** pes

**el pez** ryba

* **de agua dulce** sladkovodní ryba
* **marino** mořská ryba

**el pollo** kuře

**el ratón** myš

### la serpiente had

**la tortuga** želva

**el toro** býk

**la vaca** kráva

### Establecimientos en una granja Hospodářská zařízení

**la conejera** králíkárna

**el establo** stáj, chlév

**el gallinero** kurník

**la granja** statek, farma

**el huerto** zahrada *(užitková)*

**el palomar** holubník

### Fruta, verdura y plantas Ovoce, zelenina a rostliny

**el aguacate** avokádo

**el ajo** česnek

**el albaricoque** meruňka

**el árbol** strom

**el calabacín** cuketa

**la cebolla** cibule

**la ciruela** švestka

**el ciruelo** švestka *(strom)*

**la fresa** jahoda

**el kiwi** kiwi

**el limón** citron

**la mandarina** mandarinka

**la manzana** jablko

**el manzano** jabloň

**el melón** meloun cukrový

**el melocotón** broskev

**el melocotonero** broskev *(strom)*

**la naranja** pomeranč

**la patata** *(Šp.)***, la papa** *(LA)* brambor

**el pepino** okurka

**la pera** hruška

**el peral** hrušeň

**el perejil** petržel

**el pimiento** paprika

**la planta** rostlina

**el pomelo** grep

**la sandía** vodní meloun

**el tomate** rajče

**la uva** hroznové víno

**la zanahoria** mrkev

### Tiempo Počasí

**el bochorno** dusno, parno, vedro

**cálido** teplý, horký

**caluroso** horký, žhavý

**el cambio climático** klimatická změna

**despejado** jasný, bezmračný; jasno

**la estación del año** roční období

**el grado (Celsius)** stupeň (Celsia)

**la inundación** záplava, povodeň

**el invierno** zima *(roční období)*

**llover (ue)** pršet

**la lluvia** déšť

**la luz solar** sluneční svit

**nevar (ie)** sněžit

**nublado** zatažený; zataženo

**la nevada** sněžení

**la nieve** sníh

**el otoño** podzim

**las precipitaciones** srážky

**la previsión/el pronóstico (del tiempo)** předpověď (počasí)

**la primavera** jaro

**seminublado** polojasno

**la sequía** sucho

**soleado** slunečný, prosluněný; slunečno

**la temperatura máxima/mínima** nejvyšší/nejnižší teplota

**el tiempo de perros** psí počasí/počasí pod psa

**la tormenta** bouřka

**el verano** léto

**el viento** vítr

### Otros vocablos Další slovíčka

**abundante** hojný, bohatý

**acariciar** (po)hladit, (po)laskat

**el agricultor** zemědělec

**la alerta** pohotovost, bdělost, varování

* **estar en alerta** být v pohotovosti

**alquilar** najmout si

**apuntar** poznamenat si, zapsat si

**el área vinícola** *(f)* vinařská oblast

**el ave nocturna** *(f)* noční pták, *(přen. o lidech)* sova

**brotar** rašit

**la caca** *(hovor.)* hovínko, bobek

**cazar** (u)lovit

**cocido** vařený

**la cosecha** sklizeň

**beneficiar** prospívat, být ku prospěchu

**beneficioso** prospěšný, užitečný

**el/la científico/a** vědec/kyně

**el contrato** smlouva

**el/los coste/s** náklady, výdaje

**criar (í)** chovat *(zvířata)*

**el cuidado** péče, starost

**cuidar (de)** pečovat, starat se (o)

**cultivar** pěstovat

**desesperado** zoufalý

**el dueño** majitel, pán *(psa apod.)*

**encariñarse (con)** zamilovat/oblíbit si (koho)

### encima: por ~ de nad

**enriquecer (zc)** obohatit

**escaso** řídký, vzácný

**festivo** slavnostní

**florecer (zc)** kvést

**fresco** čerstvý, chladný

**frito** smažený

**el huevo** vejce

**irresponsable** nezodpovědný

**ladrar** štěkat

**la lana** vlna

**la leche** mléko

**los labores agrícolas** zemědělské práce

**omnívoro** všežravý

**orinar** čurat

**oscilar** kolísat, pohybovat se

**la oscuridad** tma, temnota

**pardo** hnědý

**el pelo** chlup

**las prácticas agrícolas sostenibles** udržitelné zemědělské postupy

**la responsabilidad** zodpovědnost

**responsable (de)** (z)odpovědný (za)

**la semilla** semínko, jádro

**el sentido de responsabilidad** smysl pro zodpovědnost

**el sentimiento** pocit

**el ser humano** lidská bytost, člověk

**la soledad** samota

**la terapia asistida por animales** zooterapie (terapie za pomoci zvířat)

**la transición** přechod *(k něčemu)*

**el tratamiento** léčba, léčení

**volar (ue)** létat

### Expresiones y frases hechas por si acaso

pro všechny případy

### ¿No te da vergüenza?

Nestydíš se? **pasear al perro** venčit psa

### Estamos muy pendientes de su bienestar y felicidad.

Velmi nám záleží na vaší pohodě a štěstí.

### Nos ayuda a sentirnos más seguros de nosotros mismos.

Pomáhá nám cítit se sebejistější.

### ¡Nada de excusas!

Žádné výmluvy!

**Todo está patas arriba.** Všechno je vzhůru nohama. **te guste o no**

ať se ti to líbí nebo ne

### Nivel B1

https://quizlet.com/cz/1012464895/aprende-hablando\_u13\_naturaleza\_b1-flash-cards/

### Otros términos geográficos Další zeměpisné pojmy

**la bahía** zátoka, záliv

**la cadena montañosa** pohoří

**el cañón** kaňon

**la cascada** kaskáda, vodopád

**la catarata** vodopád

**la colina** kopec, pahorek

**la cordillera** pohoří

**el desierto** poušť

**el glaciar** ledovec

**la isla** ostrov

**el islote** ostrůvek

**el istmo** šíje

**la llanura** rovina

**el pico** vrchol

**el planeta** planeta

**la ría** ria/rie *(úzký záliv při ústí řeky do moře, kde se mísí slaná a sladká voda)*

**la selva** prales

**el valle (fluvial)** (říční) údolí

**el volcán** sopka

### Otra fauna y flora Další fauna a flóra

**el cactus** kaktus

**el coyote** kojot

**la especie** druh *(živočišný apod.)*

* **en vía de extinción** druh na pokraji vyhynutí

**la fauna nativa** původní živočichové, místní fauna

**el insecto** hmyz

**los legumbres** luštěniny

**el mejillón** slávka jedlá

**la puma** puma

**el tiburón** žralok

**Problemas medioambientales Enviromentální problémy la bombilla de bajo consumo** žárovka s nízkou spotřebou **el calentamiento global** globální oteplování

**el carbón** uhlí

**el circuito biológico** biologický cyklus

**los combustibles fósiles** fosilní paliva

**compartir** sdílet

**concienciar (a la gente)** zvýšit povědomí (lidí)

**la contaminación** znečištění

**contaminante** kontaminující, znečisťující

**contaminar** znečišťovat

**la deforestación** odlesňování

**derretirse (i)** (roz)tát

### el derretimiento tání

**el desequilibrio** porušení rovnováhy, nerovnováha

**desperdiciar (algo)** plýtvat (čím)

**la destrucción** zničení, zkáza

**deteriorar** poškodit, zničit

**el deterioro (de agua)** zhoršení kvality (vody)

**el dióxido de carbono** oxid uhličitý

**el efecto invernadero** skleníkový efekt

**la energía primaria** primární energie

* **renovable** obnovitelná energie

**la erosión (del suelo)** eroze (půdy)

**extraer** *(jako traer)* těžit

**el gas natural** zemní plyn

**el hábitat** místo výskytu, habitat

**la huella de carbono** uhlíková stopa

**la liberación del calor** uvolňování tepla

**la lluvia ácida** kyselý déšť

**el medioambiente/medio ambiente** životní prostředí

**la pérdida de biodiversidad** ztráta biodiverzity

**el petróleo** ropa

**los Puntos Limpios/Verdes** *(Šp.) sběrná místa/sběrné dvory ve Španělsku*

**la quema** pálení, spalování, vypalování

**los residuos** odpad

**reutilizar** opakovaně použít

**separar la basura** třídit odpad

**las sustancias químicas nocivas** škodlivé chemikálie

**la tala de bosques** kácení lesů

**talar** kácet *(stromy)*

**el terremoto** zemětřesení

### Otros vocablos Další slovíčka

**los alimentos de estación** sezonní potraviny

**almacenar** skladovat

**la amenaza** hrozba

**apostar por** vsadit (na)

**arenoso** písčitý

**la batea** platforma, plošina *(na chov slávek)*

**los bienes de consumo** spotřební statky/zboží

**el coste: a bajo coste** náklady: s nízkými náklady

**costoso** nákladný

**descomunal** mimořádný

**desprenderse (de)** vyplývat (z)

**enchufado** v zásuvce, zapojený *(elektrospotřebič)*

**flagrante** zjevný, očividný

**los frutos secos** suché plody

**impredecible** nepředvídatelný

**imprescindible** nutný, nevyhnutelný

**impulsar** podporovat

**inagotable** nevyčerpatelný

**inminente** (bezprostředně) hrozící, nadcházející

**invertir (ie-i) (en)** investovat (do)

**la materia prima** surovina

**la megaurbe** megapole, megaměsto

**nocivo** škodlivý

**el polinizador** opylovač

**los productos a granel** výrobky na váhu/ve velkém

**ralentizar** zpomalit

**el rechazo social** odmítavý postoj společnosti

**regar (ie)** zalévat

**el subsuelo** podzemí

**tirar** vyhodit

### Expresiones y frases hechas desempeñar un papel

hrát úlohu/roli

### Soy todo oídos.

Jsem jedno velké ucho.

### La naturaleza nos está pasando la factura.

Příroda nám vystavuje účet.

### Hemos metido la pata.

Šlápli jsme vedle./Udělali jsme chybu.

### a la larga

časem, postupně

### ¡Manos a la obra!

Tak do práce!

# APRENDE HABLANDO – CLAVE

### UNIDAD 1 – LA FAMILIA Y LA VIDA FAMILIAR

**ej. 2**

**1.** abuelo; **2.** madre o tía; **3.** tío; **4.** yerno; **5.** primos; **6.** hijos, nietos; **7.** cuñada; **8.** suegra; nuera; **9.**

sobrinos; **10.** el menor/más pequeño//la menor/más pequeña; **11.** bisabuela

### ej. 3

**a)** padrastro *(nevlastní otec)*; **b)** madrastra *(nevlastní matka)*; **c)** medio hermano *(nevlastní bratr)*, medio hermana *(nevlastní sestra)*; **d)** hermanastro *(nevlastní bratr)*, hermanastra *(nevlastní sestra)*

**Poznámka:** *Medio hermano/a* znamená doslova napůl bratr/sestra, proto *medio* nereaguje na rod a číslo. Zároveň vystihuje fakt, že máš se sourozencem společného otce nebo matku, zatímco *hermanastro/a* není tvým biologickým sourozencem ani napůl.

### ej. 4

1. Carlos Alberto **Rodríguez Varela**; **b) Ana** López Pequeño; **c)** Pablo Andrés; **d)** Sofía

### ej. 5

**los abuelos paternos:** Juan Carlos **Rodríguez** Muñiz, María Isabel **Varela** Dávila

**Cristina y sus hermanos:** Cristina / Pablo Andrés / Laura Sofía **Rodríguez López**

### Los nombres de los hijos se componen de los primeros apellidos de sus padres. El primer apellido es el del padre, aunque ahora la ley ha cambiado y se puede elegir el orden de apellidos.

**ej. 6 (solución posible)**

1. nombres femeninos tradicionales: Mari Carmen, María, Carmen, María del Pilar, Laura
2. nombres femeninos favoritos últimamente: Lucía, Sofía, Martina, Julia, Paula, Daniela
3. nombres masculinos tradicionales: Antonio, Manuel, José, Francisco, David
4. nombres masculinos preferidos últimamente: Martín, Mateo, Hugo, Leo, Lucas
5. apellidos más comunes: García, Rodríguez, González, Fernández, López

*https://*[*www.rtve.es/noticias/20231128/nombres-mas-comunes-ninos-ninas-espana/2349419.shtml*](http://www.rtve.es/noticias/20231128/nombres-mas-comunes-ninos-ninas-espana/2349419.shtml)

### ej. 7

1i; 2f; 3g; 4e; 5l; 6b; 7k; 8j; 9a; 10h; 11c; 12d; 13m

### ej. 8

El rey de España se llama **Felipe VI** y su esposa es la reina **Letizia**. Tienen dos hijas: el nombre de la mayor es **Leonor** y su título oﬁcial es la Princesa de Asturias. La menor es la infanta **Sofía**. La futura reina de España será **Leonor**, cuyo nombre completo es **Leonor de Borbón y Ortiz**.

### ej. 11

**1.** de, con, con; **2.** con; **3.** A, con, por, para; **4.** de, para; **5.** desde; a; **6.** Hace, de; **7.** con

### ej. 12

1. casado; **b)** divorciarse; **c)** joven; **d)** hermana menor/pequeña; **e)** abuela materna; **f)** mayor de edad; **g)** morir; **h)** nuera; **i)** divorcio; **j)** romper con alguien

### ej. 14

**1.** Cómo; **2.** Cuál; **3.** Cómo; Cómo; **4.** Qué; **5.** qué; **6.** qué; **7.** Dónde; Cuál

### ej. 27

1. sea, tenga, quiera, guste, sepa, esté, fume
2. sea, esté, gane, hable, entienda, vaya, quiera

### ej. 28

debido a que, la niñez; cambios; lo que, un tanto; siendo

### ej. 29

1c; 2d; 3a; 4g; 5f; 6b; 7e

### UNIDAD 2 – LA VIVIENDA

**ej. 2**

**Marta:** Hola, bienvenido **a** mi casa.

**Pedro:** Hola, gracias **por** invitarme. ¡Pero qué grande es tu piso! ¿Cuántas habitaciones tiene?

**Marta:** Tres. Dos **dormitorios** y el salón. Y al final del pasillo está la cocina con el **comedor**. **Pedro:** ¡Vaya! Es muy bonito. ¿Y aquí qué hay?

**Marta:** Aquí está el **cuarto de baño**.

**Pedro:** ¡Qué guay! Me gusta mucho. ¿Puedo venir todos los días?

**Marta:** Claro… pero tienes que **traer** algo de comer.

**Pedro:** ¡Perfecto! ¡Ya me **siento** como en casa!

### ej. 3

1. Pablo vive en un estudio y su familia en un chalé adosado.
2. Nacho está alojado/vive en una residencia de estudiantes. Su familia vive en la ciudad en un bloque de pisos. Además, sus padres tienen una casa de campo.
3. Emilia vive en un piso compartido con varios amigos. Le gusta, porque el alquiler no es caro. Su familia tiene un chalé con jardín y piscina.

### ej. 9

1. el taladro; **b)** el destornillador con punta plana; **c)** el martillo; **d)** los alicates; **e)** el taco; **f)** el clavo;

**g)** el destornillador de estrella; **h)** el tornillo

### ej. 13

**1.** el hervidor (de agua); **2.** una tostadora; **3.** la aspiradora; **4.** la plancha; **5.** el microondas; **6.** horno;

**7.** la lavadora; **8.** el lavavajillas/lavaplatos; **9.** una placa (de inducción); **10.** el frigorífico/la nevera

### ej. 14

**1.** la plancha; **2.** (de)l microondas; **3.** la aspiradora; **4.** el hervidor (de agua); **5.** el frigorífico/la nevera;

**6.** el horno; **7.** la tostadora; **8.** la lavadora; **9.** El lavavajillas/lavaplatos; **10.** la placa (de inducción)

### ej. 15

**1.** pedirle, preste; **2.** prestarme; **3.** pídeselo, te lo presta/prestará/va a prestártelo/te lo va a prestar;

**4.** pedirme, prestártelo; **5.** prestarnos, pedírselo

### ej. 20. b)

**Argumentos falsos:** b; c; f

### ej. 23

**En la actualidad**, acceder a una vivienda en Chequia se ha convertido en un desafío cada vez mayor. **Según** los datos, nuestro país es el segundo más caro de Europa para comprar un inmueble, lo que afecta especialmente a los jóvenes.

**Una de las razones principales** de este problema es el alto precio de los apartamentos, especialmente en ciudades como Praga y Brno. **Debido a** esto, muchas personas no pueden permitirse comprar una vivienda propia. **Además**, las normas para la concesión de hipotecas se han vuelto más estrictas, lo que dificulta aún más la situación.

**Por otro lado**, el coste de la vivienda ha aumentado tanto que comprarse un apartamento se considera un lujo. **Como consecuencia**, muchas personas tienen que alquilar un piso, aunque los precios del alquiler también han subido. **Por todo eso**, vivir en Praga o en otras grandes ciudades se ha vuelto inalcanzable para muchos.

**En conclusión**, el acceso a la vivienda en Chequia es un problema serio y cada vez más difícil de solucionar. Es necesario que las autoridades tomen medidas para mejorar la situación y facilitar la compra de viviendas, especialmente para los jóvenes.

### ej. 25

1b; 2d; 3a; 4e; 5c

### UNIDAD 3 – LA RUTINA DIARIA Y EL OCIO

**ej. 2**

Después de **levantarme** por la mañana, lo primero que hago es **prepararme** un café para **despertarme** por completo. Luego, me doy una ducha rápida para comenzar el día con energía. Antes de **desayunar**, **suelo** hacer ejercicios de estiramiento o yoga para relajar los músculos y prepararme mentalmente para el trabajo. Al **desayunar**, reviso mis correos electrónicos y la agenda para organizar mis tareas. Por supuesto, nunca olvido **lavarme** los dientes. A continuación, enciendo el ordenador y

¡manos a la obra!

### ej. 4

martes, miércoles, jueves, viernes, sábado

### ej. 9

1d; 2a; 3e; 4b; 5c

**ej. 12** *(solución posible)*

**Ana:** Oye, ¿te **apetece** ir al cine esta semana?

**Carlos:** ¡Sí, claro! ¿Qué día te **viene** bien?

**Ana:** Pues... el viernes por la tarde podría. ¿Y tú?

**Carlos:** El viernes tengo una reunión, pero el sábado estoy **libre**. ¿Te va bien?

**Ana:** El sábado me viene **genial/bien**. ¿Quedamos por la tarde, tipo las cinco?

**Carlos:** Mmm... a las cinco no puedo, tengo una **comida/reunión** familiar. ¿Qué tal si quedamos más tarde, sobre las siete?

**Ana:** ¡Perfecto! Entonces, a las siete en la entrada del cine?

**Carlos:** Vale. ¿Sabes ya qué **película** quieres ver?

**Ana: Podemos/Vamos a** decidirlo cuando lleguemos. ¡Nos vemos el sábado!

**Carlos:** ¡Hecho! Nos vemos el sábado a las siete en el cine. ¡Hasta entonces!

### ej. 15

**1.** quedado; **2.** nos quedaremos/vamos a quedarnos/nos vamos a quedar; quedar; **3.** queda; queda, bien; quedarme con; **4.** quedó; se quedó; **5.** me quedé; **6.** quedan bien; 7. quédate con; queda pequeño/mal; **8.** quedarte; **9.** quedarte con; **10.** quédate

### ej. 16

conciliar/compatibilizar; productividad laboral/eﬁcacia en el trabajo; por culpa de/la causa principal; se alarga/se extiende; bien entrada la noche/pasada la medianoche; está a salvo de/ se libre de;

hasta muy tarde/hasta altas horas; ocurre/pasa; perjudicado/afectado; actividades extraescolares/actividades extracurriculares; muchísimas horas/demasiadas horas

### ej. 19

1V; 2F; 3V; 4F; 5V; 6F; 7F

### ej. 25

**Ocio:** a; b; c; e; f; g; h;

### No es ocio: d

**ej. 29**

un mayor; entrar; buen, generan; con; cuenta; como; obedecen; cualquier; un reconocimiento; la sensación; hace

### UNIDAD 4 – COMPRAS Y SERVICIOS

**ej. 1**

**1.** papelería; **2.** pescadería; **3.** carnicería; **4.** panadería; **5.** frutería; **6.** zapatería; **7.** estanco; **8.** quiosco;

**9.** supermercado; **10.** peluquería; **11.** librería; **12.** electrodomésticos; **13.** tintorería; **14.** tienda de deportes

### ej. 3

**La lista de la compra de Andrea:**

2 kg de harina, 1 kg de azúcar, 2 docenas de huevos, 1 l de leche, 3 *bricks* de nata para montar, 1 bote de mermelada de fresa, medio kilo de fresas, 3 paquetes de 250 g de mantequilla, 3 cubitos de levadura fresca, 2 tabletas de chocolate, 2 kg de patatas, 2 tarrinas de helado, 1 paquete de espaguetis

### ej. 5

1. tres cuartos (de kilo) de carne picada *(tři čtvrtě kila mletého masa)*; **b)** una barra de pan *(1 veka chleba)*; **c)** un bote de mermelada *(1 sklenice marmelády)*; **d)** dos bricks de nata para montar *(2 krabičky smetany na šlehání)*; **e)** cinco lonchas de jamón york *(5 plátků dušené šunky)*; **f)** dos latas de sardinas *(2 konzervy sardinek)*; **g)** una bolsa de patatas fritas *(sáček chipsů)*; **h)** una botella de agua mineral *(láhev minerálky)*; **i)** dos tabletas de chocolate *(dvě tabulky čokolády)*; **j)** un paquete de arroz *(balíček rýže)*; **k)** una docena de huevos *(12 vajec)*; **l)** dos kilos de patatas *(2 kg brambor)*

### ej. 7

1g; 2d; 3b; 4f; 5a; 6c; 7e

### ej. 10

**1.** te, te; **2.** probar**me**, pruébe**selos**, se los; **3.** ayudar**me**, le; **4.** sacar**lo**; **5.** te, me; **6.** los, buscar**los**; **7.**

aprovechar**las**; **8.** me, los, los

### ej. 11

**1.** supermercado; **2.** tiendas tradicionales; **3.** los mercados; **4.** centro comercial; **5.** grandes almacenes

### ej. 12

**1.** Dónde, un centro comercial; **2.** qué, los mercados; **3.** Cómo, Grandes almacenes; **4.** Qué, *(solución posible)* Los centros comerciales se ubican, generalmente, a/en las afueras de la ciudad, mientras que grandes almacenes en el centro; además, en los centros comerciales ofrecen varios servicios, hay zonas de juego, cines, etc.; **5.** Cuál/es, Tiendas tradicionales o mercados; **6.** Qué, *(solución posible)* Generalmente productos agrícolas, productos regionales, artesanía local, pero también, a veces, ropa

y artículos de cuero, etc.; **7.** Cuántas; **8.** Cuándo, *(solución posible)* Los fines de semana, antes de

periodos vacacionales/puentes, por la tarde, etc.

### ej. 15

Los **centros** comerciales suelen **disponer de** amplios horarios y todo tipo de tiendas (entre ellas, las principales **cadenas** de moda españolas e internacionales), además de servicios como **aparcamiento** (de pago o gratuito, según los casos), buenas **conexiones** en transporte público, restauración e incluso, en algunos casos, **actividades** infantiles para amenizar el día de compras a los más pequeños. En ciudades como Madrid o Barcelona, existen también grandes **superficies** de este tipo **dedicadas** exclusivamente a *outlets*: reconocidas firmas de moda o decoración, aptas para todos los bolsillos.

### ej. 16 a)

1F; 2F; 3F; 4F; 5V; 6V; 7F

### ej. 16 b)

(promoción) única, increíble, lo más emocionante, fascinante, no te lo pierdas

### ej. 18 a)

**1.** de, a, desde, hasta, de, a; **2.** hasta; **3.** de, a

### ej. 18 b)

1c; 2b; 3b *(aunque no en todas partes)*; 4a

### ej. 21 a)

1b; 2c; 3c; 4a; 5c; 6b; 7c; 8a; 9b; 10b; 11a; 12a; 13b; 14c; 15b; 16a; 17a

### ej. 23

* 1. **d; b; f; g; e; c; a; i; h**
  2. escoge; haz clic; elige; selecciona; añade; escoge; regístrate, valídate; escoge; pasa

### ej. 24

1. 1e; 2c; 3d; 4a; 5b

### ej. 24

1. *(solución posible)*
   1. Hay que registarse dando tus datos personales (dirección, teléfono, e-mail). Se recomienda que te asegures de que la marca o empresa sea reconocida/tenga buen nombre/sea conocida.
   2. En el *súper online* puedes hacer los pedidos 24 horas, 365 días del año. Para la entrega te

proponen que escojas el día y la hora de la entrega.

* 1. El producto se selecciona según categorías o se puede encontrar con ayuda de un buscador. Después solo queda añadir el producto a la cesta.
  2. En el artículo te recomiendan que revises siempre la cesta de la compra para no añadir

más productos por confusión. También hay que indicar la dirección de la entrega/en que debe hacerse la entrega si todavía no lo has hecho.

* 1. Antes de pagar la compra tienes que leer y aceptar las condiciones generales de venta. Después la página ya te invita a que pases al pago/a la caja y abones/pagues la compra escogiendo la opción/el modo de pago. La forma habitual de pago es con tarjeta, pero también hay posibilidad de pagar contra reembolso.

### UNIDAD 5 – ESTUDIOS

**ej. 1**

**a)** las tijeras *(nůžky)*; **b)** el compás *(kružítko)*; **c)** la escuadra *(trojúhelník)*; **d)** la regla *(pravítko)*; **e)** el transportador *(úhloměr)*; **f)** las acuarelas *(vodovky)*; **g)** la calculadora *(kalkulačka)*; **h)** el lápiz – los lápices *(tužka)*; **i)** el sacapuntas *(ořezávátko)*; **k)** la goma *(guma)*; **l)** el rotulador *(zvýrazňovač)*; **m)** los cuadernos/las libretas *(sešity)*; **n)** el estuche *(penál)*; **o)** la pluma *(pero)*; **p)** el bolígrafo *(propiska)*;

### ej. 2

**Tu madre:** ¿Tienes todo lo de la lista para la escuela?

**Tú**: No estoy seguro/a, pero creo que sí.

**Tu madre:** A ver. ¿Tienes las tijeras?

**Tú:** Sí, **las** tengo.

**Tu madre:** ¿Y el compás?

**Tú:** El compás, el compás…, ah, aquí está, **lo** tengo.

**Tu madre:** Qué más… Ah, los lápices de colores.

**Tú:** Ya **los** tengo en la mochila.

**Tu madre:** Vale. Supongo que el sacapuntas también.

**Tú:** Sí, **lo** llevo en el estuche.

**Tu madre:** Perfecto. ¿Los cuadernos y los bolígrafos?

**Tú:** Ay, no. No **los** tengo.

**Tu madre:** Bueno, **los** vamos a comprar mañana por la mañana, antes de las clases.

**Tú:** De acuerdo, gracias.

### ej. 3

1. ¿Cuántas personas hay en el aula? – **Hay seis** chicos, **tres** chicas y **una** profe(sora). En total **hay diez**

personas en el aula.

1. ¿**Cuántas** mesas y sillas hay? – **Hay seis** mesas y **diez** sillas.
2. ¿Hay proyector? – No, no **lo hay**.
3. ¿**Cuántos** mapas hay? – Solo **uno**. – ¿Y hay carteles? – Sí, hay **uno**.
4. ¿**Hay** plantas? – Sí, **hay cuatro** plantas. Por cierto, no muy bonitas:-)
5. ¿Y **cuántas** pizarras **hay**? – **Hay dos** pizarras, muy sucias. Y dos **tizas**.

### ej. 5

* 1. **Carlos:** No sé la respuesta.; Carlos dice que no sabe la respuesta.
  2. **Miguel:** ¿En qué página estamos/Por qué página vamos?; Miguel pregunta/quiere saber en qué página estamos/por qué página vamos.
  3. **Clara:** ¿Cuánto falta para terminar?; Clara pregunta/quiere saber cuánto falta para terminar.
  4. **Pepe:** ¿Puedo ir al baño?; Pepe pregunta si puede ir al baño.
  5. **Ricardo:** No me siento/encuentro bien.; Ricardo dice que no se siente/encuentra bien.
  6. **Manu y Lola**: ¿Cómo se dice/se escribe … en español?; Manu y Lola quieren saber cómo se dice/se escribe … en español.
  7. **Jesús:** ¿Puedo hacer una pregunta?; Jesús pregunta/quiere saber si puede hacer una pregunta.
  8. **Carolina:** ¿Se puede usar el diccionario?; Carolina pregunta/quiere saber si puede/se puede usar el diccionario.

### ej. 6

**Profe:** Hola, buenos días. Chicos, tengo dos **noticias**, una buena y una mala. ¿Cuál queréis escuchar primero?

**Alumnos:** ¡La buena!

**Profe:** Vale. Mañana vamos **al** zoológico.

**Alumnos:** ¡Guaaay! ¡Mañana no hay **clases**!

**Profe:** Silencio, por favor. He dicho que vamos al zoológico, en clase de Biología, por la tarde.

**Alumnos:** ¡Síííí, nos vamos **de** excursión!

**Profe:** Pero, por la mañana, en clase de español, vais a tener un examen. Esa es **la** otra noticia.

**Alumnos:** *(Suspiran)* ¡Ohhhh, nooo, profeeeee!

**Ricardo:** ¿Examen? ¿De **qué** va a ser el examen, profe?

**Profe:** Conjugación de verbos irregulares, traducción y redacción.

**Emilia:** Ay, profe, ¿y no podemos dejarlo **para** otro día?

**Profe:** No, lo siento. Pero vamos a **repasar** la materia ahora mismo. ¿Algún voluntario para empezar?

**Gerardo:** Sí, yo. Pero el problema es que…

**Profe:** ¿**Cuál** es el problema, Gerardo?

**Gerardo:** ¡Que primero lo tengo que aprender!

### ej. 7

**1.** traducción *(překlad)*; **2.** redacción *(sloh, slohové cvičení)*; **3.** conjugación *(časování)*; **4.** repaso

*(opakování)*; **5.** búsqueda *(vyhledání)*; **6.** cálculo *(výpočet)*; **7.** investigación *(zkoumání, průzkum)*; **8.**

pregunta *(otázka)*; **9.** respuesta *(odpověď)*; **10.** disculpas/perdón *(omluva)*

### ej. 11

**1.** A Natalia **le** gusta mucho la biología, pero **a** Felipe **no**. **2.** Cristina odia las clases de idiomas. ¿Y tú? – **Yo no/también. 3.** Miguel y Eduardo quieren jugar al fútbol en Educación física. ¿Vosotros? – **Nosotros no/también**. **4. A** Sandra no **le** gustan las mates y **a** su hermano **tampoco**. **5.** No entiendo qué debemos hacer, ¿tú, sí? – **Yo sí/tampoco**. **6.** Mañana no hay clases. – ¿Y pasado mañana **tampoco**? **7.** Este verano me apetece ir a Asturias. ¿**A** ti? – **A mí también/no**. **8.** Pienso inscribirme en el curso de chino. ¿Y vosotros? – **Nosotros no/también**. **9.** Ayer Elisa y Gerardo suspendieron el examen de español. **Yo no/también. 10.** María no habla portugués. ¿Y tú? – **Yo sí/tampoco**.

### ej. 13

1F; 2F; 3V; 4F; 5F; 6V

### ej. 17

1. me apetece, agobiado/a; **b)** conﬁar en ti mismo/a; **c)** voy a intentarlo; **d)** apruebo; **e)** me cuesta mucho; **f)** te vas a distraer/vas a distraerte; **g)** tienes razón; **h)** sacar buenas notas

### ej. 18

1. Organiza, usa; **b)** Crea, encuentra; **c)** Haz; **d)** Estudia, trabaja, descansa; **e)** Evita, comienza;

**f)** Participa; **g)** Usa, prueba; **h)** Practica; **i)** Cuida, duerme, come, haz; **j)** Busca, habla

### ej. 21

1b; 2c; 3a; 4d; 5a; 6c

### ej. 23

**1.** un empollón *(Honza je šprt, vždycky dostane nejlepší známku a učí se hodiny úplně všechno.)*; **2.** una chuleta *(Marie měla tahák u zkoušky, ale učitel si toho všiml a sebral jí ho.)*; **3.** el chivato *(Vždycky, když někdo ze třídy něco provede, Petr to práskne učiteli / je ten práskač.)* **4.** las pestañas *(Celou jsem se šrotil/a na zkoušku z dějepisu.)*; **5.** hincar los codos *(Jestli chceš letos projít, budeš muset zabrat/makat a učit se mnohem víc.)*; **6.** el culo cuadrado *(Dřepěl/a jsem tak dlouho u počítače, až mám dřevěný/otlačený zadek.)*; **7.** pellas/novillos *(Jaime a Roberto se rozhodli jít za školu a celé odpoledne kouřili v parku.)*; **8.** el copión *(Všichni víme, že Karel jen opisuje, nikdy nic nedělá sám, vždycky se shání po správné odpovědi.)*; **9.** faltar a clase *(formal) (Včera jsem chyběl/a ve škole z osobních důvodů, ale pak jsem si dodělal/a úkoly.)*; **10.** pelota *(Teresa je šplhounka, vždycky se na profesora usmívá a říká mu to, co chce slyšet, aby dostala lepší známku.)*

### ej. 25 a)

**1.** Los conocimientos; **2.** repaso; **3.** autónomos; **4.** gestionar

### ej. 25 b)

**1.** ansiedad; **2.** la brecha; **3.** el ambiente; **4.** el rollo, la pesadez; **5.** clase de refuerzo/apoyo

### UNIDAD 6 – EL TRABAJO Y LA VIDA PROFESIONAL

**ej. 2**

**1.** el camarero/la camarera; **2.** el/la albañil; **3.** el carnicero/la carnicera; **4.** el profesor/la profesora; **5.**

el peluquero/la peluquera; **6.** el bombero/la bombera; **7.** el/la policía; **8.** el enfermero/la enfermera;

**9.** el conductor/la conductora//el chófer/la chófer/choferesa; **10.** el cajero/la cajera; **11.** el médico/la médica; **12.** el panadero/la panadera; **13.** el abogado/la abogada; **14.** el arquitecto/la arquitecta; **15.** el carpintero/la carpintera; **16.** el informático/la informática; **17.** el/la contable; **18.** el/la periodista;

**19.** el barrendero/la barrendera; **20.** el/la electricista; **21.** el actor/la actriz; **22.** el fontanero/la fontanera *(Šp.)*//el plomero/la plomera *(LA)*; **23.** el agricultor/la agricultora; **24.** el cientíﬁco/la cientíﬁca

### ej. 3

**1.** un/a barrendero/a; **2.** un/a albañil/a; **3.** un/a bombero/a; **4.** un/a agricultor/a; **5.** un arquitecto/a;

1. un/a policía; **7.** un/a fontanero/a//un/a plomero/a; **8.** un/a carpintero/a; **9.** un/a abogado/a; **10.** un

cientíﬁco/a

**ej. 7** *(solución posible)*

* 1. **paciente** (para tratar con estudiantes de diferentes niveles y ritmos de aprendizaje); **empático/a** (para comprender las necesidades y emociones de los alumnos); **comunicativo/a** (para explicar conceptos de manera sencilla y efectiva); **creativo/a** (para diseñar actividades y métodos de enseñanza atractivos); **organizado/a** (para planiﬁcar clases, evaluaciones y actividades); **justo/a** (debe tratar igual a todos sus alumnos)
  2. **hábil** (se necesita precisión y destreza para trabajar con herramientas); **detallista** (para crear piezas con medidas exactas y acabados perfectos); **creativo/a** (para diseñar muebles y estructuras funcionales y atractivas); **fuerte** (tiene que manipular con materiales pesados); **responsable** (debe garantizar plazos y calidad de su trabajo)
  3. **resolutivo/a** (debe diagnosticar y solucionar problemas técnicos); **analítico/a** (para entender sistemas complejos y cómo optimizarlos); **ﬂexible** (tiene que aprender y aplicar nuevas tecnologías rápidamente); **detallista** (para evitar errores en programación); **colaborador/a** (si trabaja en equipo)
  4. **valiente** (tiene que enfrentarse a situaciones peligrosas para proteger a la comunidad); **disciplinado/a** (debe respetar las normas y procedimientos de la profesión); **empático/a** (para tratar a las personas con respeto, especialmente en situaciones estresantes); **resolutivo/a y resistente al estrés** (tiene que tomar decisiones bajo presión); **físicamente preparado/a** (tiene que estar en forma)

### ej. 13

1. siempre me ha interesado; **b)** varias opciones; **c)** tomarme un tiempo; **d)** una decisión deﬁnitiva; **e)** dependerá; **f)** mi futuro profesional; **g)** empezar a trabajar; **h)** ganar experiencia; **i)** combinar ambas cosas

### ej. 14

**1.** permita *(Chci studovat nějaký obor, který by mi umožnil cestovat po světě a poznávat nové lidi.)*; **2.** sea *(Doufám, že najdu práci, která by byla zajímavá a dobře placená.)*; **3.** haya *(Rád/a bych žil/a ve městě, kde by bylo hodně pracovních příležitostí.)*; **4.** guste, tenga *(Vyberu si obor, který by se mi líbil a který by měl dobré uplatnění na pracovním trhu.);* **5.** ayude *(Budu se muset snažit získat nějaké stipendium, které by mi pomohlo ﬁnancovat studium na univerzitě.)*; **6.** requiera *(Najdu si obor, který by nevyžadoval příliš dlouhou přípravu.)*; **7.** sean *(Dám přednost studiu tam, kde by byli vyučující motivující a tvůrčí.)*

### ej. 16

laboral, cuenta; además; Se trata, cualiﬁcados, adaptar; comercializar, ﬁdelizar

### ej. 17

**Los argumentos verdaderos:** a; d; e, g; h

### ej. 21

**Estimado/a Responsable de Recursos Humanos:**

Me diri**j**o a usted para expresarle mi interés en participar en el programa International Junior Hotel Manager de Catalonia Hotels & Resorts. Estoy conven**c**ido de que mi formación académica, mi experiencia profesional y mis competencias personales encajan perfectamente con los requisitos del puesto y con los valores de su prestigiosa cadena hotelera.

**En cuanto a** mi formación, dispongo del MBA & Máster en Dirección Hotelera y Establecimientos Turísticos en el Instituto Superior Europeo de Barcelona (ISEB). Durante mis estudios estu**v**e de Erasmus en Passau y Edimburgo, lo que me permiti**ó** no solo ampliar mi visión del sector, sino también adquirir un alto nivel de inglés (C1) y un nivel intermedio-avanzado de alemán (B2). **Por otro lado**, durante estas estancias en el extranjero aprendí a adaptarme y a trabajar en entornos multiculturales.

Como puede ver en mi currículum vítae, durante los últimos dos años estuve trabajando en Eurostars Hoteles del Grupo Hotusa (Cádiz y Toledo). Me encar**gué** de tareas importantes como recepción, reservas y apoyo comercial. Estas actividades me ayudaron a mejorar mis habilidades para atender a clientes y resolver problemas rápidamente. **Además**, en mis prácticas en Meliá Hoteles aprendí cómo funcionan los procesos internos de un hotel. Estas experiencias me enseñaron a trabajar en equipo y a esforzarme siempre por ofrecer al cliente el mejor servicio posible.

**Asimismo**, he realizado un curso de comunicación asertiva que mejoró mis habilidades para liderar equipos y resolver conﬂictos.

Estoy dispuesto a vivir en el extranjero y a trabajar en diferentes ciudades, afrontando con entusiasmo nuevos retos **ya que** el dinamismo del sector hotelero es para mí una motivación constante para seguir aprendiendo y superándome profesionalmente.

Le agradez**c**o de antemano la atención prestada a mi candidatura y quedo a su disposi**c**ión para ampliar cualquier información en una entrevista personal. Sería un honor formar parte de Catalonia Hotels & Resorts y contribuir a su continuo éxito.

Atentamente,

Juan García

### ej. 23

Es importante que llegues/acudas a tiempo a la entrevista; no te pongas nervioso/a; des buena impresión; investigues previamente los datos básicos acerca de la empresa; te prepares respuestas a posibles preguntas habituales; vistas de manera apropiada; seas amable y cordial; preguntes lo que quieras saber sobre la empresa y el puesto de trabajo; para terminar le agradezcas al/a la entrevistador/a su tiempo.

### ej. 24

1. Cuáles; **3.** Cuáles; **4.** Por qué; **5.** Cuáles; **6.** Qué; **7.** Cuáles; **8.** Cuál; **9.** Cómo; **10.** Qué; **11.** Dónde;

**12.** Por qué; **13.** Cómo; **14.** Qué; **15.** Qué; **16.** Cómo; **18.** Cómo

### UNIDAD 7 – DE VIAJE

**ej. 6**

1. F; 2. F; 3. V; 4. F

### ej. 10 a)

árboles, catarata; indígenas, lengua; cobertura; aventura

### ej. 10 b)

tumbado; calor; nadar, olas, clase; bañarse; rural

### ej. 14

**1.** Tardaré/Voy a tardar veinte años en ahorrar suﬁciente dinero para comprar un piso. **2.** ¿Cuánto tiempo/Cuántas horas dura el vuelo de Praga a Madrid? **3.** La película es larguísima, dura casi tres horas. **4.** Tardo cuatro horas en llegar a Brno./Mi viaje a Brno dura cuatro horas. **5.** Lo haremos/Lo vamos a hacer/Vamos a hacerlo, pero tardaremos un rato en ello.

### ej. 17

levántate; Date prisa; Corre; mira; sigue, aguanta

### ej. 18

**1.** No sé si lograré preparar para mañana la presentación sobre Asturias. **2.** No te preocupes, seguro que lo vas a lograr/vas a lograrlo/lo lograrás. **3.** ¡Yupi, lo he logrado! **4.** Todos juntos podemos lograr mucho. **5.** Sin ti no lograremos nada.

### ej. 20

**a)** Bos días. **b)** Boas tardes. **c)** Boas noites. **d)** Adeus. **e)** Moitas grazas. – Es benvido.

### ej. 21

**a)** hoteles; **b)** hostales, pensiones; **c)** albergues; **d)** camping

### ej. 24

**1.** la pensión Galicia; **2.** doble, separadas; **3.** dobles con cama de matrimonio, habitaciones individuales; **4.** mascota, perro; **5.** mascotas, página web; **6.** 15 euros, incluido; **7.** piso, ascensor; **8.** quejarse

### ej. 28

**a)** dobla; **b)** gira; **c)** sigue; **d)** continúa; **e)** tira; **f)** cruza

### ej. 31

Lo más importante es llegar al aeropuerto con suﬁciente antelación. Primero, tienes que facturar tu equipaje en **el mostrador de facturación** de tu compañía aérea y sacar la **tarjeta de embarque**. En ella se te indica cuál es la **puerta de embarque**, la hora de embarque y tu asiento. Después, hay que pasar por el **detector de metales** y el **control de seguridad**, por eso asegúrate de no llevar objetos cortantes de metal ni líquidos. Luego ya solo te toca esperar y, si falta más de una hora para **despegar**, puedes ir a comprar algo en el *duty-free.* A la hora de **embarcar**, la **azafata** veriﬁca tu **tarjeta de embarque**. Tras pasar por el *ﬁnger,* buscas tu asiento y colocas tu mochila en el compartimento de equipaje de cabina. Antes de despegar, debes abrocharte el **cinturón de seguridad**. Ah, y no te olvides de rezar, por si las moscas. Eso es todo, buen viaje.

*(Nejdůležitější je přijet na letiště s dostatečným předstihem. Nejprve musíš odbavit svá zavazadla u odbavovací přepážky letecké společnosti a vyzvednout si palubní vstupenku. Na palubní vstupence se dozvíš, u které brány budeš nastupovat, čas nástupu a své místo. Poté musíš projít detektorem kovů a bezpečnostní kontrolou, proto se ujisti, že s sebou nemáš žádné ostré kovové předměty nebo tekutiny. Pak už nezbývá než čekat, ale pokud máš před odletem více než hodinu času, můžeš si jít něco koupit do bezcelního obchodu. Před nástupem do letadla letuška zkontroluje tvou palubní vstupenku. Poté, co projdeš nástupním mostem, najdeš své místo a uložíš batoh do prostoru pro kabinové zavazadlo. Před startem si musíš zapnout bezpečnostní pás. A nezapomeň se pro jistotu/pro všechny případy pomodlit. To je vše, šťastnou cestu.)*

### ej. 35

El turismo es un **fenómeno** social, cultural y **económico** que **comprende** las actividades realizadas por las personas durante sus viajes y **estancias** en lugares distintos al de su entorno **natural** por un periodo de tiempo consecutivo **inferior** a un año con ﬁnes de **ocio**, por negocios y otros motivos.

### ej. 37

1. conocer; **b)** disfrutar; **c)** hacer; **d)** aprender; **e)** motivo(s)/razones; **f)** placer

### ej. 38

1. Es el turismo más masiﬁcado. En España se realiza principalmente en la temporada de verano,

aunque existen destinos donde el clima es caluroso durante todo el año.

1. Tiene como ﬁn conocer las ciudades, museos y monumentos de valor histórico o artístico.
2. Los turistas conocen la comida y bebida tradicionales de un país o de una región.
3. Está vinculado a la práctica de [deportes](https://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_de_riesgo) [y actividades](https://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_de_riesgo) [de riesgo.](https://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_de_riesgo)
4. Se realiza en pequeñas localidades rurales en las que es posible el contacto con la naturaleza y la

vida en el campo.

1. Se visitan destinos en los que el principal encanto es la naturaleza (p. ej. parques nacionales y reservas naturales).
2. El objetivo son las compras a buen precio o, por otra parte, de artículos regionales o exclusivos.
3. Está vinculado a los estudios, principalmente a los de idiomas.
4. Está destinado a tratar algún problema de salud o para relajarse. Existen espacios naturales con propiedades terapéuticas, como, por ejemplo, balnearios.
5. Consiste en la participación del turista en las celebraciones tradicionales de la zona de destino.
6. Tiene como objetivo practicar alguna actividad deportiva.
7. Se desarrolla con el objeto o el ﬁn de llevar a cabo un negocio o un acuerdo comercial.
8. La gente viaja entre viñas para una cata de vinos/probar (y comprar) vino.
9. Es un tipo de turismo que consiste en visitar cementerios singulares y/o las tumbas de personalidades famosas.
10. Se trata del turismo destinado a personas mayores.
11. Tiene como motivación fundamental la fe. Se viaja a ciudades santas (Roma, La Meca, Jerusalén), a los santuarios o se hacen peregrinajes a lugares santos/santuarios (Santiago de Compostela, Fátima, Lourdes).

### ej. 39

1. turismo enológico; **b)** turismo religioso; **c)** turismo de aventura; **d)** turismo de compras; **e)** turismo de salud/termal; **f)** ecoturismo

### ej. 41

1. hostelería, alojamiento; **b)** restauración; **c)** comercio; **d)** entretenimiento

### ej. 44

En el año **2024** visitaron España más de **94 millones** de turistas extranjeros. Los veraneantes gastaron en total **126 000** millones de euros, un **16%** más respecto a 2023. El mayor número de los viajeros eran británicos (**17,5 millones**), otros **11,8 millones** eran franceses, seguidos de alemanes (**11 millones**).

Las comunidades más visitadas fueron Cataluña, con **19 millones** de visitantes, las Islas Baleares, con

**15 millones** de viajeros, y las Islas Canarias, con **14 millones** de veraneantes.

**ej. 47** *(solución posible)*

**Ventajas:** genera grandes ingresos y mucho empleo (no solo directamente en el lugar del destino del turista, sino también en otros sectores relacionados con el turismo como son el transporte, la restauración, las lavanderías, etc.; mejora de la infraestructura

**Desventajas:** concentración de mucha gente en un lugar, contaminación del aire y agua, aumento del consumo de agua y de la energía, construcción de establecimientos desproporcionados en la costa, etc.

**Eliminar los efectos negativos** es bastante difícil. Hay que regular el flujo de turistas, no construir hoteles enormes que no respetan el entorno; los turistas deberían ser más responsables y deberían ahorrar energía, respetar la naturaleza y costumbres locales, no dañar los monumentos, no tirar basura, comportarse de forma civilizada, etc.

### ej. 48

contra; limitar, lo que, que, para; al aumento, la vivienda; turístico, sino; los impactos, un clima;

aproximadamente; representa

**ej. 50** *(solución posible)*

Los residentes de las Canarias

* piden que se limite el número de visitantes
* exigen que se frene la construcción de nuevos hoteles
* quieren que cambie el modelo del turismo
* necesitan que baje el costo / coste de la vivienda

### ej. 52

minimizar, maximizar; respetar, comprar, ahorrar, usar, proteger

### ej. 53 a)

**a)** tropicales/exuberantes; **b)** espectaculares; **c)** increíbles; **d)** pacífica; **e)** terrestre/marina; **f)**

gubernamental; **g)** renovables; **h)** nacionales; **i)** protegidas; **j)** sostenible

### ej. 53 b)

1. en; **b)** por, por; **c)** de; **d)** en, en, de, en; **e)** de, a, de; **f)** a, a, de; **g)** Para, en

### UNIDAD 8 – EL EJERCICIO FÍSICO Y LOS DEPORTES

**ej. 1**

1. Cristina está de pie. – Cristina se ha puesto de pie.
2. Pablo está agachado. – Pablo se ha agachado.
3. Gonzalo está tumbado. – Gonzalo se ha tumbado.
4. Victoria está de rodillas. – Victoria se ha puesto de rodillas/se ha arrodillado.
5. Sergio está corriendo en la cinta. – Sergio se ha puesto a correr en la cinta.
6. Hugo está inclinado. – Hugo se ha inclinado.
7. Marta permanece sentada. - Marta está sentada.
8. Julia está apoyada en la pared. – Julia se ha apoyado en la pared.
9. David tiene los pies juntos. – David ha juntado los pies.

### ej. 2

1. **Sentaos** en una silla con la espalda recta, **apoyad** los pies en el suelo. Luego, **levantaos** lentamente

sin usar las manos. **Mantened** la espalda recta al **levantaros** y al **sentaros** de nuevo.

1. **Sentaos** en una silla. **Levantad** una pierna, **bajadla** tras 3 segundos y **haced** lo mismo con la otra

pierna. Después **levantad** ambas piernas manteniéndolas rectas.

1. De pie, **separad** las piernas al ancho de los hombros. **Inclinad** el torso hacia adelante, manteniendo la espalda recta. **Sujetad** las rodillas con las manos si lo necesitáis. **Volved** a la posición inicial lentamente.
2. **Apoyad** las manos en la pared a la altura de los hombros, manteniendo los pies un poco

separados. **Doblad** los codos y **acercaos** a la pared; luego **empujad** para volver a la posición inicial.

**ej. 4** *(solución posible)*

**1.** Empezó a ir para mejorar su salud y mantenerse en forma. Además, el ejercicio le ayuda a liberarse del estrés. **2.** Primero, para ganar masa muscular. **3.** Se empezó a sentir con más energía, y dormía mejor. **4.** Su estado de ánimo ha mejorado mucho, está menos cansada y de buen humor. **5.** Está más concentrado y productivo. **6.** Los motivan, les dan consejos y los ayudan a perseverar. **7.** Están invirtiendo en su salud. Su esfuerzo les ayudará a evitar problemas en el futuro. Es un estilo de vida.

### ej. 5

**Pilar** está haciendo ejercicios en la espaldera.

**Martín** está haciendo ejercicios de fortalecimiento en la máquina de musculación.

**Daniel** está corriendo en la cinta.

**Carmen** está trepando por la cuerda.

**Pepe y Marisol** están jugando con la pelota.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ej. 8 a)**  **carrera y marcha** | **lanzamientos** | **saltos** | **combinados** |
| de relevos | de jabalina | con pértiga | decatlón |
| de vallas | de disco | de altura | heptatlón |
| de velocidad | de martillo | de longitud |  |
| marcha atlética | de peso | triple salto |  |
| de medio fondo |  |  |  |
| de fondo |  |  |  |
| el/la maratón |  |  |  |

### ej. 8 b)

**1.** carrera de vallas; **2.** lanzamiento de peso; **3.** lanzamiento de jabalina; **4.** carrera de relevos; **5.** lanzamiento de disco; **6.** salto con pértiga; **7.** salto de altura; **8.** carrera de velocidad; **9.** salto de longitud o triple salto; **10.** lanzamiento de martillo

### Para los que quieran saber un poco más

## Resumen de modalidades de atletismo

### 1. Carreras:

* De velocidad: Carreras cortas de 100, 200 y 400 metros.
* De medio fondo: Distancias entre 800 y 3000 metros.
* De fondo: Carreras de larga distancia como 5 000 metros, 10 000 metros y el/la maratón.
* De vallas: Se supera una serie de obstáculos a diferentes velocidades y distancias.
* **De relevos:** carreras en equipo donde los competidores se turnan para realizar una misma actividad.

### 2. Saltos:

* Salto de altura: se tiene que superar una barra horizontal a la mayor altura posible.
* Salto de longitud: Saltar para lograr la mayor distancia.
* Salto triple: Combinación de tres saltos seguidos.
* Salto con pértiga: Impulsarse con una pértiga para alcanzar la mayor altura posible

1. Lanzamientos:
   * **De jabalina:** Lanzar una jabalina para alcanzar la máxima distancia.
   * **De disco:** Lanzar un disco para lograr la mayor distancia posible.
   * **De peso:** Impulsar una bola de metal para llegar más lejos que los otros competidores.
   * **De martillo:** Lanzar un martillo para superar la distancia de los demás deportistas.
2. Pruebas combinadas:
   * **Decatlón:** Los hombres compiten en 10 pruebas diferentes durante dos días.
   * **Heptatlón:** Las mujeres compiten en 7 pruebas diferentes durante dos días.

*(Adaptado de* [*https://www.ponymalta.com.co/noticias/tipos-de-atletismo)*](https://www.ponymalta.com.co/noticias/tipos-de-atletismo)

### ej. 10

**1.** natación; **2.** fútbol; **3.** voleibol, vóley-playa; **4.** baloncesto; **5.** tenis; **6.** bádminton; **7.** béisbol; **8.**

balonmano; **9.** hockey, hockey sobre hierba, hockey sobre hielo; **10.** rugby

### ej. 11

**1.** Ana no es muy aficionada al baloncesto, pero le gustan los jugadores porque son altos. **2.** A Ricardo y a mí nos interesan mucho las carreras ciclistas, como La vuelta a España. **3.** ¿Te apetece montar en bici el domingo? **4.** Me encanta ver los partidos de tenis en la tele. **5.** ¿Qué te parecen nuestros jugadores de fútbol? **6.** A mis hermanos les interesan los deportes de pelota. **7.** Me molesta la gente que solo habla de fútbol. **8.** A la mayoría de la gente le encantan las competiciones de los juegos olímpicos.

### ej. 13

**a)** el lanzamiento; **b)** el ganador; **c)** el participante/la participación; **d)** el salto/el saltador; **e)** el patrocinador; **f)** el remo; **g)** el buceo/el buceador; **h)** el tiro/el tirador; **i)** el entrenador/el entrenamiento; **j)** el jugador/el juego; **k)** el esquiador/el esquí; **l)** el defensa/la defensa/el defensor;

**m)** el patinador/el patín/el patinaje; **n)** el corredor

### ej. 14

1. patines, hielo; patinaje, velocidad; **b)** montar, bicicleta, ciclista, carreras, contrarreloj; **c)** lanzamiento, disco, martillo, jabalina, peso; **d)** socorristas, nadadores, nadar, natación; salvavidas; **e)** pescador, caña, pescar; **f)** salto de longitud, triple salto, salto de altura; pértiga

### ej. 15

**1.** Aunque no soy/A pesar de no ser un deportista activo, me gustan todos los deportes, sobre todo, los de pelota. **2.** ¿Sabes esquiar? – No sé y tampoco me gusta/interesa, porque no soporto el frío y la nieve. **3.** ¿No te apetece jugar al fútbol con nosotros? – Bueno, no estoy en forma, así que solo me pondré en la portería. **4.** Sin duda alguna, uno de los deportes preferidos en la República Checa es el atletismo. Nuestros atletas ganaron muchas medallas en los campeonatos europeos y mundiales. **5.** Deberías empezar a hacer gimnasia para mantenerte en buena forma. **6.** A partir de mañana me pongo a entrenar porque quiero ganar una medalla en los Juegos Olímpicos.

### ej. 16 a)

**Jan:** Nerea, me parece que todos los españoles juegan al fútbol, o, por lo menos, entienden de fútbol. Conocen a todos los jugadores y **porteros** de todos los equipos de la Liga. Tengo que reconocer que la atmósfera en el **estadio** es inolvidable, pero ¿practican los españoles también otros deportes, **además del** fútbol?

**Nerea:** ¡Por supuesto! Es evidente que el fútbol es el deporte número uno, pero no todos lo practican, la mayoría son solo **hinchas** apasionados. Pero muchos juegan al baloncesto, somos unos de los mejores en **balonmano** y nuestros jugadores de voleibol y **tenis** se encuentran también entre la élite. ¿Acaso no conoces a Rafa Nadal o a Carlos Alcaraz?

**Jan:** Claro que sí. Por cierto, ¿sabes que hace poco nuestro jugador Macháč **derrotó** a Alcaraz? Pero tú has hablado hasta ahora también solo de deportes de pelota. ¿Y qué hay de otros deportes?

**Nerea:** Los nombres de algunos **ciclistas** españoles son mundialmente conocidos y seguro que has oído hablar de una de las carreras ciclistas más famosas de Europa, **la Vuelta** a España. Y, claro, también se practican los deportes acuáticos, como la vela, el waterpolo, **el remo**, la natación y la pesca, el piragüismo... En algunas zonas, sobre todo en el norte de España, se practica rafting y puenting.

**Jan:** ¿En qué disciplinas **compiten** los españoles en los Juegos Olímpicos?

**Nerea:** Me parece que en casi todas, pero, generalmente, conseguimos buenos **resultados** además de en las mencionadas, en tiro, gimnasia artística, hockey **sobre hierba**, etc. Los Juegos Olímpicos de Barcelona despertaron también el interés por **el atletismo**, que se ha desarrollado mucho. Nuestros atletas ya han logrado excelentes resultados, sobre todo en las modalidades de fondo, lanzamiento de peso y **saltos**. En los Juegos Olímpicos en 2024 nuestros deportistas han logrado de las 18 medallas en total, cuatro medallas en atletismo y seis en deportes acuáticos

**Jan:** ¿Y qué tal los **deportes de invierno**? Aquí no hay muchas posibilidades de practicarlos, ¿verdad? **Nerea:** Se esquía bastante, la verdad es que para **el esquí** hay condiciones bastante favorables. Toda la Familia Real, por ejemplo, son unos esquiadores expertos. Pero no se practica el **hockey sobre hielo**, y, evidentemente, tampoco, el bobsleigh. ¿Y tú, Jan, no juegas al fútbol?

**Jan:** Cuando era niño, jugaba al fútbol, pero, por suerte, me di cuenta a tiempo de que no sería ningún Pelé y lo dejé. Y ahora hago algo más tranquilo: veo el fútbol y juego con los amigos **al squash** y voy con ellos a menudo a la bolera a jugar a los bolos. Y en verano, cuando estoy de vacaciones en el campo, voy a un polideportivo con varias instalaciones deportivas y **me dedico** a los saltos en cama elástica y al deslizamiento **en tirolina**. Es más divertido, pero tiene una gran desventaja.

**Nerea:** ¿Y cuál?

**Jan:** Nunca seré **rico**.

### ej. 16 b)

Fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol, tenis, atletismo (carreras de fondo, saltos), deportes acuáticos, esquí, bolos, squash.

### ej. 16 c)

**Medallas de España en los JJ.OO. en 2024:** 5 de oro, 4 de plata y 9 de bronce, en vela, marcha deportiva, triple salto, fútbol masculino, tenis, piragüismo, balonmano masculino, boxeo, baloncesto, natación artística, waterpolo

**Medallas de la República Checa:** 3 de oro – dobles de tenis, 2 de piragüismo, 2 de bronce – lanzamiento de jabalina, esgrima

### ej. 20

1. esquiador (esquís – botas de esquí – fijaciones – guantes – casco – bastones)
2. jugador de hockey sobre hielo (patines – casco – guantes – protectores – palo de hockey – puck)
3. tenista (raqueta – pelota – pista de tenis – red)
4. jugador de baloncesto (balón – tablero – canasta – cancha)

### ej. 21

1b; 2d; 3a; 4l; 5g; 6e; 7j; 8h; 9i; 10k; 11m; 12f; 13c

### ej. 25 b)

**1.V; 2.V; 3.F** (estudió solo unos meses); **4.F** (ha conseguido 3 medallas olímpicas, un mundial y tres campeonatos europeos); **5.F** (jugó 18 temporadas en NBA, en los Lakers solo 7 temporadas); **6.F** (se retiró en 2021); **7.V; 8.F** (se dedica a la promoción de los hábitos de vida saludables entre niños y jóvene; sobre todo, a la lucha contra la obesidad infantil)

### ej. 26 b)

* **El boccia o bochas** es un deporte adaptado que se asemeja al juego de petanca. Fue diseñado específicamente para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades severas que afectan la función motora. Lo practican personas en silla de ruedas. Se juega en una cancha rectangular y el objetivo es lanzar bolas de cuero (bochas) lo más cerca posible de una bola blanca llamada *jack*.
* **El golbol o gólbol** (del inglés *goalball*) es un deporte creado específicamente para personas ciegas o con baja visión. Participan dos equipos de tres jugadores. El juego se basa principalmente en el sentido auditivo para detectar la trayectoria de la pelota, la cual lleva en su interior cascabeles que suenan al movimiento del balón.

### ej. 27 a)

* **El ciclista Jiří Ježek**: ganador de 11 medallas en los Juegos Paralímpicos de verano.
* **El atleta Roman Musil**: siete veces medallista en los Juegos Paralímpicos de verano.
* **La nadadora Běla Třebínová (Hlaváčková)**: siete veces medallista en los Juegos Paralímpicos de verano.
* **El nadador y ciclista Martin Kovář**: cinco veces medallista en los Juegos Paralímpicos de verano.
* **La esquiadora Kateřina Teplá**: siete veces medallista en los Juegos Paralímpicos de invierno.

### ej. 27 b) Oro:

David Kratochvíl (natación - 400 m libre)

### Plata:

Šárka Pultar Musilová (tiro con arco - individual + equipo mixto)

David Kratochvíl (natación - 100 m espalda) David Drahonínský (tiro con arco - equipo mixto) Jiří Suchánek (tenis de mesa - individual) **Bronce:**

Tereza Brandtlová (tiro con arco - individual)

David Kratochvíl (natación - 200 m combinado)

### ej. 28

La pelota vasca es un deporte tradicional del norte de España y suroeste de Francia, con especial arraigo en el País Vasco, La Rioja y Navarra.

Generalmente requiere la participación de, al menos, dos jugadores o bien de dos parejas que en líneas generales golpean por turnos una pelota contra un muro hasta conseguir un tanto. La cancha en la cual se juega se denomina frontón. La modalidad "cesta punta" se practica con una cesta de mimbre. Se coge la pelota con la cesta, se toma impulso y se lanza hacia el frontón.

### UNIDAD 9 - LA GASTRONOMÍA Y LA ALIMENTACIÓN

**ej. 1**

**Madre:** Hola, Petr, ¿puedo llamarte Pedro?

### Pedro: Claro que sí.

**Madre:** Bueno, ya conoces tu cuarto, que vas a compartir con Luis. Pero tenemos que ponernos de acuerdo respecto a la alimentación. ¿Quieres decirme qué coméis y bebéis en vuestro país por la mañana, **en el desayuno** y a qué hora lo tenéis?

**Pedro:** En mi casa desayunamos **sobre las siete.** Comemos pan o panecillos con mantequilla, jamón o salchichón, o con mermelada. Pero mi hermana, que siempre **está a dieta/régimen,** come muesli con leche o yogur. Alguna gente toma desayunos dulces, algún bollo y, **para beber**, té o café con leche o solo.

**Madre:** Ah, entiendo; pues aquí en España se suele comer **un poco más tarde**, en nuestra familia desayunamos sobre las ocho. El desayuno es muy ligero: **café con leche, galletas, magdalenas o una**

**tostada** con mermelada o con aceite de oliva y tomate. Es que después, a media mañana, vamos a un bar o cafetería a **tomar** un tentempié - un bocadillo o churros con chocolate, en fin, otro "desayuno". Pero si quieres, **te voy a preparar** un desayuno checo.

**Pedro:** No, no, que va, estoy en España, así que voy a comer a la española, claro está.

**Madre:** Pero vas a **tener hambre**, porque **la comida de mediodía** es entre las dos y tres y media.

**Pedro:** Pues me compro también un bocadillo a media mañana. Quiero "españolizarme".

**Madre:** Jaja, muy bien. **En cuanto a** la comida, Luis te va a orientar. Los chicos comen en una cafetería cerca del instituto. Por cierto, la comida consta **de primer plato** que suele ser una sopa, pasta, lentejas o una ensalada, y de segundo, que es carne o pescado. Al final **el postre**: yogur, fruta, flan o helado. Se bebe agua, cocacola u otro refresco. ¿Y cómo es la comida en tu país?

**Pedro:** Bueno, nosotros comemos más temprano, entre las doce y la una o una y media. La comida **se compone**, generalmente, de una sopa y un plato de carne. Ahora están de moda también comidas **vegetarianas o veganas.**

**Madre:** Me parece que lo más difícil para ti será el horario de **la cena**. Los restaurantes abren para cenar sobre las nueve, pues se cena entre **las nueve y once**. El menú es casi igual al de la comida de mediodía. Claro, si quieres, puedes prepararte algo ligero y rápido en casa, siempre hay algo **en la nevera.** En algunas familias, sobre todo, si tienen niños, suelen preparar una pequeña comida por la tarde, **la merienda.**

**Pedro:** En nuestro país se cena a partir de las seis y la cena es, por lo general, fría.

**Madre:** Ay, qué horario más raro. A las seis …. eso sería para nosotros la merienda.

### ej. 6

1. **verdura:** la zanahoria, el pepino, el pimiento, el tomate, la berenjena, las espinacas, la

lechuga, el repollo, el perejil, el apio, la cebolla, el espárrago, la coliﬂor

1. **fruta:** la uva, la ciruela, la pera, la frambuesa, la mandarina, la sandía, el melón, el

albaricoque, la naranja, el melocotón

1. **pescado:** el bacalao, la merluza, la sardina, la trucha, el salmón
2. **legumbres:** el garbanzo, las judías, el guisante
3. **especias:** el pimentón, la pimienta, el orégano, el azafrán

### ej. 7 a)

**Presente:** cuezo, cueces, cuece, cocemos, cocéis, cuecen

**Pretérito simple:** cocí, cociste, coció, cocimos, cocisteis, cocieron

### ej. 7 b)

**1.** cocinero; **2.** cocina; **3.** cocinera, cocina; **4.** cocina, cocina; **5.** cocina; **6.** cocer; **7.** cocinar, cocina; **8.**

cocina

### ej. 7 c)

**La cocina** significa:

1. Lugar en casa donde se prepara la comida. **2.** Aparato que sirve para preparar y calentar las

comidas. **3.** Arte o manera de preparar las comidas de cada país o restaurante o cocinero.

### ej. 7 d)

Všude je chleba o dvou kůrkách.

### ej. 8

**Presente de freír:** frío, fríes, fríe, freímos, freís, fríen **Pretérito simple:** freí, freíste, frio, freímos, freísteis, frieron **Participios:** frito / freído, cocido, asado, preparado

**1.** fritas; **2.** guisó; **3.** fríen; **4.** asado; **5.** cocida; **6.** preparados, fritos; **7.** frio; **8.** cuecen

**ej. 9** *(solución posible)*

1. Pues, Pedro, (quieres contarme) ¿cómo es la cocina tradicional checa?
2. ¿Qué platos son los más típicos?
3. ¿Qué es eso, "kenedliki"?
4. iQué raro! (No lo he comido ni oído nunca.)
5. (¿Eso se come con todos los platos?) ¿No hay otras guarniciones?
6. ¿Hay otros platos típicos?
7. ¿Se comen muchos (platos) dulces en tu país?
8. ¿Puedes darme algunos ejemplos? (Me interesa mucho.)/¿Puedes describir algunas?
9. Como veo, Luis va a engordar allí.
10. Igual que aquí./Aquí los jóvenes también prefieren cualquier cosa de un *fast-food* a la comida

sana.

1. ¿Y qué tal el pescado y marisco?/¿Se come también pescado y marisco?
2. ¿Y la fruta?/¿Se come fruta?/¿Qué fruta se come más en tu país?
3. Y para terminar "el interrogatorio": ¿qué bebidas se toman?
4. ¿Y a ti, qué es lo que más te gusta de la cocina española?

### ej. 11

**1.** Pon, echa, sala, tapa; **2.** Mantén, sácalas, escurre; **3.** bate; Echa, remueve; **4.** Pon, echa, mueve; **5.**

Echa, extiéndela; **6.** Baja, mueve; **7.** Deja; **8.** da, déjala

### ej. 12

1e; 2c; 3h; 4a; 5g; 6b; 7d; 8f

**ej. 13** *(solución posible)*

### Reserva de una mesa

**Camarero:** ¡Hola, buenos días! Restaurante Cachopo. ¿En qué puede servirle?

**Tú: Querría/Quisiera reservar una mesa. Camarero:** ¿Para qué día y para cuántas personas?

### Tú: Para las nueve del sábado. Una mesa para cuatro personas.

**Camarero:** Ay, lo siento. El sábado no puede ser, tenemos aquí un banquete de boda y todo está reservado.

### Tú: ¡Qué lástima! ¿Y para el viernes?

**Camarero:** El viernes podría ser, aunque ya tenemos también muchas reservas. En la terraza nos queda una mesa, en el interior, más.

### Tú: ¡Qué suerte! Claro que la mesa en la terraza.

**Camarero:** Muy bien, entonces, el viernes a las nueve, mesa para cuatro en la terraza. ¿A nombre de quién?

**Tú:** A nombre de ……….

### En el restaurante

**Camarero:** ¡Buenas tardes! ¿Vas a comer?

**Tú: Sí, por supuesto. ¿Puede traerme el menú? Camarero:** Aquí tienes el menú. ¿Qué vas a beber? **Tú: Una cocacola.**

**Camarero:** Aquí tienes la cocacola. ¿Ya has escogido la comida?

**Tú:** *(cualquier plato)* **Camarero:** ¿Y de segundo? **Tú:** *(cualquier plato?*

**Camarero:** Enseguida te lo traigo.

***(Acabas de comer)***

### Tú: Estuvo todo muy sabroso, saludos al cocinero.

**Camarero:** Ah, muchas gracias, se lo diré al cocinero. ¿Le apetece el postre?

### Tú: Sí, el helado de vainilla.

**Camarero:** Lo siento, el de vainilla ya no me queda, pero el de chocolate está muy rico también.

### Tú: Vale pues, el de chocolate.

**Camarero:** ¿Desea algo más?

**Tú: No, gracias, nada más. ¿Me trae la cuenta? / ¿Me cobra, por favor? Camarero:** Aquí está la cuenta. ¿Va a pagar en efectivo o con tarjeta?

### Tú: Con tarjeta.

**Camarero:** Muy bien. Acerque la tarjeta al terminal. Muchas gracias.

### ej. 15

jamón serrano

### ej. 16

1b; 2e; 3a; 4c; 5f; 6d

### ej. 17

1. 1b; 2a; 3a; 4c
2. 1F; 2F; 3F; 4F; 5V; 6F; 7V; 8V

**ej. 18** *(solución posible)*

1. El clima, el carácter de su población o la forma de vivir…
2. … desconectar por unas horas del estrés del trabajo, encontrarse con amigos que o reunirse con la familia para disfrutar de tiempo juntos.
3. **…** 350 000, … 175 habitantes
4. … 1 750 000 personas.
5. … León, … 3,5, …2,8
6. … León, … 5,03

### ej. 19

**1.** brandy español *(španělské brandy)*; **2.** sangría; **3.** vinos tintos de Rioja *(červená vína z oblasti Rioja)*;

**4.** tinto de verano *(letní červené víno)*; **5.** horchata de chufa *(nepřekládá se, chufa je zemní mandle, hlíza šáchoru, také tygří ořechy nebo čufa)*; **6.** sidra *(cider)*; **7.** granizado de limón *(citronové frappé)*; **8.** zumo de naranja natural *(čerstvě vymačkaná pomerančová šťáva)*; **9.** cava *(španělský sekt, šumivé víno)*; **10.** vermú *(vermut)*

**ej. 23 a)** *(solución posible)*

**1** un régimen de alimentación y el estilo de vida de los países mediterráneos.

1. ………. de las más saludables, beneficiosa para la salud
2. aporta al cuerpo vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes
3. grasas saludables/insaturadas, el aceite de oliva, la grasa saludable/el oleico
4. ………. proteínas y ácidos grasos omega-3, pescado y mariscos
5. ………. fibra, legumbres, cereales integrales y frutos secos/el pan integral, la pasta o arroz

integrales

1. calcio y proteínas, moderado/limitado
2. carnes blancas, (por ejemplo de pollo)
3. ……… con moderación/en cantidades limitadas, …… la comida
4. ………. hierbas y especias, el consumo de sodio
5. el movimiento físico y la vida social/comidas conjuntas con los familiares o amigos/suficiente

tiempo dedicado a la comida

hacen para parecerse a las modelos famosas.

**ej. 24** *(solución posible)*

**1.** bajos en calorías; **2.** carne, pescado; **3.** comida rápida; **4.** sedentaria; **5.** en serio, consumo; **6.**

beneﬁciosos; **7.** dieta/régimen

### ej. 25

**De América a Europa:** maíz, patatas (papas), tomates, vainilla, cacao, tabaco, yuca, judías (frijoles),

tabaco, caucho, chile

**De Europa a América:** manzanas, cítricos, plátanos (bananas), cebolla, café, arroz, remolacha, trigo,

ovejas, cabras, vacas

### ej. 26

1e; 2j; 3d; 4c; 5f; 6i; 7b; 8a; 9k; 10g; 11h

**5.** mexicano, mexicana, mexicano; **7.** El Salvador; Cuba; **8.** cubana; Argentina; **9.** Perú; peruana; **10.**

del Caribe/caribeños; Perú

### UNIDAD 10 – EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

**ej. 3**

**1.** orejas, dedos, cuello; **2.** la cabeza; **3.** la nariz; **4.** piernas; **5.** los ojos; **6.** la espalda; **7.** las manos; **8.**

pie; **9.** la boca; **10.** muelas; **11.** las uñas, el pelo

### ej. 4 Traducción

**1.** Stravovat se zdravě a vyváženě. **2.** Být fyzicky aktivní, hýbat se každý den - každý podle svých možností. **3.** Očkovat se. **4.** Nekouřit. **5.** Vyhnout se konzumaci alkoholu nebo ji omezit. **6.** Vyhýbat se stresu pro udržení lepšího fyzického a duševního zdraví. **7.** Dodržovat hygienu. **8.** Nejezdit příliš rychle, nebo pod vlivem alkoholu. **9.** V autě se připoutat a při jízdě na kole nosit přilbu. **10.** Chodit pravidelně na lékařské prohlídky.

### Imperativos

**1.** Aliméntate; **2.** Mantente, muévete; **3.** Vacúnate; **4.** No fumes; **5.** No consumas, reduce; **6.** Evita; **7.**

Mantén; **8.** No conduzcas; **9.** Abróchate, ponte; **10.** Sométete

### ej. 7

cuerpo; practicando, piscina; verdura; tabaco; quieres, estresarte

### ej. 8

2j; 3e; 4a; 5b; 6m; 7i; 8f; 9h; 10d; 11g; 12c; 13k

*Solución posible:*

**2.** Si te parece que tienes fiebre, vas a necesitar un termómetro para tomarte la temperatura. **3.** Si tu vecino está grave, tienes que llamar una ambulancia. **4.** Si te aprietan los zapatos y tienes ampollas, ponte/debes ponerte tiritas especiales para las ampollas. **5.** Cuando tienes catarro, necesitas muchos pañuelos de papel. Además, deberías beber té con limón. **6.** Si tienes que tomar antibióticos, vas a necesitar una receta/el médico te va a dar una receta/mandar una receta electrónica. **7.** Para comprar/Si quieres comprar un medicamento, tienes que ir a una farmacia. **8.** Si vas a tomar el sol/Antes de tomar el sol, tienes que/debes/deberías ponerte una crema protectora. **9.** Si te duele la cabeza, tómate una aspirina. **10.** Cuando te está sangrando una herida, tienes que/debes/deberías ponerte una venda. **11.** Si te has dislocado el tobillo, ponte una venda eslástica. **12.** Si te has puesto enfermo/a durante el fin de semana, tienes que ir a urgencias. **13.** Cuando se desmaya alguien, hay que darle los primeros auxilios

### ej. 9

**Javi tiene:** dolor de cabeza, tos, catarro, estornudos, dolor de articulaciones, fiebre

**Su compañera le recomienda que:** vaya a casa, no juegue con la salud, que vaya al médico

**ej. 10 a)** *(solución posible – los síntomas pueden variar)*

**1.** dolor de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, cansancio (posibles: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza); **2.** fiebre, tos, catarro, dolor de garganta, cansancio, dolor muscular (posibles: escalofríos, dolor de cabeza); **3.** fuertes dolores de garganta, dificultad para tragar, fiebre; **4.** mareos, dolor de cabeza, desmayos, escalofríos, náuseas y vómitos; **5.** fiebre leve, ataques de tos, nariz tapada; **6.** los síntomas son muy diversos, depende de la variante; p. ej. fiebre, tos, nariz tapada, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de músculos, dolor de garganta, cansancio, pérdida del gusto o del olfato; **7.** fiebre, erupción; **8.** insoportable dolor de cabeza, náuseas y vómitos, pérdida de apetito, escalofríos

### ej. 11

**Médico:** ¿Qué le pasa, señora? Está muy **pálida**.

**Paciente:** Es que desde ayer **vomito** y ahora, además, tengo **diarrea**. Estoy muy débil.

**Médico:** ¿Y qué ha comido?

**Paciente:** Anteayer cené demasiado, sobre todo, a base de **mariscos**.

**Médico:** Eso será … A ver el brazo. Le voy a comprobar **la tensión** y tomar el pulso. La tensión está en orden, pero el pulso lo tiene acelerado. ¿Tiene **fiebre**?

**Paciente:** He tenido 37,4°.

**Médico:** Entonces, solo **la temperatura** un poco elevada.

**Paciente:** Pero tengo **escalofríos**.

**Médico:** Eso es normal en las indigestiones causadas por la comida. Voy a **recetarle** unas pastillas, tómelas tres veces **al día**, y un suero. Son unas bolsitas cuyo contenido se disuelve en un litro de agua, cada una. La **solución** se toma lo más frecuentemente posible. ¡Lo principal en **el tratamiento** es tomar mucho líquido para rehidratar el cuerpo y compensar **la pérdida** de líquido!

**Paciente:** Muchas gracias, doctor.

**ej. 12** *(solución posible)*

Tú: Buenos días, doctora, llevo unos días con mucho dolor de garganta y no puedo/me cuesta tragar. Tú: Aquí está la tarjeta. Empezó hace dos días, pero está empeorando. Además, me siento muy cansado/a y me duelen las articulaciones.

Tú: Creo que sí, me miré en el espejo y me pareció que tenía amígdalas blancas. Tú: Sí, anoche tuve 38.5°C.

Tú: De acuerdo/Vale, doctora. ¿Hay algo más que debería hacer?/¿Debería hacer algo más? Tú: Muchas gracias, doctora. Haré todo lo que me ha recomendado.

**ej. 13** *(solución posible)*

**1.** fiebre, guarda/quédate en la; **2.** tarjeta de seguro médico; **3.** consejos, la salud; **4.** saque/saca, diga/di; **5.** sanguíneo; **6.** primeros auxilios; **7.** tensión; **8.** la barriga/el vientre/el estómago; **9.** el brazo;

**10.** tos, catarro; **11.** alérgicos; **12.** migraña

### ej. 14

**1.** ¿Qué te pasa? Tienes mala pinta. – Estoy mareado/a//Me mareo, tengo fiebre y diarrea. **2.** Por

favor, ¿dónde está el hospital más cercano? – Está bastante lejos, será mejor llamar una ambulancia.

**3.** ¿Es usted alérgico a algo? – Sí, tengo alergia a las fresas y las manzanas. **4.** Le recetaré antibióticos, tómese una pastilla cada ocho horas y beba mucho líquido. **5.** ¡Socorro! Este señor se ha caído de repente y está inconsciente. Hay que/Hace falta/Es necesario prestarle los primeros auxilios. **6.** Me picó una abeja y tengo la mano toda hinchada. ¿Qué hago? – Ponte una compresa fría.

### ej. 16

**a)** la inflamación; **b)** la herida; **c)** la solución; **d)** la quemadura; **e)** el calmante; **f)** la prevención; **g)** el empaste; **h)** el dolor; **i)** el envenenamiento; **j)** la escayola; **k)** la tos; **l)** la picadura; **m)** el agotamiento;

**n)** la torcedura; **o)** el enjuague; **p)** el resfriado; **q)** la lesión; **r)** la cicatriz

### ej. 17

1f; 2d; 3g; 4e; 5a; 6c; 7b

### ej. 18

**1.** pulmones; **2.** corazón; **3.** estómago

### ej. 19

**1.** al cardiólogo; **2.** al cirujano; **3.** al pediatra; **4.** al oculista/oftalmólogo; **5.** al otorrino(laringólogo); **6.**

al dermatólogo; **7.** al dentista; **8.** al ginecólogo

**ej. 21** *(solución posible)*

El lunes por la mañana la profesora se sentía mal. Se tomó la temperatura y descubrió que tenía más de 40°C. Preocupada, fue al médico de familia. El médico le tomó el pulso y le sacó sangre para hacer análisis. Cuando llegaron los resultados, el médico notó que el PCR era muy alto, y le dijo que probablemente sería una neumonía. Enseguida la dio de baja.

La profesora fue ingresada en el hospital de inmediato, donde le pusieron un gotero con antibióticos

intravenosos para combatir la infección. Después de varios días mejoró y comenzó a recuperarse.

### ej. 22

**1.** al, al; **2.** de, de, a; **3.** de; **4.** a; **5.** de; **6.** en, por, a; **7.** de, por; **8.** de, en; **9.** en

### ej. 23 a)

1d; 2e; 3b; 4a; 5f; 6g; 7c; 8i; 9j; 10h

### ej. 24

1. accidente no laboral, enfermedad profesional y accidente laboral
2. al médico de cabecera
3. para darle la baja laboral
4. el parte médico de baja
5. de 365 días
6. a partir del cuarto día sin trabajar, el 60% de la base del salario
7. el día siguiente a la baja, el 75% de la base del salario

### ej. 25

**1.** Ochutnej tenhle dort. To se budeš olizovat až za ušima. **2.** Hele, jak se jmenuje tenhle herec? Mám to na jazyku. **3.** Sandra spí vždycky jako dudek. Závidím jí. **4.** Za týden máme maturitní zkoušky. Musím se šrotit. **5.** Nevšímej si ho. Dělá si z tebe srandu. **6.** Ten politik si nebere servítky. Mluví, aniž by myslel na důsledky. **7.** Mám tě až po krk / plné zuby. V poslední době jsi nesnesitelný/á. **8.** Vyhodili mě z práce a nemám na nájem. Jsem v háji. **9.** Už jsi slyšel/a poslední drby? – Ne. Povídej, jsem jedno velké ucho. **10.** Něco mi říká, že tentokrát vyhraju v loterii. **11.** Kristýnu hrozně štve, když jí říkají *Kika.*

1. Moje sestra je nesnesitelná. Je horší než bolest zubů.

### UNIDAD 11 – LA MODA Y LOS COMPLEMENTOS

**ej. 1**

**1.** ¿Desde qué hora tienes clases? **2.** Pepe juega al tenis desde hace ocho años, desde el 2017. **3.** Te lo pedí ya hace dos días. **4.** Desde ayer no hay agua caliente. **5.** Desde hace diez días hace mucho calor.

**6.** ¿Desde cuándo hasta cuándo tienes el entrenamiento? **7.** Estuve en España hace tres años. **8.**

Conozco a Marisol desde hace muchos años. **9.** La conocí hace unos días en Benidorm.

### ej. 5

**1.** En la República Checa, siempre nos quitamos los zapatos cuando llegamos/al llegar a casa. **2.** Los niños pequeños no saben vestirse solos, los tienen que vestir sus padres o hermanos mayores. **3.** Para el concierto, tienes que vestirte de manera elegante/de gala/de etiqueta. **4.** No sé qué ponerme para la fiesta de cumpleaños de Cristina. **5.** En las fiestas siempre se lleva solo ropa informal. **6.** Quítate esos pantalones sucios inmediatamente. **7.** Ana viste a la moda. **8.** Tienes que vestirte bien, hace un frío terrible.

### ej. 6

**Madre:** Sandra, date prisa, tenéis que **vestiros**, ya es la una y cuarto y el espectáculo empieza a las 2.

**Sandra:** Pero yo no sé qué **ponerme**.

**Mamá:** Da igual, no es ninguna gala, lo que **llevas/te pones** siempre.

**Sandra:** Entonces, el chándal.

**Mamá:** ¡Eso no, **quítatelo** enseguida! **Ponte** algo más formal, por ejemplo, el vestido que te **queda**

tan bien.

**Sandra:** ¡No! Si no lo **llevo** casi nunca porque no me siento bien con él.

**Mamá:** Pues **ponte** los vaqueros con la blusa nueva. **Combinan** muy bien. Pero rápido, tienes que

**vestir** también a Pablito, él no sabe abrocharse la camisa ni atarse los zapatos.

**Sandra:** ¡Qué rollo! Que **se ponga** los de velcro.

### ej. 8

probar; quedan bien; qué te parece/qué tal; pruébate; es adecuado; queda bien

### ej. 9

**1.** jugador de hockey; **2.** azafata/auxiliar de vuelo; **3.** médico/enfermero

### ej. 10

1j; 2h; 3e; 4b; 5d; 6i; 7a; 8c; 9f; 10g

### ej. 15 a)

1F; 2F; 3F; 4F; 5V; 6F; 7V

**ej. 16 a)** *(solución posible)*

1. … industria de diseño textil
2. … en 1985 por Amancio Ortega en Galicia/La Coruña
3. … más de 7 000 tiendas en casi todos los países del mundo
4. … Zara … Massimo Dutti, Bershka, Oysho, Pull & Bear, Stradivarius, Uterqüe, Zara Home
5. … la agilidad/rapidez y eficiencia
6. … rápida en semanas
7. … propia cadena de suministro y enfoque a la producción local
8. … materiales sostenibles (algodón, lino, poliéster orgánico) … de reciclaje
9. … ha acelerado la transformación digital y contribuido a la mejora de la plataforma de comerio

electrónico

1. … modelo de negocio innovador, la orientación a la sostenibilidad, a su capacidad de adaptación a las exigencias del mercado

### ej. 18

1b; 2a; 3c; 4b; 5a; 6b; 7c; 8b; 9a; 10b; 11b; 12c; 13a; 14a; 15c; 16a; 17a; 18c

### UNIDAD 12 – LAS FIESTAS Y FESTEJOS

**ej. 5**

**Cómo se saludan en Italia, Francia, España, Portugal y América del Sur**

Estas naciones tienen en común un **saludo muy cariñoso**. Al encontrarse con un/a amigo/a o con un/a conocido/a, los habitantes de estos países, por norma general, entre hombres **se estrechan la mano**, mientras que entre mujeres y entre hombres y mujeres **se dan dos besos** en las mejillas, incluso hasta tres en Francia.

En **el ámbito formal** el saludo más habitual es **un apretón de manos** en todas las situaciones. Cuanto se dan besos en las mejillas hay que prestar **atención** en Italia, puesto que suelen empezar de derecha a izquierda, en cambio, en España, Portugal, Francia y en Sudamérica se besa en la dirección opuesta.

### Cómo saludar en Alemania, República Checa, Dinamarca, Holanda y Noruega

Estos países son más **fríos** a la hora de saludar que los mencionados anteriormente. **Por norma general**, cuando conocen a alguien por primera vez se **dan la mano**, tanto entre hombres, entre mujeres y hombres con mujeres. Es un gesto formal y es utilizado tanto en el ámbito personal como profesional. Este apretón de manos debe **ser firme** pero no demasiado fuerte, y debe durar **unos pocos segundos** mientras se hace contacto visual.

Solo entre **amigos o conocidos**, se dan un abrazo. Esto se debe a que el abrazo es una forma de **contacto físico** que puede ser invasiva y molesta para algunos, especialmente si se hace sin su consentimiento. Además, el abrazo puede transmitir una intimidad que no es apropiada para alguien que no conocemos bien. Por tanto, el saludo con un abrazo es una forma de expresar **cercanía y afecto**, y solo se reserva para personas que conocemos bien y que nos permiten hacerlo.

### ej. 7

**1.** habla una señora mayor y un chico joven – se conocen bien; **2.** hablan dos amigos que se conocen bien; **3.** y **4.** hablan personas que no son amigos, el trato es formal

### ej. 8

Invitación a una fiesta de inauguración de casa.

### ej. 12

b; c; a; e; d

### ej. 18

1h; 2d; 3b; 4c; 5f; 6e; 7a; 8g

### ej. 19

**Típico de España:** a; e; g; i; j; m; n; p; r **Típico de la República Checa:** b; c; h; k; l **Común en los dos países:** d; f; o; q

### ej. 27

1. cada año/anualmente; Buñol (Valencia); último miércoles; tomates; comida; masa roja
2. fiesta/festividad; Valencia; 15; 19; 19; San José; figuras; queman; fuegos artificiales; patrimonio;

2016

1. ayuntamiento; 6 de julio; camisa; pañuelo; 849; plaza de toros; dos y cuatro; Ernest Hemingway;

Fiesta

### ej. 28

1c; 2f; 3b; 4e; 5a; 6d

### ej. 29

1F; 2F; 3F; 4V; 5F; 6V

### ej. 32

**Daniel:** Primero tengo que disculparme por no haberte llamado antes. Pero ya sabes, mucho jaleo, muchos trámites, diferencia horaria, siempre en los medios de transporte o en una fiesta… . Y precisamente, sobre las fiestas quiero contarte hoy.

### Tú: Ya te conozco. Déjate de excusas y empieza a hablar.

**Daniel:** Seguro que conoces el Día de Muertos, que es un evento mundialmente conocido y una atracción turística.

### Tú: Claro, hasta en la escuela hemos organizado una pequeña fiesta con decoración.

**Daniel:** Bien, entonces sabes de qué se trata. Yo también lo sabía, pero no me imaginaba lo grandioso que es todo. En la mayoría de los países es un día de recuerdos, de tristeza, pero en México es una de las fiestas más alegres. Yo estuve en México precisamente el 1 y 2 de noviembre cuando se celebra. La gente arregla y pinta las tumbas de sus difuntos, se reúne alrededor de ellas, canta, se ríe, come. Otros se quedan en casa donde montan altares en los que ponen la imagen del santo o de la virgen, velas, platos que le gustaban al difunto, calaveras dulces y, sobre todo, pan de muerto…

### Tú: Conozco las calaveras, pero ¿qué es "el pan de muerto"?

**Daniel:** Es un dulce típico decorado con dos «huesitos» cruzados de masa.

### Tú: ¿Y a qué otras fiestas has asistido?

**Daniel:** ¿No te he hablado todavía de *Inti Raymi* a la que asistí en junio?

### Tú: No, ¡cuéntame!

**Daniel:** Es una fiesta ancestral, precolombina. Se la llama en español Fiesta del Sol, es el culto solar. Se celebra tres días después del solsticio de invierno en el hemisferio sur. Se celebra en diversos países andinos, pero yo participé en la principal, en Cuzco, 24 de junio. Es una celebración bastante complicada en la que, entre otras cosas, un actor que representa al inca da un discurso en quechua. Después una procesión va a la fortaleza de *Sascayhuamán* donde se enciende, con ayuda de los rayos de sol, un gran fuego.

### Tú: Debe de ser muy interesante. ¿Y alguna otra festividad?

**Daniel:** La Navidad la pasé con mi familia en España, pero dentro de poco voy a volar, otra vez, a América para poder participar en un carnaval. Claro que el carnaval más conocido es el de Rio de Janeiro, pero los carnavales se celebran siempre en febrero en muchos lugares. Todavía no sé exactamente, pero me apetecería ir a Colombia para asistir al carnaval de Barranquilla o a Bolivia, para ver el de Oruro. Todos tienen algo en común: son unos días llenos de disfraces espectaculares, bailes, música, comida, bebida y colores. Por cierto, ¿sabes de qué proviene ese color rojo tan intenso de los trajes originales?

### Tú: Claro, de una fábrica de productos químicos.

**Daniel:** Hoy en día sí, pero cuando los conquistadores llegaron a México, los encantó el color rojo de los trajes. Es el rojo que se extrae de la cochinilla, un gusano que vive y se alimenta de nopal. Por eso la trajeron a Europa y actualmente se cría también en España, sobre todo en Canarias. Sin embargo, es un colorante muy caro, por eso se usa hoy, principalmente, para dar color a los alimentos. En cuanto a la ropa – tienes razón: el color químico.

### Tú: Uff, ¡cuánta información! Lo tengo anotado todo y mañana lo voy a contar en la clase de español. Mi profe se quedará boquiabierta. Y no olvides llamarme en cuanto tengas otra experiencia interesante.

**Daniel:** Seguro, cuídate, adiós.

### UNIDAD 13 – LA NATURALEZA Y EL MEDIOAMBIENTE

**ej. 3**

el pollito – pío; la gallina – coo; el gallo – cocorocó *(pero en realidad es quiquiri)*; el pavo – gluglu; la paloma – ruu; el gato – miau; el perro – guau; la cabra – mee *(pero en relidad bee)*; el cordero – bee; la vaca – muu; el toro – muu

### ej. 7

1d; 2e; 3b; 4a; 5c

**ej. 8** *(solución posible)*

**a)** acompañar, el compañero, la compañera; **b)** beneﬁciar, beneﬁcioso; **c)** el sentimiento, el sentido;

**d)** el cuidado; **e)** estresar; **f)** encariñarse; **g)** (ir)responsable; **h)** la felicidad; **i)** inﬂuir; inﬂuenciar; **j)**

(des)aconsejar

### ej. 12

**1.** oveja *(Ricardo je černá ovce rodiny, všichni jsou lékaři a on žije na ulici.)*; **2.** pájaros *(Cestou na trénink se zastavím v supermarketu, a tak zabiju dvě mouchy jednou ranou.)*; **3.** gato *(Přečti si dobře smlouvu, než ji podepíšeš, protože je tam vždycky nějaký chyták.)*; **4.** pez *(Když jsem ve Španělsku, připadám si jako doma, cítím se jako ryba ve vodě.)*; **5.** gato, ratones *(Šéf je dneska mimo a v kanceláři je všechno vzhůru nohama. – No jasně, když je kocour pryč, myši mají pré.)*; **6.** pájaro *(Nevím, jestli vzít tu práci, je málo placená. – No, jestli nemáš jinou, tak ji vezmi, protože je lepší vrabec v hrsti než holub na střeše.)* **7.** caballo *(Kamarádka mi darovala halenku, ale nelíbí se mi barva. – Poslyš, copak ty neznáš přísloví „darovanému koni na zuby nehleď? Za dárky je třeba poděkovat, ať se ti líbí nebo ne.)*

1. gatos *(Dnes odpoledne se půjdeme podívat na byt, který si chceme pronajmout. Realitka nám nabídla prohlídku v 18 hodin. – Buď opatrný/á, v noci jsou všechny kočky černé, lepší je prohlédnout si ho za denního světla.)*; **9.** gallinas *(Nejsem sova, obvykle chodím spát se slepicemi.)*

### ej. 14

**a)** pepino; **b)** manzana; **c)** zanahoria; **d)** tomate; **e)** patata; **f)** cebolla; **g)** ajo

### ej. 19

**a)** primavera; **b)** invierno; **c)** verano; **d)** otoño

### ej. 20

**1.** más largos/se alargan; **2.** abundantes; **3.** descienden/bajan; **4.** cálidas; **5.** inundaciones; **6.** cortas, luz solar

### ej. 21

**1.** hacer; **2.** es/hace; **3.** Hay; **4.** está; **5.** hay; **6.** hay; **7.** hace, hacer; **8.** está; **9.** hace; **10.** Hay/Hace

### ej. 27

**1.** el istmo de La Línea de la Concepción (España); **2.** la bahía de Guanabara (Brasil); **3.** la ría de Vigo (España); **4.** el lago Cocibolca (Nicaragua); **5.** el desierto Sonora (México); **6.** las cataratas del Iguazú (Brasil, Argentina); **7.** la cordillera de los Andes (Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y parte de Venezuela); **8.** el volcán Popocatépetl (México); **9.** el glaciar Perito Moreno (Argentina);

**10.** la selva de Amazonia (Brasil, Perú, Colombia, Venezuela, Ecuador, Bolivia, Guyana, Surinam y Guayana Francesa)

### ej. 30

**a)** un tesoro natural; **b)** el cambio climático; **c)** una verdadera amenaza / enfrentarse a una amenaza;

**d)** un papel fundamental; **e)** un ecosistema único; **f)** una inmensa variedad/variedad de paisajes; **g)** la regulación del clima global; **h)** un valor incalculable; **i)** terremotos frecuentes; **j)** escasez de agua

### ej. 34

1b; 2a; 3a; 4a; 5b; 6b

### ej. 35

1. deforestación; 2. contaminación; 3. calentamiento global; 4. pérdida de biodiversidad

### ej. 36

**a)** contaminación; **b)** deforestación; **c)** pérdida de biodiversidad; **d)** calentamiento global

### ej. 39

**SÍ:**

-dúchate en vez de llenar con agua la bañera

* cierra el grifo al lavarte los dientes
* apaga la luz y los aparatos que no necesites
* consume alimentos locales y de estación
* sustituye las bombillas de tu casa por las de bajo consumo
* lleva siempre tu propia botella o bolsa de compra
* utiliza transporte público o bicicleta
* comparte el coche
* composta los desechos orgánicos
* aprovecha agua de lluvia para regar las plantas
* separa la basura y tírala en contenedores de reciclaje

### NO:

* tires ropa, libros o juguetes, sino dales una segunda oportunidad
* compres cosas solo por tener buen precio
* dejes los aparatos enchufados
* desperdicies agua o energía eléctrica
* uses detergentes con fosfatos
* laves el coche en casa, sino en un lavadero comercial

### ej. 40

**Es (de lo más/muy) importante/urgente/(muy) necesario/imprescindible//hace falta que:** plantemos árboles – separemos y reciclemos lo que vamos a tirar – compremos productos locales y a granel como legumbres, frutos secos y jabones – usemos el transporte público – reduzcamos el consumo de plásticos – disminuyamos el consumo del agua y de la energía eléctrica – apostemos por energías renovables – depositemos los residuos en Puntos Limpios – invirtamos en la búsqueda y desarrollo de tecnologías ecoamigables– eliminemos las emisiones – instalemos paneles solares – minimicemos nuestra huella de carbono – optimicemos los procesos industriales

**APRENDE HABLANDO – TRANSCRIPCIÓN DE AUDIOS**

**UNIDAD 1 – LA FAMILIA Y LA VIDA FAMILIAR**

**pista 1**

**ej 4. Cristina va a presentarte a su familia. Escucha lo que te dice y apunta los nombres que menciona.**

Hola, soy Ana Cristina, pero suelo usar solo el segundo nombre. Te voy a presentar a mi familia, ¿te parece? Estos son mis padres: mi padre se llama Carlos Alberto Rodríguez Varela y el nombre de mi madre es Ana López Pequeño. Tengo dos hermanos. Un hermano que es mayor que yo, Pablo Andrés, al que todo el mundo le llama Parés, y una hermana más pequeña, Sofía, que desde siempre lleva el apodo de Sola porque le gusta estar sola.

### pista 2

**18. Andrea y Eduardo hablan sobre los pros y los contras de tener y de no tener hermanos. Apunta sus argumentos a favor y en contra.**

**Andrea:** Hola, Eduardo. ¿Qué tal tu día?

**Eduardo:** Hola, Andrea. ¿Mi día? Pues, normal, quiero decir... con el caos normal. Mis hermanos siempre inventan algo loco y después pelean. Hay momentos en los que sueño con ser hijo único como tú.

**Andrea:** No creas, tampoco es algo idílico. Llegas a casa y no hay nadie. Necesitas hablar con alguien en vivo y no tienes con quién. Es verdad que tengo mi espacio y todo el amor de mis padres, pero a veces me siento muy sola. Imagino que tú nunca te aburres.

**Eduardo:** Eso no, siempre hay personas alrededor de ti, pero por otro lado, tienes menos privacidad. Además, nada es solo tuyo, lo tienes que compartir todo, hasta la atención de tus padres. Y como somos tres hijos, hay menos dinero, por ejemplo para las vacaciones y tal.

**Andrea:** Ya, entiendo, pero tener que llegar a acuerdos, pelear y luego aprender a pedir perdón es la mejor preparación para la vida...

**Eduardo:** En eso tienes razón. Y si quieres aprenderlo, te invito a pasar una semana en nuestra casa. A ver qué vas a pensar después de esta experiencia.

**Andrea:** ¿Lo dices en serio? ¡Encantada!

### pista 3

**ej. 26. Sería interesante ver dónde y cómo se conocen las parejas hoy, ¿qué dices? Primero, escucha y lee la siguiente información.**

Según las encuestas el 40% de las parejas se conocen hoy en día por *webs* y *apps*, pero algunos desconfían del mundo virtual. ¿Cómo y dónde buscan ellos la pareja?

La verdad es que no hay recetas exactas. A tu mejor amigo le funciona conocer gente a través de *Tinder*, pero tú preﬁeres hacerlo en el gimnasio. Él preﬁere un encuentro de solo una noche, pero tú preﬁeres tomártelo en serio desde el principio...

Lo que está claro es que las *webs* y aplicaciones de *ligue* han revolucionado la manera de conocer a la gente. Para algunos este sistema es el único posible; otros pueden correr el peligro de acoso y de invasión de su intimidad.

La *tinderización del amor* no se debe solo al acceso a internet o a los avances en *smartphones*, sino también a los cambios en la sociedad. Hace 15 años, quedar con alguien a quien habías conocido en un *chat* era una locura de la que muchos pensaban que no saldrías vivo; hoy *Tinder* es un medio tan habitual, seguro y bien visto como cualquier otro.

*(Adaptado de* [*https://www.revistagq.com/noticias/sexo/articulos/como-buscar-pareja/33542)*](https://www.revistagq.com/noticias/sexo/articulos/como-buscar-pareja/33542)

### pista 4

**ej. 32. Con los cambios en la sociedad ha cambiado también la familia española. Primero, escucha y lee el texto. Luego extrae los datos y busca los mismos datos relativos a la República Checa.**

La familia es uno de los elementos que más ha cambiado en los últimos 50 años en España. En 1978 lo más frecuente era casarse en torno a los 25 años, hoy las mujeres españolas se casan en promedio a los 33,4 años, y los hombres a los 35,6. También se pospone tener el primer hijo: la edad de las madres primerizas era de 24,8 años en 1978, actualmente es de casi 35 años. Y el número de hijos ha ido a la baja: de 2,54 en 1978 a 1,16 en 2022. Así, España es uno de los países de la UE con la menor tasa de natalidad.

*(Adaptado de https://*[*www.cuerpomente.com/psicologia/conﬂictos-padres-hijos-adolescentes-resolver\_9945)*](http://www.cuerpomente.com/psicologia/conﬂictos-padres-hijos-adolescentes-resolver_9945))

### pista 5

**ej. 34. ¡Perfecto! ¿Y cómo son las familias hispanoamericanas? ¿Siguen siendo tan numerosas como antes? Continuemos investigando.**

En Hispanoamérica la reducción de los nacimientos se ha producido al doble de velocidad que en los países desarrollados. En los años 60 una familia hispanoamericana tenía un promedio de 6 hijos, y actualmente, este número ha disminuido a 2,2. Algunos países hasta ya se encuentran por debajo del nivel de reemplazo generacional (2,1 hijos por mujer): Chile (1,9), Brasil (1,8) y Costa Rica (1,8).

En una reunión familiar es común encontrar a una bisabuela que tuvo 8 hijos. Estos hijos son padres de no más de 4 niños. Los nietos, ahora adultos, se casan menos. Muchos se quedan solteros o viven con su pareja, pero tienen 2 hijos en promedio. Todavía no se puede predecir el patrón familiar que elegirán los bisnietos, aunque no es conveniente que el tamaño de las familias continúe reduciéndose.

Los efectos de este cambio social acelerado preocupan principalmente desde la perspectiva demográﬁca y sobre todo económica. Además, tienen un fuerte impacto social los fenómenos como el creciente número de madres solteras y de divorcios. Además, hay cada vez menos bodas y se pospone la edad de tener hijos.

*(Adaptado de* [*https://elpais.com/politica/2018/05/16/actualidad/1526460689\_511722.html)*](https://elpais.com/politica/2018/05/16/actualidad/1526460689_511722.html)

**UNIDAD 2 – LA VIVIENDA**

**pista 6**

**ej 2. Marta invita a Pedro a ver su nuevo piso. Escucha su conversación, completa los huecos y luego contesta a las preguntas.**

**Marta:** Hola, bienvenido **a** mi casa.

**Pedro:** Hola, gracias **por** invitarme. ¡Pero qué grande es tu piso! ¿Cuántas habitaciones tiene?

**Marta:** Tres. Dos **dormitorios** y el salón. Y al final del pasillo está la cocina con el **comedor**. **Pedro:** ¡Vaya! Es muy bonito. ¿Y aquí qué hay?

**Marta:** Aquí está el **cuarto de baño**.

**Pedro:** ¡Qué guay! Me gusta mucho. ¿Puedo venir todos los días?

**Marta:** Claro… pero tienes que **traer** algo de comer.

**Pedro:** ¡Perfecto! ¡Ya me **siento** como en casa!

**ej. 3. Pablo, Nacho y Emilia te van a contar dónde viven ellos y sus familias. Tu tarea es deducir de qué tipo de casa o piso se trata. Te ayudarán los dibujos.**

**pista 7**

**Pablo**

Vivo en un apartamento pequeño, todo está en la misma habitación, menos el baño. Es muy práctico porque si busco algo, lo encuentro enseguida.

Mi familia vive en una casa con jardín en un pueblo tranquilo. Está pegada a otras casas iguales, así que hay casas vecinas a los dos lados.

### pista 8

**Nacho**

Vivo en un lugar donde hay muchas habitaciones. Cada persona tiene su cuarto, pero compartimos la cocina y el comedor. Es muy animado porque siempre hay muchos estudiantes.

Mi familia vive en una ciudad, en un edificio alto con muchos apartamentos. Además, mis padres tienen una casa con terreno fuera de la ciudad, donde suelen ir los fines de semana para descansar.

### pista 9

**Emilia**

Vivo en un apartamento con varias personas, lo que es perfecto porque el alquiler es más barato. Además, siempre hay alguien con quien hablar o hacer planes. Pero, por otro lado, el problema es la limpieza :-).

Mi familia vive en una ciudad grande, en una casa con un hermoso jardín y una piscina donde pasamos mucho tiempo en verano.

### pista 10

**ej. 7. Berta y Andrés acaban de mudarse. Están muy contentos, pero les espera mucho trabajo. Han comprado los muebles y ahora piensan dónde colocarlos. Escucha su diálogo y fíjate en las expresiones que usan para buscar el mejor sitio para cada pieza.**

**Berta:** ¿Qué te parece si ponemos el sillón en la salita, a la derecha de la ventana?

**Andrés:** Me parece bien. Y las sillas pueden ir alrededor de la mesa, en el comedor.

**Berta:** Sí. El espejo lo vamos a poner en la entrada, entre la puerta y el perchero, ¿qué dices? **Andrés:** Perfecto. La cómoda podemos colocarla en el dormitorio principal, a la izquierda de la cama. **Berta:** Y las mesitas de noche van a cada lado de la cama, una a la derecha y otra a la izquierda.

**Andrés:** Entonces, el escritorio lo ponemos en el segundo dormitorio, entre la ventana y la pared.

**Berta:** Buena idea. El zapatero lo dejamos en el pasillo, a la derecha de la puerta.

**Andrés:** Y la estantería puede estar en el salón, entre el sillón y la televisión.

**Berta:** Me gusta. ¿Y la balda? ¿Qué hacemos con ella?

**Andrés:** La ponemos en el baño, a la izquierda del lavabo, para las toallas.

**Berta:** ¡Listo! Ahora solo falta armarlo todo.

### pista 11

**ej. 10. Berta y Andrés ya han montado los muebles y colgado los cuadros. Berta mira contenta el piso, pero después... Escucha el diálogo y apunta qué más quieren comprar los dos.**

**Berta:** Andrés, este piso está muy bien, pero parece más una oficina que un hogar. Le falta algo.

**Andrés:** ¿Un póster de *Star Wars*?

**Berta:** ¡No! Cortinas, cojines, una alfombra pequeña… algo acogedor.

**Andrés:** Bueno, si tú crees que la alfombra no será solo un imán para polvo… **Berta:** ¡Andrés! Y también necesitamos unas macetas con flores para darle vida. **Andrés:** ¿Flores? ¿No preferimos plantas de plástico? No se quejan ni se mueren.

**Berta:** No. Flores de verdad. Con colores. ¿Podemos ir a El Corte Inglés? Allí lo encontramos todo.

**Andrés:** Bueno, pero ya que vamos, añadimos un par de mantas. ¡Hace frío por las noches!

**Berta:** Claro. Y dos almohadas nuevas, que las nuestras están como tortitas aplastadas.

**Andrés:** Vale, y si ya estamos en esto, también necesitamos sábanas nuevas, las de ahora son… un poco *vintage*.

**Berta:** Sí, *vintage* es una forma elegante de decir viejas.

**Andrés:** Entonces, cortinas, cojines, alfombra, macetas, mantas, almohadas, sábanas… ¿Algo más?

**Berta:** Toallas. Varias. Las nuestras parecen papel de lija.

**Andrés:** Exacto. ¡Lista completa! ¿Vamos?

**Berta:** Todavía no. La fregona y unos trapos.

**Andrés:** Madre de Dios, vamos a necesitar un camión para llevarlo todo a casa.

**Berta:** No exageres. Llamamos un taxi y ya.

**Andrés:** Vale, pero luego vamos a tomar una cerveza.

**Berta:** De acuerdo, nos vamos a tomar dos, nos las merecemos.

### pista 12

**ejercicio 17. ¿Vivir en la ciudad o en el campo? ¡Esa es la cuestión! Escucha el diálogo entre Emilio y Teresa. Tu tarea es apuntar los pros y los contras de las dos opciones.**

**Emilio:** ¡Teresa, adivina qué! Mi familia y yo nos mudamos al campo. ¡Estoy tan feliz!

**Teresa:** ¿Al campo? ¿En serio? ¿Y por qué estás tan emocionado?

**Emilio:** Porque va a ser perfecto: paz, aire puro, montañas y animales por todas partes. Nada de ruido. ¡Voy a poder ver las estrellas cada noche!

**Teresa:** Ya, claro... estrellas y todo. Pero, Emilio, ¿qué harás si necesitas algo urgente? Todo está a kilómetros. Para comprar pan, tienes que coger el coche.

**Emilio:** Bueno, no será un problema. Mi madre hará pan casero. ¡Pan fresco todos los días!

**Teresa:** ¿Y si te pones malo? ¿Sabes que el hospital más cercano puede estar a una hora? Ni hablar de pedir comida a domicilio... adiós pizzas en 30 minutos.

**Emilio:** Pero voy a poder cultivar mi propia verdura. Todo natural, sin químicos. Imagínate, tomates que saben a tomate.

**Teresa:** Sí, y tú todo el día regando las plantas y peleando con los pájaros que quieren comérselo todo.

**Emilio:** ¡Pero habrá tanto espacio! Podré tener un perro, un huerto y hasta una tumbona para leer tranquilo.

**Teresa:** Ah, claro, tú en la tumbona mientras tus padres te llaman para recoger manzanas.

**Emilio:** Bueno, pero no habrá ruido ni contaminación. En la ciudad siempre hay coches, humo y gente corriendo estresada.

**Teresa:** Y en el campo siempre hay mosquitos, barro cuando llueve y, en invierno, te mueres de frío.

**Emilio:** Pero será perfecto para desconectar y pensar. Sin estrés, sin prisas. ¡Un paraíso!

**Teresa:** Vale, Emilio, pero desconectar está bien... por una semana. Vivir todo el año sin cine, sin tiendas, sin fiestas… Eso no suena tan paradisíaco.

**Emilio:** Bueno, ya veremos. En vez de ir al cine, pero puedo ver películas en casa.

**Teresa:** Claro, porque el internet en el campo es rapidísimo.

**Emilio:** ¡Teresa, tú quieres arruinar mi sueño!

**Teresa:** No, Emilio, solo soy realista. El campo está genial para las vacaciones, pero... vivir allí todo el año es otro cuento.

**Emilio:** Bueno, ¡ya te invitaré y cambiarás de opinión!

**Teresa:** Vale, pero solo si hay WiFi y una pizza esperando.:-)

**pista 13**

**ej. 20. Ahora lee y escucha el siguiente texto. Después pasa a los ejercicios.**

**Ni compra ni alquiler: la crisis de la vivienda solo acaba de empezar en un mercado que se queda sin inmuebles**

¿Es buen momento para emanciparse? No lo parece, pero es que mañana puede ser aún peor. Esta pregunta y respuesta preocupa a miles de jóvenes españoles que se enfrentan, probablemente, a la que será una de las decisiones económicas más importantes de su vida. Independizarse e irse de

casa de los padres es una necesidad a cierta edad, pero es cada vez más difícil, así que se retrasa la edad de matrimonio, la paternidad… y, con todo ello, la natalidad. En España, la vivienda no es para los jóvenes y pronto puede que no sea para casi nadie, salvo los que ya la tienen.

Los datos son elocuentes: el 65,9% de los jóvenes españoles con edades entre 18 y 34 años residen en el hogar familiar, muy por encima de la media de la Unión Europea. De este colectivo de jóvenes solo un 12,5% residía en viviendas de alquiler, frente al 52,5% en Alemania, el 35,5% de Francia y el 20% de la UE-27.

*(Adaptado de https://*[*www.eleconomista.es/vivienda-inmobiliario/noticias/12994547/09/24/ni-compra-ni-alquiler-la-crisis-*](http://www.eleconomista.es/vivienda-inmobiliario/noticias/12994547/09/24/ni-compra-ni-alquiler-la-crisis-) *de-la-vivienda-solo-acaba-de-empezar-en-un-mercado-que-se-queda-sin-inmuebles.html)*

**UNIDAD 3 – LA RUTINA DIARIA Y EL OCIO**

**pista 14**

**ej. 5. Paula, tu nueva amiga española, te va a contar qué es lo que hace normalmente durante la semana. Escucha el audio y luego contesta a las preguntas.**

Me llamo Paula y tengo diecisiete años. Vivo en Pola de Laviana con mis padres y mis dos hermanos mayores. Nuestra casa tiene dos pisos. Cada día me levanto a las siete y media. Después bajo a la cocina a desayunar. Suelo tomar un vaso de leche con colacao y magdalenas, pero a veces también yogur con muesli y fruta. Luego me visto, me lavo los dientes, me peino y voy al instituto. Como está bastante cerca de mi casa, siempre voy a pie o, si no llueve, monto en bici. Las clases empiezan a las ocho y terminan a las dos y media de la tarde. Por la tarde tengo que estudiar y hacer los deberes. Desde hace un año voy a clases de piano los martes y al entrenamiento de atletismo los miércoles y los viernes. En casa generalmente cenamos sobre las nueve de la noche. Después de la cena, me gusta leer un libro en la cama y escuchar música. Normalmente me acuesto entre las diez y las once de la noche, depende de lo que me espere el día siguiente.

**pista 15**

**ej. 7. Marcos vive en Zaragoza. Es un chico muy activo, no para en toda la semana. Escucha lo que te comenta sobre sus actividades. Tu tarea es apuntarlas en su agenda.**

**Lunes**

¡A empezar la semana! Clases de 9:00 a 16:00. Matemáticas a primera hora, ¡Dios mío! Lo divertido viene después. A las 17:00, entreno en el parque con mi equipo de fútbol. Y cuando ya estoy agotado, a las 19:00 tengo clase de cocina. ¡Todavía no he quemado la cocina, así que voy bien!

### Martes

Después de sobrevivir a las clases hasta las 16:00, a las 17:00 es el momento más tranquilo del día: juego al ajedrez con mi abuelo, que siempre me gana. A las 20:00, me convierto en un astrónomo aﬁcionado en una clase de astronomía. Identiﬁcar estrellas es más difícil que encontrar mis calcetines en el cajón.

### Miércoles

¡Miércoles musical! Termino las clases a las 16:30, y a las 17:00 empieza mi clase de guitarra. A las 19:00, cambio la música por el agua... ¡en un simulador de surf! Sí, en Zaragoza, surf. Suena loco,

¿verdad?

### Jueves

Clases hasta las 16:00. Como algo y a las 16:30 voy a nadar. Después de la natación, a las 19:00, voy a un taller de robótica. Estamos construyendo un robot que resolverá el cubo de Rubik en menos de diez segundos.

### Viernes

El viernes es la guinda del pastel. Las clases terminan a las 15:00, y a las 17:00, un poco de adrenalina, me lanzo al parkour. ¿Que no sabes qué es el parkour? Básicamente, saltar sobre cosas como una ardilla hiperactiva. Y por la noche, a las 20:00, descanso un poco con una noche de juegos de mesa con mis amigos. Aunque, a veces, esos juegos se ponen muy competitivos…

### Sábado

El sábado es el fútbol. Dormir hasta tarde, partido a las 18:00 y, después, cine a las 21:00 con mis amigos. Siempre acabamos viendo una peli de acción.

### Domingo

¡Ah, el domingo, mi día libre! Me levanto muy tarde y descanso. Aunque a las 19:00, generalmente salgo con mi novia, que siempre me dice que si no paso más tiempo con ella, se va a buscar otro novio.

### pista 16

**ej. 17. Un ejemplo concreto de lo que acabas de saber. Escucha el audio y apunta los horarios de Mónica.**

Según recomienda la Organización Mundial de la Salud, una persona debe dormir ocho horas diarias. Mónica del Monte es secretaria en Madrid y conﬁesa que, desde que trabaja, para ella eso es imposible. "Lo ideal para mí, como madre de familia, sería trabajar de 9 a 17 horas, como se hace en el resto de Europa. Pero en España eso es inalcanzable. Yo salgo de la oﬁcina a las 19 horas, recojo a mis hijos, compro lo que necesito y al llegar a casa tengo que preparar la cena y hacer otras tareas domésticas".

Resultado: Mónica se acuesta sobre las 00:30 y su despertador suena a las 7:00. Entonces comienza una nueva jornada maratónica: los niños al cole, llegada a la oﬁcina a las 9:00, comiendo sobre las 14:30 y empleando para ello unas dos horas, lo cual retrasa la hora de salida del trabajo. "Es una locura. En casa todos llegamos al ﬁn de semana con la lengua fuera", añade Mónica.

*(Adaptado de https://*[*www.veintemundos.com/magazines/169-fr/)*](http://www.veintemundos.com/magazines/169-fr/))

**pista 17**

**ej. 19. Lee y escucha el siguiente texto. Luego decide si la aﬁrmación es verdadera o falsa. No olvides justiﬁcar tu opción.**

**Los españoles y el tiempo libre**

Una vez le pregunté a mi amiga española que había vivido cinco años en Praga si echaba de menos algo de mi país. Pensé que iba a decirme que la cerveza y los paseos por el Barrio Pequeño. Su respuesta me sorprendió. Asun me dijo que extrañaba la tranquilidad y el silencio en los tranvías y el metro. Claro, si no había un grupo de turistas españoles.:-)

La verdad es que nunca me he ﬁjado en ello. Sin embargo, durante mi siguiente estancia en España me di cuenta de que Asun tenía razón. Había mucha gente en la calle, en los bares, en las terrazas, por dondequiera, y siempre hablando. Había personas comiendo y charlando con amigos, familiares y con ajenos, porque hablar es el pasatiempo nacional por excelencia. Por un lado, de vez en cuando puede resultar cansado, pero los que somos de un país *algo frío*, estamos en el séptimo cielo por la manera de que nos tratan los españoles.

Si quieres saber qué hacen los españoles durante los ﬁnes de semana, pues te diré que muchas personas optan por escapar de las grandes ciudades. Unos van a su segunda residencia, otros visitan a sus familiares en el pueblo o simplemente van de excursión para conocer nuevos sitios y descubrir encantos de la gastronomía local, ya que la pregunta típica del excursionista es *¿dónde se come bien allí?*

Por supuesto, también hay mucha gente que se queda en la ciudad, no obstante, esto no signiﬁca que se quede en casa. ¿Por qué? Porque a los españoles les gusta salir aunque sea para hacer las compras

de la semana los sábados por la tarde o simplemente para pasear por las zonas comerciales. Claro está que las familias con niños aprovechan la tarde para ir a museos o exposiciones. Y la vida nocturna los viernes y los sábados también es muy animada, porque, como te puedes imaginar, la gente va y viene de bares y restaurantes, teatros, cines, discotecas... Por cierto, la expresión *ir de marcha* caracteriza al pie de la letra esta costumbre española, ya que, a diferencia de los checos que se quedan toda la noche en una cervecería tomando cerveza, los españoles suelen tomar una caña o una copa en la barra de un bar y para beber la siguiente... se van a otro bar.

Como ves, el sábado es para salir, mientras que el domingo es para pasarlo con la familia. Muchos van a misa, luego se toman el aperitivo antes de comer y continúan con un paseo y una caña con unas tapitas en una terraza soleada. Y después, a comer con la familia, sobre las tres. ¿Que a esta hora ya te estás muriendo de hambre? Estás en España, ¡acostúmbrate y disfruta!

Hay otra cosa que te puede desconcertar un poco. Es que a menudo la gente queda en un lugar *sobre las diez* o *a eso de las once*, es decir, a una hora aproximada, y después *ya veremos*. Signiﬁca que se decidirá sobre la marcha cómo y dónde pasar la noche. Ya sabes, nos vamos de marcha :-)

Otro aspecto que tenemos que mencionar es que hoy en día también hay mucha gente aﬁcionada al deporte, que aprovecha a tope su tiempo libre y los ﬁnes de semana para ir en bicicleta, correr, jugar al tenis, fútbol, golf, etc. Y como España está bañada por el Mediterráneo, el Atlántico y el Cantábrico, se practican mucho los deportes náuticos.

### pista 18

**ej. 24. Escucha el diálogo entre Mark, que es extranjero, y su amiga española Eva. Luego contesta a las preguntas.**

**Mark:** ¡Ah, España! ¡La tierra de las siestas! ¿Qué hora es? ¿No deberías estar durmiendo ahora mismo?

**Eva:** ¿Qué? ¡No, hombre! Estoy trabajando.

**Mark:** ¿Trabajando? Pero si es la hora de la siesta, ¿no? Me dijeron que aquí todo el mundo se duerme después de comer, que es como una ley no escrita.

**Eva:** ¡Qué va! Eso es un mito. Aquí la gente trabaja, no todo el mundo tiene tiempo para dormir después de comer.

**Mark:** ¿En serio? Pero si los documentales que vi mostraban la gente tumbada en sofás y hamacas después del almuerzo. ¡Incluso había un tipo con una almohada en la oﬁcina!

**Eva:** Hombre, habrá gente que pueda echarse una siesta, pero no es obligatorio. Imagínate, todo el país paralizado porque estamos durmiendo... ¡El caos!

**Mark:** Entonces… ¿me estás diciendo que no todos los españoles duermen siesta? Pero eso es como decir que no todos los franceses comen cruasanes.

**Eva:** Exactamente. La siesta es como el cruasán, es algo que se puede disfrutar, pero no lo hacemos a diario. Además, ¿tú sabes lo que es tratar de dormir con 40 grados en verano?

**Mark:** Pero... ¡Es parte de la cultura! ¡Yo vine preparado! Me compré un antifaz, una manta ligera y hasta aprendí a decir "voy a echarme una cabezada". ¿Y ahora qué hago?

**Eva:** Bueno, puedes echarte una siesta si quieres, pero mientras tanto, yo sigo trabajando. ¡Eso sí, después de las 7, un buen café o una caña no te la quita nadie!

**Mark:** ¿Caña? ¿Eso también es una siesta, pero con alcohol?

**Eva:** ¡No, hombre! Eso es otra cosa que hacemos, ir a tomarnos una cerveza, pero después del trabajo, no a la hora de la siesta.

**Mark:** Vaya, y yo que pensaba que iba a convertirme en un experto en siestas. Bueno, será mejor que deje de buscar un "horario de siestas" en Google...

**Eva:** ¡Eso! Si sigues buscando, igual te sale la siesta de algún político en una reunión, pero eso no signiﬁca que todos durmamos.

**UNIDAD 4 – LAS COMPRAS Y LOS SERVICIOS**

**pista 19**

**ej. 3. Andrea quiere participar en el concurso *¡Al horno!* y por eso tiene que practicar mucho. Hace su lista de la compra y le comenta su intención a Diego. Escucha su diálogo, anota las cosas que compran y al final resúmelas en la correspondiente lista de la compra.**

**Diego:** ¡Guay! ¿Cuándo empiezas a practicar?

**Andrea:** Hoy mismo. Lo dulce y lo salado, ya tengo hecha la lista de todo lo que voy a usar. ¿Me ayudas a comprarlo?

**Diego:** Claro, vamos.

*(En el supermercado)*

**Andrea:** Coge el carrito grande. Lo vamos a necesitar.

**Diego:** A ver, ¿qué es lo que tienes en tu lista?

**Andrea:** Primero, harina y azúcar.

**Diego:** Aquí están. ¿Y cuánto?

**Andrea:** Dos paquetes de un kilo de harina y un kilo de azúcar.

**Diego:** ¿Más cosas?

**Andrea:** Dos docenas de huevos y un litro de leche.

**Diego:** Los cojo. ¿Qué más?

**Andea:** Tres *bricks* de nata para montar y un bote de mermelada de fresa y medio kilo de fresas. ¡Ah!,

y mantequilla.

**Diego:** ¿Cuánta?

**Andrea:** Tres paquetes de 250 gramos.

**Diego:** ¿Eso es todo?

**Andrea:** Todavía no, me falta levadura y chocolate. Coge tres cubitos de levadura fresca y 2 tabletas de chocolate.

**Diego:** Bien, ya está. ¿Qué más?

**Andrea:** Coge de las estanterías dos kilos de patatas, dos tarrinas de helado, dos barras de pan y un paquete de espaguetis. El resto lo vamos a pedir en el mostrador.

### pista 20

**ej. 8. Algunas cosas las puedes escoger sin ayuda, pero la ropa no es tan fácil de comprar. Escucha el diálogo entre Eduardo y la dependienta en una tienda de ropa y después contesta a las preguntas.**

**Dependienta:** ¡Buenos días! ¿En qué puedo ayudarte?

**Eduardo:** Hola, estoy buscando un chándal.

**Dependienta:** Tenemos una gran selección de chándales en diferentes estilos, marcas y tallas. ¿Qué tipo o marca prefieres?

**Eduardo:** Me gustaría un Correcorre. **Dependienta:** ¿De qué color lo quieres? **Eduardo:** Prefiero un color oscuro.

**Dependienta:** Tenemos varios modelos que podrían interesarte. ¿Qué talla sueles usar?

**Eduardo:** Normalmente uso la M.

**Dependienta:** Bien, aquí tenemos algunos en esa talla. ¿Quieres probarte alguno? Allí están los probadores.

**Eduardo:** Sí, por favor.

*(Se lo prueba)*

**Eduardo:** Este me queda bien. ¿Cuánto cuesta? **Dependienta:** Está en oferta hoy, vale 50 euros. **Eduardo:** Perfecto, me lo llevo.

**Dependienta:** ¿Necesitas algo más?

**Eduardo:** Sí, un regalo para mi madre. Tal vez un pañuelo. **Dependienta:** Mira, aquí tenemos muchos, en varios colores. **Eduardo:** Me gusta este. ¿Se puede cambiar si no acierto?

**Dependienta:** Por supuesto, pero tienes que guardar el tique de compra. En total son 70 euros. Por favor, pasa por la caja. ¿Vas a pagar en efectivo o con tarjeta?

**Eduardo:** Voy a pagar con el móvil.

**pista 21**

**ej. 27. Ya hemos efectuado compras en casi todo tipo de establecimientos pero siempre surgen nuevas formas de hacer las compras. Escucha y lee el artículo y después haz el resumen utilizando los siguientes contectores textuales.**

**El auge de las tiendas automatizadas: La nueva forma de comprar**

En la era digital actual, las tiendas automatizadas están emergiendo como una tendencia revolucionaria en la forma en que realizamos nuestras compras diarias. Estos establecimientos, también conocidos como tiendas sin cajeros o tiendas sin personal, están transformando la experiencia de compra tradicional al ofrecer conveniencia y eficiencia a los consumidores.

¿Qué son exactamente estas tiendas automatizadas? Se trata de establecimientos donde los clientes pueden entrar, seleccionar los productos que desean y salir sin necesidad de interactuar con un cajero humano. La tecnología juega un papel fundamental en este proceso, ya que utiliza sistemas de inteligencia artificial, sensores y cámaras para rastrear los artículos que los clientes toman y cobrar automáticamente el monto correspondiente a través de métodos de pago digitales.

Una de las ventajas más evidentes de estas tiendas es su comodidad. Los consumidores pueden evitar largas colas en las cajas y realizar sus compras de manera rápida y eficiente. Además, al no requerir personal en el punto de venta, estas tiendas pueden funcionar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, lo que las convierte en una opción atractiva para aquellos que tienen horarios ocupados o necesidades de comprar fuera del horario comercial tradicional.

Otro aspecto a destacar es la experiencia de compra sin fricciones que ofrecen estas tiendas. Los clientes pueden recorrer los pasillos, examinar los productos y tomar decisiones de compra sin sentirse presionados por la presencia de empleados. Esta libertad y autonomía son especialmente valoradas por aquellos que prefieren evitar interacciones sociales innecesarias o que desean una experiencia de compra más personalizada.

Sin embargo, no todo son aspectos positivos. Algunas personas expresan su preocupación sobre el impacto que estas tiendas automatizadas pueden tener en el empleo, ya que la eliminación de cajeros y personal de tienda podría resultar en la pérdida de puestos de trabajo. Además, existe cierta desconfianza en torno a la privacidad y la seguridad de los datos, debido a que estas tiendas recopilan una gran cantidad de información sobre los hábitos de compra de los clientes.

A pesar de estos desafíos, el crecimiento y la expansión de las tiendas automatizadas parecen imparables. Las grandes empresas minoristas están invirtiendo en esta tecnología y expandiendo su presencia en el mercado. A medida que la sociedad avance hacia una mayor digitalización y automatización, es probable que estas tiendas se conviertan en una parte aún más integral de nuestra vida cotidiana, ofreciendo una experiencia de compra innovadora y fácil para los consumidores de todo el mundo.

*(Adaptado de* [*https://valladolidya.com.es/tiendas-automatizadas-en-valladolid/)*](https://valladolidya.com.es/tiendas-automatizadas-en-valladolid/)

**UNIDAD 5 – LA ENSEÑANZA Y LOS ESTUDIOS**

**pista 22**

**ej. 10. Escucha el diálogo entre Jaime e Inés. Luego contesta a las preguntas.**

**Jaime**: A ver, Inés, ¿qué asignaturas te gustan?

**Inés**: A mí me encanta estudiar idiomas. Me gusta mucho aprender inglés. Ahora también tengo clases de francés y estoy de lo más contenta. ¿Y tú? ¿Cuál es tu asignatura preferida?

**Jaime**: Bueno, yo preﬁero las matemáticas. Me fascinan los números y me gusta resolver problemas.

**Inés**: ¡Qué bien! Para mí, las mates son un poco aburridas, no me gustan nada.

**Jaime:** Jaja, lo entiendo. A mí me parecen un reto divertido.

**Inés**: Yo siento lo mismo con los idiomas. ¡Me encanta leer y escribir! Pero hay una asignatura que no soporto...

**Jaime**: ¿Ah sí? ¿Cuál es?

**Inés**: ¡Historia! No me gusta nada porque hay demasiadas fechas y detalles. Me parece muy complicado recordarlo todo. Y además, ¿para qué lo necesito? ¿Y cuál es la asignatura que menos te gusta a ti?

**Jaime**: ¡Detesto la educación física! Preﬁero estar en clase, no haciendo ejercicio.

**Inés**: ¡Qué curioso! A mí me gusta mucho, porque me ayuda a estar en forma.

**Jaime:** Y lo que más odio es hacer el anális del texto en literatura.

**Inés:** ¡Vaya! Es lo que adoro. Y también escribir redacciones sobre varios temas.

**Jaime:** Bueno, cada uno tiene sus gustos. Quizás algún día me anime a aprender más idiomas.

**Inés:** ¡Claro! Y yo podría ayudarte con el inglés.

**Jaime**: ¡Perfecto! Y si necesitas ayuda con las mates, aquí estoy.

**Inés**: ¡Trato hecho!

### pista 23

**ej. 13. El horario es algo de lo que nos quejamos siempre, ¿a que sí? En el diálogo a seguir, Manuel habla con Cristina comentando el horario de ella. Primero, échale un vistazo al horario de clases de Cristina y después escucha el diálogo e indica si las aﬁrmaciones son verdaderas o falsas. No olvides justiﬁcar tu opción.**

**Manuel:** ¡Guau, tienes muchas clases! ¡Y todos los días tienes que levantarte bastante temprano!

**Cristina:** Bueno, a veces me gustaría dormir más, pero ya estoy acostumbrada.

**Manuel:** El lunes tienes Inglés y luego Biología y Geografía, ¿no te confundes con tantos temas?

**Cristina:** A veces, sí. Es un cambio grande, pero me gusta aprender cosas diferentes.

**Manuel:** ¿Cuál es la clase más difícil para ti? ¿Matemáticas o Física y Química?

**Cristina:** Uf, creo que Física y Química es más difícil. ¡Hay tantas fórmulas!

**Manuel:** Y el lunes tienes Educación Física y luego vuelves a tenerla el miércoles. ¿No te importa?

**Cristina:** La verdad, no. ¡Me gusta moverme y hacer deporte!

**Manuel:** ¿Y qué hacéis en Filosofía? ¿Habláis de cosas raras?

**Cristina:** A veces, sí. Es interesante, pero también complicado. ¡Pero es un reto!

**Manuel:** ¿Te gusta la clase de Religión?

**Cristina:** No está mal, pero a veces preferiría tener más clases de inglés.

**Manuel:** ¿Y por qué tienes alemán? ¿No sería más fácil estudiar francés?

**Cristina:** Puede ser, pero creo que será una ventaja hablar al menos un poco de alemán. No hay tantos jóvenes que lo hablen.

**Manuel:** ¿No tienes recreo hasta después de la segunda clase? ¡Qué largo! Seguro que tienes hambre, ¿no?

**Cristina:** Sí, a veces tengo mucha hambre. Por eso llevo un bocadillo para aguantar.

**Manuel:** ¿Y cuál es tu día favorito de la semana?

**Cristina:** Creo que el viernes. Ya se siente el ﬁn de semana...

### pista 24

**ej. 16. Nerea hace todo lo posible para sacar buenas notas, pero le parece que, a pesar de su esfuerzo, nada le sale bien. Tu eres su mejor amigo/a e intentas ayudarla. Escucha la conversación por teléfono y resúmela apoyándote en los siguientes puntos.**

*Ring, ring...*

**Tú:** Hola, Nerea, ¿qué tal? ¿Te apetece ir al cine esta noche?

**Nerea:** ¿Ir al cine? Sería guay, pero no puedo. Es que...

**Tú:** Es que... ¿qué? Oye, ¿te pasa algo? Hace tiempo que no salimos.

**Nerea:** No sé si lo vas a entender, pero últimamente estoy muy agobiada. Hago todo lo posible para sacar buenas notas, pero parece que nada me sale bien.

**Tú**: ¿En serio? Pero tú siempre estudias mucho. ¿Qué crees que está pasando?

**Nerea:** No lo sé... Me quedo hasta tarde haciendo los deberes, repaso antes de los exámenes, pero luego las notas no son nada de otro mundo.

**Tú:** A ver, quizá no sea un problema de cuánto estudias, sino de cómo lo haces. ¿Has probado organizar mejor tu tiempo?

**Nerea**: Sí, claro, estoy intentando seguir un horario, pero cuando me siento a estudiar, me distraigo pensando en que no voy a aprobar.

**Tú**: Eso es normal, pero necesitas conﬁar más en ti misma. ¿Por qué no intentas estudiar en bloques más cortos y descansar entre ellos? Así te concentras mejor.

**Nerea:** Puede ser una buena idea. También había pensado en pedirle ayuda al profe en las asignaturas que más me cuestan.

**Tú:** ¡Eso está genial! Y si lo necesitas, puedo ayudarte con algo. A lo mejor explicándote algunas cosas lo ves más claro.

**Nerea:** Gracias, de verdad. A veces siento que estoy sola en esto, pero hablar contigo me ayuda.

**Tú:** No estás sola, Nerea. Siempre puedes contar conmigo. Ya verás que con pequeños cambios, todo empieza a mejorar.

**Nerea:** Ojalá tengas razón. Prometo intentarlo. ¡Gracias por escucharme!

**Tú**: Para eso son los amigos, ¿no? Y sí que vamos al cine esta noche, porque con la mente despejada te vas a concentrar mucho mejor.

**ej. 29. ¿Qué cosas importantes nos debería enseñar la escuela? ¡Esa es la cuestión! Escucha y apunta lo que opinan Carlos, Ana y Luis.**

**pista 25**

1. **Carlos**

Me encanta lo que estoy aprendiendo en el instituto. Las asignaturas como Matemáticas, Ciencias y Literatura me ayudan a entender el mundo de una manera más profunda. Además, los profesores son muy buenos explicando y siempre me motivan a estudiar más. Creo que todo lo que aprendo aquí me será útil para mi futuro.

### pista 26

1. **Ana**

La verdad es que no estoy aprendiendo nada que vaya a utilizar en mi vida profesional. La mayoría de las asignaturas no tienen nada que ver con lo que quiero hacer cuando termine la escuela. Me gustaría que nos enseñaran más cosas prácticas, cómo la forma de gestionar el dinero o cómo escribir un currículum. A veces siento que no estoy preparándome bien para el futuro.

### pista 27

1. **Luis**

Aunque sé que la escuela es importante, a veces me da la sensación de que no tengo mucha libertad para elegir lo que quiero aprender. Hay algunas materias que me gustan, pero otras me aburren mucho. Me gustaría que hubiera más opciones para elegir y poder enfocarme en lo que realmente me interesa. A pesar de todo, entiendo que la educación general es importante para tener una base sólida.

**UNIDAD 6 – EL TRABAJO Y LA VIDA PROFESIONAL**

**pista 28**

**ej. 5. Escucha a lo que te cuenta Daniela sobre las profesiones. Luego contesta a las preguntas.**

Yo soy educadora infantil. Trabajo en una guardería y me encanta. Estar con niños y ver lo rápido que aprenden y cómo progresan es una alegría. También me gusta la profesión de médica o de ﬁsioterapeuta. Creo que son difíciles, pero al mismo tiempo, superútiles. Mi hermana mayor es panadera. Es un trabajo que me gusta un poco menos, porque es físicamente exigente, ya que tienes que levantarte muy temprano. José, mi hermano pequeño, es bombero. La verdad es que a él le encanta, pero a mí no me gusta nada, es muy peligroso. Otra profesión que tampoco me gusta es la de programador o informático. A mí me parece un trabajo muy aburrido, porque tus compañeros de trabajo son solo el ordenador y la pantalla. Además, pasas muchas horas sin moverte de tu silla. Y si me preguntas cuál será mi profesión en la siguiente vida, te diré que seré astronauta. Un día quiero ver el planeta Tierra desde la ventanilla de una nave espacial.

### pista 29

**ej. 8. Carmen y Diego buscan un trabajo temporal. Tu tarea es escuchar su diálogo y luego resumir por qué quieren trabajar en verano y dónde piensan buscar trabajo.**

**Diego:** Oye, ¿has pensado en buscar un trabajo temporal este verano?

**Carmen:** Sí, lo he estado pensando. Me gustaría ganar algo de dinero y no tener que pedírselo a mis padres siempre. ¿Y tú?

**Diego:** Igual. Además, creo que podría ser interesante probar diferentes trabajos para ver qué nos gusta más. ¿Tienes alguna idea de dónde podríamos trabajar?

**Carmen:** Pues podríamos buscar en cafeterías o tiendas. Siempre necesitan ayuda en verano. ¿Qué te parece?

**Diego:** Suena bien. También he visto que buscan ayudantes en eventos o incluso para cuidar jardines. Podríamos variar y probar cosas diferentes.

**Carmen:** Me gusta la idea. Podríamos trabajar una o dos semanas en cada lugar para no aburrirnos.

¿Vamos a buscar anuncios online?

**Diego:** Sí, o también podemos preguntar en los negocios cerca de casa. Seguro que alguien necesita ayuda.

**Carmen:** Perfecto. Entonces, empezamos a buscar mañana. Estoy segura de que encontraremos algo interesante.

**Diego:** Sí, y lo mejor es que tendremos nuestro propio dinero para gastar este verano. ¡Será genial!

**Carmen:** ¡Totalmente! Además, nos hará sentir más independientes. ¡Manos a la obra!

### pista 30

**ej. 26. Sin duda alguna, el mercado laboral en el futuro cambiará. Escucha la siguiente información y después contesta a las preguntas. Para presentar tu opinión, no olvides usar las expresiones que ya has aprendido.**

Los trabajos del futuro no se parecerán en nada a los actuales. Se prevé que en el año 2027, un 23% de los trabajos actuales cambiarán de forma signiﬁcativa. Asimismo, los expertos en empleo aﬁrman que se crearán 69 millones de empleos nuevos y se eliminarán otros 83 millones.

El avance de la tecnología y la cuarta revolución industrial ya es imparable y, con ello, el mercado laboral se transformará para adaptarse a la nueva realidad. Las personas deberán adaptarse también si desean seguir siendo competitivas y optar a puestos de trabajo modernos que permitan mantener o aumentar su calidad de vida. Por ello, *el reskilling* de habilidades y el aprendizaje constante se presentan fundamentales en estos tiempos de grandes cambios.

Más allá de verla como un enemigo, debemos ver la tecnología como un aliado que permitirá al ser humano realizar trabajos de una forma más ﬂexible y satisfactoria, dejando aquellas tareas más repetitivas y mecánicas para las máquinas. Esta será la clave de los trabajos del futuro.

*(Adaptado de https://*[*www.santanderopenacademy.com/es/blog/trabajos-del-futuro.html)*](http://www.santanderopenacademy.com/es/blog/trabajos-del-futuro.html))

**UNIDAD 7 – DE VIAJE**

**pista 31**

**ej. 6. Escucha lo que te cuentan Fernando y Cristina sobre sus vacaciones. Después decide si la afirmación es verdadera o falsa y explica por qué.**

**Fernando:** ¡Hola, Cristina! ¿Cómo estás? ¿Ya sabes adónde te vas de vacaciones este año?

**Cristina:** ¡Hola, Fernando! Sí, sí, este año voy a explorar la Amazonia. Voy a viajar sola por mi cuenta y conocer lugares nuevos.

**Fernando:** ¡Vaya! A mí me gusta más la idea de viajar en familia. Con mis padres, mis tíos, ¡incluso con la abuela! Este verano vamos todos juntos a Fuerteventura con una agencia de viajes.

**Cristina:** ¿De verdad? Puede ser divertido, pero yo preﬁero viajar sola sin tener que pensar en los demás.

**Fernando:** Bueno, pero a veces es genial tener todo organizado, ¡así no me preocupo por nada!

### pista 32

**ej. 12. María y Juan hacen planes para el próximo puente. Escucha el diálogo y luego contesta a las preguntas.**

**Juan:** ¡Por ﬁn cuatro días libres, hay que aprovecharlos! Yo tengo ganas de ir a algún sitio, ¿y tú? **María:** Yo también. ¿Qué te parece si esta vez vamos a Galicia, por ejemplo a Santiago de Compostela?

**Juan:** Buena idea, pero está un poco lejos para ir desde Valencia en coche, ¿no?

**María:** Sí, tendríamos que ir en avión o en tren.

**Juan:** ¿En avión? Ni loco, sabes que para mí es una pesadilla.

**María:** Sí, lo sé. Pues en tal caso la única opción es ir en tren. Déjame ver la página web de Renfe, a ver si quedan billetes del AVE… Mira tú, tenemos suerte, los hay de ida y vuelta y bastante baratos. **Juan:** ¡Genial!, solucionado. ¿Y dónde vamos a dormir?

**María:** A mí me da igual. ¿Tú qué preﬁeres, hotel, hostal, albergue o un *camping*?

**Juan:** Vamos a ver qué hay disponible en *Booking.*

**María:** Perfecto, voy a hacer la maleta.

### pista 33

**ej. 24. Hoy en día generalmente reservamos el alojamiento por internet, pero esta vez tenemos que hacerlo por teléfono. Escucha la conversación y luego completa las frases.**

**Recepcionista:** Pensión Galicia, buenos días.

**Jaime:** Buenos días, quisiera reservar una habitación doble con camas separadas*.*

**Recepcionista:** Muy bien, y ¿para qué días?

**Jaime:** Del 14 al 19 de mayo.

**Recepcionista:** Ah, lo siento, pero en esa fecha solo tengo habitaciones dobles con cama de matrimonio o habitaciones individuales, si no le importa.

**Jaime:** Vale, supongo que a mi perro no le importaría dormir conmigo en una cama. **Recepcionista:** ¡Pero usted no me ha dicho que viene con una mascota! A mí personalmente me encantan los perros, pero desgraciadamente nuestra pensión no acepta mascotas.

**Jaime:** Pues eso no lo dicen en su página web...

**Recepcionista:** Es que la pensión está en el piso 7 en una casa antigua sin ascensor, por eso.

**Jaime:** Pues eso no lo dicen tampoco.

**Recepcionista:** Ya, ¿pero se ha ﬁjado en el precio que ofrecemos? ¡15 euros por una noche, desayuno incluido!

**Jaime:** Sí, justo por eso he llamado, me parecía sospechoso. Me voy a quejar al gerente.

**Recepcionista:** Quéjese, soy yo.

**Jaime:** Ah, pues nada, adiós.

**Recepcionista:** Adiós.

### pista 34

**ej. 44. Escucha la siguiente información y apunta los números.**

En el año 2024 visitaron España más de 94 millones de turistas extranjeros. Los veraneantes gastaron en total 126.000 millones de euros, un 16% más respecto a 2023. El mayor número de los viajeros eran británicos (17,5 millones), otros 11,8 millones eran franceses, seguidos de alemanes (11 millones).

Las comunidades más visitadas fueron Cataluña, con 19 millones de visitantes, las Islas Baleares, con 15 millones de viajeros, y las Islas Canarias, con 14 millones de veraneantes. *(https://elpais.com/economia/2025-01-15/nuevo-record-de-turistas-espana-recibio-94-millones-de-viajeros- extranjeros-en-2024.html)*

### pista 35

**ej. 47. Vamos a seguir hablando sobre los pros y los contras del turismo, primero desde el punto de vista de los veraneantes. Escucha la siguiente conversación y apunta qué ventajas y desventajas de la industria del turismo mencionan Manuel y Bea. Luego piensa en cómo se podrían eliminar o al menos disminuir los impactos negativos.**

**Bea:** ¡Hola, Manu! ¿Ya estás en casa? ¿Qué tal tus vacaciones en las islas?

**Manuel:** ¡Hola, Bea! Sí, sí, ya estoy de vuelta. Bueno, mis vacaciones…, tengo sentimientos encontrados.

**Bea:** Ay, ¿pero por qué? ¿Qué te ha pasado?

**Manu:** Nada especial, pero deja que me explique. Primero, las playas llenísimas de gente, por todos lados niños jugando con sus pelotas, gritando y llorando... un horror. Al final empecé a ir a nadar a las primeras horas de la mañana cuando no había nadie. ¡Qué gozada! Además, vagando por los alrededores descubrí un pequeño bosque de pinos. Como estaba a tres cuartos de hora de los hoteles y playas, no había nadie. Sí que tenía que andar un poco, pero como el senderismo es lo mío, no me molestó. A veces también alquilaba una bicicleta.

**Bea:** ¿Y qué hacías por la noche?

**Manu:** Lo habitual, ir al bar. Pero por la noche era imposible dormir, los "turistas" borrachos cantando, gritando, bebiendo, jugando en los *game corners* hasta la madrugada. ¿Y qué tal tus vacaciones en casa?

**Bea:** Uf, ni te cuento.

**Manu:** ¿Y eso?

**Bea:** Es que todos mis vecinos alquilaron sus pisos através de *airbnb*, así que ya te imaginas el ruido.

¡Adiós, vacaciones tranquilas!

**Manu:** Ayayay, ¿dónde vamos a pasar las próximas vacaciones, si ya ni en casa se puede? Además, me da la impresión de que tantos turistas causan solo problemas. Tanto ruido, tanta basura, tantas cremas solares ensuciando el mar… A eso se le llama el sobreturismo, ¿no?

**Bea:** Sí. Por un lado, el turismo genera muchos puestos de trabajo, aunque en su mayoría, solo en la temporada alta y aporta dinero a las zonas turísticas de la región, pero, por otro lado, habría que hacer el turismo más sostenible.

**UNIDAD 8 – EL EJERCICIO FÍSICO Y LOS DEPORTES**

**pista 36**

**ej. 4. Últimamente, la gente va mucho al gimnasio porque le falta movimiento en su vida diaria. A continuación vas a oír el diálogo entre dos personas que hablan de los motivos por los que van al gimnasio. Escúchalo y después contesta a las preguntas.**

**Carlos:** María, ¿por qué empezaste a ir al gimnasio?

**María:** Quería mejorar mi salud y mantenerme en forma. Además, el ejercicio me ayuda a liberar el estrés después del trabajo. ¿Y tú? ¿Por qué empezaste?

**Carlos**: Al principio solo quería ganar masa muscular, por eso hacía ejercicios de musculación. Pero con el tiempo, me di cuenta de que el ejercicio me hacía sentir con más energía y también me ayudaba a dormir mejor.

**María**: ¡Es verdad! A mí me pasa igual. Además, siento que mi estado de ánimo ha mejorado mucho. Cuando no hago ejercicio, estoy más cansada y de mal humor.

**Carlos**: ¡Exacto! El ejercicio no es solo físico, sino que también tiene un impacto muy positivo en la mente. Desde que voy al gimnasio regularmente, me siento más concentrado y productivo en el trabajo.

**María**: Y también me gusta ir al gimnasio porque conoces a gente con objetivos similares. Te motivan, te dan consejos y se crea un ambiente muy positivo.

**Carlos**: Sí, totalmente de acuerdo. Y es más fácil perseverar si tienes a personas que te apoyan. A veces, cuando no tengo ganas de ir, simplemente recordar que tengo compañeros de entrenamiento, me motiva para no faltar.

**María**: Por no hablar de los beneficios a largo plazo. Siento que estamos invirtiendo en nuestra salud futura.

**Carlos**: Claro, y además, más que una obligación, lo veo como un regalo que me doy a mí mismo. **María**: Me encanta esa perspectiva. Al final, es un estilo de vida, ¿verdad? No solo se trata de verse bien, sino de sentirse bien y estar sano.

### pista 37

**ej. 16. a) Ya sabes qué deportes son los más populares en el mundo, pero ¿cuáles son los preferidos en España? Para saberlo, escucha el siguiente diálogo entre Nerea y su amigo checo Jan. Tu tarea es completarlo con las palabras que faltan.**

**Jan:** Nerea, me parece que todos los españoles juegan al fútbol, o, por lo menos, entienden de fútbol. Conocen a todos los jugadores y **porteros** de todos los equipos de la Liga. Tengo que reconocer que la atmósfera en el **estadio** es inolvidable, pero ¿practican los españoles también otros deportes, **además del** fútbol?

**Nerea:** ¡Por supuesto! Es evidente que el fútbol es el deporte número uno, pero no todos lo practican, la mayoría son solo **hinchas** apasionados. Pero muchos juegan al baloncesto, somos unos de los mejores en **balonmano** y nuestros jugadores de voleibol y **tenis** se encuentran también entre la élite. ¿Acaso no conoces a Rafa Nadal o a Carlos Alcaraz?

**Jan:** Claro que sí. Por cierto, ¿sabes que hace poco nuestro jugador Macháč **derrotó** a Alcaraz? Pero tú has hablado hasta ahora solo de deportes de pelota. ¿Y qué hay de otros deportes?

**Nerea:** Los nombres de algunos **ciclistas** españoles son mundialmente conocidos y seguro que has oído hablar de una de las carreras ciclistas más famosas de Europa, **la Vuelta** a España. Y, claro, también se practican los deportes acuáticos, como la vela, el waterpolo, **el remo**, la natación, la pesca y el piragüismo... En algunas zonas, sobre todo en el norte de España, se practica rafting y puenting.

**Jan:** ¿En qué disciplinas **compiten** los españoles en los Juegos Olímpicos?

**Nerea:** Me parece que en casi todas, pero, generalmente, conseguimos buenos **resultados** además de en las mencionadas, en tiro, gimnasia artística, hockey **sobre hierba**, etc. Los Juegos Olímpicos de Barcelona despertaron también el interés por **el atletismo**, que se ha desarrollado mucho. Nuestros atletas ya han logrado excelentes resultados, sobre todo en las modalidades de fondo, lanzamiento de peso y **saltos**. En los Juegos Olímpicos de 2024 nuestros deportistas han logrado de las 18 medallas en total, cuatro medallas en atletismo y seis en deportes acuáticos

**Jan:** ¿Y qué tal los **deportes de invierno**? Aquí no hay muchas posibilidades de practicarlos, ¿verdad?

**Nerea:** Se esquía bastante, la verdad es que para **el esquí** hay condiciones bastante favorables. Toda la Familia Real, por ejemplo, son unos esquiadores expertos. Pero no se practica el **hockey sobre hielo**, y, evidentemente, tampoco, el bobsleigh. ¿Y tú, Jan, no juegas al fútbol?

**Jan:** Cuando era niño, jugaba al fútbol, pero, por suerte, me di cuenta a tiempo de que no sería ningún Pelé y lo dejé. Y ahora hago algo más tranquilo: veo fútbol y juego con los amigos **al squash** y voy con ellos a menudo a la bolera a jugar a los bolos. Y en verano, cuando estoy de vacaciones en el campo, voy a un polideportivo con varias instalaciones deportivas y **me dedico** a los saltos en cama elástica y al deslizamiento **en tirolina**. Es más divertido, pero tiene una gran desventaja.

**Nerea:** ¿Y cuál?

**Jan:** Nunca seré **rico**.

**UNIDAD 9 – LA GASTRONOMÍA Y LA ALIMENTACIÓN**

**ej. 13. Ahora puedes practicar "en vivo" lo que has aprendido hasta ahora, ¿te parece? Primero, lee los diálogos e inventa la respuesta. Mejor apúntala, porque al escuchar el diálogo, vas a oír solo lo que dice el camarero. Tu tarea es reaccionar e intentar que la conversación sea fluida.**

**pista 38**

1. **Reserva de una mesa**

**Camarero:** ¡Hola, buenos días! Restaurante Cachopo. ¿En qué puede servirle?

**Tú:** ……….

**Camarero:** ¿Para qué día y para cuántas personas?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Ay, lo siento. El sábado no puede ser, tenemos aquí un banquete de boda y todo está reservado.

**Tú:** ……….

**Camarero:** El viernes podría ser, aunque ya tenemos también muchas reservas. En la terraza nos queda una mesa, en el interior, más.

**Tú:** ……….

**Camarero:** Muy bien, entonces, el viernes a las nueve, mesa para cuatro en la terraza. ¿A nombre de quién?

**Tú:** ……….

### pista 39

1. **En el restaurante**

**Camarero:** ¡Buenas tardes! ¿Va a comer?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Aquí tiene el menú. ¿Qué va a beber?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Aquí tiene la cocacola. ¿Ya ha escogido la comida?

**Tú:** ……….

**Camarero:** ¿Y de segundo?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Enseguida se lo traigo.

***(Acabas de comer)***

**Tú**: .........

**C**: Ah, muchas gracias, se lo diré al cocinero. ¿Le apetece el postre?

**Tú:** ..........

**Camarero:** Lo siento, el de vainilla ya no me queda, pero el de chocolate está muy rico también.

**Tú:** ..........

**Camarero:** ¿Desea algo más?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Aquí está la cuenta. ¿Va a pagar en efectivo o con tarjeta?

**Tú:** ……….

**Camarero:** Acerque la tarjeta al terminal. Muchas gracias.

**pista 40**

**ej. 18. a) ¡Vamos al bar!**

**Bar de Pintxos Palito**

¡Ven a disfrutar de los auténticos sabores de cocina vasca en nuestro bar de pintxos en el corazón de San Sebastián!

¡Te esperamos en nuestro acogedor local donde podrás degustar una amplia variedad de pintxos, desde los clásicos hasta nuestras creaciones más innovadoras! Nuestros ingredientes frescos y de calidad te transportarán a los rincones más tradicionales de la gastronomía vasca.

¿Buscas un lugar para compartir con amigos o simplemente relajarte después de un día de turismo por San Sebastián? ¡Nuestro Bar de Pintxos es el lugar perfecto! Acompaña tus pintxos con una selección de vinos españoles o una refrescante cerveza nacional.

¡No te pierdas esta experiencia única! ¡Visítanos hoy y déjate llevar por el sabor del Norte! Dirección: Easo Kalea, 17

Horario: 10:00 – 00:01, Reservas: 13:00 – 23:00 Teléfono de contacto: +34 933 31 44 66

¡Haz tu reserva por teléfono u online!

¡Te esperamos!

### pista 41

**ej. 19. Seguro que te has fijado en que los españoles son muy aficionados a los bares y restaurantes. Por lo tanto no te sorprenderá lo que vas a oír a continuación. Completa las frases de acuerdo con los datos que has oído.**

El clima, el carácter de su población o la forma de vivir que tenemos en España nos hacen colocarnos en una posición ventajosa en cuanto a bares se refiere. En España nos gustan los bares, nos gusta salir y nos gusta compartir momentos alrededor de una buena mesa. Un bar no es solo un lugar en el que beber o [comer](https://www.abc.es/recreo/gasta-100-euros-restaurante-karlos-arguinano-valora-20240412123826-nt.html) algo. En España, **los bares** son espacios en los que desconectar por unas horas del estrés del trabajo, en el que reencontrarnos con amigos que no veíamos hace tiempo o en el que reunirnos con la familia para disfrutar de tiempo juntos sin prisas ni obligaciones.

Somos la nación con más bares y restaurantes por persona de todo el mundo. Los negocios de este sector suman un **total de 350 000 aproximadamente. En España hay un bar por cada 175 habitantes.** Estas cifras repercuten directamente en nuestra economía y es que en el año 2022 el sector de la hostelería **dio empleo a más de 1 700 000 personas.**

Quizá podamos pensar que el primer puesto en el número de bares lo ostenta un lugar del país con mucha población y bullicio. Sin embargo, según un estudio realizado por la Federación Española de Hostelería y Coca-Cola, indica que la provincia de España con más bares **es León, en Castilla y León.** Se indica que cuenta con **3,5 bares por cada mil habitantes,** superando la media nacional que es de 2,8 bares por cada mil ciudadanos.

Si nos preguntamos por **la ciudad con más bares de España,** según este informe, es León, al igual que la provincia. En total tiene 5,03 bares por cada mil habitantes.

*(Adaptado de* [*https://www.elblogsalmon.com/economia/espana-pais-bares-asi-nos-comparamos-resto-europa;*](https://www.elblogsalmon.com/economia/espana-pais-bares-asi-nos-comparamos-resto-europa) *https://*[*www.abc.es/espana/castilla-leon/provincia-bares-espana-segun-estudio-andalucia-madrid-20240507130123-*](http://www.abc.es/espana/castilla-leon/provincia-bares-espana-segun-estudio-andalucia-madrid-20240507130123-) *nt.html)*

**UNIDAD 10 – EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD**

**pista 42**

**ej. 9. Escucha y lee el siguiente diálogo entre colegas. Después di qué síntomas tiene Javi y qué le recomienda Alicia.**

**Alicia:** Javi, ¿qué te pasa? Tienes muy mala pinta.

**Javi:** Parece que he cogido un resfriado. Me duele la cabeza, tengo tos, catarro, estornudo constantemente y me duelen también todas las articulaciones.

**Alicia:** ¿Y no tienes fiebre?

**Javi:** Por la mañana he tenido casi 38°, pero he tomado dos aspirinas y parece que ya ha bajado.

**Alicia:** Pero, ¡hombre! Vete a casa y métete en la cama enseguida.

**Javi:** No puedo. Tengo que terminar el trabajo.

**Alicia:** No juegues con la salud. Yo lo haré por ti cuando acabe mi informe. Y cuanto más te estoy mirando, tanto más estoy convencida de que tienes que ir al médico. Seguro que te ordenará que guardes cama. Así que obedéceme de una vez. Si no vas, el resfriado puede acabar en una pulmonía. Tendrías que tomar antibióticos y te quedarías en casa mucho más tiempo.

### pista 43

**11. Escucha la conversación en la consulta del médico y completa con las palabras que faltan.**

**Médico:** ¿Qué le pasa, señora? Está muy **pálida**.

**Paciente:** Es que desde ayer **vomito** y ahora, además, tengo **diarrea**. Estoy muy débil.

**Médico:** ¿Y qué ha comido?

**Paciente:** Anteayer cené demasiado, sobre todo, a base de **mariscos**.

**Médico:** Eso será … A ver el brazo. Le voy a comprobar **la tensión** y tomar el pulso. La tensión está en orden, pero el pulso lo tiene acelerado. ¿Tiene **fiebre**?

**Paciente:** He tenido 37,4°.

**Médico:** Entonces, solo **la temperatura** un poco elevada.

**Paciente:** Pero tengo **escalofríos**.

**Médico:** Eso es normal en las indigestiones causadas por la comida. Voy a **recetarle** unas pastillas, tómelas tres veces **al día**, y un suero. Son unas bolsitas cuyo contenido se disuelve en un litro de agua, cada una. La **solución** se toma lo más frecuentemente posible. ¡Lo principal en **el tratamiento** es tomar mucho líquido para rehidratar el cuerpo y compensar **la pérdida** de líquido!

**Paciente:** Muchas gracias, doctor.

### ej. 18. Si nuestros órganos supieran hablar, ¿qué nos dirían? Escucha y adivina qué órganos te envían su mensaje.

**pista 44**

1. No hay tiempo para hablar. Estamos muy ocupados. ¡Respiramos 17 000 veces por día! ¡Seis millones de respiraciones al año! Espera, se avecina una tos. Es perfectamente normal toser de vez en cuando durante el día, a menos que seas fumador. Fumar sigue siendo en el país la causa principal de muerte evitable. Para evitarla ¡deja de fumar y respira aire puro! Cualquier actividad que nos llene de oxígeno nos ayudará a mantenernos sanos. Da un paseo, canta con la radio. Infla un globo. O simplemente ríe. La risa elimina todo el aire viciado para que podamos inhalar más oxígeno puro.

### pista 45

1. ¡No puedo dejar de trabajar! ¡Sería tu fin! Tengo que bombear las 24 horas, los 7 días de la semana y llevar la sangre rica en oxígeno y nutrientes a los tejidos y órganos, y transportar los desechos. Como soy tu órgano más importante, deberías protegerme alimentádote de forma saludable, no fumando, manteniéndote físicamente activo y controlando regularmente tu colesterol y presión arterial.

### pista 46

1. Soy tu trituradora y aunque no siempre recibo la atención que merezco, soy una parte fundamental del cuerpo. Mi trabajo es esencial: me encargo de recibir todo lo que comes y lo convierto en los nutrientes que tu cuerpo necesita para funcionar. Sin mí, tu cuerpo no podría obtener lo que necesita para vivir. Soy como una fábrica incansable que procesa lo que consumes.

### pista 47

**ej. 20. Vas a oír un diálogo en la consulta de un especialista. Tu tarea es anotar y después decir de qué especialista se trata, por qué viene la chica a verlo, qué problema tiene, qué hace el médico y qué le recomienda.**

**Elena:** Buenos días, doctor.

**Dentista:** Hola, Elena. ¿Qué tal?

**Elena:** Vengo al reconocimiento rutinario.

**Dentista:** Muy bien. Siéntate. ¿Tienes algún problema?

**Elena:** Esta vez sí que tengo. Me duelen las muelas de arriba a la izquierda. Probablemente tengo una caries, pero no sé exactamente en cuál.

**Dentista:** Entonces, vamos a ver... Ah, no tienes ninguna caries, pero sí una inflamación de las encías. No es grave, no tienes que tomar antibióticos. Ahora voy a ponerles a las encías este líquido y te recetaré un colutorio. Con él vas a enjuagarte la boca después de lavarte los dientes. Pero lo principal es que te los laves correctamente y con un buen cepillo.

**Elena:** Pero, doctor, si yo me lavo los dientes dos veces al día, y, algunas veces, también después de la comida.

**Dentista:** Sí, no lo dudo. Pero la manera cómo se hace es muy importante. La enfermera te va a mostrar la forma correcta. Espero que la inflamación desaparezca. Si no, ven a verme otra vez.

**UNIDAD 11 – LA MODA Y LOS COMPLEMENTOS**

**9. a) Escucha lo que te dicen tres personas sobre su estilo de vestir. Apunta lo que visten y por qué.**

**¿Cuál será su profesión?**

**pista 48**

1. ¡Hola a todos! Me llamo Carlos. Como aguanto bien el frío, normalmente llevo ropa ligera casi todo el año. Me gusta usar camisetas de manga corta, pantalones cortos y zapatillas de deporte, incluso cuando hace un poco de frío. En invierno, opto por una sudadera, unos pantalones deportivos y una cazadora. Así me siento cómodo. Sin embargo, cuando se trata de los entrenamientos y los partidos, la cosa cambia. Ahí sí que me abrigo mucho. Llevo toda la equipación necesaria para protegerme: casco, guantes y, por supuesto, mis patines y el palo. Y todo esto lo tengo que llevar conmigo casi siempre.

### pista 49

1. Hola, yo soy Julia. Os cuento que mi trabajo requiere que lleve uniforme. Alguna gente dice que es aburrido, pero a mí me gusta. Es muy elegante y siempre me hace sentir profesional y segura. Consta de falda ajustada (en invierno podemos llevar pantalones), chaqueta, blusa, pañuelo en colores rojo, blanco y azul. ¡Ah!, y no puedo olvidarme de unas medias finas. Casi siempre estoy en el aire, pero cuando estoy en algún destino cerca del mar, prefiero simplemente usar un vestido ligero de algodón por encima del bikini. Estando en mi casa, voy al gimnasio dos veces por semana. Para esos días, uso ropa deportiva.

### pista 50

1. Hola, mi nombre es Martín. Me encanta vestir bien. En mi armario tengo ropa de marca, trajes y abrigos elegantes, camisas de calidad, corbatas finas y zapatos de piel.

Sin embargo, en mi día a día laboral debo llevar una bata y el calzado blancos porque la higiene es fundamental en mi profesión.

Mi trabajo es muy exigente y estresante, por eso en mi tiempo libre me gusta hacer senderismo y hacer escalada, lo que requiere algo completamente diferente. Para estas actividades necesito ropa deportiva cómoda y resistente, unas buenas botas de montaña y una mochila a la espalda.

**pista 51**

**ej. 16a) ¿Has oído hablar de Inditex? ¿Que no? Entonces escucha el artículo y, según el contexto, completa las frases al pie del texto.**

**Inditex: Un gigante de la moda global**

Inditex, acrónimo de Industria de Diseño Textil, es una de las empresas de moda más grandes y exitosas del mundo. Fundada en 1985 por Amancio Ortega en La Coruña, España, Inditex ha crecido hasta convertirse en un imperio global de la moda, con más de 7 000 tiendas en 96 mercados diferentes.

El grupo Inditex es conocido principalmente por su marca insignia, Zara, pero también incluye otras marcas reconocidas como Massimo Dutti, Bershka, Pull & Bear, Stradivarius, Oysho, Uterqüe y Zara Home. Esta diversificación le permite a Inditex abarcar diferentes segmentos del mercado y satisfacer una amplia variedad de gustos y preferencias de los consumidores.

Uno de los factores clave del éxito de Inditex es su modelo de negocio ágil y eficiente. A diferencia de muchas otras empresas de moda, Inditex controla gran parte de su cadena de suministro. Esto le permite reaccionar rápidamente a las tendencias emergentes y llevar nuevas colecciones a las tiendas en cuestión de semanas. Además, el enfoque en la producción local en lugar de la deslocalización masiva ayuda a reducir los tiempos de entrega y aumentar la flexibilidad.

La sostenibilidad también se ha convertido en un pilar fundamental para Inditex. La empresa ha puesto en marcha diversas iniciativas para reducir su impacto ambiental, como el uso de materiales sostenibles, la reducción de emisiones y la implementación de programas de reciclaje. En 2020, Inditex anunció su compromiso de utilizar únicamente algodón, lino y poliéster orgánicos, sostenibles o reciclados para 2025.

A pesar de los desafíos que ha enfrentado el sector de la moda debido a la pandemia de COVID-19, Inditex ha demostrado una notable capacidad de adaptación. La compañía ha acelerado su transformación digital, reforzando su presencia en línea y mejorando su plataforma de comercio electrónico para satisfacer la creciente demanda de compras por internet.

En resumen, Inditex se ha consolidado como un líder indiscutible en la industria de la moda gracias a su modelo de negocio innovador, su compromiso con la sostenibilidad y su capacidad para adaptarse a las cambiantes tendencias del mercado.

**UNIDAD 12 – LAS FIESTAS Y FESTEJOS**

**ej. 7. Escucha las conversaciones cortas y di quiénes hablan, si las personas se conocen bien o su trato es formal.**

1. **pista 52**

**Señora Pérez:** ¡Pablo! Cuánto tiempo sin verte. ¿Qué tal, cómo estás?

**Pablo:** ¡Buenas tardes, señora Pérez! Estoy bien, gracias. ¿Y usted?

**Señora Pérez:** Bastante bien, pero sabes… las dolencias de la vejez. ¿Y tus padres? ¿Cómo están?

**Pablo:** Bien, pero mamá está ahora con gripe.

**Señora Pérez:** Pues ¡salúdala de mi parte y que se mejore!

**Pablo:** Gracias de su parte. ¡Hasta luego!

### pista 53

**Eva:** ¡Hombre, Quique! ¿Qué tal? ¿Cómo va la vida?

**Quique:** Bien, como siempre. Aquí currando. ¿Y tú? ¿Cómo va todo?

**Eva:** Así, así.

**Quique:** ¿Y eso?

**Eva:** Hoy tengo el examen de Matemáticas y no sé nada.

**Quique:** No exageres. Seguro que lo sabes todo.

**Eva:** ¡Lo dudo mucho! Bueno, nos veremos el finde. A ver si hay algo que celebrar o no.

**Quique:** Entonces, ¡mucha suerte, que te vaya bien!

**Eva:** Gracias.¡Hasta el viernes!

### pista 54

**Señora:** ¡Buenas tardes, señores! ¡Bienvenidos a nuestra empresa! Por fin los podemos conocer personalmente.

**Señor:** ¡Muy buenas! Nos alegramos igualmente de poder estar con ustedes.

### pista 55

**Señor:** Lo sentimos mucho, pero ahora tenemos que despedirnos, ya es tarde.

**Señora:** Entonces, ¡que pasen bien el fin de semana y hasta el lunes!

**Señor:** Muchas gracias y hasta la semana que viene.

**pista 56**

**ej. 20. Ahora escucha el texto y comprueba si has identificado las fechas y costumbres correctamente. ¡Claro que vas a oír solo la descripción de las costumbres españolas ya que las checas las conoces muy bien!**

**La navidad en España**

Aunque la fecha oficial es el día 24, todo el mundo sabe que ha llegado la Navidad el 22 de diciembre. Es el día en el que se celebra el gran sorteo de la Lotería de Navidad. Desde meses antes, muchísima gente va comprando su décimo de lotería para esperar a que los niños que vayan cantando los números y los premios digan el suyo con una gran cantidad de dinero.

Desde este momento, tanto a los que les ha tocado la lotería como a los que no, todos saben que ha llegado la Navidad y empiezan a ultimar los preparativos para celebrar estas fiestas.

El día 24 se festeja la Nochebuena, una celebración generalmente familiar. Normalmente, todos los miembros de una misma familia se reúnen esa noche alrededor de una cena copiosa, llena de carnes, mariscos, vinos y de alimentos que no se comen durante el resto del año.

Para los más creyentes, esa noche no acaba con la cena, sino con la Misa del Gallo que se celebra tras la cena. Es el momento en el que se celebra el nacimiento del Hijo de Dios cantando los famosos y tradicionales villancicos.

En casas menos tradicionales, especialmente en las que hay niños, esta noche tiene algo todavía más interesante. Es la noche en la que Papá Noel les lleva regalos a todos los que se han portado bien.

### El día 25 de diciembre es el verdadero día de Navidad. Ese día se vuelve a reunir la familia para comer. Las calles se llenan de niños probando sus patines o sus bicis nuevas.

Desde Navidad hasta fin de año todavía hay tiempo para celebrar más fiestas. Y es que, el 28 de diciembre se celebra el día de los Santos Inocentes. Es otra tradición católica que se ha ido adaptando a la sociedad de nuestros tiempos. Actualmente, ese día es el que se utiliza en España para gastar pequeñas bromas a la gente que hay alrededor.

Y, por fin, llegamos al 31 de diciembre, al último día del año. Mientras que Nochebuena es una fiesta fundamentalmente familiar, [Nochevieja](https://www.donquijote.org/es/cultura-espanola/fiestas/nochevieja/)es para celebrarla con los amigos.

Después de cenar y de pasarlo bien durante un buen rato, justo antes de que el reloj marque la medianoche, todo el país se prepara para recibir el nuevo año. La gente se reúne en las plazas o en las casas para tomarse las “12 uvas de la suerte”. Justo durante los últimos 12 segundos del año, se toman 12 uvas para que la buena suerte esté de nuestro lado durante todo el año que comienza. Desde que el reloj marca la medianoche, comienza el nuevo año y la gente sale a celebrarlo por todo lo alto. Por esto, para muchos el día 1 de enero es un día para dormir hasta tarde y recuperarse de la larga noche anterior, mientras que otros se reúnen a comer y celebrar el año nuevo.

Pero la Navidad continúa varios días más.

El 5 de enero durante toda la tarde, en cada ciudad salen a desfilar las grandes carrozas de las cabalgatas en las que, además de músicos, artistas o gente disfrazada, están los [Tres Reyes Magos](https://www.donquijote.org/es/cultura-espanola/fiestas/reyes-magos/)

saludando a todos los niños de la ciudad. Después de la cabalgata, las familias vuelven a casa para que los niños cenen pronto y puedan dejar sus zapatos recién limpios en el salón, muchas veces junto a unas copitas de licor y algo de comida para los reyes y para los camellos. Solo de esta forma los Tres Reyes Magos podrán llegar a la casa y saber dónde dejar los regalos de cada uno de los miembros de la familia.

Con todo esto, la mañana del 6 de enero todos los niños se levantan temprano de sus camas para ir ilusionados al lugar en el que la noche anterior habían dejado sus zapatos y así descubrir los regalos que les han dejado los Reyes Magos de Oriente.

Lo único malo de la tarde del 6 de enero es que los niños ya saben que se acaban las vacaciones y que van a volver al colegio, aunque nunca empieza antes del día 8, para que puedan jugar al menos un día. Los mayores recuerdan que van a tener que regresar a la rutina y, poco a poco, todo va volviendo a la normalidad… hasta las próximas Navidades.

*(Adaptado de https://*[*www.donquijote.org/es/cultura-espanola/fiestas/navidad/)*](http://www.donquijote.org/es/cultura-espanola/fiestas/navidad/))

### ej. 27. Escucha las descripciones de tres festividades y completa los datos que faltan.

**pista 57**

1. La Tomatina es una famosa fiesta que se celebra anualmente en Buñol, una pequeña localidad de la Comunidad Valenciana. Esta festividad tiene lugar el último miércoles de agosto y atrae a miles de personas de todo el mundo.

Durante la Tomatina, los participantes se lanzan tomates entre sí en una enorme batalla de comida que dura aproximadamente una hora.

El evento se ha convertido en una de las fiestas más populares de España, siendo declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional en 2002.

Al finalizar la Tomatina, las calles de Buñol están cubiertas de masa roja, pero se limpian rápidamente con agua y el pueblo regresa a la normalidad en pocas horas.

### pista 58

1. Las Fallas es una tradicional fiesta que se celebra anualmente en la ciudad de Valencia del 15 al 19 de marzo. El final de la celebración coincide con el día de San José, patrón de los carpinteros, y es conocida por sus impresionantes figuras de cartón y madera, llamadas fallas. Las fallas son grandes estructuras artísticas que representan escenas satíricas y suelen tener varios metros de altura. Durante la última noche de la fiesta, conocida como la Cremà, las fallas son quemadas en espectaculares hogueras por toda la ciudad. Además de las fallas, la fiesta incluye desfiles, música y fuegos artificiales. Las Fallas fueron declaradas Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2016.

### pista 59

1. Los Sanfermines son una de las fiestas más conocidas de España y se celebran anualmente en Pamplona, Navarra, del 6 al 14 de julio. La fiesta está dedicada a San Fermín, el patrón de Navarra, y comienza oficialmente con el *chupinazo*, un cohete que se lanza desde el balcón del Ayuntamiento el 6 de julio al mediodía. El evento más famoso de los Sanfermines es el *encierro*, una carrera de cientos de personas que corren delante de toros por las calles de Pamplona hasta la plaza de toros. El encierro recorre un trayecto de 849 metros y dura de dos a cuatro minutos. Además del encierro, los Sanfermines incluyen desfiles, conciertos, espectáculos, fuegos artificiales y otras actividades culturales. La vestimenta típica de los Sanfermines es una camisa blanca con un pañuelo rojo. La fama internacional de los Sanfermines se debe en gran parte a la obra "Fiesta" del escritor Ernest Hemingway, quien popularizó la fiesta en todo el mundo.

**pista 60**

**ej. 32. Tu amigo Daniel es muy aventurero. Muy a menudo viaja por Hispanoamérica y, de vez en cuando te llama para hablarte sobre lo interesante, atractivo y sorprendente que es ese continente.**

**Hoy va a contarte algo sobre las fiestas a las que ha asistido. Tu tarea es reaccionar a lo que te dice siguiendo la propuesta. Después escucha el audio para comprobar si has reaccionado correctamente.**

**Daniel:** Primero tengo que disculparme por no haberte llamado antes. Pero ya sabes, mucho jaleo, muchos trámites, diferencia horaria, siempre en los medios de transporte o en una fiesta… . Y precisamente, sobre las fiestas quiero contarte hoy.

### Tú: Ya te conozco. Déjate de excusas y empieza a hablar.

**Daniel:** Seguro que conoces el Día de Muertos, que es un evento mundialmente conocido y una atracción turística.

### Tú: Claro, hasta en la escuela hemos organizado una pequeña fiesta con decoración.

**Daniel:** Bien, entonces sabes de qué se trata. Yo también lo sabía, pero no me imaginaba lo grandioso que es todo. En la mayoría de los países es un día de recuerdos, de tristeza, pero en México es una de las fiestas más alegres. Yo estuve en México precisamente el 1 y 2 de noviembre cuando se celebra. La gente arregla y pinta las tumbas de sus difuntos, se reúne alrededor de ellas, canta, se ríe, come. Otros se quedan en casa donde montan altares en los que ponen la imagen del santo o de la virgen, velas, platos que le gustaban al difunto, calaveras dulces y, sobre todo, pan de muerto…

### Tú: Conozco las calaveras, pero ¿qué es "el pan de muerto"?

**Daniel:** Es un dulce típico decorado con dos «huesitos» cruzados de masa.

### Tú: ¿Y a qué otras fiestas has asistido?

**Daniel:** ¿No te he hablado todavía de *Inti Raymi* a la que asistí en junio?

### Tú: No, ¡cuéntame!

**Daniel:** Es una fiesta ancestral, precolombina. Se la llama en español Fiesta del Sol, es el culto solar. Se celebra tres días después del solsticio de invierno en el hemisferio sur. Se celebra en diversos países andinos, pero yo participé en la principal, en Cuzco, 24 de junio. Es una celebración bastante complicada en la que, entre otras cosas, un actor que representa al inca da un discurso en quechua. Después una procesión va a la fortaleza de *Sascayhuamán* donde se enciende, con ayuda de los rayos de sol, un gran fuego.

### Tú: Debe de ser muy interesante. ¿Y alguna otra festividad?

**Daniel:** La Navidad la pasé con mi familia en España, pero dentro de poco voy a volar, otra vez, a América para poder participar en un carnaval. Claro que el carnaval más conocido es el de Rio de Janeiro, pero los carnavales se celebran siempre en febrero en muchos lugares. Todavía no sé exactamente, pero me apetecería ir a Colombia para asistir al carnaval de Barranquilla o a Bolivia, para ver el de Oruro. Todos tiene algo en común: son unos días llenos de disfraces espectaculares, bailes, música, comida, bebida y colores. Por cierto, sabes ¿de qué proviene ese color rojo tan intenso de los trajes originales?

### Tú: Claro, de una fábrica de productos químicos.

**Daniel:** Hoy en día sí, pero cuando los conquistadores llegaron a México, los encantó el color rojo de los trajes. Es el rojo que se extrae de la cochinilla, un gusano que vive y se alimenta de nopal. Por eso la trajeron a Europa y actualmente se cría también en España, sobre todo en Canarias. Sin embargo, es un colorante muy caro, por eso se usa hoy, principalmente, para dar color a los alimentos. En cuanto a la ropa – tienes razón: el color químico.

### Tú: Uff, ¡cuánta información! Lo tengo anotado todo y mañana lo voy a contar en la clase de español. Mi profe se quedará boquiabierta. Y, no olvides llamarme en cuanto tengas otra experiencia interesante.

**Daniel:** Seguro, cuídate, adiós.

### pista 61

**ej. 35. Tenemos que mencionar una fiesta hispana que se celebra no solo en España, sino también en otros países hispanoamericanos. ¿Sabes por qué? Si no, escucha el audio y luego explica por qué se conmemora ese día.**

El 12 de octubre es una de las fechas más celebradas, no solo en España, sino alrededor del mundo. Una gran variedad de países conmemora cada año el descubrimiento de América por parte de Cristóbal Colón en 1492. Especialmente, en Iberoamérica. También en Estados Unidos, donde se denominaba a dicha jornada como ‘Colombus day’ (‘Día de Colón’ en castellano), y que, actualmente se conoce con el nombre de ‘Día del Respeto a la Diversidad Cultural’. [*(https://as.com/actualidad/sociedad/en-que-paises-de-america-latina-se-celebra-el-12-de-octubre-y-que-significa-n/)*](https://as.com/actualidad/sociedad/en-que-paises-de-america-latina-se-celebra-el-12-de-octubre-y-que-significa-n/)

**UNIDAD 13 – LA NATURALEZA Y EL MEDIOAMBIENTE**

**pista 62**

**ej. 2. ¡Se busca Pipito! Escucha la conversación entre Goﬁ y Toﬁ, dos perros de la granja. Apunta los establecimientos en los que están buscando a Pipito y los nombres de los animales que viven en ellos.**

**Goﬁ:** Corre, Toﬁ, la gallina Coco dice que su pollo Pipito está perdido. Tenemos que ayudarla a buscarlo.

**Toﬁ:** Claro, ¡vamos! Primero vamos a pasar por el gallinero, por si acaso. Hmmm, aquí no está, hay solo cuatro huevos, nada más...

**Goﬁ:** Vale, seguimos buscando, vamos al establo, porque los caballos son grandes y ven más lejos. **Toﬁ:** Hola, caballos, ¿habéis visto a Pipito? ... ¿Cómo? ¿Que lo habéis visto cerca del palomar aprendiendo a volar con las palomas? Vale, ¡gracias!

**Goﬁ:** Hola, palomitas, tranquilas, no vamos a cazaros, solo queremos preguntar si Pipito está con vosotras. ¿Qué? ¿Qué lo habéis visto con los conejos en la conejera? ¡Gracias por ayudarnos!

**Toﬁ:** Goﬁ, Goﬁ, ya lo veo. ¿Pero qué pasa allí? ¿Con quién está jugando Pipito? ¿Qué conejo es ese? No lo conozco, no es de nuestra granja.

**Goﬁ:** Oye, Pipito, tu mamá está desesperada, todos llevamos tiempo buscándote y tú estás jugando aquí con un conejo desconocido. ¿No te da vergüenza? ¿Cómo que no?

**Toﬁ:** Espera, espera, Goﬁ, yo sí conozco al conejo. ¡Es el famoso conejito Bing! Parece que está de visita en casa de sus familiares. Venga, ¡vamos a hacernos un selﬁe con él!

### pista 63

**11. Escucha la conversación entre doña Carmen y su vecino Jaime. Después comenta cuál es el problema.**

**Carmen:** Jaime, ya estoy harta, esto no puede ser.

**Jaime:** Buenos días, doña Carmen, ¿qué pasa? ¿De qué está harta?

**Carmen:** ¡De tu perro! Cuando no estás, no deja de ladrar.

**Jaime:** Pero...

**Carmen:** ¡Nada de peros! Y la caca a la entrada de la casa, y todos los rincones orinados...

**Jaime:** Pero...

**Carmen:** Ya te he dicho, ¡nada de excusas! El pasillo lleno de pelos y barro...

**Jaime:** Pero, ¿de qué perro me habla? ¡Si yo no tengo ninguno!

**Carmen:** ¿No? Entonces, ¿de quién será?

**Jaime:** Ni idea. Tendrá que quejarse a otro vecino.

**Carmen:** Vaya, pues ya lo siento.

**Jaime:** Nada, que tenga buen día.

**pista 64**

**ej. 16. España es importante exportador de fruta y verdura. Escucha la información y apunta en el mapa qué productos exporta y en qué región se cultivan.**

**¿Hasta qué países llegan las frutas y verduras que se producen en España?**

España es uno de los principales exportadores de frutas y verduras de Europa y de todo el mundo. La producción agrícola del país es variada y de alta calidad gracias a su clima y las prácticas agrícolas sostenibles.

Los países europeos son los primeros en la lista de destinos para las frutas y verduras españolas. España tiene excelentes relaciones comerciales con sus vecinos europeos, como son Francia, Alemania, Italia y el Reino Unido. Estos países son los principales destinos de exportación para productos como las fresas de Huelva, las ciruelas de Extremadura, las naranjas de Valencia, los pomelos y limones de Alicante o los pimientos de Murcia.

Las frutas y verduras españolas también cruzan el Atlántico hacia América del Norte y América del Sur, cuyos países son importantes importadores de varios productos españoles, incluyendo los aguacates de Málaga, los pimientos de Padrón, las sandías de Almería y los melones de Castilla-La Mancha.

España exporta frutas y verduras también a Asia, sobre todo a China, Japón y Corea del Sur. Estos países importan principalmente productos como las mandarinas de Valencia o los kiwis de Galicia y de Asturias, entre otros.

*(Adaptado de https*[*://www.tiempo.com/noticias/actualidad/hasta-que-paises-llegan-las-frutas-y-*](http://www.tiempo.com/noticias/actualidad/hasta-que-paises-llegan-las-frutas-y-) *verduras-que-se-producen-en-espana.html)*

### ej. 19. ¿Adivinarás de qué estación del año se trata? Justiﬁca tu decisión.

1. **pista 65**

Los días se alargan progresivamente y las temperaturas comienzan a subir, oscilando entre 10°C y 20°C. Es una estación de lluvias moderadas, con cielos a menudo nublados. La naturaleza despierta: los árboles brotan, las ﬂores ﬂorecen y los campos se llenan de verde.

### pista 66

En esa temporada hace frío, con temperaturas que pueden variar desde unos pocos grados por encima de cero hasta -10°C o menos, especialmente en áreas montañosas. Nieva bastante, así que hay buenas condiciones para deportes como el esquí y el patinaje sobre hielo. Los días son cortos y las noches largas, con muchas horas de oscuridad. La atmósfera festiva se siente con las celebraciones de Navidad y Año Nuevo, con mercados navideños y decoraciones en muchas ciudades.

### pista 67

Es la temporada más soleada y cálida del año, con temperaturas que varían entre 20°C y 30°C, aunque en olas de calor pueden superar los 35°C. Las lluvias suelen ser escasas por lo que hay sequías. Pero, debido al cambio climático, a veces puede ocurrir todo lo contrario y las intensas precipitaciones pueden causar inundaciones. Los días son largos, llegando hasta 16 horas de luz solar. La gente aprovecha para disfrutar de actividades al aire libre como nadar en lagos y ríos, hacer caminatas por las montañas, y viajar a destinos turísticos. Es también un tiempo de festivales culturales y musicales.

### pista 68

Es una estación de transición, con temperaturas que bajan de 10°C a 20°C al principio de la temporada y que pueden descender hasta cerca de 0°C. Las hojas de los árboles cambian a tonos rojos, naranjas y amarillos, pintando el paisaje de colores. Es común tener mañanas frescas y niebla. La temporada trae consigo la cosecha de uvas y la producción de vino, especialmente en áreas vinícolas. Las lluvias son abundantes y los días se hacen más cortos.

**ej. 28. Seguimos descubriendo, porque queremos saber más sobre estas bellezas naturales,**

**¿verdad? Primero, lee y escucha la siguiente información de cada una de ellas.**

**pista 69**

**GLACIAR PERITO MORENO**

El glaciar Perito Moreno es una gran masa de hielo que se ubica en la provincia de Santa Cruz, Argentina, en el parque nacional Los Glaciares. Posee una longitud de 30 kilómetros y un frente de 4 a 5 kilómetros. Rodeado por montañas, bosques andino-patagónicos y una diversa fauna nativa, el glaciar atrae a numerosos turistas cada año. Durante mucho tiempo se mantuvo estable, pero hoy en día se enfrenta a las amenazas del cambio climático.

### pista 70

**LAGO COCIBOLCA**

El lago Cocibolca o Gran Lago de Nicaragua es un lago de agua dulce situado en Nicaragua. Los conquistadores españoles lo llamaban también La Mar Dulce. Tiene una extensión de 8264 km², siendo el mayor de América Central. En su interior hay más de 400 islotes, tres islas y dos volcanes y, además, es el único lugar que alberga tiburones de agua dulce.

### pista 71

**BAHÍA DE GUANABARA**

Localizada en el sureste de Brasil en el estado de Río de Janeiro, la bahía de Guanabara es una de las más importantes del país, ya que alberga el puerto y la ciudad de Río de Janeiro. Dicha bahía es conocida además por tener una de las entradas más bellas del mundo, con el icónico Pan de Azúcar y el Morro de Corcovado, donde se encuentra la famosa estatua del Cristo Redentor.

En su interior hay un gran número de islas e islotes. Lamentablemente, debido al gran avance urbanístico e industrial es una de las bahías que presenta mayor contaminación, principalmente por la falta de políticas públicas en gestión ambiental.

### pista 72

**CORDILLERA DE LOS ANDES**

Es la principal cadena montañosa de Sudamérica y la más extensa de los cinco continentes. Se extiende a lo largo de 8500 kilómetros, atravesando el territorio de siete países. Su anchura oscila entre los 250 y los 750 kilómetros, y ocupa una superﬁcie aproximada de 2 870 000 km2. Su altura media es de entre los 3000 y 5000 metros, pero cuenta con numerosos picos mucho más altos como

p. ej. el Aconcagua (en Argentina) con 6962 metros o el Nevado Ojos del Salado (entre Chile y Argentina) con 6891 metros.

### pista 73

**DESIERTO DE SONORA**

El Desierto de Sonora se extiende a lo largo de la gran parte de la frontera entre México y los Estados Unidos. Es uno de los desiertos más calurosos y grandes del mundo, pues cubre un área de 311 000 km². Presenta una gran variedad de paisajes que incluyen llanuras, colinas, cañones y montañas. Las temperaturas en el desierto pueden variar considerablemente, con veranos muy calurosos e inviernos más moderados. La temperatura máxima puede superar los 40°C durante los meses de verano. Sin embargo, a pesar de las condiciones extremas, el desierto de Sonora ofrece una sorprendente diversidad biológica (cactus, muchas plantas adaptadas a la escasez de agua, coyotes, pumas, serpientes, insectos, etc.).

### pista 74

**CATARATAS DEL IGUAZÚ**

Las Cataratas del Iguazú son un sistema de cataratas situado en la frontera entre Argentina y Brasil. Estas cataratas son una de las maravillas naturales más impresionantes del mundo y han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Las Cataratas del Iguazú consisten de un conjunto de aproximadamente 275 cascadas, dependiendo del nivel del agua y la estación del año. La

más famosa de todas es la "Garganta del Diablo", que es la catarata más alta con aproximadamente 80 metros de altura. En conjunto, las cataratas se extienden a lo largo de casi 2,7 kilómetros.

### pista 75

**RÍA DE VIGO**

No, no es un error, estamos hablando de una ría, no de un río. ¿Qué es? Una ría es una formación costera que se produce por la inundación de un valle ﬂuvial debido al aumento del nivel del mar.

La ría de Vigo está situada en el sur de Pontevedra y es la más profunda de las Rías Bajas de Galicia. Al ser de fácil acceso y de aguas pacíﬁcas, constituye un sitio ideal para la navegación, los deportes náuticos y la cría de mariscos, sobre todo mejillones en las bateas. Asimismo, tiene una gran importancia ecológica, cientíﬁca, social y turística.

### pista 76

**VOLCÁN POPOCATÉPETL**

Este volcán activo mide 5393 metros. Se sitúa a solo 70 kilómetros de la capital México, D.F. lo que supone una verdadera amenaza teniendo en cuenta la población de esta megaurbe. De hecho, el Popocatépetl es solo uno de los más de 20 volcanes distribuidos por la geografía del país, que asimismo corre el peligro de frecuentes terremotos al situarse entre varias placas tectónicas muy activas.

### pista 77

**ISTMO DE LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN**

El Istmo de La Línea de la Concepción une Gibraltar, territorio británico desde 1704, con el resto de la Península Ibérica. El istmo es arenoso y se encuentra entre el Mar Mediterráneo y la Bahía de Algeciras. La Línea de la Concepción es un pequeño municipio en el sur de la provincia de Cádiz.

Cuenta con unos 64.000 habitantes.

### pista 78

**AMAZONIA**

La selva amazónica es un tesoro natural de incalculable valor y desempeña un papel fundamental en la salud de nuestro planeta y la regulación del clima global. Se trata de una zona de extensión descomunal que se encuentra en América del Sur y que está compuesta principalmente por selva tropical. Es famosa por la mayor biodiversidad del mundo entero y ecosistemas únicos siendo hogar de aproximadamente el 10% de todas las especies conocidas en la Tierra. En esta región vive una inmensa variedad de plantas, animales, insectos y microorganismos, muchos de los cuales aún no han sido descubiertos y catalogados.

### ej. 31. En parejas, leed los siguientes mini-diálogos. Fijaos en las expresiones en negrita. ¿Por qué? Porque vuestra tarea será inventar diálogos parecidos apoyándoos en estas expresiones.

1. **pista 79**

-A ver, ¿por dónde se extiende la Amazonia?

-Pues por América del Norte

### -¿Estás seguro/a?

-**Segurísimo/a.**

-**Pues te equivocas, porque** está en América del Sur.

### pista 80

-¿Cuál es el desierto más caluroso del mundo?

-Creo que es el desierto de Sonora, en Chile.

-**Qué va**, no está en Chile.

-**Que sí,** que está en Chile.

-Déjame preguntar al tío google. Ups, está en el norte de México.

### pista 81

-¿Sabes dónde está la Bahía de Cochinos?

-**Déjame pensar**... Debe estar en Uruguay.

-**No, no está en** Uruguay, **sino en** Cuba.

-**Vaya,** no lo sabía.

### pista 82

**ej. 38. Energías renovables... ¿te suena este concepto? Escucha el diálogo.**

**María:** Marcos, tú que eres una enciclopedia ambulante, por favor explícame qué son las energías primarias.

**Marcos:** Mira, es fácil, también se les llama combustibles fósiles. Son los que que se encuentran en el subsuelo y los tenemos que extraer.

**María:** Ah, ya entiendo, pues serán petróleo, carbón y gas natural, ¿no? Pero, ¿cuál es el problema? Hay suﬁcientes reservas en el mundo.

**Marcos:** Por el momento sí, pero un buen día se agotarán. Además, deterioran el medioambiente. Pero todo tiene su solución, porque existen otros tipos de energías más seguras y menos contaminantes.

**María:** ¿Te reﬁeres a las energías renovables?

**Marcos:** Sí, las que producen electricidad a partir del sol, el viento y el agua. En principio son inagotables.

**María:** Vale, ¿pero cómo almacenarlas? Además, las instalaciones para su producción deben ser costosas.

**Marcos:** Sí, eso es cierto, pero el desarrollo tecnológico y la investigación cientíﬁca hoy en día progresa muy rápidamente.

**María:** ¿Y la energía nuclear? Hay una gran polémica acerca de ella.

**Marcos:** Bueno, es una forma de producción eléctrica a grandes cantidades a bajo coste, pero claro, si algo falla en una planta nuclear, hay alto riesgo de contaminación radioactiva, por eso genera rechazo social. Por otro lado, hay países que no cuentan con condiciones geográﬁcas para producir otros tipos de energía renovable.

**María:** Gracias, Marcos, mañana voy a brillar en clase.

**Marcos:** De nada. Ya me contarás cómo te ha ido.